



“德耀中华·榜样在身边”

# 致敬平凡中的守护者

1月22日，“德耀中华·榜样在身边”主题活动启动仪式暨首场现场交流在四川成都举行，多位第九届全国道德模范受邀出席。

他们以行动诠释信念：李培生于悬崖间“放绳”守护绿水青山，胡晓春日复一日呵护“国宝”迎客松；布茹玛汗·毛勒朵用一生刻写对祖国边境的忠诚；陈怀炯以仁心仁术铸就医者丰碑；潘越在逆境中种下人生希望；李林雨用青春热血践行军人的使命担当。他们的故事里没有豪言壮语，只有扎根岗位的坚守；没有惊天动地，却饱含震撼心灵的力量。让我们走近这些闪耀着人格光辉的践行者，透过他们，感受道德的温度，汲取前行的力量。

## 一动一静，黄山之巅的美丽守护



李培生、胡晓春

先进事迹

2025年5月23日，在全国精神文明建设表彰大会上，安徽省黄山旅游发展股份有限公司园林开发分公司环卫放绳工李培生，安徽省黄山风景区管委会园林局玉屏管理区护林防火中队副中队长、第十九任迎客松守松人胡晓春获评第九届全国道德模范。

1999年，李培生成为黄山风景区放绳工，负责放绳索到悬崖谷底捡拾垃圾。这项工作既辛苦又危险，胆识、技术、体能缺一不可。李培生自认胆子不小，但第一次放绳作业时仍极度紧张，因为悬崖垂直落差50多米，有十几层楼那么高。李培生犹豫很久一咬牙直溜而下，身体结结实实地撞在岩石上，疼得眼泪都要掉下来。外围放绳

的作业环境不是悬崖峭壁，就是荆棘丛林，有时一脚踩空了，就得被悬在半空中晃荡好半天。碰上大风，还会刮来一些小砂石，皮肤被磨破已是司空见惯。凭着不服输的干劲，经过长期训练和实地操作，如今他凭借一根绳索，在悬崖峭壁间行走自如。20余年来，李培生累计放绳高度超1800公里，一次次翻越和攀爬，换来黄山的干净整洁，也换来游客们的纷纷点赞。

2011年，胡晓春正式成为黄山风景区第十九任迎客松守松人。自此，他每年有300多天吃住在1700多米的黄山之巅，与迎客松朝夕相处，距离迎客松几步之遥的小屋就是他的值班室。从6点半起，他每隔2小时巡查一

次，详细查看迎客松树体、主干、枝条、冠顶、冠幅、支撑架及周边环境并一一记录，累计撰写94本、超160万字《迎客松日记》。遇到台风、雨雪等恶劣天气，他每30分钟就要巡护一次，整夜不能合眼。胡晓春忍受着日复一日的单调、长年累月的孤独，坚守岗位，成为迄今为止工龄最长的守松人。

2022年8月13日，习近平总书记回信中对李培生和胡晓春的敬业奉献精神给予肯定，对它们继续发挥中国好人榜样作用提出殷切期待。收到回信以来，李培生和胡晓春始终牢记习近平总书记的殷殷嘱托，在各自的岗位上坚守奉献、发光发热，还成立了中国好人工作室，吸引很多同事加入其中。

全国敬业奉献模范 胡晓春

作为迎客松守松人，未来，我将继续发挥榜样作用，发扬劳模精神、工匠精神，讲好黄山故事，传递好黄山声音，把黄山的山守好，把树守好，把一草一木守护好，让更多人能领略到大美黄山、人间仙境。

全国敬业奉献模范 李培生

我是黄山风景区的一名普通放绳工。在黄山，像我这样的放绳工共有18位。28年来，我见证了黄山客流量不断增长，也欣喜地看到游客的环保意识日益提升，所以再苦再累一切都值了。

人物感言

全国诚实守信模范 布茹玛汗·毛勒朵

今天我从家乡带来了一块“中国石”，想带来给大家看看，希望把护边的责任代代相传。我从19岁开始刻“中国石”，现在已经85岁了，今天来到这里看到了这么多孩子，感觉像回到了19岁。希望新一代年轻人要好好学习，把边境线守好，听党话、跟党走，这样国家会变得更富足。

人物感言

全国助人为乐模范 陈怀炯

我只是做了一名医生该做的事，那就是开好每一张方，看好每一位病人，尽量让他们少花钱、看好病。未来，我会继续努力，手把手教更多年轻医生，把中医药技术不断传下去。

人物感言

全国孝老爱亲模范 潘越

我始终盼着能用自己的努力，为妈妈筑起一个安稳的避风港。未来我想成为一名扎根黑土的青年科研人，用所学知识守护这片沃土的生机。也希望能用自己的微薄之力，带动更多同龄人，将对家人的爱、对土地的情，化作脚踏实地的行动。

## 帕米尔高原上，她用双手刻下10万多块“中国石”



布茹玛汗·毛勒朵

先进事迹

在海拔5000米以上的边境线上，第九届全国道德模范、新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县吉根乡萨孜村护边员布茹玛汗·毛勒朵始终坚守自己的承诺，守护着冬古拉玛山口，用实际行动践行“一生只做一件事，我为祖国守边防”的誓言。

20世纪60年代初，19岁的布茹玛汗·毛勒朵信守对自己、对父亲的承诺，跟随丈夫来到冬古拉玛山口戍边守防，成为新疆首批女性义务护边员，从那时起，独闯大山便成了她的日常。

冬古拉玛山口海拔4000多米，山上终年积雪，道路崎岖狭窄，气候环境

恶劣，是边防官兵巡逻路线的必经之地，也是布茹玛汗·毛勒朵家夏牧场毡房的所在地。每当边防战士路过这里，她都热情地把他们请进毡房，拿出食物招待。

六十余年如一日巡边护边，从风华正茂到满头华发，她的累计行程超8万公里，相当于绕赤道两圈。其间，她多次救助冻伤、摔伤的巡逻官兵，成为边防战士心中的“母亲”。

在一次巡边途中，布茹玛汗捡起一块石头，萌生了一个念头：“要是能在石头上刻上‘中国’，把它们放在边境线上，不就像界碑一样能守护祖国了吗？”

说干就干。她找来尖锐的石头，开始刻字，没有专业工具，她就用其他石头固定好再刻。日复一日，年复一年，她在帕米尔高原大大小小的山石上，亲手刻下10万多块“中国石”。

这些刻有“中国”字样的石头，绵延在冬古拉玛山、阿拉脱力山、尾巴拉山等一带的边境线上，如同忠诚的卫士，静静守护着祖国的边疆。

如今，她年龄大了无法再进山巡边，却始终舍不得离开这片土地。在她的感召和影响下，吉根乡萨孜村越来越多的年轻人成为护边员，队伍已经扩大到216人。

## 一元钱的诊费，一辈子的仁心



陈怀炯

先进事迹

他行医60余载，坚持修医德、守医道、行仁术，潜心研究骨伤诊疗技术，以精湛医术为患者解除伤痛，让无数家庭摆脱伤病困境；他医术卓越，医德高尚，自天全县中医医院从业以来，挂号费只收1元。他就是四川省雅安市天全县中医院原院长、第九届全国道德模范——陈怀炯。

每天清晨5点，陈怀炯已经骑着自行车出现在四川省雅安市天全县中医医院门口。开门、开灯、穿上那件洗得发白的白大褂，把一天要用的药膏、夹板一一摆好，然后静静地站在诊室

门口，等待第一个病人的到来。为了提高医疗效果，他不断总结摸索，钻研中医理论和骨伤科传统医疗技术，完整保存并发扬祖传中医手法复位、小夹板固定治疗骨伤外科技术，凭手摸判断断骨位置、裂纹走向，用手法复位，断骨对位十分准确。

除了精湛的医术，更让人动容的，是陈怀炯对患者那颗真诚以待的心。

在陈怀炯看来，看病不是做生意，病人已被疼痛折磨，在保持治疗效果的前提下，能为其节约点钱就节约点，

减少生活上的“疼痛”，能通过中医望闻问切解决病痛的，就不用核磁共振检查、做手术等高昂的治疗方式，他有时还自掏腰包为家中经济极度困难的病人支付药费。

从上班那一刻起，陈怀炯就一直站着看病。有人问他为什么不坐，他说：“站着更方便操作，也更节省时间。而且对患者来说，你站着，他坐着，他心里踏实，觉得你重视他。”

如今，每个人见到陈怀炯总是称呼一声“大先生”，这是大家对他的敬意，更是一份发自内心的信任。

## 在逆境中种下人生希望



潘越

先进事迹

潘越，第九届全国道德模范。这位1999年出生的女孩，用柔弱的肩膀扛起了照顾患病母亲的重担，书写了孝老爱亲的人生赞歌。

潘越父亲在她3岁时去世，母亲为三级智力残疾。她在很小的时候就用柔弱的肩膀扛起了这个家。上小学时的潘越，每天除了上学，其余时间都用来照顾母亲，买菜、做饭、做家务，每天清晨5点起床做饭，晚上做完家务和功课，接近午夜才能睡觉。低保金是母女俩的主要收入，她在课余时间制作手工艺品，变卖后给妈妈买了新衣

服和水果，而她自己却一口也舍不得吃。她知道，只要妈妈能在身边，她在世上就有一个温暖的家。因此，她无论做什么都不觉得苦。

不向命运低头，潘越选择逆流而上。她家的灯，总是整栋楼最早亮起、最晚熄灭的。除了做家务外，这盏灯下都是潘越用功学习的身影。2015年，潘越考取了辽宁省重点高中。为了照顾妈妈，她选择走读。她充分利用每天上学放学的时间背单词、背公式。靠着毅力和拼搏，2018年进入沈阳农业大学环境科学专业本科学习，并于2022

年以优异成绩顺利获得免试攻读博士的资格，成为一名土壤学专业直博生。

潘越所在社区一直关注着她，联系企业对她进行帮扶。多年来，潘越始终心怀感恩，积极回报社会，每次社区组织志愿者活动，都能看到她的身影。“我虽然过早地失去了父爱，但是我得到了来自社会的关爱，我感到非常幸运并充满感激之情，所以我只有更加努力才能回报所有帮助过我和母亲的好心人，让母亲过上好日子。”潘越这么说，也是这么做的，她用豁达点亮了“人生之光”。

## 22岁人民子弟兵勇救落水者 用生命书写忠诚誓言



李林雨

先进事迹

在“德耀中华·榜样在身边”主题活动启动仪式暨首场现场交流中，节目《一封特殊的家书》通过“现场读信+短片+采访”的方式，由李林雨烈士的战友代表登台，以儿子的口吻向英雄的父母致信，讲述了第九届全国道德模范李林雨在危急时刻，用自己宝贵生命托举他人的故事。

李林雨，2000年5月出生于沂蒙革命老区山东泰安新泰市，这片红色沃土赋予了他深厚的家国情怀，家中三代接力从军，红色基因深深融入他

的血脉。2021年12月，李林雨入伍（定向培养警士）。

2022年7月12日，身为武警湖北总队随州支队战士的李林雨和战友前往执勤区域巡逻时，发现一名落水群众。李林雨奋不顾身跳入水中，奋力将群众推向岸边。群众得救了，李林雨却因体力透支沉入水底，不幸牺牲，生命定格在22岁。

“纵有疾风起，人生不言弃”“上还是不上？作为新时代革命军人，我们必须有血性、要硬气！”“人民的勤务员，

我们要全心全意为人民服务”……翻开李林雨留下的笔记本，字里行间皆是军人气概和家国情怀，彰显着他坚定的信念和无私的奉献精神。

李林雨热爱集体、乐于奉献。他的卓越表现赢得了诸多荣誉，他荣登“中国好人榜”，被批准为烈士，被追授为“中国武警忠诚卫士”，并追记一等功。这些荣誉，是对他短暂却光辉一生的高度肯定，也是对他无私奉献精神的最好褒奖。

人物感言

武警湖北总队随州支队某部代理政治指导员 饶智

日常生活中，李林雨烈士把家风的忠诚担当、部队里的英雄精神，融入刻苦训练、执勤站哨、服务群众。当生死考验来临时，他毫不犹豫跳入水中托举群众，用生命诠释了革命军人全心全意为人民服务的铿锵誓言。