



精神文明网 报社官方微博

B1 要闻 2026年1月22日 星期四

本报(精神文明网)网址 <http://www.jswmw.com.cn>

小众“赛道”悄然兴起，网友自发测评和城市治理迭代产生共振 “探厕博主”推动上海公厕精细化革新

◎ 曹景秀

近两年，在社交媒体上，“探厕”这条小众“赛道”悄然兴起。这看似猎奇，却精准戳中现代城市生活的真实痛点：当“如厕”这一基本需求被普遍满足后，公众对公厕服务的期待正从“有没有”转向“好不好”。

这些民间自发、以手机镜头为工具的“显微镜式”测评，与上海正在持续推进的公厕“精细化”革新，形成了一场奇妙的共振，共同追问并尝试回答：一座超大型城市的文明程度与治理水平，最终将如何体现在人均使用面积最小、使用频率最高、需求最为紧迫的公共空间里。

“猎奇”背后的真实需求

博主“探厕器POV”从2025年7月开始发布探厕笔记，目前已有关于49篇笔记，测评百余个公厕，足迹遍布安福路、田子坊、陆家嘴地铁站等人流密集区域。“厕所探险家”“厕所老师”“沪上所长”等博主，也以上海厕所测评为其账号的主要内容。

值得注意的是，除这类垂直博主外，也有旅游、亲子、文化等“赛道”的博主把厕所体验纳入了分享范畴，“探厕”已经不再是“独木桥”，而是一条“选手渐多”的“赛道”。

在这些笔记的评论区，少见猎奇起哄，更多的是“这个太有用了”“先收藏了”的实用反馈，乃至点名请求测评特定地点公厕的留言。显然，“探厕”满足的并非泛娱乐化的好奇，而是公众在日常生活中未被充分响应的“刚需”。

测评博主共同关注的焦点，早已超越了基础设施，深入至母婴设施的完备性（是否有温奶器、安全座椅）、无障碍设计的实用性（呼叫

- “探厕”满足的并非泛娱乐化的好奇，而是公众在日常生活中未被充分响应的“刚需”
- 近两三年上海公厕的变化，主要体现在三个方面：找得方便、用得干净、用得舒适
- 民间的“找碴”与官方的“改进”之间，正形成一种积极的互动与校准

按钮是否伸手可及、门口是否有碍事的台阶）、人性化服务的舒适性（免费厕纸是“有”还是“优”、冬季是否供应热水）等。

从“有没有”走向“好不好”

上海探厕笔记集中涌现的时间，恰好与上海这座城市将公厕管理推向“精细化”的攻坚期高度重合。近两三年上海公厕的变化，主要体现在三个方面：找得方便、用得干净、用得舒适。

“找得方便”，一要看厕所够不够用，二要看好不好找。目前，全市仅环卫厕所就有3000多座。除此之外，为了织密厕所网络，上海还创新推广了“共享厕所”模式，推动社会厕所与环卫厕所互补，满足公众需求。

“够用”不仅体现在厕所数量与空间分布上，也体现在开放时长上。目前，上海24小时开放和每天开放时间不少于17个小时的环卫公厕，共占全市环卫公厕总量的六成以上。高邮路68号旁公厕的保洁人员告诉笔者，他们一般会在22时把其他厕所锁上，留下“适老适幼

化”厕所24小时开放，并有专人巡查。

为了解决“好不好找”的问题，2019年上线的“上海智慧寻厕”小程序不断升级。现在，点开“上海智慧寻厕”小程序，附近的厕所便显示在地图上，点击厕所图标，便能清楚地看到其距离、开放时间、使用状态和评分等信息，并直接导航前往。

“用得干净”，则是更加具体可感。笔者走访田子坊、陆家嘴多家公厕发现，改造后公厕光洁的墙壁和地面让污渍无处隐藏。保洁人员需要时时查看，甚至在每次使用完毕后就进行保洁。

“用得舒适”，最有力的证明就是针对特定人群的优化设计，例如老年人、孩童、残障人士、宝爸宝妈等。自2023年“环卫公厕适老化适幼化改造”被列为上海市为民办实事项目，截至2025年10月底，上海已对2600多座环卫公厕进行了适老、适幼化改造。

这些进步最终被“探厕博主”制成了普通市民可参考的“如厕指南”。在社交媒体上，那些设计周到、管理精细的公厕，被称为“厕所天

北京市民家门口将建一批“乐学公园”

本报讯（李祺瑶）北京市教委等19部门近日联合发布《北京市学校家庭社会协同育人“教联体”建设实施方案》，推广“乐学公园”等创新模式，促进教育与社区公共资源有机融合，打造集科普、文化、体育、生态、劳动于一体的开放式亲子学习空间。

“乐学公园”将延伸至家门口。学校、社区、社会机构将共建开放式学习空间，融合科普、文化、生态等资源。教育部门还将与体育部门携手，整合体育场馆、专业教练人才、品牌赛事活动等，将这些引入校园体育教学、课

后服务与家庭日常生活；引导社会资源举办融合文化传承、亲子互动、户外探索等内容的创新型体育活动。

人工智能将成为家校社共育的“助教”。“京小帮”家庭教育指导服务综合智能体可通过沉浸式家庭情景训练，生成衔接校内教育的个性化家庭支持方案。北京还将依托古都文化、红色文化、京味文化、创新特色资源，通过“双师课堂”等方式支持博物馆、科技馆、图书馆等公共服务机构开发体验式教育课程。高校博物馆、校史馆、重点实验室将向中小学生有序开放。

本报(精神文明网)网址 <http://www.jswmw.com.cn>

广东 打造“微文明之星”

本报讯（叶孜文）近日，2025年度广东“微文明之星”致敬礼在广州图书馆举行，向过去一年南粤大地涌现出的凡人善举致敬。

因“折角红包”而走红的佛山顺德新郎吴家欣、徒手接住坠楼幼童的“广东好邻居”陈招娣、暴雨中冒险破窗施救的东莞市公安局塘厦分局民警与热心街坊，多年如一日提供“爱心2号餐”的退役军人黄展护……十五组2025年度广东“微文明之星”来到现场讲述他们的微文明故事，分享积极行善、践行文明的日常点滴，深深触动在场观众。

“微文明”是在广东省精神文明建设办公室的指导下打造的广东城乡文明宣传品牌，持续记录南粤文明进程，讲述文明广东故事。今年的“微文明之星”致敬礼创新运用AI赋能文明叙事，通过暖心的手绘风格和动情的视听语言致敬每一份坚毅笃定、温柔善良的微文明力量。专程来到现场观礼的市民表示，从这些榜样身上看到了社会文明的“具象化”，只要从“微文明”做起，从一桩桩小事做起，就能见证变化。

河北 启动老城文物专项调查

本报讯（龚正龙）近日，笔者从河北省第四次全国文物普查领导小组办公室（以下简称省“四普”办）获悉，为切实加大文物新发现力度，省“四普”办于日前印发《河北省第四次全国文物普查老城文物专项调查工作方案》，全面启动老城文物专项调查工作。

目前，已确定河北省11个设区市共25个县（市、区）老城专项调查名单，整个调查已全面展开，将持续至4月中旬。该专项调查分北、中、南三个片区开展，采取“省级负责，市级参与，县级辅助”的方式统筹联动。该专项调查以古城墙、护城河围合的城区以及城门外的关厢地带等为重点调查区域，对城垣城门、护城河、传统民居、传统街巷、公共建筑、桥梁河道等开展全面普查，确保应普尽普、应保尽保。目前，省“四普”办已通过媒体平台，向社会广泛征集老城不可移动文物线索。

下一步，河北省将有序组织各调查队在全省老城范围内开展拉网式调查，并指导老城所在各级“四普”办完成数据填报、新发现文物认定公布、实地调查验收等工作。

山西太原市 表彰见义勇为 先进个人（群体）

本报讯（杨沫）近日，山西省太原市见义勇为协会召开弘扬见义勇为精神座谈会，对张润生等14名见义勇为先进个人及6个见义勇为先进群体予以表彰奖励。

近年来，太原市积极倡导崇德向善、见贤思齐的社会风尚，涌现出一批临危不惧、挺身而出的见义勇为先进典型。他们或于危难时刻奋不顾身抢救群众生命财产，或在紧急关头义无反顾伸张社会正义，用无畏的勇气和无私的奉献诠释了新时代公民的责任担当，为维护社会和谐稳定、弘扬社会正气树立了光辉榜样。根据《山西省见义勇为人员保护和奖励条例》规定，经太原市见义勇为协会研究决定，对张润生、闫永寿、王建光、陈让、贾明、张二龙、刘俊钢、武鹏飞、康文龙、张晃瑞、王玉鹏、何兰胜、石洪涛、马增光14名见义勇为先进个人，“3·31”救火群体（苏翠、马晨光、黄浩），“5·2”扑救火灾群体（韦力忠、李峰涛、蒋方）、“7·24”汾河景区勇救轻生男子群体（贾贵平、高如义、王四员），“9·31”扑灭突发火灾群体（秦毅、薄智勇），“10·25”救助患病群众群体（史丽平、王晓红），“10·25”救助着火车辆群体（张伟、姜浩、尹强）等6个见义勇为先进群体予以表彰奖励。



全民健身展演 迎新春

春节临近，重庆市梁平区老年人体育协会各专业委员会结合自身特色，举办丰富多彩的全民健身迎新春展演活动，激发老年人健身热情、丰富老年人精神文化生活。图为1月17日在重庆市梁平区市民文化中心广场，梁平区老体协钱棍专委会会员在表演钱棍舞《喜气洋洋》。 刘辉 摄

贵州天柱县：以“三注重”探索乡村善治新路径

◎ 谌孙海

清水江畔，古祠巍巍。于晨曦映照下，走进贵州省天柱县坌处镇三门塘村，古家祠飞檐翘角，青石板路蜿蜒曲折。有着数百年历史的刘氏宗祠内，不再是寂静的祭祀空间，而是书声琅琅的“家风学堂”。不远处，村中“合约食堂”袅袅升腾的炊烟里，交织着村民商议“最美庭院”评比的乡音。

这一幕，并非偶然的田园诗画，而是天柱县以“注重家庭、注重家教、注重家风”为轴，精心擘画基层善治的生动场景。

注重家庭：筑牢“家”之基

“我们整合了各级新时代文明实践所（站）、道德讲堂、学校、合约食堂等，打造了24所‘家风学堂’。”天柱县新时代文明实践中心负责人龙涛介绍。这些学堂不仅开在集镇，更延伸到传统家祠。在天柱县，许多历史悠久、承载乡愁记忆的家祠，被赋予新功能，成为传承家庭美德、弘扬良好家风的重要场所。

阵地建起来，活动热起来。以家庭为单位组

织的“扣好人生第一粒扣子”“童心向党”“夸一夸”等主题文明实践活动达1100余次，服务群众3.8万人次。特别针对留守儿童等群体开设的“周末课堂”与“周末家风学堂”，单场参与学生和家长长达800余人次，有效弥补了家庭教育的缺位。

家庭教育，离不开对困难群体的精准呵护。天柱县搭建“爱心学堂”，一支由“金凤姐姐”“爱心妈妈”等团队成员组成的志愿者队伍，与134个未成年人保护专岗联动，提供“一对一”的学业辅导、心理疏导等关爱服务500余次。新建成了的县级未成年人关爱保护中心，整合家风学堂、心理咨询室等14个功能分区，开展“金凤护苗成长护航”系列活动，构建起家庭保护、社会保护与政府保护紧密结合的坚实防线。

注重家教：赋能“教”之本

天柱县打破传统说教模式，搭建起多元融合、线上线下共振的家庭教育“新平台”。

“将尊老爱幼的故事，唱进我们侗戏的调子里，孩子们听得进、记得牢。”侗戏非遗代表

性传承人杨秀举说。天柱创新推出“文艺讲堂”，把侗戏、阳戏、山歌等非物质文化遗产变成家风教育的生动教材，通过改编经典剧目，融入移风易俗、孝老爱亲等内容，2025年开展40余期，演出12场，实现了非遗传承与家教功能的“双向赋能”。

天柱县还开设《云上讲堂》线上专栏，邀请专家直播解读《颜氏家训》《朱子家训》，制作《敬家传家风承家训》系列视频，突破地域限制。2025年发布的20期视频总浏览量超10万次，覆盖群众2万余人。

研学实践是家教的另一重要抓手。天柱县通过在甘溪侗寨、三门塘景区举办“农耕体验”“自然教育”“军事训练”等特色实践活动，吸引孩子们在泥土芬芳和团队协作中锤炼吃苦耐劳、团结协作、敬畏自然的品格。2025年，全县共开展研学活动30余期。

注重家风：传承“风”之魂

家风是嵌入血脉的文化密码。天柱县深挖

本土丰厚的家祠文化与红色资源，推动优良家风创造性转化、创新性发展，使其成为凝聚人心、教化群众、淳化民风的重要力量。

天柱素有“西南地区家祠文化博物馆”美誉，杨氏家训、陈氏家训等蕴含着丰富的治家智慧。该县通过对这些资源的系统挖掘，并结合“救火英雄——龙均爵”等红色家风故事，赋予古老家训新的时代内涵。在“六月六晒家谱”等特色活动中，厚重的族谱与家族的奋斗史，增强了年轻一代的文化认同与家风传承的仪式感。

家风建设与文旅发展同频共振，是天柱县的又一抓手。该县通过举办“古祠新韵·人文天柱”文化旅游活动周、“北侗婚嫁习俗体验周暨清江长龙宴”等活动，将家祠、景区变为家风宣传主阵地，让游客在观赏侗戏、对唱山歌、体验婚俗、共聚长宴的过程中，沉浸式感受仁爱、和睦、诚信、好客的优良家风。

从古祠深院到现代课堂，从非遗舞台到云端网络，从积分超市到文旅景区……如今，家风正、民风淳、社风清的文明新画卷，正在天柱这片充满古韵与新意的土地上依次铺展。