

# 3年多时间,3.1万人次走进来,不花钱带走价值约145万元的食物 这家不收钱的超市,靠什么活下去?

◎ 蒋君芳

## 文明新视界

发现文明更多可能性

在四川省成都市温江区天府街道游家渡社区,有一家看起来再普通不过的超市。当你挑好东西,准备付款时,却会被工作人员礼貌拒绝:“不好意思,用钱买不到。”

这不是营销噱头,它是四川省首家社区食物银行。开业3年多来,账上始终零营收,却分享了价值约145万元的食物,服务3.1万人次。

### 食品从哪来?

超市的生命力何在?天府街道综合便民服务中心主任胡浩揭开谜底:通过捐赠渠道,不花一分钱进货,再按照一定规则,不收一分钱出货,“既避免食物浪费,又为有需要的人送去一餐之暖。”

捐赠从哪里来?怎样保证食品安全?日前一个下午,一辆面包车给出了部分答案。

车停稳后,志愿者麻利地从车上卸下七八个绿色口袋。口袋里装的是四川振兴检测科技股份有限公司送来的食品抽样样品,该公司是超市新增的捐赠方。

“检测样品一般是3份,1份检测合格后,剩下的就用不到了。”该公司相关负责人说,直接丢弃是浪费,保存下去又无必要。如今,这些样品找到了新去处。

同样扔掉可惜的,还有商超的临期食品和品相不佳但品质完好的蔬果。这正是食物银行的灵感来源之一。胡浩说,他们在上海考察时发现,当地食物银行长期与大型商超合作,为这些可能被销毁的食品寻找更好的归宿。

但捐赠能持续吗?负责运营的社会组织负责人陈强起初也有此虑。运营3年多,他的担

- 通过捐赠渠道,不花一分钱进货,再按照一定规则,不收一分钱出货
- 守好食品安全底线,每批食品接收前都会严格确认质量,接收后详细记录批次信息;每件食品兑换给谁,也一一登记,实现全程可追溯
- 通过拓宽捐赠源、丰富商品品类、拓展消费场景等方式,避免积分通胀
- 从捐余粮到捐余力,从兑食物到兑服务,最终兑换出社区凝聚力、居民归属感与一种基层善治模式

心在减少。仅沃尔玛一家的捐赠物资,价值就已超70万元,另一家检测机构每年也有多批物资捐赠过来,还有几十家单次捐赠企业。“行善的成本不高,而且能立刻看到食品送到需要的人手里,这种良性循环很打动捐赠方。”陈强表示,大家骨子里的勤俭节约与助人为乐,在这里找到了契合点。

食品安全是捐赠方和接收方共同的底线。工作人员肖静介绍,每批食品接收前都会严格确认质量,接收后详细记录批次信息。每件食品兑换给谁,也一一登记,实现全程可追溯。对临期食品,会加快流转或定向发放。发现破损变质的,则立即填单销毁。“就像这个苹果。”肖静从筐里挑出一个略有磕碰的苹果说,“外观有问题了,就不能再放了。”

### 谁能兑换,如何兑?

“阿姨,您今天兑换共花了38分。”肖静向我们解释,在这里,流通的是“光芒积分”,一分相当于一元,用积分兑换所需物资。

每个人的积分是怎么来的?如何避免不劳而获,让帮助更可持续?我们在超市里看到几种不同场景,也进一步找到了问题的答案:

外卖员陈张在门口停下电瓶车,签字后免费领取了一袋鸭掌和一个苹果。“保质期还有一个半月,抓紧吃哈。”肖静叮嘱。这是针对外卖员、环卫工等户外劳动者的定向关怀,当日领

取当日发完。

社区居民赵阿姨的儿子,因视力残疾无法工作,家庭陷入困境。街道将他纳入重点关怀对象,每月发放50分“光芒积分”。

而更多的居民,则像蔡华一样。蔡华积极参与社区组织的治安巡逻、环境清扫等志愿活动,积累了2000多积分,但她很少来兑换。“这些积分先攒着,东西让更需要的人去换。”对她而言,积分更像是一种荣誉和参与感的记录。

“我们不仅仅是在解决救济问题。”陈强说,更希望构建一个人人参与、人人贡献、人人共享的机制。

胡浩点开手机上的“光芒卡”微信小程序,上面滚动发布各类志愿活动,完成即可获得10分至40分积分,比如参加马拉松现场秩序维护,可获得40个积分。目前,“光芒卡”微信小程序注册用户已超4万人,而街道常住人口约18万人。

### 如何避免积分通胀?

注册人数和积分总量不断攀升,新的矛盾随之浮现:超市的物资储备,能跟上这些潜在的、巨大的兑换需求吗?会不会有一天积分通胀、食品短缺?

面对这些问题,这家超市开始自我进化、拓展边界。

全国精神文明建设  
经验·交流征文  
**片仔癀杯**  
全国文明单位  
漳州片仔癀药业股份有限公司联办

## 福建省启动2026年度“最美退役军人”评选

本报讯(何祖谋)近日,福建省委宣传部、省退役军人事务厅印发《关于开展2026年度福建省“最美退役军人”学习宣传选树活动的通知》(以下简称《通知》),标志着2026年度“最美退役军人”推荐评选及学习宣传活动正式启动。

《通知》要求,要深入挖掘典型,坚持群众路线,广泛动员退役军人和干部群众踊跃参与,主动深入基层一线挖掘新时代产业工人、乡村振兴带头人、公益志愿者、科研工作者、文化教育工作者、企业家等各行各业的退役军人先进典型;注重统筹兼顾,综合考虑行业领域、事迹类型、年龄、性别、民族等因素,进一步围绕“国之大者”,着力关注青年典型,切实在更大范围、更广领域、更深层次把实绩突出、事迹感人、示范带动作用显著的先进典型挖掘出来。

据了解,主办单位将综合各地、各单位推荐情况,依据评选办法遴选确定15名福建省“最美退役军人”建议对象,复审、复核无异议后,最终确定2026年度福建省“最美退役军人”。同时从中再遴选特别优秀的候选对象作为2026年度全国“最美退役军人”推荐人选。

## 广西崇左市 破除陈规陋习 倡树文明新风

◎ 黄洪文 秦玮雁

“我是嫁女儿,不是卖女儿。”今年春节,广西崇左市天等县一位普通父亲的举动,刷屏网络,让无数网友点赞。在天等县的一个婚礼现场,新娘父亲接过6.88万元彩礼,只抽出200元,剩下的当场退还。他还掏出2万元现金,塞给女儿作陪嫁。他的一句话,更是让喜庆的婚礼现场增添了一份暖意。

“我宁可自己辛苦一点,也不愿让女儿为难。”这位父亲的话不多,却句句落在人心中。他的举动,反映出越来越多普通群众对文明健康生活方式的认同与追求,也印证了移风易俗工作在崇左市的落地见效。

近年来,崇左市坚持从制度入手、从基层抓起,出台《崇左市公共文明行为促进办法》,将移风易俗纳入法治轨道;依托“电视夜校”、文艺巡演等形式,用小品、山歌等群众语言讲好文明故事;截至目前,崇左市累计开展移风易俗主题文艺宣传870场次,营造了崇尚简朴、反对浪费的浓厚氛围。

此外,崇左市还创新探索“规定一宣教一治理”工作路径,推行“五个统一”工作法,引导群众自觉抵制大操大办、盲目攀比等陈规陋习。目前已推进全市693个行政村修订完善村规民约,将彩礼上限、酒席标准等具体条款细化。据统计,2024年以来,全市农村地区婚嫁彩礼从平均5万元降至3万元,婚丧嫁娶宴席费用平均下降20%,人情往来支出减少约30%,有效减轻了群众负担。

相关负责人表示,崇左市将继续挖掘更多这样的身边榜样,用“小故事”讲好“大道理”。

## 安徽全椒县 “15分钟阅读圈” 让书香融入生活

本报讯(李文刚)在中小学,将“儒林悦读全图书评”活动纳入课外实践,组织学生走进县图书馆开展“阅读打卡”;在景区,“跟着名著游全椒”线路吸引游客探寻吴敬梓的足迹,今年已接待逾5000人次;在企业园区,安徽嘉来顿洁汽配有限公司的企业阅读角,午休时分职工们在这里享受片刻宁静……近年来,安徽省滁州市全椒县持续深化“15分钟阅读圈”建设,以阅读空间为支点,联合教体、文旅等多方力量,将书香融入城市的不同场景。

2025年起,全椒县图书馆针对行动不便的老人,开展“送书上门”服务。截至目前,已累计送书超800册。当地同步依托“美好全椒”公众号、县图书馆线上平台,常态化推出科普讲座、知识互动答题等精彩多样的文化活动。

此外,全椒县还聚焦群众“家门口的文化需求”,自2024年以来,建成1级公共文化空间3个、2级公共文化空间3个、3级公共文化空间2个,平均每个空间辐射直径达5公里,全年服务群众约46万人次。当下,全县114家农家书屋正与村级综合文化服务中心、老年学校、社会工作服务站等深度融合,让书香在基层的脉络里扎根生长,化为普通生活中触手可及的诗意。

## 彝族摔跤 精彩上演

近日,有着700余年历史的云南省弥勒市西三镇腻黑村热闹非凡。这个被列入第一批中国传统村落名录的彝族村寨举办彝族摔跤运动会,吸引万余名游客和群众在赏摔跤、品美食、跳月狂欢中体验浓郁的民族风情。图为彝族摔跤运动会比赛现场。赵树龙摄



全国精神文明建设  
新闻摄影比赛  
**龙轴杯**  
全国文明单位  
福建龙溪轴承(集团)股份有限公司联办

## 在汉中,过个文明年

◎ 皇甫喜

2026年春节,陕西省汉中市以“中国年·汉中医”为主题,推出近200项文旅民俗与文明实践活动,把非遗展演、汉文化体验、志愿服务、移风易俗等融为一体,让传统年俗有底蕴、节日烟火有温度、新春佳节树文明。

### 街头的热闹

是非遗传人的坚守

2月21日,正月初五,天汉文化公园、天汉楼广场举办“非遗中国年·社火闹新春”巡游,协凤高跷、汉调桄桄、羊皮鼓舞、舞龙舞狮等12支非遗巡游队伍,300余名非遗代表性传承人踏春而来,通过原汁原味的社火、代代传承的技艺、载歌载舞的民俗,向市民游客送上“汉年味”的新春祝福,吸引了上万群众围观欣赏。“这高跷,我小时候每年都看,还是那个味儿。”人群中,一位老人牵着孩子的手,站在人群里看了半天,嘴里念叨着。

不少家庭选择“到博物馆过大年”。一家人逛累了,坐下来学学古法造纸、讲讲诸葛亮故事,热

闹里有了文化积淀。春节假期,汉中市挖掘本地传统文化,创新开展五馆(汉中市博物馆、张骞纪念馆、蔡伦墓祠、武侯墓博物馆、张良庙博物馆)联动+汉文化,打造假日全新沉浸式体验。

### 身边的温暖

是志愿者送来的祝福

春节期间,社区里最忙的是穿红马甲的志愿者。汉中市广泛开展“翰墨迎春·送福到家”写春联、送春联文明实践活动,文艺志愿者走进社区、乡村、福利院,累计送出春联福字超万幅。

汉台区中山街街道设立社区“好人榜”,结合文明实践活动评选文明家庭、最美志愿者等榜样17人;城固县组织开展“文明城固 你我同行”文明实践集市活动,让群众在热闹过新年的同时,感受文明实践温度;洋县开展“翰墨传家风 红联迎新春”送春联、福字、家家家训志愿服务,弘扬优良家风;西乡县统筹11个社区新时代文明实践站,开设公益寒假托班,让孩子们在欢乐中传承文化、收获成长;略

阳县在2026年全县春节文艺惠民联欢晚会上,推出文明实践小品《我是红马甲》,以身边故事倡导文明风尚。

### 文明的习惯

是从节俭用餐开始

今年过年,亲戚朋友聚餐,有个变化很明显。饭桌上,公筷公勺成了标配。点餐时,大家开始说“够了够了,先点这些”。临走时,抢着打包的不再是老年人,年轻人也大大方方地喊“服务员,拿个打包盒!”许多餐馆老板说,今年年夜饭,剩菜少了一大半。

汉中以文明餐桌、光盘行动、公勺公筷为抓手,节俭新风进家庭、进餐馆、进乡村。市委文明办、市商务局联合发布《关于“深践行文明餐桌 厉行勤俭节约”的倡议书》,倡导广大干部群众坚决制止餐饮浪费行为,养成文明节俭用餐新风尚。全市餐饮门店主动张贴提示牌,引导市民按需点餐、剩菜打包、年夜饭、团圆宴拒绝浪费、理性消费。市场监管部门加大巡查力度,

保障食品安全、明码标价、诚信经营。

### 路上的感动

是陌生人伸出的手

春节假期,人潮车涌,人心更暖。2月15日,春节出行高峰时段,一名男子向吾悦广场执勤岗求助,称妻子受伤急需送医,交警一大队民警开辟“生命通道”,不到10分钟便将伤者送达医院。2月16日除夕,城固三合高速路口一辆轿车爆胎,执勤民警顶风冒雪帮助更换备胎,解群众燃眉之急。2月19日正月初三,银昆高速隧道内一名群众骑自行车穿行,勉县执勤大队快速启动联动机制,成功化解险情并将其平安送回家中。

在汉台区南关社区,还有一家叫红阿九鲜味板凳面的面馆,过年不打烊,每天为坚守一线的环卫工人免费提供早餐。一碗热面,不仅暖了胃,更暖了这座城。一件件暖心小事,生动诠释了“汉中式厚道”。这个春节,汉中,烟火气腾腾,文明味正浓。