



走进北京西站,看旅客们行李中的变化 春运行囊里,装的都是啥?

◎ 李博 刘玉洁

- 这几年春运,大包小包扛着年货赶车的身影少了,越来越多人选择轻装出行
- 如今返乡的伴手礼,早已不是过去清一色的烤鸭、点心、茶叶,越来越多新潮、贴心的好物,出现在归乡人的行李里
- 不少反向过年和错峰探亲的旅客行囊里,满满都是家乡的味道,不管走多远,根都在家乡

年货比人先到家

大大小小的行囊,匆匆赶路脚步,回家过年,是刻在中国人骨子里的执念与期盼。在返乡的路上,旅客们所带的行囊里,究竟藏着怎样的温暖与牵挂?2月3日,笔者走进北京西站候车室,近距离感受这份奔赴团圆的温情。

这几年春运,大包小包扛着年货赶车的身影少了,越来越多人选择轻装出行。大家背上背包,提着小号的行李箱,简单方便,却同样装着满满心意。

准备回河北定州的米先生,手里只提着一台小号的电煮锅和一盒坚果礼盒。“都是公司发的福利,直接带回去给家里人。坚果给孩子当零食,电煮锅拿来热东西,省心又实在。”

米先生告诉笔者,早在返乡前,他就已经在网上囤好了年货,四川血橙、各类零食饮品一应俱全。“早就寄回家了,年货比我先到家。现在过年家里啥都不缺,轻装上阵赶路,人也轻松。”

一杯酸奶是甜蜜的伴手礼

上午10点,北京西站第三候车室里人头

攒动,不少人手里都带着属于自己的“回家礼物”。

“我带着稻香村的糕点,专门挑了孩子最爱吃的奶皮子、果脯,带回家给家人尝尝。”准备回老家湖南的王先生笑着说道,简单的几样点心,装的是对家人最朴素的惦记。

笔者在现场看到,如今返乡的伴手礼,早已不是过去清一色的烤鸭、点心、茶叶,越来越多新潮、贴心的好物,出现在归乡人的行李里。

家在郑州的大学生小张,身旁放着三个沉甸甸的手提袋,里面整整齐齐装着12杯奶皮子酸奶。“在北京尝过一次就忘不了了。临

走前特意到紫光园买了原味、草莓味和椰子味三种口味,带回家让爸妈、姐姐弟弟都尝尝鲜。”小小一杯酸奶,是年轻人眼里最甜蜜的伴手礼。

来自张家界的胡先生,带着爱人和儿女完成了人生第一次北京之旅。故宫、天安门广场、科技馆、自然博物馆,一路逛得又充实又开心。说起这次旅行的收获,他打开行李箱,拿出了一个袋子。“都是儿子在故宫里挑的冰箱贴和书签。孩子最爱逛博物馆,看什么都感觉新鲜,逛多久也不觉得累,这些小玩意儿,就是他最宝贵的纪念。”

带的都是满满的爱

在车站里,笔者还碰到不少反向过年和错峰探亲的旅客。大家的行囊里,满满都是家乡的味道。

“往年都是孩子回来过年,今年家里添了小孙子,我们老两口过去照顾照顾。”张先生和爱人清晨5点多便从内蒙古锡林郭勒动身,辗转赶到北京西站,准备搭乘高铁南下湖北宜昌,与儿子一家团圆。两人推着的小推车上,一个裹得严严实实的泡沫保温箱格外显眼。“这里是家炖好的30斤牛肉。”张先生笑着说,这一锅在家炖好的牛肉,是特意给儿子一家准备的年夜饭硬菜。

准备南下广东广州的王女士和邓先生,刚从山西大同探亲归来。手提袋、行李箱里塞得满满当当,都是家乡特产:自家种的大葱、自家养的土鸡和羊,连坛子里的咸菜,家人都恨不得让他们全部带走。

行行李箱旁,一枝家乡种的花被裹得严实。花朵含苞欲放,根上裹着泥土。王女士说:“出门前家里老人特意嘱咐,让把这枝花带到广州种下。不管走多远,根都在家乡。”



广西“我们的节日·春节”主题活动精彩呈现

本报讯(管林华)2月7日,“边关新风春暖万家”2026年广西“我们的节日·春节”主题活动暨党的创新理论“百人千场进万站”文明实践示范宣讲活动,在凭祥市凭祥镇柳班村举行,为边疆群众送去节日的欢乐与理论的滋养。

活动现场设置多个互动区域,内容丰富多彩,既有欢歌笑语,也有思想碰撞。在群众迎新春联欢活动区,文艺志愿服务队用自编自演的节目,展现边疆人民奋发向上的精神风貌和感恩、跟党走的真挚情怀。

现场同步开展了党的创新理论“百人千场进万站”文明实践示范宣讲活动。宣讲员把理论政策巧妙融入节日场景,围绕党的二十届四中全会精神、铸牢中华民族共同体意识、移风易俗等主题,用接地气的语言,向现场群众传递党的声音,着力打造广西“文明·暖心说”文明实践宣讲品牌。现场还穿插了节日文化、兴边富民等内容的有奖知识问答,让群众在轻松互动中学习理论、知晓政策。

福建举办2026年春节楹联展

本报讯(郭斌)“八骏迎春 闽联送福——2026年春节楹联展”近日在福建省艺术馆开展,展期持续至4月30日。

本次展览以“马年迎春”为核心脉络,紧扣马年“奋进、祥瑞”的象征寓意,串联生肖祥瑞、八闽风华与时代精神三大主题,深度融合福建“敢拼会赢”的精神特质与八闽山水人文底蕴,打造兼具思想性、艺术性与地域特色的文化盛宴。作品书体多样、行书、隶书、篆书、楷书等全体兼备,笔墨间兼具传统韵味与创新活力,全方位呈现楹联艺术的独特魅力与福建群众文化创作的多元风貌。

“片仔癀杯”全国精神文明建设经验交流好新闻征文启事

为了及时宣传、报道和反映全国各地在文明城市、文明单位、文明社区、文明校园、文明村镇等创建过程中的最新动态、好的做法、成功经验,以及在创建活动中涌现出的感人故事、先进典型等,引导各地互相学习、相互借鉴、共同提高创建水平的目的,本报继续与福建省漳州片仔癀药业股份有限公司合作,在B1版头条位置以新闻报道为载体,联合举办“片仔癀杯”全国精神文明建设经验交流好新闻征文活动,大力宣传和推广各地精神文明建设的典型和经验。

- 一、征文时间:2025年8月1日起至2026年7月31日。
 - 二、征文体裁不限,通过消息、通讯、特写、言论、图片(组照)等形式,全面反映全国各地以及各行各业文明创建的人和事。
 - 三、征文不受地区、行业、部队、学校、机关等限制,要求文章内容必须真实,力求生动,短小精悍,1800字以内为宜。
 - 四、来稿请注明B1版头条“全国精神文明建设经验交流征文竞赛”字样,写明作者姓名、地址、邮编、电话,发精神文明报社电子邮箱jsymb2016@163.com或邮箱yangchu1@126.com 杨初收,电话:13980027877。
 - 五、征文结束后,本报将组织新闻界资深人士评选好新闻一、二、三等奖和优秀作品奖若干名,除登报公布获奖作品外,还将为获奖者颁发证书和奖金。
- 欢迎全国各地广大读者踊跃投稿。

漳州片仔癀药业股份有限公司
精神文明报社



张灯结彩迎新春

2月10日,第26届湖北龙灯会中的灯展拉开序幕,吸引众多居民打卡赏灯,欢欢喜喜迎接新春佳节。图为居民在浙江省湖州市德清县乾元镇赵家弄欣赏花灯。

倪立芳 姜睿 摄

小学校长苟鹏:以躬身之礼赴教育之约

◎ 本报记者 朱乔明

在四川省成都市蒙彼利埃小学校长苟鹏的办公室里,放着一本学生代表手绘的带有卡通小马图案的日历。日历上,一排排字迹稚嫩却工整,字里行间满是心意:“亲爱的苟校长,在元旦数学学科活动中,我们学习了《年、月、日》的知识,这份用数学编织的时光礼物,送给每天迎接我们的您!”凝视着日历,苟鹏的笑意漫上眼角。扎根教育33年,孩子们的喜爱与信任,正是对这份坚守的回响。

俯身倾听,让教育扎根尊重的土壤

“苟校长好!”每个上学日的清晨7点40分,蒙彼利埃小学的校门口总能响起清脆的问候。苟鹏衣着整洁,郑重弯下腰背,微笑着回应每个孩子:“早上好呀,早饭吃好了吗?”这个对学生饱含尊重的动作,他已日复一日地坚持了十二年。

这份躬身之礼,是苟鹏教育理念的具象化表达——以躬身之姿点亮教育的灯塔。

学校2014年建立之初,苟鹏便提出了以“为每个孩子最大可能的发展负责”为办学宗旨,以“教育的本质是以人为本”为准则,将尊重与理解融入校园的每一处细节。

“我们不能用统一的尺子丈量所有孩子。”在苟鹏的推动下,以人为本的教育理念实现了校园全覆盖:每天一节体育课是雷打不动的传统,让孩子在运动中强健体魄;打破“三年级起步”的常规,一年级便开设科学与信息技术课,早早点燃孩子的探索热情;英语、法语、西班牙语三门外语并行开设,让孩子们从小浸润在多元语言环境中。

苟鹏在多年的教学实践中发现,六七岁孩子的注意力大多难以长时间集中,于是他大胆推行课程改革,将一年级、二年级课时调整为30分钟,既保障了充足的课间休息时间,又能容纳更多元的学习内容。基于儿童身心发展规律的课程创新,也彰显了苟鹏俯身倾听的教育智慧。

人文关怀,织密家校共育网络

“教育不是学校的独角戏,而是家校协同的合唱。”苟鹏深知,家长的教育需求日趋多元,唯有凝聚多方合力,才能为孩子们营造更优质的成长环境。为此,他创新性地通过校长信箱、校长接待日等多种途径充分聆听家长心声。建校以来,学校累计收集家长提案127项,

落实率达93%。

孩子们的声音也同样得到了尊重。当有学生提出“跨学科项目式学习时间零散,难以深入探究”的问题后,苟鹏第一时间组织教师团队研讨,最终决定每学期专门划出一周时间让孩子们围绕生态环保、城市变迁等主题开展集中探究。孩子们带着问题走进公园、博物馆,在实地考察中运用多学科知识破解难题——这种沉浸式学习,更能激发孩子们的探索欲与创造力。

井然有序的校园秩序,则得益于苟鹏推行的精细化网格化管理。2021年起,他将全校教学班划分为18个网格,每个网格均配备中层管理干部,与一线教师同驻办公室,实时倾听师生诉求,及时解决各类问题。

家校沟通方式的革新,更显教育温情。苟鹏始终倡导“一次家访胜十次电话,一次电话胜十条微信”,要求教师除完成规定家访外,在日常教学中若观察到学生有心理状态波动、学习节奏失衡等情况,需主动上门与家长深入沟通。他坚持每月给全体家长写一封信,信中既有对不同年级孩子成长特点的专业分析,也有贴合家庭实际的教育实用建议,字里行间满是真诚与用心。

文明互鉴,搭建中外交流的桥梁

“中华文化的传播与弘扬,不能只停留在武术、川剧等展示交流,博大精深的语言才是深层沟通的桥梁。”作为全国首批中外人文交流特色学校,苟鹏始终坚持让文化交流扎根于语言学习,让校园成为中外文化交流的鲜活窗口。

学校定期组织学生与法国、西班牙的小伙伴开展线上主题对话,孩子们用流利的外语分享春节习俗、熊猫文化、三星堆故事等中华优秀传统文化,让外国伙伴在语言交流中读懂中国。

十余年来,学校与法国、加拿大、英国等国家的十余所学校建立了稳定的合作关系,师生常态化开展线上交流与线下互访。

这种双向的文化交流与文明互鉴,使学校的教育影响力不断扩大,苟鹏也多次在国家级、省级学术论坛分享办学经验。

苟鹏说:“教育是俯身倾听的温柔,是相信每个生命都能发光的笃定。我愿以躬身之礼为孩子们搭建起尊重与成长的桥梁,让每个孩子都能绽放出独一无二的光彩。”