



## 两会说文明

## 热点观察

# 丰富群众精神生活，代表委员建言文化强国建设

## 向“隐形加班”说不 “离线休息权”不能只是热议

编者按

政府工作报告提出，着眼促进人民精神生活共同富裕，弘扬和践行社会主义核心价值观，大力繁荣文化事业，加快发展文化产业，提升中华文明传播力影响力。报告中对文化建设的擘画，在代表委员中激起层层思想涟漪。全国两会期间，代表委员围绕“非遗传承发展”“家风文化建设”“中外文化交流”等话题积极建言献策，从不同角度分享对推进文化强国建设、丰富群众精神生活的思考和建议。

今年全国两会，“内卷式加班”“隐形加班”再次成热议焦点，从单纯的工作方式争议，深化到对劳动价值的本质思考。中国青年报社社会调查中心的一项调查显示，在1998名受访者中，55.5%的人期待保障“离线休息权”。

**点评：**“离线休息权”，本质是休息权在数字时代的具象化与延伸。当“24小时待命”成为职场常态，当工作和生活的边界被一部手机彻底击穿，劳动者对“离线休息权”的渴望，已然成为迫切的民生诉求之一。

问题的症结在于，今天的加班形态已发生根本性异变。过去加班是灯火通明的办公室，现在加班是微信群随时弹出的指令，是深夜临时召开的线上会议。这种“隐形加班”在现行法律框架下缺乏清晰认定——劳动者的考勤记录一片空白，维权自然难上加难。有网友说，“隐形加班”最可怕的地方，不在于让你多干活，而在于它悄悄取消了“下班”这个概念，把人变成24小时在线，却只按8小时计费的“工具”。

因此，要解决这一问题，不能止步于热议，必须落到法治层面。首先，完善法律法规，将非工作时间的线上工作明确纳入劳动时间范畴，同时考虑设定合理的“豁免阈值”(如临时偶发通知)与不同工作性质要求(如部分需24小时轮班岗位)，确保精准治理而非“一刀切”；其次，优化举证规则，降低维权门槛，不能让劳动者为证明“我在加班”而跑断腿；最后，探索社会治理的新工具，鼓励行业协会牵头制定本行业的劳动定额指导标准。

从“在线待命”到“合法离线”，是对劳动尊严、身心健康与家庭价值的尊重。AI时代，真正的竞争力源于劳动者的创造力与幸福感，而非深夜微信群里消耗的“无效工时”。(黄伟鸣)

## 全国人大代表、贵州省非物质文化遗产“赤水竹编”代表性传承人杨昌芹： 非遗传承的核心密码在于“活化”

◎ 本报记者 漆世平

“报告里那些实实在在的温暖，让人心动，更催人奋进。”3月10日上午，刚刚走出十四届全国人大四次会议小组会议会场的全国人大代表杨昌芹对记者说：“今年政府工作报告提到加强文化遗产系统性保护、监管和合理利用，这让我们手艺人更有底气，也更坚定要把老祖宗的竹编手艺传承好、发展好。”

这位来自贵州赤水的“90后”苗族姑娘，不仅是全国道德模范提名奖获得者，还是贵州省非物质文化遗产“赤水竹编”代表性传承人。一根普通的竹子，在她的手中，经过数十道繁琐而精细的工序，便能变成一件件精美的竹编手工艺品。

自2007年学习竹编至今，杨昌芹将赤水竹编这门传统手艺做成了产业化、品牌化的特色产业。她与团队办起竹编工坊，成立竹艺公司，将传统竹编技艺与现代设计相结合，创新性地将平面竹编

转化为立体竹编，推出了“极竹堂”“杨昌芹”等竹编品牌，设计开发出竹丝扣瓷、竹编灯饰、竹编提包等一系列产品，既保留传统竹编精髓，又融入现代设计巧思，还探索出“非遗+产业+旅游+体验场景+竹编主题民宿”等“非遗+N”模式。在她的带动下，一位位贫困户、残疾人、留守妇女在家门口端稳“手艺饭碗”，传承竹编技艺。一根根翠竹变成琳琅满目的竹编产品，销往全国各地。

“我们传承的是老手艺，但融入的是每个时代的生活审美和需求。”在杨昌芹看来，非遗传承的核心密码在于“活化”，让传统技艺与当代生活产生共鸣。她希望，赤水竹编以更轻盈、更现代的姿态走进大众视野，特别是年轻人的生活，“有了市场，赤水竹编才能有更好的发展，发展才是更好的传承。”

“每个地方的非遗就是每个地方的特色文化，是区别于千篇一律旅游商品



杨昌芹(左)指导竹编艺人编制竹编产品。(赤水市委宣传统战部供图)

的核心竞争力。”杨昌芹认为，要进一步加大对非遗传承发展的政策支持和资金投入力度，将其有机纳入乡村振兴战略，拓宽村民增收渠道、吸引人才返乡，实现非遗传承与乡村全面振兴的互促共进。

## 全国人大代表、安徽东至县新时代文明实践服务中心主任丁德芬： 将家风文化建设纳入基层治理体系

◎ 本报记者 李林炬



丁德芬在东至周氏家风馆给参观者讲家风家训。(受访者供图)

3月11日，在北京出席十四届全国人大四次会议的全国人大代表、安徽省池州市东至县新时代文明实践服务中心

主任丁德芬接受记者采访时表示，此次参会她重点聚焦“以文化人，成风化俗”，让好家风传承得更广。

东至周氏家族绵延六代、跨越百年，形成了“崇儒尚德、培心正业、清慎开明、勤俭乐济”的十六字家风精髓，造就了六世书香、人才辈出的佳话。2016年，东至周氏家风馆开放，丁德芬成为首位志愿讲解员。多年来，她全身心投入周氏家风的挖掘、研究与弘扬工作。

在长期实践中，丁德芬意识到，良好家风映照的是整个社会的价值取向与文明程度，应该让好家风走近群众，融入更多人的生活。为此，她牵头打造“传家风·惠桑梓”新时代文明实践品牌，组织文艺志愿者把周氏家家训改编成歌曲、诗歌、情景剧，搬上乡村大舞台。

当选全国人大代表以后，丁德芬始终把家风文化建设作为履职核心方向。为形成高质量建议，她遍访全县乡镇，倾听村民心声，先后提交了推动家风文化示范园建设、建立家风文化示范基地、助推全社会家风建设等多项建议，呼吁将家风文化建设纳入基层治理体系，推动“家风教育进机关、进社区、进校园、进军营”，让崇德向善的风气吹进千家万户。

接下来，丁德芬计划以东至周氏家风馆为主阵地，将家风文化融入党风廉政教育、移风易俗等各项工作中，让家风文化建设更好地链接时代需求。同时，支持打造更多家风主题的研学课程，让青少年在家训熏陶中明事理、辨是非，树立正确的价值观和道德观，扣好人生第一粒扣子。

## 多地停车费降价 打通制约市民出行的“堵点”

今年开年，多地下调停车收费。湖北宜昌，公共停车场从“首停2小时5元”调整为“首停1小时3元”；陕西洛南，封顶收费由28元下调至18元；新疆哈密，免费停车时长与日间收费均迎来优化……正当人们为此叫好时，也不乏这样的声音：“平均每小时也就省几元钱，至于这么大张旗鼓吗？”

**点评：**对一些城市停车费高企的现象，年初上海有人大代表调研感慨，吃个包子才2元钱，停车却要10元钱。城市道路停车管理中“黄线越划越长，栏杆越圈越多”的现象，直接推高了消费端的停车成本。因此这轮降价，不只是让大家省几元钱那么简单。

停车，不只是单纯的交通问题，也是横亘在消费者面前的一道隐形门槛。消费端的构成成本，不仅是商品本身的价格，还包括为了完成消费行为必须付出的时间成本、环境成本等隐性成本。嫌麻烦、不方便、停车贵等因素，都有可能影响消费意愿。降低停车门槛，打通了制约市民出行的“堵点”，缓解了市民的出行焦虑，让更多人愿意开车出门、愿意在街边小店多待一会儿、愿意在商场里慢慢逛一逛。

也有人问，降低停车费或延长免费停车时长，会不会让城市更拥堵？这就需要城市管理更智能、设计更灵活，如分时段、分区位、分业态等，让人们可以更加“从容停、痛快走”。

停车费降价虽是小事，但关系民生，也彰显城市治理理念从“管理”向“服务”的转变。(黄伟鸣)

## 让更多人读懂中国文化的魅力

◎ 本报记者 卢瑶

3月7日，全国政协十四届四次会议第二场“委员通道”在北京人民大会堂举行。全国政协委员、中国社会科学院美国研究所研究员赵梅走上通道，在回答记者提问时，她从中外文明交流的角度分享了自己印象深刻的事。

赵梅讲的第一个故事是“汉字叔叔”的故事。

“汉字叔叔”原名理查德·西尔斯，他一门心思扑在汉字上，创立汉字字源网，把《说文解字》等书籍数字化，让更多人读懂中国文化的魅力。赵梅介绍，现在该网站已经收录近10万个古代中文字形，用户覆盖170多个国家和地区，很多外国人从这个网站爱上了中国汉字和中国文化。

另一个故事源自赵梅的亲身经历。她说：“我的一位好朋友是美国著名的中国问题专家，他表示，研究中国就要到中国多走走，眼见为实。”

这两个故事给赵梅留下了深刻印象。“因为交流，文明才有了相互启迪的互鉴契机；因为互鉴，文明才有了生生不息的发展活力。”赵梅说，“国之交在于民相亲，中国将始终以开放的姿态拥抱世界，与不同文明包容共存、交流互鉴，共促民相亲、心相通。”

走下通道后，赵梅表示，作为深耕中美关系研究的学者，她始终把促进中外民间友好交往作为自己事业的一部分，默默地为中外民间交流牵线搭桥。随着中国越来越深入地融入世界，对外沟通交流也要弘扬传统，并讲究方式、时机。“文明互鉴不可能毕其功于一役，要细水长流、润物无声。”赵梅如是说。

## 陌生人接力守护69岁“无陪老人”乘飞机 众人搭建的温暖通道是善举的回响

◎ 本报记者 向真



“这些年轻的孩子们太好了！”谈起不久前那次独自出行的经历，陕西省咸阳市市民赵晨的丈母娘脸上始终挂着笑容，嘴里一遍遍念叨着这句话。

2月28日下午，赵晨69岁的丈母娘要独自乘飞机从陕西西安飞往辽宁大连，但老人既不会讲普通话也不识字，还容易晕机，而且该航班暂不提供“无陪老人”服务。如何让老人安全抵达目的地，成了赵晨当时最焦虑的事。

情急之下，赵晨做了一个看似简单却充满心意的决定。他把老人的航班信息和一句“陌生的朋友，拜托您搭把手”，清晰地写在一张A4纸上，贴在了老人的行李箱上。同时，他拍下这张纸，通过自己的短视频账号发了

求助帖子，恳请同航班的网友伸出援手。

谁也没想到，这份小小的牵挂迅速在网络上汇聚成巨大的暖流。下午4点发出的求助信息，短短两小时内就有超百万人关注，网友们纷纷转发扩散，在云端为这位老人保驾护航。

当赵晨陪着老人走到安检口，准备挥手告别时，手机后台的一条消息让他瞬间红了眼眶。消息来自一位素未谋面的大学生雷昱明：“我在这个航班上，阿姨交给我！”对方还发来一张同航班的登机牌照片。那一刻，赵晨悬着的心终于落了地。

飞机上，温暖仍在延续。航班起飞后，老人因晕机开始呕吐。坐在她身旁的一名现役军人杨福龙见状，立刻递上纸巾，又细心地帮忙联系空乘人员。乘务组全程留意着老人的状态，耐心地给她递上温水，安抚情绪。机场的工作人员，也早已为老人准备好引导通道。

从登机到落地，这一路没有惊天动地的壮举，却充满了细节里的温暖。陌生的乘客、机组人员、机场工作人员，大家心照不宣地用行动为老人搭起了一条温暖通道。

事实上，这场爱心接力并非出于偶然，而是赵晨十余年如一日的善举的回响。生活中，赵晨总是对别人伸出援手，在地铁站指路，在路口帮老人拎东西、帮陌生人买票……十余年间，他默默帮助了很多人，却从未求过回报。

2024年，赵晨发起“与子协老”志愿者计划，希望能集结更多力量，去守护那些独自出行的老人与孩子。截至目前，全国已有30余万人加入这个互助行动。

“这次我全程看着丈母娘被大家照顾得这么好，真切地感受到陌生人的善意。”赵晨感慨。也正因为这些善意，赵晨的公益之路越走越坚定。



69岁丈母娘独乘飞机  
一群陌生人接力守护



扫码看视频

## 今日看点

课间延至15分钟  
学生真能动起来?

2版 综合

上海：家门口“潮课”  
点亮退休生活

3版 关注