

# 我在“一元食堂”吃了一顿特殊团年饭

◎ 本报记者 罗园 文/图

## 新春在基层

● 为何只收取1元钱?王永航有着自己的考量:“不收钱像施舍,有的老人不愿意来,收1块钱是让老人有尊严地吃饭。”

● 一元食堂专注于为高龄、残疾等困难群体提供平价营养餐食,烹饪时兼顾菜品软烂度与油盐用量,适配特殊人群需求,让老人们既能吃得放心,也能吃得体面有尊严。

● 一元食堂的运营资金由王永航羊肉汤馆提供、爱心人士捐赠及民政部门补贴,善意路上,王永航坚定前行,计划增加上门送餐、帮扶留守儿童等更多公益举措。



“一元食堂”团年饭。

2月13日,农历腊月二十六上午10点半,四川省乐山市犍为县玉津镇一条小巷里,一处贴有白色瓷砖、颇具年代感的两层小楼前热闹非凡,十几张圆桌依次摆开,“一元食堂就餐点”的店招格外醒目。在这里,一场筹备已久的团年饭即将开餐——这是“一元食堂”创办以来的第一场大型活动。

老人们陆续从四面八方赶来,身着白色马甲的义工主动搀扶行动不便的老人与残疾人,大家互道“新年好”。食堂创办人王永航带着义工忙前忙后,安排座位、端菜上菜,一刻不停。他说,办这场团年饭,就是想让老人们热闹过年,也答谢义工与爱心人士的付出。

### 一元暖心 一餐饭里的尊严与温柔

37岁的王永航,是当地一家羊肉汤店的老板,也是热心公益的网络达人。今年1月11日,“一元食堂”正式开餐,专门为80岁以上独居失能老人及一、二级残疾人提供一荤两素一汤的餐食,每人一餐只需支付一块钱。

谈及创办“一元食堂”的初衷,王永航打开了话匣子。几个月前,他带领团队前往当地特教学校,为残疾孩子做羊肉汤、包饺子。看到孩子们生活中的诸多不便,他的内心被深深触动。后来,想到家中高龄的外婆常常煮一次饭吃两三天,便萌生了将闲置的场地开办公益食堂帮扶困难群体的想法。

在王永航看来,“一元食堂”的核心是实实在在的帮扶与尊重。虽然每餐只是简单的一荤两素一汤,但他始终严把食品安全关,同时结合老年人和残疾人的饮食特点,调整菜品软烂度、控制油盐用量,全力确保用餐者能吃得干净和放心。

为何只收取1元钱?王永航有着自己的考量:“不收钱像施舍,有的老人不愿意来,收1块钱是让老人有尊严地吃饭。”开餐第一天,便有20多位高龄老人以及残疾人前来用餐。开办一个月来,日均就餐人数达到五六百人。

85岁的独居老人黄福真婆婆,老伴去世六年,儿孙常年在外出,平日里常以稀饭度日,

已多年没有正过年。当天,她特意拎来一袋橘子,还掏出一元钱准备付餐费。得知当天免费,老人笑得格外开心。义工们为老人们戴上红围巾——这些围巾是前一天王永航带着小义工上街义卖换来的。黄婆婆摸着围巾说:“在这儿花一块钱,吃得饱、吃得好。”

84岁的朱素英和90多岁的老伴也是常客,老两口觉得不能总“占便宜”,还主动给食堂捐了200元,用自己的方式回馈温暖。

关于“一元食堂”的运营资金,王永航介绍,主要来自几个方面:羊肉汤馆每卖一碗汤提1元、每袋大米提3元,加上爱心人士捐赠,以及当地民政部门给予的每人2元至3元用餐补贴。运行一个月,食堂账面盈余4100多元,这笔钱也将全部继续用于公益。

### 爱心汇聚 一群人守护的团圆与希望

长期就餐的老人中,有11人常年独自吃年夜饭。71岁的罗爷爷肢体残疾,70岁的曹爷爷终身未婚,无儿无女……对他们而言,“一元食堂”早已不只是解决温饱的地方,更是驱散孤独的“精神家园”。在这里,烟火气重新填满了老人们的生活。

支撑这份温暖的,是不断壮大的义工队伍。从最初王永航夫妻加几名义工,到如今,微信群里已有117人。

曾是餐馆老板的黎明,得知食堂缺厨师

便主动来掌勺,原本只打算帮一两天,却被温暖氛围打动,现在不仅自己一有空就来,还带上两个孩子一起做义工。11岁的袁俊坤是小义工队长,摆桌椅、扶老人、端饭菜,忙个不停。他说,看到爷爷奶奶们孤单就心疼,想像对待亲人一样照顾他们。义工王小雨也感慨,老人们一句谢谢、一次握手,就能让所有辛苦都烟消云散。

有人说王永航作秀,借公益博流量谋利,这些言论曾让他辗转难眠。但善举路上,温暖从未缺席:有陌生人专门打电话鼓励他坚持;食堂里的黑板上,密密麻麻记着爱心捐款,成了一面“爱心墙”。王永航坚持每天公示收支,他常安慰自己:“论迹不论心,不管别人怎么说,时间会证明一切。”

目前,食堂每天需要六七名义工,但厨师一直紧缺,王永航只能频繁顶班,节前更是连续多日亲自掌勺。

下午2时许,团年饭散场,老人们带着笑容离开。王永航和义工们收拾场地、搬运桌椅,小巷重归宁静。

谈及未来,王永航计划注册一家民办非营利机构,通过销售自有产品获得收入,反哺食堂运营。等食堂稳定后,他打算为重度失能的独居老人以及残疾人提供上门送餐服务,并解决乡镇农村到县城就医困难群体就医期间的用餐问题,并把善行拓展至帮扶留守儿童或山区困难儿童。说这话时,他的眼中满是期待。



“一元食堂”里的爱心墙。

## 北京市 2026年首批城市更新计划项目清单公布

本报讯(袁璐)近日北京市发布2026年第一批城市更新计划项目清单。

从区域布局来看,本次城市更新计划项目全面覆盖核心区、中心城区、北京城市副中心、平原新城和生态涵养区,涉及东城、西城、朝阳等多个区域,形成全域协同推进、重点区域引领的更新格局,精准对接不同区域的发展需求与群众诉求。

首批城市更新计划项目涵盖既有建筑改造利用、老旧小区改造、完整社区建设、老旧街区商圈和产业区更新、城市基础设施更新、城市功能完善与民生保障、城市生态系统修复、历史文化保护与传承等八大类型。

历史文脉传承与片区综合提升成为城市更新重点发力的领域。主要项目包括故宫周边申请式退租、景山三期片区综合性城市更新、白塔寺历史风貌保护区城市保护更新、法源寺历史文化街区城市保护更新、中轴线景观提升—煤市街东片区环境综合整治等,着力激活存量空间价值,让城市更新既保留历史韵味,又贴合民生需求。

除了历史文脉传承外,新中国儿童用品商店改造升级项目、庄胜广场写字楼装修改造工程、“天桥一号”演艺集群项目、海淀工人文化宫改造提升、垂杨柳医院等4个医疗机构适老、适儿化改造项目等均在市民中有较高关注度。

## 云南腾冲市 新春送温暖 文明祭英烈

本报讯(腾小文)为弘扬爱国主义精神,倡导文明旅游新风,2月20日,云南省腾冲市委文明办、文旅局组织文明实践志愿者走进滇西抗战纪念馆,开展“新春送温暖,文明祭英烈”义务讲解暨文明旅游正面倡导活动。

活动中,文明实践志愿者身着志愿服装,以庄重肃穆的姿态,为前来缅怀英烈、参观游览的市民与游客提供义务讲解,深情讲述滇西抗战峥嵘岁月,缅怀革命先烈浴血奋战、保家卫国的英雄事迹,引导参观者铭记历史、珍爱和平、致敬英雄。同时,文明实践志愿者积极开展文明旅游正面倡导,现场发放文明旅游宣传资料,劝导游客有序参观、轻声静行、爱护场馆设施,为游客提供路线指引、咨询答疑、帮扶老弱等暖心服务,传递“文明祭祀、绿色祭扫、安全出游、礼貌观展”理念。

此次活动将红色教育、文明实践与文明倡导有机结合,既营造了崇敬英烈、传承精神的浓厚氛围,也向广大游客展现了腾冲文明有礼、温情向善的城市形象,为新春佳节注入文明温度。

## 辽宁把模范捧成“顶流”

(上接1版)

与“AI画模范”同步推出的,是为模范人物量身打造的系列宣传海报和网络专属“立体名片”。人物肖像、精神标签、事迹金句被融合为兼具艺术美感与传播特质的视觉符号,使模范形象更直观、更时尚,更易于在社交平台被识别、记忆和分享。

运用“纪实+访谈”手法和AI技术制作的《模范故事汇》系列短视频,则通过深入模范的工作生活场景,还原故事细节,成为穿透感情壁垒的利器。其中最特殊的一集,致敬的是在大连市旅顺口区灭火救援中英男牺牲的迎春街消防救援站原班长、中国好人李梦豪。承担内容制作的团队反复比对新闻报道、采访战友,用AI逐帧生成他冲向火海的背影。团队负责人郑勃元说:“画面出来的那天,每个人都被英雄的事迹画面感动。”

活动主题曲《向光而行》MV的推出,将活动推向高潮。模范事迹与AI画作等内容的混剪画面,配上优美、充满力量的旋律,将个体故事升华为集体情感。

传播策略上,辽宁摒弃了“一发了之”的粗放模式,将活动科学地划分为预热期、爆发期、延展期,分阶段有节奏地推进。同时,以新浪微博为发酵池和互动场,并将优质内容同步分发至抖音、微信视频号、快手等平台,形成“一点发声、全网联动”的传播矩阵。其中,微博话题#与党同心 与模范同行#阅读量突破1亿次,登上热搜第4位。

活动落幕,余温未散。活动相关负责人表示,这次尝试让他们看到更多可能:“技术不是目的,抵达人心才是。我们将充分吸取此次活动经验,持续探索‘融媒+思政’‘技术+人文’的结合点,不断丰富精神文明建设的载体和形式,让模范的精神火炬在辽沈大地上越燃越旺。”

## 移风易俗让广西大陆村发现“新大陆”

(上接1版)

“以前办婚宴单桌要上千元,一场下来花几万元;现在在家宴厅办,一桌9菜1汤不到400元,既体面又不浪费。”古辣镇宣传委员刘芳兵的话,道出了大陆村落实统一操办规模、统一宴席标准的真切变化。为破除攀比陋习,村里打造了稻香缘生态餐厅作为家宴厅,红事统一在此操办,平日还对外营业满足游客餐饮需求;白事则在火葬场附近简办,彻底告别大操大办。

当村民家里操办宴席人手不够时,“围裙帮带”志愿服务队齐齐上阵。这支由妇女、长辈组成的队伍,为乡邻免费提供洗菜上菜、场地布置等服务,还将互助的触角延伸到农事,插秧、收割,哪里需要人手,哪里就有队员们的身影。“都是一家人,相互帮忙是分内事。”

陈冬梅是“围裙帮带”志愿服务队成员之一,她的女儿韦嘉慧在广西外国语学院读大三,每次寒暑假回家,也会和妈妈一起参与入户宣传、留守儿童托管等志愿服务。“看着村里风气越来越好,我觉得这就是我们的文明‘新大陆’。”韦嘉慧说。

与此同时,大陆村以统一监督管理为抓手,把红白事标准遵守情况作为评优的首要条件,评选“好媳妇”更是比拼家家家教。村里的“人情债”少了,邻里情更浓了,村民们把更多精力放在经营生活、发展产业上,日子越过越精彩。

### 青年聚力 青春力量激活治理“新大陆”

“大陆村的‘新大陆’,是老一辈敢于破俗

的勇气,更是新一代敢闯敢干的底气。”韦乃军是大陆村理事会成员,2014年大陆村推进新农村建设时他是唯一的“80后”村委会干部,他全程参与村庄改造建设,把实干担当融入家乡发展,和一群扎根基层的党员干部、青年骨干、返乡大学生组建了近百人的青年会,为村子发展注入青春活力。

韦乃军介绍,青年会实行“年轻人主事、长辈监督”模式,承担村庄管理、公益动员、资金募捐、产业互助等职能,还建立了义工时间积累和基金捐赠机制:在外务工的青年可以捐款助力村集体发展,在家的青年则参与志愿服务、稻田管护,无论身在何处,全村青年都能拥有村集体发展的参与感。“每年年前年后,青年会成员都会相聚一堂商量村里的发展规划,大家拧成了一股干事创业的绳。”

青年会不仅是大陆村发展的“生力军”,更是乡村全面振兴的“智囊团”。村里引进千万元级政府资金开展和美乡村建设、打造农文旅融合项目等,每一步发展,都有青年会成员的奔走与谋划。如今,大陆村稻田艺术景区项目入选全球减贫案例及世界旅游联盟优秀案例,更新获2025年全国农村创业项目大赛乡村休闲旅游赛道金奖。这座曾经固步不前的小山村,正以昂扬姿态在乡村全面振兴的赛道上加速奔跑。

如今,观景台上游人如织,家宴厅里笑语盈盈,“围裙帮带”志愿服务队的红围裙在田埂间格外鲜艳。在大陆村,人们看到的“新大陆”,不止是一片焕发生机的土地,还有破除旧俗的勇气、产业兴旺的活力、文明乡风的温暖,更有乡村发展的无限可能。