

# 徒步“画马”须防“马失前蹄”

文明棱镜

看见问题的每一面

编者按

点赞

## 用攀登祈求“马到成功”，挺好

◎ 张连洲

随着马年临近，徒步“画马”在全国各地的徒步爱好者中悄然兴起，迅速演变为一场跨地域、跨年龄层的户外运动热潮。徒步者以脚步为笔、以山野为纸，用GPS轨迹绘出一匹匹奔腾的“电子骏马”，在现实与数字的交织中，完成一场对新年的诗意图。

徒步“画马”的流行，是一次极具巧思的文化再创造。在文化概念中，“马”象征着奋发、进取与活力，“马到成功”更是广为流传的吉祥祝福语，寄托着事业顺遂、前程似锦的祝愿。而今，徒步爱好者将这一美好寓意，具象化为一条条真实的徒步路线，甚至通过GPS轨迹技术“画马”，实现从语言祝福到身体实践的跃升。这种“用脚步书写祝福”的方式，既保留了年节的仪式感，又赋予其运动、

马年将至，在社交平台上，北京、杭州、无锡、南京、广州、长沙等多地徒步爱好者分享了一种创意玩法——“画马”，相关穿越路线攻略一时引发追捧。所谓“画马”，是指参与者按特定轨迹行走，最终在地图上形成一匹马的图案，以寓意“马到成功”。广州大夫山森林公园内有一条“画马”徒步路线，有徒步爱好者挑战该路线后形容其“全程99%野路、超级虐线”，并提醒“无户外经验者切勿尝试”。公园方表示，该路线并非园方开发或推荐。目前，该“画马”路线已被封闭。

“画马”何以成为徒步圈的新晋“顶流”？“画马”狂欢背后到底有哪些隐患？徒步运动事故频发，给徒步爱好者和相关部门带来哪些警示？本期《文明棱镜》对此予以关注。

提醒

## 徒步“画马”必须以安全为缰绳

◎ 舒朗秋

“画马”成徒步圈的新晋“顶流”，再次将“野爬热”推上风口浪尖。这种活动看似有趣，实则暗藏危机，尤其是一些“野爬”者选择夜爬。当打卡成瘾、流量至上，“野爬”者是否正在用生命为一场虚幻的“马到成功”买单？

徒步“画马”源于人们对美好寓意的期待。然而，当这份祝愿被具象为一条穿越密林陡坡、无路标、无防护的徒步路线时，其浪漫色彩便迅速褪去，暴露出令人不安的底色。据报道，在长沙，有人为“画马”夜爬岳麓山，该山“绝望坡”段坡度近70度，地形复杂，夜间视线受限，连经验丰富的户外徒步爱好者都必须谨慎通行，如今却成为普通游客争相“打卡”的“网红路线”，这不仅是对自然环境的“误读”，更是对生命安全的漠视。

健康、环保的现代价值，堪称马文化、祝福文化的创造性转化。

这一玩法的兴起，得益于技术与社交平台的双向赋能。徒步者用户外APP精准记录“画马”轨迹，再在社交平台将“画马”成果进行可视化传播，一张张形似骏马的徒步轨迹图，不仅是个体挑战的见证，更成为社交网络中的“文化符号”，激发更多人加入“寻马”“画马”的行列。科技让传统更生动，社交让小众变主流，这正是当代文化消费的典型特征。

更深层次看，徒步“画马”的风靡，反映出现代都市人对“意义感”与“连接感”的深层需求。在快节奏、高压力的职场生活中，人们渴望通过具体行动，找回对生活的掌控。而一次完整的“画马”徒步

往往耗时数小时，穿越山林、攀登险坡，既是体能的挑战，也是心灵的净化。当参与者最终完成“马形轨迹”，收获的不仅是运动后的畅快，更是一种“我以行动迎接新年”的成就感与仪式满足感。与此同时，集体组队、颁发纪念奖牌等形式，也强化了人与人之间的情感连接，缓解了都市生活的孤独感。

徒步“画马”迎马年的风靡，是一场身体与文化的共舞，是一次传统与现代的对话，是用脚步书写精神诉求。当越来越多的人愿意用攀登致敬生活，这也是一种进步。只是别忘了，真正的“马到成功”，不在徒步轨迹图上，而在每一步踏实前行的路上；真正的“马到成功”，从来不是轻而易举地抵达，而是在攀爬中磨砺意志，在坚持中积蓄势能。

建议

## 防范“马失前蹄”应当疏堵结合

◎ 安阳

1月9日，国家体育总局登山运动管理中心发出的《关于进一步加强冬季登山户外运动安全严禁违规开展徒步穿越等活动的通知》强调，要加强对属地重点地区的安全工作提示和联合执法。摸排本地区重点“网红”路线，形成清单，加强监管，协调有关部门针对重点“网红”路线等事故高发区域设置安全警示牌，加强安全警示教育。

在这股徒步“画马”热潮中，广州大夫山森林公园的做法值得点赞：鉴于徒步“画马”路线路途艰险，为防范“马失前蹄”，园方及时将之封闭，并在相关区域设置围挡与劝导告示，还安排工作人员在人员聚集处进行安全引导。这是对国家体育总局登山运动管理中心相关要求的及时响应，这种刚性管控看似限制了部分人的徒步需求，实则是对公共利益的最大守护。

封闭危险路线是治理工作的“上半场”，推出替代路线则是治理工作的“下半场”。在封闭危险路线后，广州番禺区文旅部门迅速联合公园管理中心及专业勘测团队，历经多轮实地勘探，推出全长16.95公里的官方替代路线，既保留“画马”的创意内核，又规避了安全与生态风险，官方还诚邀公众通过留言、投稿等方式优化替代路线，让民间创意与官方规范形成良性互动，实现安全有保障、生态受保护、体验不打折的目标。这种治理升级，让城市更有温度，也让徒步“画马”热潮更具可持续性。

近年来，在公众户外运动需求升级的背景下，户外探险乱象频发，不少地方的监管又存在滞后问题，等事故发生后才被动管控。广州对徒步“画马”路线的治理，提供了三条路径，值得学习：其一，底线思维与柔性服务并重，既要守住安全与生

态的刚性底线，又要通过精准供给回应合理需求；其二，事前预判与事后优化同步，加强对网红文旅现象的动态监测，提前排查风险，在问题发生后快速响应，完善解决方案；其三，官方主导与公众参与结合，让公众成为公共空间治理的参与者而非对立者。

面对户外运动热情日益高涨，各地的监管必须避免“一刀切”禁止，要变堵为疏，比如，可结合公园、景区、森林等区域的实际承载能力开展科学评估，合理规划户外运动路线；也可以与一些成熟的户外社团合作，在特定时间组织主题活动，把大家的户外运动热情引导到更合适的区域。

疏堵结合，从事后补救转向事前防控，跳出“出事—追责—补救”的被动应对模式，才是管理智慧的真正体现。



王怀申图

## 2.2万毫升热血难免门票？别让爱心寒了心

◎ 樊耀文

据媒体报道，陕西西安市市民吕先生无偿献血57次，累计22600毫升，获得了全国无偿献血奉献金奖及“西安市无偿献血荣誉A卡”。依据《西安市献血条例》，他可享受市属A级景区免票优待，但去年12月21日，他出示了荣誉卡和身份证件后，却被西安某景区以“未接到免票相关通知”为由拒绝免票，要求其支付50元门票。吕先生起诉景区经营者后，该景区所属度假区于今年1月21日发布通报称，责成景区管理公司退还票款、诚恳道歉，并将严肃处理相关人员。

“无偿献血”从来不是空洞的口号，而是跨越血缘的生命接力。吕先生献出的22600毫升血液，曾流进急救病人的血管，托起濒临破碎的家庭，让绝望的人重燃生的希望。这份守护生命的善意，本该被社会温柔相待。《西安市献血条例》的优待政策，正是对这份善意的制度化回应，而涉事景区本属于优待政策覆盖的市属A级景区范围。政策条文白纸黑字，景区却以一句“未接到免票相关通知”推诿，本质上是对政府与公民之间信用契约的公然违背。

爱心无大小，行动最重要。无偿献血的队伍里，没有惊天动地的英雄，只有一个个普通人。吕先生的57次献

血，是生活里的一束微光，而相关政策的免票优待措施，正是让微光不被辜负的制度保障。景区作为政策执行的终端，理当主动对接政策要求，履行免票义务。但该景区非但没有主动落实政策，反而在事实清晰的情况下拒绝，这种行为不仅让吕先生的公益之心遭遇冰凉对待，更会让其他献血者心生寒意。由此来说，该景区对无偿献血者拒绝免票，是对公益生态的伤害。

2023年11月，国家卫生健康委、中央宣传部、全国总工会等六部门联合发布《关于进一步做好无偿献血者激励奖励工作的通知》，其中一项要求是，加快推动“三免”政策落地实施，荣获无偿献血奉献奖、无偿捐献造血干细胞奖的献血者可按照当地政策享受免费乘坐公共交通工具、免费游览政府投资主办的公园和免交公立医疗机构普通门诊诊察费。因此，各地相关部门有必要主动排查类似问题，对拒不执行献血优待政策的景区等单位限期整改问题，并公开整改情况，接受社会监督。同时，简化献血者的维权流程，让其权益受损时的申诉不用“走弯路”、费时费力。

无偿献血是一场需要众人参与的公益行动，每一份主动挽袖的热情，都该被珍视、被善待。

## 让“网约急救”真正跑出“加速度”

◎ 房清江

1月20日，长沙市急救志愿者服务功能正式宣告上线。该功能创造性地引入“网约急救”模式，实现志愿者与120指挥调度系统的无缝对接。当长沙市民拨打120求助时，尤其是在遇到心跳呼吸骤停等紧急情况时，调度员既可派出救护车，也可同时向事发现场周边经过专业认证的急救志愿者一键发送求助信息。志愿者通过手机即可“秒接单”，并同步接收精准的导航指引，迅速赶往现场，在专业指导下利用附近的AED（自动体外除颤器）实施心肺复苏。

这一创新举措，标志着长沙社会急救服务体系迈入智能化、网络化新阶段。传统院前急救体系虽不断完善，但救护车抵达现场总存在“救援空窗期”。尤其是在心跳呼吸骤停等危急时刻，每一秒延误都可能意味着生与死的区别。长沙此次推出“网约急救”模式，利用数字化手段，打通120指挥中心与社会急救志愿者的“最后一公里”。这种“专业调度+社会参与”的协同机制，可有效填补救护车到达前的救援空白，将急救半径压缩到最小，反应时间缩短到极致。

但是，技术的“快”必须建立在社会基础的“实”之上。“网约急救”并非简单的软件开发，其核心在于能否拥有一支庞大、专业且分布密集的志愿者队伍，可供调度与响应。这要求城市必须加快急救知识与技能的社会普及，让“人人学急救、急救为人人”蔚然成风。只有当城市中每平方公里都有足够数量的“急救达人”，这张“网”才能真正织密织牢。同时，AED等“救命神器”必须在公共场所实现科学布局，与地图系统实时联动，确保志愿者能以最快速度取用。

此外，要让志愿者敢于伸手、愿意出手，必须构建完善的制度保障与风险分担机制。明确志愿者在紧急救助中的免责条款，消除其“救人反被讹”或承担法律责任的后顾之忧。对志愿者的激励机制、培训认证体系以及调度过程中的安全保障，也需要在实践中不断完善。

“网约急救”是一次具有前瞻性的探索，技术只是工具，人心与制度才是坚实“底座”。唯有持续加大急救科普力度、完善设备布局、健全制度保障，才能真正让“网约急救”跑出“加速度”。

## “认养一棵树”背后的山海情温暖人心

◎ 杨朝清

近日，新疆阿克苏的冰糖心苹果又一次跨越千山万水，抵达浙江宁波市奉化区江口街道中心小学。孩子们手捧苹果笑容灿烂。这场持续3年的“认养一棵树”公益行动，已成为该校一堂生动的生态文明课、一堂温暖的爱心实践课。

宁波这所小学的“认养一棵树”公益行动实现了多方互利共赢。对于阿克苏的果农而言，“认养一棵树”不仅能帮助销售，也能提前锁定收益，降低农业生产的不确定性乃至风险；“认养一棵树”是传统农业种植模式拥抱互联网时代的具体实践，虽然阿克苏与宁波相距数千公里，两地却通过“认养一棵树”书写的山海情，有助于推进边疆生态建设。

对于宁波这所小学的学生来说，“认养一棵树”不仅是一种消费行为，也具有春风化雨、润物无声的育人功能，有助于丰盈孩子们的精神家园。教育家陶行知先生认为“生活即教育”，

按照这个理念，孩子们既要多读有字之书，也要多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识，实现精神成长。这才符合“生活即教育”的价值内核。

“认养一棵树”不仅具有经济功能，还具有社会效益，供需精准对接的背后，是人与人的相向而行、相互奔赴。在宁波这所学校，不论是教师、学生，还是食堂工作人员，每位参与“认养一棵树”的人都会在心中点燃生态文明、共同富裕、慈善爱心的火把。在一个人口众多、区域差异鲜明的国度里，“民相亲在于心相通”，以诚相知、以礼相待、以心相交，有助于促进两个地方的共同发展。

说到底，“认养一棵树”并非简单、直接的市场交易，而是承载着爱心与希望、善意和温暖的社会交换；这所学校师生在意的不仅是认养结果，也在乎认养过程中收获的关爱、信任、尊重和善待。除了好吃，通过“认养一棵树”收获的苹果，还承载着情感与温度，自然与众不同。