

陪游客看鸟、参与适老化改造、周末代人做菜……

“掘金”情绪价值，年轻人涌入新职业



元旦假期，无人机表演点亮了很多城市的天空，节日的气氛在科技与艺术的交织中升腾。璀璨背后，是一群被称为无人机群飞行规划员的年轻人在默默操控，他们用代码与算法重新编织“星空”。

无人机群飞行规划员、生成式AI动画制作员、上门提供宠物代遛……当下，不少年轻人在选择职业路径或调整职业生涯的方向时，不再局限于常规的“体制内”“互联网大厂”等，而是成为新职业从业者。58同城最新报告指出，平台已涌现近50类“人机协作”新岗位与40种智能新服务。

这些变化不仅是名称的更迭，更是经济发展脉动、社会需求表达与青年创造力的集中爆发。年轻人，作为劳动者中最活跃、最敏锐的群体，正以其独特的适应力与创新力，在时代的“变局”中，奋力开辟属于自己的“新局”。



由于计划春节假期出游，洪颜（化名）这几天正在网上为她的两只猫寻找宠物托管师，她详细列出了自己的需求，包括上门喂食、换水、清理砂盆，并要求可以用摄像头实时反馈宠物状态。

许多宠物主人不定时出差或旅行，对犬猫代遛、代喂、寄养等服务需求不断增长。刘博做宠物托管师两年多了，“五一”“十一”和春节假期是最忙的时候。”他说，自己很喜欢这份工作，“薪水不错，还能带薪撸猫撸狗。”

新职业的涌现，往往始于那些被传统就业视野忽略的“软需求”。年轻人以其细腻的生活洞察与情感共鸣，将看似微小的需求转化为有温度的职业。自由的工作状态、兴趣与职业融合、能实现个人价值……是年轻人喜欢新职业的原因。

李艺（化名）毕业于985高校，通过校招进入某互联网大厂，曾是很多人羡慕的对象。如今，她的身份是一名全职陪玩。这份工作没有固定的工作环境和工

作时间，服务内容包括各类热门网络游戏，也涉及纯聊天解闷。尽管没有固定休息日，李艺却觉得这份工作远比从前更自在，“精力充沛可以多干，累了就可以停，节奏完全由自己掌握”。

黄滋（化名）的工作则“野”得多。随着中国入境游市场显著增长，不少年轻人做起了入境旅游策划师，为海外游客提供个性化行程设计与特色体验服务。黄滋的主要工作是根据外国游客的需求，个性化定制观鸟路线、带他们进行野生动物探索。

“我从小就特别喜欢小动物，一直希望能从事与动物相关的工作。”他说，工作时间越长，他越能感受到这份工作的独特意义。一次，他带两位猫科动物爱好者前往青海，目的是看到雪豹、兔狲、荒漠猫和猞猁。16天的行程里，他们最终看到了其中3种。他从中感受到的，不仅是职业成就感，更是通过展示真实、生动的中国自然图景，促进文化交流的深层意义。

始于许多微小的需求，让一些热衷“搞钱”的年轻人培育一些小而美的“生意”——有人给拉布布（LABUBU）做手工小衣裳；有人为宠物定制骨灰盒，镌刻名字与纪念语……这些产品或许受众很小，却精准地击中了与他们同频的一小群人，也恰好抚慰了某种小众的心理需求。

面对老龄化社会的到来，一群年轻人以“未来的老人”自居，成为适老化改造评估师。小雪（化名）花费大量时间观察老人的生活细节：如何上厕所、做饭，洗澡时衣服放哪、擦脚时扶哪里……她认为，改造不仅要满足生理需求，更要呵护老人的心理尊严——“老人普遍不服老，他们需要的是‘我能自己来’的独立感。”令她动容的是一对80多岁的老夫妻，丈夫失能后全靠妻子照料，通过改造，他第一次借助洗澡椅和扶手独立完成洗浴。“当他发现自己能做一些事时，笑得特别开心。一旁的妻子却哭了，她说自己差点坚持不下去，现在又看到了希望。”

新职业形态“成长的烦恼”：机遇背后的挑战

轻量化创业的浪潮催生了丰富的新职业形态，从“一人公司”、上门服务到返乡创业，年轻人在低门槛的机遇中寻找自我实现。

国家市场监督管理总局发布的数据显示，2025年上半年，全国新设经营主体1327.8万户，其中，新设个体工商户862.9万户。此外，新设“文化、体育和娱乐业”企业增速高达17.5%。

然而，与新机遇相伴而来的，是业态不成熟所引发的诸多“成长的烦恼”。

上门代厨、美甲、宠物托管等服务，虽然开辟了灵活的就

业赛道，但行业准入门槛低、服务标准缺失等问题日益凸显。

一位使用过宠物托管师服务的女士透露：“有人仅凭‘喜欢小动物’就在平台接单，缺乏基础护理知识，常常导致宠物生病或走失。”此外，价格不透明、虚假宣传等问题也普遍存在。宠物服务中，喂养师被猫抓伤、宠物走失等纠纷时有发生；推拿平台则屡陷“涉黄”与资质审核争议。价格不透明、虚假宣传，甚至推拿等服务的资质与安全争议，都暴露出行业短板。

以AI为驱动的“一人公司”模式，虽大幅降低了创业成本与门槛，使个人能快速验证创意，但也带来了新的挑战。在人人皆可借助技术快速“生产”的环境下，创意的独特性和产品的专业性更容

易被稀释。如何在技术赋能的同时，确保服务与产品的核心质量与深度，成为创业者必须面对的问题。

城市化与区域创新极发展研究中心秘书长姚树洁指出，这些新兴领域亟需构建“规范+信任”的双轨体系，通过建立准入机制、推行标准化合同、引入第三方保险，并推动相关法规出台，才能引导其走向健康可持续发展。

同时，许多新职业是高度个性化的技能变现，其经验难以标准化和规模化复制。从业者的技能提升多靠自学摸索，缺乏体系化的进阶培训。当一个人想从“手艺人”转向“管理者”或寻求更大规模创业时，会面临商业模式、团队管理等全新挑战，缺乏清晰的上升通道和支持系统。

城市的托举：将个体创新汇聚成发展的动能

面对新职业的蓬勃发展，许多城市已从旁观者转变为积极的培育者与支持者，通过搭建平台、提供政策红利与系统化服务，为年轻人的创新创业提供坚实托举。

多地政府正主动拥抱变化，将新职业人才纳入城市发展蓝图。例如，苏州提出打造“一人公司创业首选城市”，上海临港新区推出“超级个体”扶持计划，从办公空间到政策资源提供直接支持。这些举措旨在将零散的个体创新，汇聚成城市发展的新动能。

洛阳则提供了系统性支持青年的范本：覆盖城区的32家青年驿站，为求职青年提供免费住宿；创业担保贷款额度提升至个人最高50万元；“青年夜校”“青年商学院”成为思想碰撞与技能提升的孵化池。这些基础设施与政策红利，有效降低了青年的生活与创业成本。

城市的支持不仅吸引了青年，更激发了他们的创造力，使其从消费主力转变为城市发展的共建者。在洛阳，青年创业者打造的汉服体验、夜宿博物馆、文创产品等新业态，直接带动旅游消费，使80后、90后游客占比首次超过80%。千余名快递外卖员担任“兼职网格员”，参与基层治理。青年设计师创造的牡丹文创冰淇淋，成为龙门石窟的文化名片。

这种“城市支持青年，青年反哺城市”的共生关系，标志着一种富有活力的新生

态正在形成。当城市真正理解年轻人的需求，并为他们提供成长的土壤与舞台，便能共同激发出持续不断的创新活力，实现城市与青年的双向奔赴。

浪涌向前，每一代人都以各自的方式回应着时代的命题。

世界经济论坛发布的《2025年未来就业报告》预测，未来五年内，全球职场将有新创造的工作岗位1.7亿个。公开数据显示，我国新就业形态劳动者达8400万人。

更多的年轻人从微小的需求出发，用创意、情感与技术，编织属于自己的职业图景。在这些年轻人身上，一种更自主、更灵活、更富创造力的职业未来正在形成。他们中有焦虑、有疲惫，但仍在不断努力；他们未必都在颠覆行业，但都在认真书写自己的人生脚本。

（综合《解放日报》《中国青年报》《大河报》等）

新闻一点

“机器学习之父”：鼓励年轻人做前所未有的事

第十届世界华人数学家大会1月3日在上海国际会议中心开幕。会上“超强大脑”云集，除了一众明星数学家，迈克尔·乔丹的现身吸引了很多人的目光。乔丹是加州伯克利大学教授、中国科学院外籍院士，和亚瑟·塞缪尔、汤姆·米切尔被公认为是“机器学习之父”。

他在接受专访时说，科技的发展尤其不能让少数人变得极其富有而大多数人的生活举步维艰，“但显然，现在世界各地不论是企业界还是学术界，不少人在推动AI发展的过程中，过分关注技术指标，而对科技本身是否增进全人类的福祉这一更根本的问题关心不够。”

人工智能的快速发展对社会带来的最直接的影响是，很多行业的初级岗位已经被AI占领，众多行业都在被重塑，而年轻人失去了犯错、改进、提升，从初级岗位慢慢成长为行业内专家的机会。就在不久前，有学者提出一个观点，认为自人类社会诞生就存在的“学徒制”已终结。在乔丹看来，“这确实是当下全球共同面临的至关重要却又最困难的问题”。

“有些工作岗位确实会消失，且速度之快让人很难适应。因此，政府和社会相关机构需要为那些难以快速转型的人提供支持。”他说。不过，他同样认为，随着技术的发展，大量新机遇，包括新的工作类型、新的初级岗位等，也许会很快诞生。

如何让年轻人更快地跟上技术发展的脚步？乔丹直言，无论是在教育体系还是创业环境中，都应该让年轻人发挥创造力，尝试新事物，允许他们犯错，而不是只挑选少数学术“明星”，且过度追求各种虚名和奖项。

作为一名机器学习领域的专家，他谈到，扎实的数学教育永远是必要的，但是要告诉年轻人，学数学的目标不是为了获得菲尔兹奖，或者去解决那些几十年、几百年来无人能解的极端复杂问题。除此之外，还应当鼓励年轻人学习多领域的知识，做前所未有的事，以自己的方式产生影响力。

声音

年轻人从事新职业为社会发展注入新动能

◎ 李靖

新职业代表着新需求，而新需求折射出经济社会发展的新趋势。时移则势易，势易则生变，新的需求、新的工作机会往往蕴含在“变”中，而年轻人恰恰是劳动者中思想最活跃、嗅觉最灵敏、能够发现并愿意尝试新事物的群体，也因此，他们往往更早地察觉到变化，走在人前。

时下，年轻人选择一份工作，往往有着多维考量，比如，更自由的工作状态，个人兴趣与职业的融合，能够实现个人价值，等等。

近年来，不断有新职业、新工种被纳入国家职业分类大典。2025年7月，人力资源和社会保障部发布了第7批新职业，包括17个新职业、42个新工种。跨境电商运营师、养老服务师、无人机群飞行规划员、咖啡加工工、生成式人工智能系统测试员、服务犬驯养师、睡眠健康管理师等新职业和新工种的“入编”，见证着社会发展的新活力，反映了人们生活需求的多元化和新变化，也给劳动者带来了更多就业机会。诸多敢于尝鲜的年轻人在这一过程中，找到了实现个人价值的路径，也为社会发展注入了更多动能。

一方面，人们应该尊重、理解当代年轻人的职业选择，为他们提供必要的帮助和扶持，呵护他们求新求变、敢试敢闯的“勇气之火”；另一方面，有关部门可以在开展新职业培训方面多多作为，为年轻人更好从事新职业铺路搭桥。期待在各方共同努力下，越来越多的新职业成为新的就业增长点，为广大劳动者特别是年轻人提供更加广阔、多元的职业发展通道，助力他们实现精彩人生。