

针灸艾灸推拿按摩 温和助力更快康复 “毛孩子”也开始看中医了

◎ 何蕊

里面却摆放着针灸架、水疗机、治疗台等各种仪器设施。“型号尺寸不同，适配不同品种、体型的‘患者’。”李一涵笑着说，针灸架分小、中、大、加大码，小到茶杯犬，大到金毛犬、拉布拉多犬等，都能找到合适的位置。

和敞亮的针灸架不同，治疗台上方还围绕着一圈不透光的布帘，这是给胆小的猫狗准备的专属治疗区。她解释：“大部分猫咪的胆子比较小，偶尔还有一些小狗也容易紧张，布帘是为了和旁边针灸架上的狗狗隔离开，以防这些‘大块头’吓到它们。”

笔者探访时正值工作日，但这些治疗台几乎都被“患者”占满了。一只上了年纪的拉布拉多犬乖巧地趴在大码的针灸架上做温针治疗，脊背上的毫针套着艾条，冒出缕缕青烟。后肢肌肉萎缩的边牧站在温水里，随着水疗机的运行，做着行走复健。一只患有关节炎的泰迪犬也在进行针灸治疗，不同的是，它的疾病不适合白针、水针、温针，更适合电针，但为了防止寒气入侵，李一涵特意在它的小码针灸架旁添了一台烤灯，让它在温暖的环境和主人的陪伴下做治疗。

面对这群不会说话的“毛孩子”，李一涵讲究“望闻问切”，看精神和毛发状态，舌色和舌苔的情况；听呼吸、闻气味；询问主人动物的吃喝拉撒和病史情况；摸大腿根股动脉“把脉”。最后结合天气、年龄、体质、现代医学的检查结果等，制定相应的中兽医治疗方案。

找李一涵求诊的宠物主人多数奔着中兽医的非药物治疗优势而来。诊室门口张贴的预约表显示，当天从早晨9点到下午5点，共有23名“患者”预约求诊。通常情况下，李一涵每半小时要看两到三个“患者”，“周六更忙，一般得提前一周预约。”

“一些宠物因先天发育问题和内科疾病，寻求药物以外的治疗方法；还有一些老年犬的主人希望以更温和的手段，帮助它们生活得更有质量。”她说。

/ 治疗 / 针灸+按摩 瘫痪小狗又能撒欢儿了

中兽医这个职业，听起来新鲜，实际上已有上千年的历史。《周礼》中记载：“兽医掌疗兽病，疗兽疡”。成语“伯乐相马”中的伯乐也是一名中兽医。曾经，中兽医这门学科主要服务马、牛等家畜。如今，随着宠物行业热度不断增加，原本给牛、马等看病的中兽医，将传统的技术优化、发展，逐步转型成为宠物医生。

中国农业大学动物医院开设了国内最早的中兽医专科。在这里，门诊医师、住院医师、中兽医治疗技师和负责抓取中药的药剂师等岗位齐全，“患者”络绎不绝。主人们带着宠物就诊的流程和人去医院看病的流程差不多：挂号、就诊、拿药、治疗……

“中兽医的特色治疗分为内治和外治两大类。内治以中药内服为代表，外治则以针灸治疗为代表。”中国农大动物医学院副教授胡宇声在该校动物医院任职。他说，像推拿、按摩等简单、易上手的中医手段，他一般会手把手地教宠物主人，让他们在家也能做辅助治疗。

去年4月，5岁的柯基犬面包因意外导致脊柱损伤、下肢瘫痪。手术治疗后，主人宋女士就选择利用“针灸+按摩”的中兽医疗法，帮它康复。一连七八个月，宋女士每周都带面包来动物医院做针灸治疗。在中兽医的指导下，她还学习了按摩手法。“针灸能直接刺激神经通路，促进神经再生，尤其对脊髓损伤后运动功能的恢复效果很明显。”宋女士说，经过长期中兽医治疗，面包重新站了起来。

“中兽医可以实现对动物的‘全生命周期介入’。”胡宇声回忆，他曾救治过一只刚出生不久的小狗，在接种疫苗后体内的抗体水平一直在低线徘徊，很容易感染新生犬类易感染的病症。“我通过中兽医用药为它改善体质、调补气血。这类治疗方法在效果上更加温和、副作用小。”

用相对较小。不久后，小狗的各项指标就达到了正常水平。此外，中老年宠物常见的胰腺炎、肝胆类疾病都可以使用中兽医疗法。”

/ 发展 / 研发教具 高校加紧培养专业人才

随着越来越多的宠物涌入中兽医诊室，相关领域专业人才的培养迫在眉睫。目前，中国农业大学、北京农学院等高校开设了中兽医专业或方向课程，促进中兽医学科发展。

在北京农学院动物科学技术学院动物医学专业的实操课上，中兽医针灸是学生的必学技能。为了提高教学质量，该院副教授姜代勋研发了一套“针灸铜犬”，为学生提供更具象化的实操练习教具。

笔者在课堂上看到，“针灸铜犬”和“针灸铜人”外观不同，但功能类似——体表有百余处用于腧穴快速准确定位的标志和近700个穴孔，学生可以根据这些标志揣摩腧穴位置，训练提、插、捻、转等针刺手法，感受不同角度与力度的影响。

“我们还用颜色区分不同经脉的腧穴，帮助学生通过颜色了解经脉循行和腧穴分布的基本规律。”姜代勋说。在“针灸铜犬”的基础上，他还新开发出一套犬智能经络腧穴系统——在“针灸铜犬”一侧可通过操作触摸屏演示十四经脉在犬模型体表的循行，加深学生对经脉循行路线的理解；另一侧可通过语音解读经脉循行、腧穴定位、局部解剖、功能主治、操作方法等内容。

在中国农大，中兽医专业的学生不仅要和动物医学专业的学生一样学习动物解剖学、生物化学、生理学等专业基础课，还要学习中兽医基础理论、中兽医诊断学、兽医针灸学、中药方剂学等特色课程。该校还会安排学生到牧场、中兽药企业、动物医院等实习基地，在临床与生产一线中，将理论应用于实践。

安徽今年将改造600个城镇老旧小区

本报讯(姜志远)1月15日，安徽省住房和城乡建设厅发布了今年的城市更新计划。安徽省今年将改造城中村和城市危旧房2.5万户以上、城镇老旧小区600个左右，同时新增口袋公园150个，新增城市公共停车泊位3万个左右。

在城市基础设施建设方面，安徽省将深入推进城市“五管一廊”、老旧道路桥隧等建设改造，深化城市道路塌陷隐患治理。新增口袋公园150个、城市绿道200公里，新建、改造绿地面积1000万平方米。实施城市重点区域“停车难”攻坚行动，新增城市公共停车泊位3万个左右。

在住房保障等方面，安徽省将因城施策控增量、去库存、优供给，改善和稳定市场预期。支持老旧住房自主更新、原拆原建，改造城中村和城市危旧房2.5万户以上、城镇老旧小区600个左右。加快棚改安置房在建项目收尾，力争列入国家计划项目全部竣工交付。

去年，安徽省坚持城乡一体、全域推进生活垃圾分类，累计建成生活垃圾“四分类”投放设施2.6万个，基本实现16市建成区居民小区全覆盖。今年，安徽省将完善“投收运处”全链条管理，坚持撤桶并点、桶边值守，补齐城市分类投放点位，新增分类投放点7000个、改造1300个以上。

陕西平利县 公交“婚车” 驶出文明新风尚

本报讯(陈金山)1月13日，一场简约又暖心的公交车婚礼在陕西平利县街头温情上演，独特的形式引得市民驻足瞩目，大红喜字贴满车身，缤纷挂饰点缀车厢，新能源公交车摇身一变成为满载爱意的定制“幸福婚车”，成为当地倡导移风易俗、弘扬文明新风的鲜活范本。

谈及整场婚礼，新郎刘森满是感慨，直言全程满是舒心与顺遂。新人婚事践行“零彩礼”，女方不苛求婚房、不计较彩礼，只求小两口往后同心过日子；婚礼当天无恶意堵门、无低俗婚闹，仅邀请至亲挚友到场见证，简约的仪式里，满是轻松惬意的幸福。这场特别的婚礼也收获了街坊四邻一致称赞，让刘森彻底打消了当初的顾虑。

公交婚车，为婚礼做“减法”，恰恰为幸福做了“加法”。这对新人的选择，正是平利县深化移风易俗工作的生动缩影。近年来，平利县以“文明+文艺”“文明+礼遇”“文明+实践”多元模式推进移风易俗，持续倡导“零彩礼、低彩礼”“婚事简办新办”婚恋理念，让婚嫁习俗回归本真。这场别出心裁的公交婚礼，既为新人留存下独一份的珍贵记忆，更传递出勤俭节约、文明婚恋的正能量，也激励着更多年轻人打破陈规陋习束缚，以理性态度、创意方式书写属于自己的幸福篇章。

榜样力量，温暖中国

(上接1版)

2025年12月26日晚，“蜀韵新声”2026四川省新年音乐会现场灯火璀璨。观众席中，身披绶带的全国道德模范冉体兰、全国文明家庭获得者王启蓉、全国新时代好少年杨润慧等作为特邀嘉宾沉浸于艺术的海洋。“能到现场观演，心里很温暖，这是对我们普通人善举的认可与尊重，激励着我们继续做好事。”冉体兰说。

四川省文明办相关负责人表示，四川不仅制定了礼遇帮扶办法，在住房、教育、医疗等多方面为模范好人提供优待，成都还创新推出道德模范专属保险“蓉善保”，筑牢先进典型健康保障防线。每年新春佳节前夕，四川还开展慰问帮扶全国道德模范活动，传递党和政府的关怀。

礼遇的春风，正以更智慧、更便捷的方式吹拂。2025年9月20日，浙江嘉兴在公民道德宣传日推出《嘉兴市道德模范关爱礼遇实施办法(试行)》，嘉兴“榜样码”也同步上线。“道德模范只需扫码登录即可免费乘车，享受健康体检、法律咨询等专属服务。”嘉兴市文明办相关负责人介绍，这款电子码入驻本地政务小程序，实现“一码在手，礼遇全有”。

礼遇的内涵也不断从物质向精神与服务延伸。

云南以常态化举措厚待每一位道德典型：邀请先进代表参加国庆升国旗仪式、电影《我本是高山》云南首映礼等重要活动，印发实施帮扶慰问金管理办法，建立常态化慰问机制。湖北枝江助力中国好人陈木兰打造“粮仓书店”文化IP，让好人在奉献社会的同时，感受社会反哺与支持……

模范好人的培育，是一项润物无声的长期工程。从精心培树到创新传播，从阵地打造到礼遇帮扶，全社会学习先进、争当榜样的氛围愈发浓厚。



字正腔圆传雅韵 少年传承续文脉

1月20日，贵州省黔西南市莲城街道文化站开展“学非遗度寒假迎新春”活动，同学们来到文化站，在文琴戏传人陈敏的指导下学习非遗文琴戏，丰富课余生活。图为陈敏正在指导学生学习非遗文琴戏。

周训超 摄

浙江象山：项目化运作让文明实践可感可及

◎ 陈金裕

象明确、操作性强的具体项目，使宏观政策借助“项目”这一毛细血管渗透至基层末梢。例如，“健康中国”战略落地为长期运营的“乡村健康小屋”项目，为村民提供常态化的健康监测与知识普及；“生态文明建设”则具象为“垃圾分类积分”与“美丽庭院”创评，激发群众参与环境治理的热情。依托全县1个实践中心、18个乡镇(街道)实践所和381个村(社区)实践站组成的三级阵地网络，这些项目将服务与理念精准输送。

面对群众多元化、个性化的需求，象山县新时代文明实践中心创新构建“群众点单、中心派单、志愿接单、社会评单”的新时代文明实践闭环服务机制，百姓可通过手机应用提交“微心愿”“微诉求”，系统智能分析需求类型，生成项目任务并派发至相应文明实践项目团队承接落实，最终服务效果由群众线上评价反馈。仅2025年，该机制就成功实施项目300余

个，解决群众实际需求5200余件，群众满意度持续保持在98%以上。

象山还精心设计“文明与发展共促”的复合型项目，推动文明实践直接赋能经济社会进步。如精心打造的14条“乡风文明示范线”，每条都是一个整合了环境提升、文化展示、产业培育、信用建设等元素的区域性项目包。以“渔光曲”示范线为例，它不仅改善渔村人居环境、展示渔区文化，更嵌入了“非遗传承工作坊”“渔嫂创业培训营”“诚信渔市建设”等子项目。

这种将文明实践转化为实实在在发展动能的思路，在全县形成示范效应。“盐田新风”线挖掘盐文化资源推动产业转型，“西望雅境”线融合历史文化与现代商业……每条示范线都成为文明实践与区域发展有机结合的鲜活样本。

为确保项目持久运行，象山着力构建了组织、资源、队伍、评估四位一体的支撑体系。在

县委统一领导下，县实践中心统筹规划，乡镇实践所承接转化，村级实践站一线执行，三级组织高效协同。通过整合县域内分散的政策、资金、场地、人才资源，建立全县文明实践资源库，实现从“零散供给”到“精准配送”。同时，组建“专业社工+文明实践骨干+热心群众”的服务梯队，并将文明实践服务纳入积分激励与信用体系，广泛凝聚社会力量。

在项目管理上，象山实行全周期跟踪，建立“过程与结果并重”的双评机制：服务对象满意度直接纳入考核权重；重点项目引入专家评审，从专业性、创新性、可持续性等多维度综合评估，引导项目追求长效社会价值。

项目化让文明实践变得具体可感。“花田喜事”项目将家风家训融入村规民约，制作“家风牌”悬挂在每家每户；黄避岙乡“海上新时代文明实践点”将理论宣讲带到渔船、养殖筏上，让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

近年来，浙江省象山县以“项目化”为牵引，探索出一条务实长效的发展路径，将文明实践转化为一系列可持续、可感知、可评价的公共服务项目，让文明理念真正落在城乡落地生根、开花结果。

从一枚鼓励邻里互助的“小红花”徽章，到一键发布需求的“幸福导航”平台；从婚事新办、丧事简办的礼俗革新，到遍布乡村的“健康小屋”“环保积分赛”，象山的新时代文明实践，正依托一个个微小但具体的项目载体，悄然重塑着社会风尚。在这里，文明实践已不再是孤立的临时活动，而是承载着思想引领、社会治理、文化传承与民生服务功能的系统性工程。项目化运作，成为关键的“转换器”，让宏大叙事转化为百姓身边可知可感的温暖变化，有效贯通了政策顶层设计与基层生动实践。

象山县注重将党的创新理论、乡村全面振兴、生态文明等国家战略，细化为目标清晰、对