

志愿服务漫人心 文明新风满丹城

——青海省西宁市湟源县掀起学雷锋志愿服务热潮

◎ 赵越

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，青海省西宁市湟源县统筹多方志愿力量，开展形式多样的学雷锋志愿服务活动，让雷锋精神在新时代熠熠生辉。

党建引领聚合力 志愿服务树新风

党建红引领志愿红，是湟源县学雷锋志愿服务的鲜明底色。在全国第63个“学雷锋纪念日”前夕，湟源县委宣传部、县委社会工作部联合下发《关于开展2026年“3·5”学雷锋纪念日主题志愿服务活动的通知》，要求充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，志愿服务基础较好的单位也要发挥示范带动作用，让志愿服务新风尚吹遍城乡角落。

通知下发后，全县各级党组织迅速行动，党员志愿者亮身份、作表率，带动群众广泛参与，志愿服务从“独角戏”变为全民“大合唱”。

城关镇人民街社区党建引领志愿服务，就是其中最鲜活的案例。

“这是我们送的大米、食用油，生活上有什么困难您尽管和我们说……”学雷锋纪念日当天，人民街社区联合多家单位开展“传承雷锋精神 凝聚三方力量”主题志愿服务活动，党员先锋志愿服务队志愿者上门慰问困难家庭，用暖心话语传递关怀。

人民街社区党委书记马诚说：“这次活动由社区工作者和志愿者、师生代表、环卫工人携手同行，通过理论学习、爱心慰问、实践服务践行

初心使命，让公益暖流浸润社区的每个角落。”

据悉，人民街社区于2019年打造“178”志愿服务项目，以党建为核心引领，聚焦“老弱病残小独困”7类重点群体，组建党员先锋、青春行动、巾帼服务等8支专业志愿分队，用“一起帮”的初心传递关爱与温暖。

阵地赋能全覆盖 志愿实践掀高潮

“学雷锋纪念日”当天，共青团湟源县委员会牵头，多部门打造“学习雷锋践初心 志愿集市暖民心”主题志愿集市，现场设有健康义诊、爱心义卖、消防宣传、未成年人保护科普等多个服务摊位，吸引了众多群众参与，让“学雷锋纪念日”变成接地气的文明实践日。

共青团湟源县委副书记程楠表示，志愿者以饱满的热情践行志愿精神，传递暖心力量，把贴心服务与实用资源送到了群众家门口。

为推动学雷锋志愿服务常态化、长效化开展，湟源县统筹整合各类资源，依托“1个中心引领、9个所辐射、154个站扎根”的三级文明实践阵地网络，实现文明实践“月月有主题、季季有亮点”，进一步推动志愿服务与文明实践深度融合。

湟源县委宣传部副部长马静介绍，该县成立“1+11+154”志愿服务体系，紧盯群众急难愁盼，常态化推进政策宣讲、文化惠民等志愿服务，让服务更有载体、更有温度、更具实效。截至目前，湟源县各单位开展活动110余场，覆盖人群2.5万余人，在自媒体平台发布活动



志愿者为青少年开展绘画公益培训。(湟源县委宣传部供图)

信息20余条，全县学雷锋志愿服务活动掀起热潮。

全民参与齐发力 打通服务“最后一公里”

3月5日，在湟源县波航乡，各村开展“传承雷锋精神共建美丽家园”主题志愿活动。石崖湾村30余名妇女志愿者清理道路、公共花园等区域卫生死角；纳隆村动员多方志愿力量，对社火沿线、河道沟渠等开展拉网式清理，同时普及环保知识，引导村民养成文明卫生习惯……

湟源县基层志愿者积极开展志愿服务的真实写照。在湟源县，各乡镇同步开展人居环境整治学雷锋志愿服务，打通志愿服务“最后

一公里”，让雷锋精神扎根基层。

此外，湟源县持续推动志愿服务项目化、品牌化发展。湟源县委社会工作部副部长李林燕介绍，除省级志愿服务示范站点项目——人民街社区“178”志愿品牌外，该县还实施了“专业社工+志愿服务”融合试点项目，在城关镇南小路社区实施“社社交融暖桑榆 为空巢做好暖巢”公益项目。西关街社区、城台社区实施“三区”人才支持计划项目，打造“暖邻聚志筑能”服务品牌，得到社区居民广泛认可。

湟源县将持续完善志愿服务体系，提升服务质效，为建设宜居宜业幸福新湟源注入源源不断的志愿力量，让雷锋精神在高原丹城代代相传。

乐阳社会工作者协会 倾情服务特殊困难群体

2025年度，四川省攀枝花市米易县乐阳社会工作者协会深化“全人发展”理念，形成“需求评估—计划制定—多元介入—跟踪评估”的全流程闭环。全年共直接服务各类特殊困难群体3000余人次，开展个案服务200余例，倾情服务特殊困难群体。

精准评估，建立“一人一档”动态数据库。在残疾人居家托养项目中，通过对160名智力、精神和重度肢体残疾人进行评估，建立了“一人一档”，为其量身定制并提供五大类支持服务。同时，在老年巡访关爱项目中，为134名高龄、独居、留守老人等建立健康与安全风险档案，并实施动态分级管理，全年累计服务6500余人次。

多元介入，提供“整合式”专业支持，全年开展深度个案辅导200余例，累计服务时长超过1000小时。在“为你而来 相伴成长”儿童关爱保护项目中，针对12名存在严重心理行为问题的困境儿童进行系统性干预，其中9名儿童的行为与情绪状态得到显著改善。在精康社区服务中，为5名长期居家封闭的康复者提供持续上门服务，协助其逐步恢复基本社会交往能力。

闭环管理，确保服务成效可持续。建立个案服务季度回顾机制，核心个案服务目标达成率达85%以上，服务对象满意度维持在95%高位。

(吴建兵)

赓续百州学府魂 勇担强国青年责

◎ 马铭阳

青春答卷

2025年，天津大学迎来建校130周年华诞。作为天津大学精密仪器与光电子工程学院(以下简称精仪学院)2024级工程科学实验班的一名学子，我将以“精仪”之名，承天大精神，担时代之责，在强国建设、民族复兴的征程中奋勇争先、笃行不怠。

筑牢理想信念。作为中国第一所现代大学，天津大学自1895年创立之初便以“兴学强国”为使命；而精仪学院作为学校工科优势学院，始终与国家精密测量、光学工程、仪器科学的发展同频共振。我深刻认识到，个人的成长必须融入国家发展的大局，也更加清晰地看到，我们所学的每一门课程、所做的每一次实验，都不是孤立的个人行为，而是国家科技事业的一部分。我正处于专业基础夯实的关键阶段，要筑牢信仰之基，将“实事求是”的校训与“精益求精”的专业精神相结合，在思想上确立“听党话、跟党走”的政治信念，为一生的奋斗奠定基石。

夯实学业根基，在基础研究中练就过硬

本领。精密仪器与光电子技术是现代科技的“眼睛”和“神经”，从高端制造的光刻机对准系统，到航天遥感的多光谱探测，再到生物医学的显微成像，无一不与精仪学科相关。基础不牢，地动山摇。没有扎实的数学物理功底，没有对光学、电子、机械、计算机等基础知识的系统掌握，就不可能在未来解决“卡脖子”难题。“基础研究”绝不是高年级才需要考虑的事，而是要从现在每一堂课、每一次实验开始积累。

2025年7月，天津大学在全国首创“实践成果替代学位论文”改革，首批10名工程硕士生凭借硬核技术成果获得学位。这种“从实验室直抵工地”的工程教育模式，正是“提高人才培养质量”的生动体现。其中，精仪学院硕士生钟行建的“飞机蒙皮智能巡检系统”给我留下了深刻印象。他的“论文”不是写在纸上，而是“写”在机翼上，写在祖国蓝天的安全保障中。作为大学低年级学生，我虽尚未进入科研攻关阶段，但已方向明确：珍惜学习时光，打牢数理基础，同时关注产业前沿，培养工程思维，为将来“真刀真枪”解决问题积蓄力量。

勇攀科技高峰，在创新实践中践行报国

之志。当今世界，科技竞争日趋激烈，精仪学科肩负着为国铸“器”的时代使命。“科技攻关”，不是空泛的口号，而是需要我们以“十年磨一剑”的定力去践行的事业。

在天津大学建校130周年高质量发展大会上，院士专家的发言让人深受触动。元英进院士表示要“构建底层方法论框架，攻克关键核心技术，实现仪器和关键试剂的自主可控”。这也说明，仪器是科学研究的“先行官”，没有自主可控的高端仪器，很多前沿研究就会受制于人。精仪学子，要主动走进实验室，在导师指导下参与课题研究，锻炼创新思维和动手能力。我们深知，科技攻关的道路不会一帆风顺，但青年人要有“事不避难、义不逃责”的担当，在困难面前一往无前。

扎根祖国大地，在服务发展中书写青春答卷。个人的成才梦要与强国梦同频共振，实验室里的研究成果，最终要转化为推动社会进步的现实力量。未来我的专业能力，能够为哪些实际问题提供解决方案？是助力智能制造升级，还是服务医疗健康事业，或是投身航空航天领域？如今，我已有了明确的答案：要把“小我”融入“大我”，到国家最需要的地方去建功立业。

让好人有荣光 让文明有力量

——四川省苍溪县推进先进典型选树礼遇工作

◎ 张仕凯 姚雅馨

四川省广元市苍溪县坚持将先进典型选树作为精神文明建设的核心抓手，持续挖掘身边好人，讲好榜样故事，弘扬道德风尚，让凡人善举蔚然成风，为推进县域高质量发展凝聚起强大精神力量。

健全机制，夯实选树工作根基。苍溪县制定出台《苍溪县健全道德模范、身边好人等先进典型推选、帮扶、礼遇、管理制度的实施办法》，明确建立三级推评机制，构建“村发现、乡推荐、县评定”工作链条，确保典型推选全覆盖、无遗漏。坚持全民参与、线上线下联动，依托苍溪发布微信公众号、视角苍溪APP等渠道接收推荐信息，在新时代文明实践中心(所、站)设立固定征集点，通过媒体宣传、入户走访等方式拓宽好人线索来源。秉持“评群众、群众评”，组建由行业模

范、专家学者及群众代表构成的“1+1+N”模式评审委员会，严格把关评选流程。建立“一人一档”电子化管理台账，实行动态跟踪管理，每两年开展回访考察，对不符合标准者启动退出机制。

精准培育，提升典型内涵价值。苍溪县收集卫健、教育、工会、妇联、团委等部门评选的先进典型，结合各乡镇评选结果，自下而上制订培育计划，建立全县先进典型数据库。筛选影响力强、示范带动作用好的对象作为重点培育对象，建立台账并实施“一人一策”培育计划，目前已有13人被纳入重点培养。深入社区、村镇、企业、学校及家庭一线，深入挖掘好人背后的感人故事、善行义举和闪光细节，用真实感人的凡人善举彰显道德力量，让“小人物”传递“大情怀”。

立体宣传，放大典型示范效应。苍溪县充分整合运用党报党刊、政府网站和新媒体平台，对先进典型进行立体化宣传，将省级及以上典型纳入“文明实践云平台”集中展示。依托新时代文明实践阵地设立“好人榜”，利用公交车身、电子显示屏等载体呈现好人事迹，让榜样事迹随处可见。组织由36名道德模范、身边好人组成的“好人宣讲团”，深入机关、企业、学校、社区、农村开展巡讲活动，将好人事迹融入道德讲堂、主题党(团、队)日等活动。联合相关单位、组织文艺工作者挖掘本土典型事迹，创作歌曲、小品、绘画等文艺作品，推进本土典型事迹汇编，定期举办“好人故事文艺汇演”，多形式生动展现典型事迹与崇高精神。

礼遇关爱，激发崇德向善活力。苍溪县

制定《慰问先进典型实施方案》，建立“物质奖励+政治礼遇”相结合的礼遇体系，将省级以上先进典型纳入春节重点慰问范围，每年安排一次免费体检，并为生活困难人员提供道德帮扶资金。对符合相关条件的先进典型，优先推荐参选各级“两代表一委员”，或担任道德监督员、社会监督员等。在重要庆典和重大活动中邀请好人典型出席，让他们有光彩、享荣耀、受尊崇，切实从精神层面和物质层面双向树立“德者有得、好人好报”的价值导向。推进“好人工作室”试点建设，发挥典型在政策宣讲、公益服务等方面的示范作用。探索“好人信用加分”机制，搭建先进典型与企业、社会组织合作平台，形成“好人效应+公益项目”联动模式，带动更多群众参与志愿服务。

青海省河南蒙古族自治县 推动志愿服务活动 常态化、长效化

◎ 赵越

青海省海南藏族自治州河南蒙古族自治县以学习雷锋志愿服务行动月为契机，通过开展形式多样的志愿活动，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，让志愿服务暖流流淌在县域每一个角落。

3月初，河南县委宣传部、县委社会工作部联合发布《学雷锋 做志愿 共同奋进“十四五”——“3·5”学雷锋纪念日主题志愿服务活动倡议书》，号召全县群众传承雷锋精神，争做雷锋精神的传承者、志愿服务的践行者、文明新风的倡导者、基层治理的参与者，鼓励大家从自身做起，从点滴做起，主动参与环境卫生整治、文明交通劝导、政策宣传等志愿行动，以点滴善举汇聚大爱，让雷锋精神融入日常、化作经常。

倡议书一经发布，各单位、乡镇及社区积极行动，志愿者队伍不断壮大，形成了“人人学雷锋、处处有志愿服务”的浓厚氛围。

3月5日，全国第63个“学雷锋纪念日”当天，河南县新时代文明实践中心的志愿者们走进县寄宿制中学，以“传承雷锋精神 争做时代新人”为主题，带来一堂有温度、有深度的主题班会。

班会上播放了志愿者剪辑的电影《雷锋》精彩瞬间，一幕幕画面将师生带回那个质朴火热的年代。互动环节中，“文明行为对对碰”“爱心词语接龙”等游戏趣味盎然，学生们在欢声笑语中领悟雷锋精神的真谛。分享时刻，学生们踊跃发言。学生才华多杰说：“雷锋精神不是一个人的事，而是大家的事，只有团结互助，才能让爱心传递得更远。”且正吉说：“雷锋叔叔说‘把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去’，我现在能做到的就是好好学习，将来用知识建设家乡。”

这场主题班会既是一次思想教育，更是一次精神洗礼，让雷锋精神根植青少年心中。在优干宁镇，新时代文明实践所行动迅速，一系列学雷锋志愿服务活动也如火如荼开展。

“学雷锋·暖夕阳”上门帮扶活动中，志愿者走进省级优秀党员、河南好人拉毛才让老人家中，细心打扫屋内卫生、整理杂物，倾听和询问其心声、需求，用陪伴驱散孤独；“学雷锋、践初心”环境整治专项行动中，全镇干部职工、村(社区)两委、生态管护员及志愿者齐心协力，开展环境卫生大扫除，清理不同区域的卫生死角，重点整治生活垃圾、乱堆乱放等问题，推动环境整治与乡村全面振兴深度融合；“雷锋日护学岗”志愿服务活动中，优干宁镇和赛日社区的志愿者身穿红马甲，化身“安全守护者”“交通疏导员”等，引导车辆礼让通行、规范停放，护送低年级学生安全过马路，并反复叮嘱交通安全事项，赢得师生、家长和周边居民的一致认可。

春风化雨，润物无声。河南县将持续深化学雷锋志愿服务活动，推动志愿服务活动常态化、长效化，让雷锋精神融入草原发展方方面面，为建设文明和谐、美丽幸福的河南县注入源源不断的精神动能。

陕煤一号煤矿 “智慧矿区”建设加速“智跑”

“十五五”开局，陕煤一号煤矿加速“智跑”。

近年来，一号煤矿加快“智能矿井、智慧矿区”建设，先后应用机器人32套，实现对井下主运输系统、水泵房、变电所机器人巡检的全覆盖，减少巡检人员60余人，年可节约成本1300万元；先后建成创新工作室、井下实训基地、智能实训基地及5G+VR+AR培训基地等训练场，将传统课堂搬上“云端”，让AI走进课堂，通过3D技术将抽象理论转化为动态图形，让职工在虚拟而真实的场景中主动演练故障排查，让抽象知识秒变生动实践，使培训的效果更佳。

(涂海涛 倪小红)

陕煤一号煤矿 关心关爱企业困难职工

连日来，陕煤一号煤矿班子成员分组走访慰问困难职工和困难党员，将企业的关怀暖意、组织的温暖精准传递到需要帮扶的人身边。

近年来，该公司始终坚持以职工为中心的发展思想，以精准帮扶、暖心服务、民生实事为抓手，把对困难职工的关心落在平常，把困难解决在平常。主动深入职工群众，倾听职工心声，精准摸排困难情况，量身定制帮扶举措，用心用力为职工办实事、解难事、做好事，切实为职工排忧解难，不断增强职工的获得感、幸福感、安全感。

(倪小红)