

2026年的新年钟声,唤起无数人对崭新一年的憧憬与期盼,热爱出游的人们纷纷踏上属于自己的旅程。北方的冰天雪地挤满了喜欢玩雪的“南方小土豆”,温暖的海岛小镇住着前来度假的带娃家庭,烟花秀、演唱会等跨年狂欢点燃年轻人的热情……一幅幅热气腾腾的景象,拉开了2026年首个假期旅游的帷幕。不断升温的文旅市场,再次见证流动中国的澎湃活力。

## 赏冰雪、祈新福、品文化—— 这个元旦,在旅途中解锁冬日浪漫

◎ 鲁元珍 王英轩

### 跨年旅行玩出“仪式感”

“请3休8!”元旦的拼假出游风潮正在年轻游客中兴起,2025年12月29日至31日请3天年假,便可以拥有长达8天的假期。上海00后姑娘郑妍便这样早早规划好自己前往新疆的行程——12月26日晚飞往乌鲁木齐,从第二天起一路游览天山天池、可可托海、乌尔禾魔鬼城等地,最后从伊宁返回乌鲁木齐。“北疆风景优美,出来走走能给生活‘充电’。”郑妍对自己的元旦之旅意犹未尽。

如果没有选择拼假,短途游也有不少好去处。北京的赵俊选择自驾前往天津看海。“每年冬天,会有大批西伯利亚海鸥跨越山海,飞到天津老码头暂住栖息,现在正是观赏的好时候。”经常前往天津旅游的赵俊对每个有趣的景点都“如数家珍”。他介绍道,天津新港的网红风车,随手一拍都能“出片”,美味又平价的海鲜烧烤,更是不容错过的特色美食。

元旦假期,红火的旅游市场折射出强大的消费潜力。拼假游、短途游、亲子游全面开花。同程旅行相关负责人说,元旦旅行市场呈现长短线交织的格局。车程在1—3小时之间的跨城车票较为抢手,热度靠前的线路包括成都至重庆、杭州至上海、北京至石家庄等;东北三省、云南、广东、福建则成为长途线路热门流向。

对于众多年轻游客而言,追一场跨年演唱会、看一场跨年演出,或者在烟花秀、点灯祈福中迎接新年,让跨年旅行更有“仪式感”。河北游客齐明就专程去广西南宁看了演唱会:“白天可以在城市逛逛,夜晚在大合唱中完成跨年仪式,现在想起来还是很激动!”

在江苏南京栖霞山,刚好赶上“千灯迎福”活动的张茜茜也度过了一个难忘的夜晚。她和朋友们一起在明镜湖中点亮并放流水灯,祝愿新年前程光明。湖面上,承载心愿的点点灯光汇成一片,如同梦幻星海。

家庭客群特别是80、90后亲子家庭,同样是元旦出游的主力军,趣味性强的主题乐园、度假酒店是他们的出游首选。元旦假期,上海迪士尼度假区在《疯狂动物城2》上映的带动下,热度大幅上涨;云南西双版纳,以热带植物园、野象谷等生态资源搭配傣族民俗文化体验,深受孩子们的喜爱。

### “南下游”“北上游”双线升温

“这黄鹤楼木雕也太逼真了!”在黑龙江哈尔滨冰雪大世界,湖北武汉游客李琳面对这座熟悉的家乡“建筑”直呼不可思议。第一次来哈尔滨旅游的她,被这个充满梦幻色彩的冰雪世界深深震撼。从几百米长的超级冰滑梯上疾驰而下,迎面而来的冷风将一天的活力都唤醒了。“冰滑梯真不愧是‘顶流’项目!这里还有雪圈漂移、雪地摩托、冰上碰碰车,没想到冰雪有这么多玩法!”李琳不禁感叹。

这个冬季,冰雪当之无愧地占据了游客心中的“C位”。在新疆阿勒泰,将军山国际滑雪度假区人声鼎沸,热爱冰雪运动的人们不仅可以来雪场感受速度与激情,还可以体验夕阳派对、热气球等新业态。吉林也迎来大面积雾凇景观的观赏时节,松花江畔银装素裹、玉树琼枝,市民与游客纷至沓来,寒江薄雾美成冰雪仙境。

从途牛旅行发布的数据来看,东北

地区的哈尔滨、长春、沈阳、牡丹江,以及北京、张家口、乌鲁木齐、阿勒泰、呼伦贝尔等均位列“元旦假期冰雪旅游热门目的地榜单”前列。

有人选择北上玩雪,也有人到气温适宜的南方城市避寒过冬。在广西北海,正值观鲸最佳时节的涠洲岛游人如织。“迎着日出去赶海,在鳄鱼山火山公园听当地人讲地质故事,在侨港风情街,用一碗清爽的炒冰和鲜美的蟹仔粉唤醒味蕾,感受浓浓的渔家风情。”从辽宁沈阳来北海度假的退休老人周女士在朋友圈分享。

海南自贸港正式启动全岛封关运作后,旅游热度不断上涨,成为元旦假期避寒游热门目的地。“三亚、海口的度假酒店从2025年12月开始就预订火热,尤其是亲子房和海景套房,一直是满员状态。”海南海口一家旅行社工作人员说道。

无论“南下”还是“北上”,人们对诗和远方的追求始终未变。北国冰雪世界的浪漫,与南方海岛沙滩的温暖,都为远道而来的人们留下一份难忘的跨年记忆。

### 文化体验为旅途增色添彩

“新年快乐!”江苏苏州寒山寺的跨年之夜,洪亮悠远的108响祈福钟声在夜空中回荡,齐聚于此的游客不约而同地喊出了新年祝愿。“看,我们这里多热闹!”山东女孩陈嘉琪兴奋地在视频中和家人分享喜悦心情。新旧之年交替,也是一次与历史、与文化的深沉对话。承载着古典诗意的寒山寺,是很多人心中的文化记忆,到这里跨年听钟声也已成为无数游客心中经典的元旦仪式。

传统文化、博物馆跨年、非遗体验……浓郁的文化气息始终是旅程中的一抹亮色,让假期旅途变得更加充实精彩。

在陕西西安的大唐不夜城,身着汉服感受盛唐气象;在河南开封的清明上河园,沿着青石板路一路打卡,与不同角色的NPC互动,欣赏大宋百戏,感受传统文化的魅力。元旦假期,拥有深厚历史文化底蕴的城市,仍然是热门旅游目的地。

在北京,“博物馆里跨年夜”活动一经启动就人气火爆,超过40家博物馆举办跨年 and 延时开放活动,其中逾20家博物馆开放至1月1日凌晨。首都博物馆的“博物馆时光”跨年活动、中国电影博物馆的“观影跨年”,为观众开启一场难忘的奇幻之旅。

从旅游平台的数据来看,“网红小城”“奔县游”热度增长显著,不少游客选择了更具特色的小众目的地。福建泉州簪花、古厝夜游、闽南小吃等元素成为热点;贵州荔波、云南腾冲、江西上饶等地的地搜索及咨询热度快速增长;位于江浙皖三省交界处的安徽广德更因“广德三件套”——炖锅、奶茶、桃酥,成为旅游市场的“黑马”之一。

在上饶的婺女洲,许多人专程为跨年花火派对和鱼灯演出而来。夜幕低垂,千盏鱼灯点亮古老的街巷,呈现出“一夜鱼龙舞”的梦幻场景。来自河南郑州的陈青加入纳福鱼灯巡游队伍:“太热闹了,真是一次既欢乐又收获满满的旅程!”

从精彩热闹的民俗嘉年华,到庄严肃穆的古寺钟鸣,从博物馆里的趣味互动,到历史文化古都的沉浸体验,游客在这些被文化浸润着的旅程中,完成了新旧更替的仪式,也收获了内心的温暖与精神的丰盈。

## 新闻集装箱

### 浙江杭州 千年古城墙 有了法治“护城河”

本报讯(赵路 陆迪军)笔者日前从浙江省杭州市富阳区了解到,《杭州市富阳新登古城墙保护条例》(以下简称《条例》)正式颁布,并于1月1日起实施。《条例》不仅为新登古城墙联合申遗完善了法律条件,更成为对其进行保护和利用的新起点。《“条例”》的率先出台,像一道新的‘护城河’,让这座千年古城墙更加美丽、更加繁荣。”富阳区委相关负责人表示。

新登古城墙始建于唐大顺二年(891年),明嘉靖三十五年(1556年)为防倭寇入侵再度筑城墙,现长2054米,是我国为数不多的保存较为完整的县级城墙。2024年底,国家文物局批复同意将新登镇古城墙纳入中国世界文化遗产预备名单,与南京、襄阳等地的16座古城墙组成“中国明清城墙”联合申遗项目。申遗工作需要法治保障。如今《条例》的发布,不仅让新登古城墙保护突破了过去的法律瓶颈,也为其他县级古城墙的保护和发展提供了范例。

新“护城河”将如何发挥作用?《条例》对未来自新登古城墙的管理体制、运行机制、保护规划等方面作出详细规范。“它既是一部法规,也像一本实操手册。”富阳区文物保护中心副研究馆员徐顺发说,根据《条例》,富阳区已成立城墙保护管理所,对城墙进行检测、修缮和加固,甚至精细到对古城墙上出现的藤蔓进行科学控制;同时《条例》还包括经费保障、违法惩治、褒扬等内容,例如“古城墙上的城砖铭文不得擅自拓印”等,填补了过去国内对县域古城墙保护的空白。

不仅重保护,更重发展。根据《条例》对新登古城墙传统文化发掘、合理利用等方面的规定,富阳区将组建专业研究团队,系统梳理古城墙的历史沿革、城墙技艺等,鼓励社会力量参与古城墙文化资源保护与开发,并整合古城墙周边文旅资源,打造特色体验线路,更大程度地发挥新登古城墙的文旅价值。

### 江西南昌 第一批历史地段 保护名录公布

本报讯(康春华)日前,笔者从江西省南昌市有关部门获悉:南昌市正式公布第一批历史地段保护名录,滕王阁、三眼井、八一广场、“四湖”(东西南北湖周边)4处区域入选,标志着南昌历史文化遗产保护传承工作迈出新步伐。

据悉,这4处历史地段各具独特价值:滕王阁是南昌的文化地标,与王勃的千古名篇交相辉映,承载着千年历史文化;三眼井充满老南昌的市井气息,古井与街巷见证着城市变迁;八一广场作为英雄城的核心地标,铭刻着八一南昌起义的壮举,革命历史意义重大;“四湖”周边自然风光优美,孕育了丰富的地域文化。

### 内蒙古通辽市科尔沁区 “文明实践地图” 服务群众零距离

本报讯(薛一群)“打开手机就能发现身边的志愿服务点,跟着推荐路线就能参与丰富的文化活动,现在咱们的文明实践服务真是方便又贴心!”2025年12月30日,内蒙古自治区通辽市科尔沁区居民李霞通过“新时代文明实践地图”预约了一堂非遗手工课,对这种精准、高效的服务方式赞不绝口。

如何破解基层公共服务资源分散、供需对接不畅的难题?科尔沁区组织力量对区域内丰富的文化场馆、教育基地、社区空间等37个点位资源进行梳理,按照功能定位整合为“红色印记”“邂逅非遗”“生态文明”“移风易俗”等八大主题板块,绘制出直观便捷的可视化“新时代文明实践地图”。通过线上平台与线下宣传联动,详细标注各点位开放信息与活动安排,有效提升了资源的可见度与利用率。

该地图不仅是对物理空间的标注,更是文明实践脉络的可视化呈现,成了群众参与文明实践、乐享幸福生活的“导航仪”。这一举措,生动展现了科尔沁区将新时代文明实践中心打造成为基层宣传思想文化服务总窗口、提升民生福祉的创新实践。

近年来,科尔沁区高标准推进文明实践阵地建设,实现1个新时代文明实践中心、21个所、442个站的三级阵地全覆盖,拓展形成“中心一所一站一基地一点”五级联动体系,延伸打造13个特色实践基地、6个便民实践点,并在居民聚集区、窗口单位等场所设立30个流动志愿服务点,构建起布局完善、功能互补的文明实践网络。

## 2026迎新年 北京垂直登高挑战赛

1月1日,“向上吧 北京”2026迎新年北京垂直登高挑战赛在北京市丰台区丽泽SOHO站拉开序幕。这项已连续举办三届的元旦体育盛事,今年在传承基础上持续创新,以更丰富的场景与前沿元素,为北京岁首谱写了一曲动感与温情交织的新年序曲。赛事由北京市体育总会、北京马拉松协会及丰台区相关部门共同打造,已成为北京及丰台区一张极具辨识度的新年“体育名片”。

(北京市丰台区委宣传部供图)



## 聚焦促进体重、视力、心理、骨骼、口腔健康 儿童青少年“五健”促进行动启动

◎ 付子豪

国家卫生健康委、国家疾控局、中央网信办、国家发展改革委、教育部、财政部、广电总局、体育总局、国家中医药局、国务院妇女儿童办公室、共青团中央、全国妇联、中国残联等13部门近日发布了《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》(以下简称《行动计划》),决定实施为期5年的儿童青少年“五健”促进行动。

《行动计划》围绕体重、视力、心理、骨骼、口腔等5个方面开展儿童青少年健康促进工作。

围绕儿童青少年肥胖,实施健康体重促

进行动。通过加强孕产期、0—6岁儿童、中小學生体重管理,强化儿童青少年体育锻炼,中小學校全面实施学生体质强健计划,保障中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时。培养儿童青少年运动兴趣,每人掌握1~2项体育运动技能,使儿童青少年肥胖得到有效干预,推动实现到2030年中小學生体质健康标准达标优良率达到60%以上的目标。

围绕儿童青少年近视,实施视力健康促进行动。强化0—6岁儿童眼保健和视力检查,加强学生视力监测,强调家庭在儿童青少年近视防控中的重要作用,加强学生使用

手机、平板电脑等视屏类电子产品管理,引导教师不过度依赖视屏类电子产品进行教学,营造良好视觉环境,推动儿童青少年近视率持续下降。

围绕儿童青少年心理行为异常,实施心理健康促进行动。开展学龄前儿童心理行为发育监测与指导。强化中小學生心理健康服务,要求学校每学年至少开展一次心理健康讲座或相关教育活动,到2030年实现学校配备专(兼)职心理健康教育教师全覆盖。加强妇幼保健等医疗机构儿童心理保健专科建设,强化服务网络。

围绕儿童青少年脊柱弯曲异常,实施骨骼健康促进行动。指导学校、家长引导儿童加强体育锻炼,减轻课业负担,保持良好体态。推动中小学脊柱弯曲异常筛查普遍开展,加强评估和干预。

围绕儿童青少年龋齿,实施口腔健康促进行动。强调开展科普宣传和健康促进,指导家长督促儿童青少年养成良好护齿习惯。妇幼保健等医疗机构做好0—6岁儿童口腔保健,协助学校为在校学生每年开展1次口腔健康检查。积极推广适宜技术,促进儿童青少年患龋得到有效干预。