

# 文明，让体育更鲜活

——推进体育文化建设与精神文明建设融合发展——一线见闻

◎ 本报记者 袁矛 李林暄 卢瑶

1月9日，体育文化建座谈会在福建厦门召开，提出积极探索方法路径、丰富载体手段，推进体育文化建设与精神文明建设融会贯通。

在“十五五”规划开局起步的关键之年，全国精神文明建设战线与体育文化建设领域各方力量正以此次会议精神为行动指引，蓄力启航，奋力开创新时代体育文化繁荣发展新局面，为文化强国和体育强国建设贡献力量。

1月11日7时10分，发令枪划破晨雾，2026 厦门马拉松正式开跑，3.5 万名跑者迎风出发。赛道上，200 名身着统一绿色服装的“文明领跑员”成为流动风景线，他们以身作则文明奔跑，更通过捡拾垃圾、礼让赛道等细微举动，传递着文明理念。赛道两旁，市民与新时代文明实践志愿者热情助威，展现着厦门这座城市的文明温度。

近年来，厦门以马拉松为载体，在全市掀起了一股“文明旋风”，不仅全国首创市级《文明观赛公约》、创新推出体育文明课堂，还通过“文明接力”“文明续航”“文明数动”等触达城市各领域，将体育文明理念融入基层治理，让体育竞技与文明传播同频共振。

厦门市委宣传部副部长、文明办主任叶晓东表示，接下来，厦门将精心

打造特色品牌，深挖厦门地域体育资源优势，培育一批有影响力的亮点成果；同时将深化交流互鉴，搭建多层次合作平台，推动厦门体育文化走出去、引进来。

做好品牌塑造与阵地建设，持之以恒抓好赛场文明建设，是各地新一年的工作重点之一。

2025 年 12 月 27 日晚，湖南长沙贺龙体育场，2025 年湖南省足球联赛（“湘超”）总决赛在此落幕，43695 名观众共同见证“黑马”永州队夺冠的激情时刻。从9月到12月，98场绿茵激战，超230万名现场观众……这场诞生于三湘大地的草根足球赛，以燎原之势席卷14个市州。

相较于赛场上的顽强拼搏，长沙在贺龙体育场内设置了“岳阳人在长沙”“益阳人在长沙”等专属观赛区和残障人士爱心专区，让每一位来客都能找到归属感、收获亲切感；永州队以“零恶意犯规、零红牌”的纪律表现，被誉为“文明之师”；邵阳推出8条免费公交接驳专线，开放机关停车场，设置便民观赛第二现场……

“赛场内外的文明风景与绿茵激情交相辉映，成为‘文明湖南’最鲜活的印证。”湖南省委宣传部副部长、省文明办主任黄海说，湖南将继续依托“湘超”足球联赛、马拉松等重大赛事盛会，加强与省体育局等相关部门的协同联动，积极推进赛场文明建设，丰富体育赛事文化内涵，推动体育文化建设与精神文明建设相融相促。

眼下，在“村BA”发源地贵州省黔东南苗族侗族自治州台江县台盘村，篮球场已成为乡亲们的生活圈和文明



内蒙古鄂尔多斯市鄂托克前旗“草原村排”现场。（鄂托克前旗委宣传部供图）

课堂。“‘村BA’让大家精神面貌都焕然一新。”台盘村村委会主任岑江龙介绍，自“村BA”走红以来，村里已举办各类篮球比赛超4500场。

在办赛过程中，台盘村始终将赛场文明建设放在重要位置。不仅把“不辱骂裁判球员”“友善待客”等内容写进村规民约，还会在每场比赛前开展文明宣讲，向球员和观众发起文明倡议。如今，台盘村的球场上，秩序井然，加油声、喝彩声取代了曾经的喧哗和争执。

“我们将持之以恒抓好赛场文明建设，继续将赛场文明延伸至日常，把办赛中积累的‘乡土智慧’转化为文明乡风建设的持久力量。”岑江龙说。

新的一年，各地瞄准不断丰富活跃群众性体育文化活动，以体育文化提升公民文明素养发力。

“加油！”“好球！”……1月10日晚，在内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克前旗昂素镇巴彦希里嘎查的排球馆

内，排球的扣击声、鞋底摩擦地板的声响与场边的喝彩声交织在一起，热闹不已。这样热气腾腾的运动场景，已成为这片草原上许多嘎查村的日常。以深入人心的“草原村排”为引领，鄂托克前旗将文明实践与全民健身紧密结合，年均举办各类群众性体育赛事活动超过400场。

“今年春节后我们即将启动新一轮村排的比赛，我们的目标是让体育文化扎根群众生活，点亮群众生活。”鄂托克前旗委常委、宣传部部长敖日格勒表示，接下来，鄂托克前旗将持续擦亮“草原村排”品牌，推动赛事影响力从旗向全区乃至全国层面提升。同时，将积极推进排球等现代体育项目融入那达慕大会，与赛马、搏克、射箭等民族特色运动协同发展，进一步拓展群众性体育文化活动的广度与深度，让丰富多彩、健康向上的体育文化活动真正覆盖城乡、融入日常。

（下转2版）

## 建功新时代 启航新征程

◎ 本报评论员

一元复始，万象更新。1月6日，2026年全国文明办主任会议在北京召开，为新时代全国精神文明建设锚定航向、凝聚共识。

对精神文明建设工作而言，2025年是很不平凡的一年。

这一年，全国精神文明建设战线认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神和党中央决策部署，守正创新、攻坚克难，重点突破，精神文明建设工作在新时代新征程上展现新气象新作为。

这一年，全国精神文明建设表彰大会召开，对新征程精神文明建设工作作出全面部署；中国文明乡风大会首次召开，探索文明乡风建设新路径；出台加强和改进未成年人思想道德建设的两办《意见》，对促进未成年人健康发展、全面发展作出系统部署……全国精神文明建设的整体性架构、系统性格局进一步完善，四梁八柱更加夯实。

这一年，中华优秀传统文化不断滋养精神家园，书院文化、赛场文明蓬勃发发展，文博热、非遗热不断升温，世界遗产再添新员，悟空和哪吒风靡全球，古韵国风成为年轻人眼中的“顶流审美”，“城超”“村超”热闹非凡，“为了人民的幸福美好生活”这一理念始终贯穿精神文明建设全部工作。通过不断增强人民群众的获得感幸福感安全感，精神文明建设成为暖心工程、民生工程、德治工程。

2026年是“十五五”规划开局之年，也将迎来中国共产党成立105周年、红军长征胜利90周年、新时期第一个关于加强社会主义精神文明建设的专门决议通过40周年等重要节点，面对变乱交织的国际环境、数智技术带来的新机遇和新挑战，精神文明建设肩负起更大的责任，凝心铸魂、道德教化、文化滋养、风尚培育的任务更加繁重。

我们必须增强机遇意识、问题意识、责任意识，主动适应时代发展大势，加快转变工作观念、积极创新工作思路，扎扎实实推动精神文明建设高质量发展，确保为“十五五”开好局、起好步，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强思想保证和强大精神力量。

抓好精神文明建设，首要任务是用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党、教育人民，要立足基层优势开展精准宣讲，贴近群众生产生活解读政策、回应百姓关切，创新“理论+文艺”“火塘会”等群众喜闻乐见的形式，善用网言网语打造出圈产品；同时壮大宣讲队伍，凝聚领导干部、理论工作者、“百姓名嘴”等宣讲力量，依托各类平台拓宽传播覆盖面，让党的创新理论飞入寻常百姓家。

精神如炬，照亮奋进征程；文明似火，凝聚奋进力量。

让我们以思想为炬，走好新时代长征路，推动精神文明之花在中国式现代化实践中绚烂绽放，向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸奋勇前行。

——论深入贯彻全国文明办主任会议精神——  
定向启航，凝聚精神文明建设新动能

## 四川成都27岁地铁保安帮乘客挑重担——

# 努力前行的身影温暖寒冬

◎ 本报记者 罗圆

明明有光



何沁  
最暖的重量  
是愿意为他人的不易  
弯下肩膀



1月6日上午11点，四川成都地铁18号线火车南站地铁站，戴着眼镜的年轻安保人员何沁从乘客阿姨的肩头接过沉甸甸的扁担，小心翼翼地挑着担子，一路将阿姨送至7号线换乘站台。扁担两头，两个装满花生和鹌鹑蛋的篮子摇摇晃晃。瘦弱的他弓着腰、抿着嘴，连眼睛都在用力的生疏模样，感动了无数网友。

阿姨的脸上，始终挂着淳朴而感激的笑容。这个看似寻常的瞬间被记录下来，迅速在网上传开。网友们纷纷评论：“小哥眼睛都在用力！”“我感觉有100斤。”“虽然完全不会担，但还是接过来了。”“最暖的重量，是愿意为他人的不易弯下肩膀！”

1月8日下午，记者电话联系上了27岁的何沁。他说，那天是他上岗的第七天。回忆起当时的场景，他说一切都自然。当天，正在站厅巡逻的他通过对讲机接到车控室通知，18号线有乘

客携带大件行李换乘，需要帮助。他一路小跑赶到站台，便看到一位阿姨背着背篓、肩挑重担，正吃力地寻找换乘通道。

“我来帮您吧！”何沁一边说一边上前接过阿姨的背篓。走了几步后，他发现阿姨肩上的担子格外沉重，每一步都走得很吃力。“要不我来挑，您来背？”征得阿姨同意后，他主动接过扁担。“刚挑上肩的时候，确实猛地一沉。”何沁笑着说，他咬着牙稳住脚步，一路护送阿姨到换乘站台，直到阿姨顺利上车。

“谢谢哟，小伙子，坐地铁一路都有你们帮助我，我的东西重，真是辛苦你们了！”阿姨不停道谢，让何沁有些不好意思。

视频走红后，何沁的家人和朋友纷纷给他发来消息，网友的暖心评论他一条一条看了。面对“肩膀疼不疼”的关心，他认真回应：“一点都不疼，这就是

一件微不足道的小事。”

何沁是宜宾珙县人，自小在农村长大。来成都打拼的这些年，他感受过这座城市的许多善意：手臂受伤包扎后，坐公交车时有人主动给他让座；腿伤未愈排队买票时，陌生市民主动让出前排位置……这些温暖的瞬间，他都悄悄地记在心里，也把这些善意默默地传递了下去。

做外卖骑手时，他曾在火车站遇到一位找不到路、打不到车的外地游客，在征得对方同意后，他热情地将对方带到目的地。他说：“中国人都这样啊，帮助别人都很开心！”

采访尾声，何沁表示，自己只是做了一件很普通的事。地铁里的同事每天都会帮乘客提行李、指方向，这样的暖心举动随处可见。“我就是一个平凡人，不想被过多关注。”他笑着说，未来只想踏踏实实做好本职工作，继续在岗位上传递温暖。

热点观察

## 守护赛场文明 让运动员安心拼搏

据澎湃新闻报道，亚运会三金得主王某实名举报云南省松茂体育训练基地负责人范某某，向她索要国家发放的15万元比赛奖金，遭拒后范某某不仅对其进行贬损、边缘化、禁止训练，还擅自上报其退役材料。

云南省体育局1月10日晚间发布情况通报。通报称，近期，运动员王某实名举报云南省松茂体育训练基地主任范某某，经云南省体育局调查组核查，情况基本属实。

编辑点评：荣誉和奖金是对运动员常年刻苦训练、为国争光的应有嘉奖。二者承载着运动员拼搏奋进的价值与尊严。借职务之便向运动员索取奖金、打击报复的行为，既违背了体育的本质，更深深伤害了运动员的心。这一事件也让体育领域文明建设再次受到关注。相关部门及时介入核查、立案调查，并开展专项整治，彰显了对体育领域“靠体吃体”腐败行为的零容忍和维护体育领域清朗风气的决心。

抓好赛场文明建设，既需要赛场上的公平竞技，更需要赛场外的规则护航。只有健全管理制度、完善运动员权益保障机制，让权力在阳光下运行，奖金分配、人员管理等环节公开透明，用过硬的作风建设筑牢行业底线，才能让运动员安心拼搏，让体育精神回归本真，在赛场内外擦亮赛场文明的光芒。（周洁）