

文明实践持续走“新” 时代新风不断润“心”

——青海省海北藏族自治州推进新时代文明实践工作走深走实

◎ 樊永涛

航拍同宝山红色研学基地



2025年7月9日，“文明中国”主题采访报道在海北州启动，并举办“文明中国·看青海”典型案例发布会。



海北州举办“迎七一·唱红歌”活动。



门源县新时代文明实践集中示范活动中，眉户戏《乡村文明促发展》展演。

近年来，青海省海北藏族自治州（以下简称海北州）聚焦群众精神文化需求与基层治理痛点，构建覆盖县、乡、村三级的新时代文明实践体系。通过理论宣讲、乡风文明、文化建设、志愿服务四大举措，推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”，让文明新风在金银滩草原生根发芽，为建设和美海北注入强大精神动力。

理论宣讲：党的声音传遍高原

海北州坚持“群众在哪里，宣讲就到哪里”，通过“理论+文艺”“线上+线下”“党建+典型”融合模式，让理论宣讲鲜活可感。

融合创新，让理论“活”起来。州委宣传部联合多部门推出生态文明情景党课《在那遥远的地方》，以“情景再现+实景影像”整合青海湖保护、祁连山国家公园等本土案例，生动诠释“绿水青山就是金山银山”。门源县深度整合红色资源，自2021年起先后编创3堂红色情景党课，在省内外宣讲70余场，现场观众达1.6万余人次，网络点击量超160万次，其中2堂被纳入省级示范课。州民族歌舞团将“广场”变“课堂”，用快板、小品、歌舞等形式宣讲政策，让群众在欢声笑语中受教育。

线上线下，实现宣讲全覆盖。线下，干部深入乡镇村社，结合“两讲四促”等活动宣讲政策精神。门源县构建“县级宣讲团+乡镇宣讲队+村社宣讲员”三级体系，打造“县委理论宣讲团”“马背宣讲队”等10余支特色队伍，累计宣讲2万余场。祁连县野牛沟乡达玉村的“马背宣讲队”，骑行在平均海拔3930米的山路，用藏语为牧民讲解乡村振兴、生态保护等政策。线上，海晏县试点“AI数字人政策宣讲员”24小时播报就业指南；海北法治直播间通过短视频普法，累计观看超5万次。

党建引领，典型带动增实效。州委出台《加强新时代文明实践宣讲工作的十条措施》，将宣讲细化为38条具体任务，纳入年度考核。同时邀请道德模范、身边好人参与宣讲，让刚察县辅警尔布藏尼玛极寒中救人的事迹、门源县村民马志莲孝老爱亲的故事等成为感人教材。祁连县“三老人员”宣讲团（老党员、老干部、老模范）用“家常话”讲政策，被中宣部授予“基层理论宣讲先进集体”。海晏县西海镇城北社区创新“喧板来”活动，通过定期聊天、议事，解决群众实际问题。

海北州以新时代文明实践阵地为依托，通过制度规范与激励引导，培育文明乡风，构建共建共治共享治理格局。

夯实阵地，筑牢文明基石。海晏县作为全国新时代文明实践中心建设试点县，高规格打造“一中心三区三馆”，建成实践中心1个、所6个、站36个，挂牌率与覆盖率均达100%。这些阵地融合理论宣讲、志愿服务、文化活动等功能，培育了西海镇“聚贤议事会”等特色服务品牌。

立规明约，治理有章可循。全州修订

海北州紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，系统推进红色文化、传统文化与民族文化建设。

传统节日活化与民俗活动开展，彰显民族特色。海北州坚持以文化人、以文惠民，深耕地域文化沃土，构建起“州、县、乡、村”四级联动公共文化服务体系。通过常态化举办非遗展演、农牧民运动会、“四季村晚”、文化广场活动等，使社火、回族宴席曲等非物质文化遗产在民间焕发新的活力。文艺创作更是精品迭出，电影《牧民省长尔布龙》获青海省“五个一工程”奖，牧民作家索南才让凭《荒原上》荣获鲁迅文学奖。

红色文化传承与研学基地建设，筑牢

乡风文明：新风浸润乡村牧区

214个村和28个社区的村规民约，充实铸牢中华民族共同体意识、培育和践行社会主义核心价值观等内容，明确彩礼、宴席等倡导性标准，抵制高价彩礼、大操大办。全面推行“一约四会”（村规民约、红白理事会、道德评议会、村民议事会、禁毒禁赌会），其中“一约一会”实现全覆盖，“一约四会”建成率达70%。刚察县泉吉乡新泉村依托红白理事会，将丧事费用从数万元降至约4000元，宴席极大简化。

积分激励，激发参与热情。推广“积

分超市”模式，将文明行为量化。门源县建成117家“爱心超市”，将抵制高价彩礼等纳入积分管理。祁连县建成45个“积分超市”，累计兑换1982次，惠及群众5162人次。刚察县吉尔孟乡推出“彩虹超市”，实行“十户联保”机制；果洛藏贡麻村推行“绿色积分”，村民可通过参与环境整治等换取生活用品。海晏县金滩乡推行“六小”工作法（排除小隐患、调解小纠纷等），使97%的矛盾纠纷实现当日化解。

文化建设：红色基因与民族文化共融

精神根基。海北州不断挖掘“两弹一星”精神的时代价值和重大意义，将中国第一个核武器研制基地保护作为“一号工程”，颁布《中国第一个核武器研制基地旧址保护管理条例》，编制《原子城红色文化特色小镇规划》等7个专项方案，厘清18个厂区功能定位，推进“一厂一主题”差异化保护；寻访200余位原221基地老职工，整理口述资料200余篇，征集实物1000余件，抢救性保存“两弹一星”珍贵记忆。

海晏县以中国原子城青少年红色研学营地为核心，积极构建全域红色教育网络。营地占地159亩，总投资1.5亿元，依托金银滩、原子城5A级景区创建，积极融入全州“一核四联七径多点”研学体

系，联动周边28处教学点，三年来累计接待研学团队113批次、学员12624人次。通过市场化运作，成功推出研学专列等产品，有效带动了本地餐饮、住宿等产业发展。海晏县党史研究室主任宋吉福表示，未来营地将持续推进国家级研学营地申报，深化“交通+文旅+研学”产业融合，努力将红色资源转化为铸魂育人的生动实践和推动海晏发展的强劲引擎。

值得一提的是，2024年以来，全州已成功举办红色研学培训班940期，累计培训18万余人次，“中国原子城”红色研学品牌日益响亮，红色基因在新时代绽放出更加璀璨的光芒。

志愿服务：爱心暖流涌动高原

海北州构建完善志愿服务体系，围绕生态保护、扶老助残等领域常态化开展活动。

志愿服务体系不断完善，品牌效应凸显。全州建成覆盖县、乡、村三级的文明实践体系，打造“8+N”志愿服务队伍，现有568个团队2.1万余名志愿者。培育“擦亮天境”“文明大篷车”“文明交通劝导”等一批志愿服务品牌。

门源县在原有新时代文明实践“中心+所+站”阵地基础上，下设理论宣讲、关爱行动等10支直属志愿服务分队，并建立“橙色护路”“花海益行”志愿服务队等5支特色志愿服务分队，组织开展文明交通劝导、乡村振兴、文化服务等志愿服务活动2万余场次，志愿服务多点开花，惠及群众。海晏县注册志愿服务队伍130支，3000余名志愿者开展活动近2000场次。

生态保护志愿服务成效显著，守护绿色家园。海晏县秉持“一代接着一代治”的精神，累计治理沙化土地56万亩，沙区总面积压减至92.6万亩，林草覆盖率超40%，实现从“沙进人退”到“绿进沙退”的历史转变；投资900万元建成克土“两山”理论教育实践基地，承办研学活动74期，培训学员近5800人次。刚察县青海湖国际志愿者实践站自2024年5月投运以来，招募志愿者71人，通过红外相机首次成功捕获青海湖地区雪豹影像，为高原生物多样性保护提供数据支撑。祁连县选聘1355名生态管护员，实施网格化管理，配备摩托车、卫星电话等装备，构建“三网合一”的立体化资源管护模式，24名生态管护员穿梭在祁连山国家公园甘青交界腹地，守护着这片土地的生态安全。

扶弱助困，传递社会温暖。共青团刚察县委组织“金晖行动”，青年志愿者每周赴敬老院开展生活照护、亲情陪伴；开设“春雨课堂”，为福利院儿童辅导课业。祁连县开展“爱心妈妈”等公益行动，常态化服务“三留守一特困”人员。海晏县推行“点单—接单—派单—评单”闭环服务模式，让群众成为文明实践的参与者和受益者。（海北州委宣传部供图）



海北州开展“我们的节日”活动。



海晏县构建起“一区两地三馆多点”的红色研学体系，让“两弹一星”精神代代传承。