

读懂2025年十个“社交密码”

斟酌到最后一刻,《咬文嚼字》发布今年十大流行语

◎ 施晨露

12月2日下午,由《咬文嚼字》评选出的“2025年十大流行语”在沪发布,入选的是:韧性;具身智能;苏超;赛博对账;数字游民;谷子;预制××;活人感;××基础,××不基础;从容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬。

“流行语”因使用而流行,如何评选出符合使用者期待又具语言学、社会学价值的年度流行语?

《咬文嚼字》流行语评选于9月启动,经过编辑部搜集、网友投票、专家及媒体投票等环节,“十大”结果一直斟酌到最后一刻。

《咬文嚼字》主编黄安靖表示,今年,“韧性”排名榜首,“苏超”“赛博对账”也高票入选,说明这一年度的大事要事、社会热点,得到广泛关注。今年的流行语突出反映了智能时代来临,汉语词库更新加速,大批与人工智能相关的语词,为语言打上明显的智能时代烙印,比如最终进入榜单的“具身智能”和编辑部关注到的“智能体”“数字人”“深度学习”,以及以“智能”为词根的“智能设备”“智能驾驶”“智能家居”“智能产品”等,这些流行语说明人工智能在深刻改变这个世界的同时,正在重塑人们的语言结构。

社会生活在这一年度的发展变化,同样在流行语中得到体现。比如新质生产力加速发展,产业结构持续优化,经济转型升级加快,就业方式的多元化态势催生了进入榜单的“数字游民”,进入备选条目的“竖店”(反映短剧的兴起),以“经济”为词根的“低空经济”“上门经济”“悦己经济”等。

“具备什么样的条件,才能成为流行语?”黄安靖认为,一看使用频率,二是社会认知的刺激度,后者在榜单中反映得尤其突出。“有刺激度的语词,因共同的话题情绪通过社交媒体在圈层放大,最终形成破圈之势。”进入今年榜单的“××基础,××不基础”“从容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬”“预制××”,就反映了这样的特点。

链接

十大流行语

一、韧性

本指物体受外力作用时,产生变形而不易折断的性质,后也指顽强持久的精神、坚忍不拔的意志。作为流行语的“韧性”源自生态学术语,指“弹性”“恢复力”或“抗逆力”。进一步引申,“韧性”可指“在不改变自身基本状态的前提下,有效对抗外部干扰、抵御外部冲击,实现可持续发展的能力”。近年来,单边主义与保护主义抬头,技术封锁加剧,全球供应链面临极大不确定性。面对复杂的外部环境,中国坚定不移办好自己的事,持续推进高水平对外开放,扎实推进经济转型,高质量发展扎实推进,国民经济延续了稳中有进的发展态势。“韧性”因此成为热词。

二、具身智能

具有物理载体的智能体,与离身智能(如大语言模型DeepSeek)不同。具身智能(如人形机器人)通过物理身体与物理环境的动态交互自主学习与进化,从而实现感知、决策和行动一体化。具身智能的出现,标志着人工智能进入一个新的发展阶段。具身智能进入2025年政府工作报告,与生物制造、量子科技、6G一起被列为需要重点培育的未来产业。

三、苏超

“江苏省城市足球联赛”的简称。自5月10日揭幕以来,该联赛迅速火爆出圈,成为2025年度国内最具热度的群众体育赛事之一。它成功融合全民参与、文化共振与经济驱动等多重元素,为中国业余足球联赛的发展树立新的标杆。“苏超”的模式吸引国内众多省市的关注,多地相继举办或正在筹办以“×超”命名的足球赛事。

四、赛博对账

“赛博”是cyber一词的音译,意思是与网络有关的,最早出现在一些科幻作品和计算机科学文献中,随后逐渐渗透到大众文化领

域,成为描述高科技、数字化和网络化现象的词语。“对账”比喻双方拿着各自的“生活账本”(即个人经历和见闻等)核对彼此的“数据”,以消除因信息差带来的误解和偏见。赛博对账,是指在中美两国网民之间进行的一场跨文化交流对话。

五、数字游民

没有固定的办公场所、利用现代信息技术远程办公、具备良好自我管理能力的人群,以年轻人为主。他们多从事软件开发、内容创作、创意设计等创造性工作,在不同地区自由流动,打破传统职业的地理限制。常选择低成本地区生活,以优化收支结构,实现工作和生活的动态平衡。这种新型的工作、生活方式,正受到全世界越来越多年轻人的青睐。

六、谷子

英文单词goods的音译,本义为商品,流行语中特指动漫、游戏等二次元文化的衍生产品,如海报、卡片、挂件、人物立牌、玩偶、徽章等。“谷子”原本只是在二次元亚文化圈层中流行,近年逐渐走向大众市场,受到越来越多的年轻人追捧。“谷子”的出圈与火爆,使其设计、制造、销售、物流、展会乃至收藏等环节展现出前所未有的活力,催生出被称为“谷子经济”的产业形态。

七、预制×

预制,意为“预先制作”。2025年该词广为流行,与一系列有关预制菜的公共话题密切相关。根据官方定义,预制菜是以一种或多种食用农产品及其制品为原料,经工业化预加工制成的预包装菜肴,符合产品标签标明的贮存、运输及销售条件,加热或熟制后方可食用。西贝预制菜风波,使得食品安全、营养流失等问题广受关注,也使得“预制”一词超越了食品领域,成为一个强大的隐喻。人们开始用“预制”来比喻那些被标准化、流程化、去个性化生产打造出来的人和事物。

八、活人感

指个人在社交媒体或日常生活中展现出的真实、生动的特质,它能给人一种“鲜活如生”的直观感受。在智能时代已然来临的背景下,社交媒体上充斥着经过精心修饰的图片、程式化的文案,这些内容经由算法筛选和推广,营造了一种经过“包装”的、“完美人生”的假象。当人工智能模拟的人类言行越来越逼真,那些人类与生俱来的、不完美的真实与鲜活反而越来越珍贵。现在,越来越多的人呼唤“活人感”,其心理原因是回归真实、自然的生活状态的集体渴望。

九、××基础,××不基础

某穿搭博主在社交平台上发布了一条题为《基础款显贵公式》的视频,其中提出:想要提升穿搭整体时尚感,应避免全身都穿基础款,比如遵循“上身基础,下身不基础”之类的搭配原则。此后,网友将此原则扩展为调侃日常生活的一个万能句式,迅速席卷网络。比如:“机票基础,酒店不基础”,指熬夜抢到低价机票,结果酒店涨价造成预算超支;“工资基础,消费不基础”,调侃虽然每月挣不了多少钱,但消费热情却居高不下等。该句式通过“基础”与“不基础”的鲜明对比,形成幽默的反差效果。

十、从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬

台湾地区一民意代表,用夸张的肢体语言和顿挫有力的语调批评台北市的市政管理混乱:“本来应该从从容容、游刃有余,现在是匆匆忙忙、连滚带爬。”视频上传网络后,被大陆音乐人改编成歌曲《没出息》,其魔性旋律搭配上演唱者戏剧化的情绪表达,迅速走红网络,引发两岸网民的广泛模仿和“二次创作”热潮。网友纷纷借用“从从容容、游刃有余”“匆匆忙忙、连滚带爬”,来调侃理想状态与现实窘境的鲜明对比。这种通过自嘲来消解压力的表达方式,是深植于两岸同胞共同文化基因中的一种生存智慧。

南太行深处有群“中国好乡邻”

(上接A1版)

刚迈进他家门,桑春玉被石头砸了出来。去的次数多了,海松放下了防备,桑春玉也细瞧了瞧他。他的头发和胡子连成一绺一绺的,一张嘴牙齿黑乎乎。往他灶上一瞧,他吃的是当地穷人家常吃的小米圪黍。一口大锅里,不知放了几天的小米圪黍生了灰毛,锅里的霉味和家里的臭味相互推搡着往鼻子里钻。他身上穿一件辨不出颜色的黑衣服,眼见虱子从衣领里往出爬。

桑春玉接来他的头一件事,就是把他衣服上的虱子用开水烫死。

全村包干,照护海松

接了海松过来,洗漱一番后,住哪儿成了问题。桑春玉一边说服村妇主任把海松安置在她家一间空房内,一边在村部附近给海松盖了间新房。

2005年2月,新房收拾妥当,桑春玉和村民们把海松的一点家当搬入新房,又买上米面,拉来土豆等蔬菜,供他解决温饱。

桑春玉始终不太放心,过来一瞧,就瞧出了问题:他煮大米,不是水太少,就是米太多;他学人家拉拉面,不是把拉面拉成揪片儿,就是煮不熟。给他买的米面浪费了不说,饭还吃不饱,他还是四处讨饭吃。

考虑了几个晚上,一个想法冒了出来——能不能让村里人轮流管他饭?

桑春玉先是找到村“两委”委员,几番商量,统一了意见,接着开始挨家挨户动员。

“那会儿,桑书记来说过三五次,‘咱们过得去了,也让海松过得去’。”照顾海松的村民程娇梅说。

充分酝酿后,2005年8月12日,黄崖沟村党支部委员会、村民委员会委员桑春玉、秦开周、秦付周、申广军、桑建忠共5人开会表决,是否以村里“轮流照顾、一次两天”的方式照顾

海松,5人都齐刷刷举起了手。

几天后,桑春玉召集黄崖沟村村民组长,村民代表和青年、武装、妇女三个系统共10人开会,表决是否以“轮流照顾、一次两天”的方式包干照顾海松,以及是否以抓阄方式定下照护的先后顺序。

表决通过后,一抓阄,桑春玉“正好”是照顾海松的第一户。

8月23日,轮值头一天。桑春玉把海松带进家里,帮他洗脸,教他干点活,和他同吃一锅饭。一大碗西红柿鸡蛋面,海松埋头很快吃完。再抬起头时,那张沾着汤汁的脸上满足地咧开了嘴。

桑春玉当时也没想到,这就是海松的人生转折点,一照顾,就是20年。他始终忘不了大家全举起手的那个瞬间——

“那时候我知道了,照顾海松这个愿望实现了。我们能活,海松也能活。”

20年间,村党支部书记换了两次,海松被轮流照顾,持续至今。

2017年,申广军担任村党支部书记后,考虑到秦海松即将步入老年后看病、护理等开支需求,便和村委商量决定,将其五保金等补贴款留存,由村民无偿保障其生活。

2021年,由于常住人口减少,黄崖沟村合并在七子沟行政村,原黄崖沟行政村成为七子沟村所属一个自然村。申广军将照顾海松的事情托付给七子沟村党支部书记宋光平。

这些年,申广军常想起的,是老支书说过的话,“照顾海松是我们的责任,要一任接一任地干下去”。

接到这一嘱托后,宋光平和村“两委”商议指定桑建国为秦海松的日常监护人,并安排村医王文吉加强对他的健康监测。

20年间,海松也变了。不仅是外貌和卫生情况在变,海松心里也多了一份牵绊。

看到路边的野花,他会摘下来送给“家人”;跟着轮值的村民一起下地,他会帮忙除草

整地;去村民家路上,也会捡些枯枝,放在柴房里。桑建国家里,还放着一把海松扎的笤帚,手艺是跟着村里人学的,结实精巧,“可以当成礼物送人了”。

20年间,有人加入、有人去世,20户、26户、24户、25户……光阴流转,户数增减,但“轮流照顾、一次两天”的约定,就像大山里的党参,把根脉深深扎在土地里。

能活一棵,不愁一坡

海松的人生转折,是偶然吗?

太行山深处的人们指向红旗渠源、浊漳河谷。

60多年前,河南省林县(今林州市)几万名修渠民工住进平顺崔家庄、白杨坡等几个浊漳河沿河村子里,准备修筑红旗渠。他们的一餐一饭,都落在当地村民们头上。大家二话不说,有房腾房,有场腾场,一家里安顿三三十口人。

村民们持续20年的善举,和他们口口相传的劳模故事,有着同样托举生命、坚韧淳朴的底色。

小花背,平顺县西沟村众多山梁中最陡峭的一座。20世纪50年代,满山是光秃秃的石头,时任西沟初级农业生产合作社副社长的申纪兰带着村民在这里忙活一年,种下300多亩松树苗。

第二年春天,上山走一圈下来,发现只有一棵成活。

村民们打起退堂鼓,可申纪兰却说:“能活一棵,就不愁一坡。”

凭着这种坚韧,申纪兰和几代西沟人在荒山上栽了阴坡栽阳坡。如今,一到丰收时节,坡上满树的桃儿、杏儿、沙棘、柿子,饱满地结着。

越是崎岖坎坷,越要向上生长。

据东寺头乡长宇文杰介绍,平顺属于石灰岩山区,缺土少雨,唯独不缺石头,当地人称之为青石。它们质地坚硬、棱角分明。为了在贫瘠环境中扎根,平顺人就地取石,建成山上梯田。

修筑梯田,要先用大石头垫底,小石粒铺砌,再垒出一两米高的石堰。石堰里填进的土壤,是靠人们用手一点点从石头缝里抠出来的。这道工序,不是一年两年,也不是十年八年,而是两三代人,一代接着一代干,才能以寸土之功,积千秋之利。

当年的一颗种,早已长成绿意盎然的朴素诗篇。如今的太行山,处处有劳模精神的时代回响。

在与七子沟村一岭之隔的门楼村,村委会副主任陈小亮17年前将流浪智残人员李子红接回家中照看。

“当时我还是个卖豆腐、卖凉皮的,担上担子一大早跑几十里地叫卖。在路上看见他就把他领回来了,总不能让他饿死。”陈小亮说。

当时连饭都不会、人都认不得的李子红,如今已经明白,巍巍太行山里,总有一户他的家,总有人为他点着灯。那是住有所居、心有所安的地方。

岁岁年年,巍峨的山峰,有石托举;中国的脊梁,有人托举。

如今,海松已经拐过50多个岁月的路口。在他的眼里,一个月、一年,时间仿佛并不存在。他的时间,是以50天为单位计算的。这50天过去,下一个50天。下一个50天过去,再下一个50天。

“秦”字写下后,“海松”两个字,他怎么都写不出来。桑建国只好握着他的手,一笔一画,写下“海松”。

“这就是你的名字,海松!”桑建国把“海松”写了一遍又一遍。

“海松呢?”每天打招呼,村民们也在问着这个名字,一遍又一遍。

“出入相友,守望相助”的古训,在大山深处一撇一捺地书写;新时代的文明乡风,在海松和他的“家人”身上日复一日地践行。

有时候,看似平凡的约定,也是如山的传奇。(记者 陈聪 晏国政 任沁沁 杨晨光 据新华社太原12月3日电)

30名(组)个人(集体)获评 2025年云南省“新时代好少年”

本报讯(刘圆 记者 曾焱)12月2日,2025年云南省“新时代好少年”先进事迹发布仪式在保山市隆阳区青华海国家湿地公园举行,通过先进事迹发布、现场访谈交流、文艺表演等多种形式,生动展现云南省新时代少年儿童昂扬向上的精神风貌。

“心向星辰,路在脚下”的孙煜轩,“从生命死海”拉回妈妈的小哥哥”杜钰燃,“以诗为翼,逐光前行”的昌宁县漭水初级中学四季诗歌社团……今年,云南省共推选出25名个人和5个集体作为“新时代好少年”先进典型。发布仪式现场展播了先进事迹短片,展现了新时代好少年们在科技创新、普法宣传、环保实践、运动赛场、艺术舞台、诗歌创作等领域的突出表现和动人风采,并为先进典型颁发荣誉证书。

此外,活动现场还发布倡议,号召广大少年儿童争做有志向、有梦想,爱学习、爱劳动,懂感恩、懂友善,敢创新、敢奋斗,德智体美劳全面发展的新时代好儿童,争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年,为全面建成社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴时刻准备着。

据悉,自2018年“新时代好少年”宣传学习活动启动以来,云南省推选并宣传了297名(组)个人(集体)先进事迹,着力引导广大青少年树立远大理想、培育家国情怀,努力成长为全面发展的时代新人,将个人成长融入民族复兴的伟大征程。

“这一年,文明实践在成都” 2025年展示交流活动举行

本报讯(记者 李林晅 袁矛)12月3日下午,“这一年,文明实践在成都”2025年新时代文明实践展示交流活动在成都市郫都区战旗村举行。通过实地调研、成果展示与互动交流,呈现一年来成都文明实践的丰硕成果。

在实地拉练调研环节,参会嘉宾沿着战旗村党群服务中心、初心馆、乡村十八坊等标志性点位,沉浸式感受“党建引领、阵地融合、实践惠民”的鲜活样本。主会场外,各区(市)县优秀文明实践成果展板与文明实践“大比武”项目在“文明集市”上集中呈现。

展示交流环节中,通过视频展播、情景小品、歌舞表演、情景朗诵等多种形式,呈现了成都邻里间守望相助、老旧小区共治共建、文明乡风浸润人心等鲜活场景,展现出新时代文明实践在基层落地生根的创新活力。

记者了解到,2025年,围绕“文明成都 温暖你我”主题,成都市聚焦筑牢精神根基、树立价值标杆、培育时代新人,持续深化新时代文明实践工作。截至目前,全市开展新时代文明实践活动20余万场,覆盖群众百万余人。

天津规范和促进城市更新活动

新华社客户端天津11月29日电(记者周润健)11月28日,天津市十八届人大常委会第二十二次会议表决通过《天津市城市更新条例》,将于2026年1月1日起施行。

近年来,天津市积极开展城市更新工作,把人民群众的急难愁盼转化为城市更新项目清单,在完善制度设计、谋划项目实施