

从游戏到现实，年轻人爱上“手搓万物”



近期，“手搓”一词悄然走红。 “手搓”一词最初源于游戏圈，意指不依赖快捷键、外挂或辅助工具，独立完成高难度操作，如今，其内涵已从特定场景扩展为一种代表个体创造力与低成本创新的经济文化现象。比如，一些“手工博主”不依赖专业工业生产线，而是凭借个人手艺甚至一些“土法”，将创意变为现实。

在短视频平台，“手搓万物”话题累计播放量突破50亿次，折射出公众对这一现象的高度关注：有人耗时700天，通过自学“手搓”出运-20模型；有人用泡沫轴和电机组装智能按摩仪，远销海外；有人直播用“哈利·波特魔杖”控制智能家居；还有人借助AI工具，仅用1小时完成一款轻量化应用的初版开发，以1元售价收获百万下载；更有“95后”团队用一个月为独居人群开发出安全工具，凭借每日签到、失联提醒等核心功能，引发广泛共鸣……这些产品，技术门槛不高，却充满巧思与情绪价值，正契合当下年轻人的消费偏好。

历史上最长春节假期催生了“松弛感消费”，也让“手搓年味”成为新风尚。当标准化商品渐显审美疲劳，越来越多的年轻人选择以定制化、个性化的方式迎接新春。

淘宝家居最新发布《2026家居年货消费趋势》显示，“手搓”“整活”与“性价比”已成为今年春节年货消费的三大关键词。曾经享受年味的孩子，如今成了张罗年味的主力。他们以更“轻”、更“怪”、更“走心”的方式，重新定义传统年俗。

春联、窗花、红包等传统元素被玩出新花样。“抽象对联”搜索量同比暴涨超60倍，“爱你老己”对联、“拍马屁”对联、手写歪扭联等“不正经”春联广受欢迎。

“‘五福临门’太正经了，这种‘发疯文学’式的对联才是我的过年嘴替。”“00后”小林在线下单定制了一副“精神稳定疯斑马 情绪稳定显眼包”对联，直言这才是属于自己的年味表达。

年货节数据显示，马年手工制作品类搜索量同比增长超600%。扭扭棒、刺绣、戳戳绣、羊毛毡、竹编等手工材料热度持续攀升。其中，“非遗手工”表现尤为亮眼——香包、手工花灯等传统装饰经年轻人“手搓”，让文化传承变得可触可感。

“00后”网友小雪在线购买材料包，花了三个晚上“手搓”出一盏非遗鱼灯。“虽然做得费劲，也不如购买的成品精致，但灯亮起来那一刻，‘要过年了’的感觉比直接买成品强烈得多。”她打算将这盏灯作为礼物送给奶奶。

“手搓年味”也许只是浪花一朵。在更广泛的制造业与手工创作领域，“手搓万物”的热潮更是展现出大众创新的无限潜力。四川小伙子历时近3年“手搓”的飞机，获得中国民用航空局航空器适航审定司的认可；贵州一初中生仅用40元和两三天的时间就“手搓”了一台能清晰看到月球表面陨石坑的天文望远镜；一位博主用监控摄像头、纸板、镜子、手电筒等制作了能清晰观察草履虫的显微镜……

网友们将源于“手搓”而诞生的新业态称为“手搓经济”。如今，“手搓经济”的变现模式也更加多元。除了产品销售，“手搓博主”通过内容创作吸引流量，收获大量粉丝，获得企业合作报价；部分优质项目通过众筹曝光吸引投资，实现从“手搓”原型到规模化生产的跨越。3000人规模的“手搓机器人交流群”持续扩容，成员涵盖大学生、上班族甚至农村小卖部老板，彰显了“手搓经济”的全民参与性和广泛影响力。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。

政策层面亦在积极回应。2026年1月，青岛上线“单人AI创业家平台”，整合算力、数据、技术等要素，发布30个应用场景需求清单；深圳华强北建立创新社区，为“一人公司”提供从创意孵化到市场转化的全周期支持。这些举措通过资源整合与政策引导，助力“手搓”创意加速走向市场。

制造业与实体产品领域，风险则更为直接且关乎公共安全。部分“手搓”产品在未取得相关生产资质的情况下就面向市场售卖，属于明确的违法行为；一些创意十足的产品因缺乏工业化测试与认证，存在潜在的安全隐患。更值得警惕的是，部分用户以“科普教学”或“兴趣分享”为包装，利用“手搓万物”概念，通过演示、拼接、剪辑等手段详细展示涉危险物品的原料配方、工具使用、关键工艺、制作步骤及测试过程，弱化安全风险与法律后果，给社会公共安全带来威胁。有鉴于此，有网络平台展开巡查，截至2026年1月，平台已清理此类违

规内容138条。

专家指出，规范发展并非遏制创新，而是为“手搓经济”划定清晰边界。唯有通过强化协同监管、加强行业引导，既为合规经营者提供发展空间，鼓励技术创新与产品升级，又严厉打击违法违规行为，才能让“手搓”真正成为孕育未来创新力量的沃土。

从个体灵感到全民共创，“手搓”让普通人拥有了将想法变为现实的能力。在这场人人可参与的创造浪潮中，唯有在规范中前行，在创新中守正，方能让这股源自双手的热流，持续温暖生活、照亮未来。（综合《扬子晚报》、半月谈新媒体、央视网等）

手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。

“小猫补光灯”APP开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。在捕捉到应用空白后，他借助AI编程工具，用1个小时就完成了初版开发。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。

政策层面亦在积极回应。2026年1月，青岛上线“单人AI创业家平台”，整合算力、数据、技术等要素，发布30个应用场景需求清单；深圳华强北建立创新社区，为“一人公司”提供从创意孵化到市场转化的全周期支持。这些举措通过资源整合与政策引导，助力“手搓”创意加速走向市场。

手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。

“小猫补光灯”APP开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。在捕捉到应用空白后，他借助AI编程工具，用1个小时就完成了初版开发。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。

政策层面亦在积极回应。2026年1月，青岛上线“单人AI创业家平台”，整合算力、数据、技术等要素，发布30个应用场景需求清单；深圳华强北建立创新社区，为“一人公司”提供从创意孵化到市场转化的全周期支持。这些举措通过资源整合与政策引导，助力“手搓”创意加速走向市场。

手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。

“小猫补光灯”APP开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。在捕捉到应用空白后，他借助AI编程工具，用1个小时就完成了初版开发。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。

政策层面亦在积极回应。2026年1月，青岛上线“单人AI创业家平台”，整合算力、数据、技术等要素，发布30个应用场景需求清单；深圳华强北建立创新社区，为“一人公司”提供从创意孵化到市场转化的全周期支持。这些举措通过资源整合与政策引导，助力“手搓”创意加速走向市场。

手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。

“小猫补光灯”APP开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。在捕捉到应用空白后，他借助AI编程工具，用1个小时就完成了初版开发。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。

政策层面亦在积极回应。2026年1月，青岛上线“单人AI创业家平台”，整合算力、数据、技术等要素，发布30个应用场景需求清单；深圳华强北建立创新社区，为“一人公司”提供从创意孵化到市场转化的全周期支持。这些举措通过资源整合与政策引导，助力“手搓”创意加速走向市场。

手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。

“小猫补光灯”APP开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。在捕捉到应用空白后，他借助AI编程工具，用1个小时就完成了初版开发。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。

政策层面亦在积极回应。2026年1月，青岛上线“单人AI创业家平台”，整合算力、数据、技术等要素，发布30个应用场景需求清单；深圳华强北建立创新社区，为“一人公司”提供从创意孵化到市场转化的全周期支持。这些举措通过资源整合与政策引导，助力“手搓”创意加速走向市场。

手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。



手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。

“小猫补光灯”APP开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。在捕捉到应用空白后，他借助AI编程工具，用1个小时就完成了初版开发。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。

政策层面亦在积极回应。2026年1月，青岛上线“单人AI创业家平台”，整合算力、数据、技术等要素，发布30个应用场景需求清单；深圳华强北建立创新社区，为“一人公司”提供从创意孵化到市场转化的全周期支持。这些举措通过资源整合与政策引导，助力“手搓”创意加速走向市场。

手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。

“小猫补光灯”APP开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。在捕捉到应用空白后，他借助AI编程工具，用1个小时就完成了初版开发。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。

政策层面亦在积极回应。2026年1月，青岛上线“单人AI创业家平台”，整合算力、数据、技术等要素，发布30个应用场景需求清单；深圳华强北建立创新社区，为“一人公司”提供从创意孵化到市场转化的全周期支持。这些举措通过资源整合与政策引导，助力“手搓”创意加速走向市场。

手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。

“小猫补光灯”APP开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。在捕捉到应用空白后，他借助AI编程工具，用1个小时就完成了初版开发。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。

政策层面亦在积极回应。2026年1月，青岛上线“单人AI创业家平台”，整合算力、数据、技术等要素，发布30个应用场景需求清单；深圳华强北建立创新社区，为“一人公司”提供从创意孵化到市场转化的全周期支持。这些举措通过资源整合与政策引导，助力“手搓”创意加速走向市场。

手成为创新主角，催生覆盖更多领域的创意制作模式。

计算油车换电车回本周期的计算器、1元售价收获百万下载的“小猫补光灯”APP……借助AI进行转化，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者短时间内“手搓”而成的轻量化工具层出不穷，有的凭借精准解决细分需求，受到市场认可，实现了可观的收益。

与成熟产业链的结合，也使“手搓”从不少人的业余爱好变为科技创业的起点。

“小猫补光灯”APP开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。在捕捉到应用空白后，他借助AI编程工具，用1个小时就完成了初版开发。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。