

新闻集装箱

2025年浙江实现  
长护险制度全省域覆盖

◎ 吴柯沁 朱平

近日，护理员陈润阳走进浙江杭州市西湖区望月公寓，给96岁的居民范阿姨擦脸、翻身、上药。两年前，范阿姨的精神状态急转直下，偏瘫在床，不久就长了褥疮。去年6月，家人申请了长期护理服务，护理员每周上门三次。

“一人失能，全家受困”是现实写照。做了5年护理，又接受过长期护理培训，陈润阳深有感触：“失能人员需要更专业、更勤的照护，多数家庭靠自己真的顾不过来。”

“十四五”规划提出，加快健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、可持续的多层次社会保障体系。被称为“社保第六险”的长期护理保险，正是为失能人员提供基本生活照料和医疗护理的制度托底。

自2022年起，浙江连续四年将长护险列入省政府十方面民生实事。2025年，浙江实现长护险制度全省域覆盖。截至目前，全省参保人数达5311万，参保率达93%，居全国首位，累计为21.2万失能人员减负40亿元。

“这是民生所盼，也是应对老龄化加深的战略之举。”浙江省医保局相关负责人介绍，在制度设计之初，浙江就统一了职工与居民待遇水平和服务模式。这意味着，长护险不因户籍、职业、身份不同而形成待遇壁垒。

2025年，数据壁垒、地域壁垒也接连被打破。当年8月，浙江率先开展失能人员“多评合一”结果互认模式，依托“浙里长护在线”集成系统，解决评估主体分散、标准不一、重复评估等问题。随后，异地服务直接结算落地，异地照护进一步破除地域限制，目前全省已有1133人受益。

长江流域水土流失面积  
减少7.42万平方公里

本报讯(彭磊 王凡)3月3日从长江委获悉，自2011年3月1日修订后的《中华人民共和国水土保持法》施行15年来，长江委和流域水利部门统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，长江流域水土流失面积累计减少7.42万平方公里，相当于三个恩施州的面积。

数据显示，与第一次全国水利普查数据相比，2025年长江流域水土保持率提高至82.67%，水土流失面积减幅达19.29%，其中中度及以上侵蚀面积减幅高达67.69%。水土流失面积和强度实现“双降”。

目前，长江上游森林覆盖率达47.8%，嘉陵江及沱江中下游、三峡库区等重点治理区林草植被覆盖率提高约30%，荒山荒坡面积减少70%，生态环境和人居环境显著改善。

按照“十四五”相关规划，到2030年，长江流域将基本建成与经济社会发展相适应的水土流失综合防治体系，新增水土流失治理面积10.29万平方公里，建设生态清洁小流域707条，水土保持率提高到83.8%以上，人为水土流失得到有效控制，水土流失严重区域得到基本治理，水土保持生态产品价值实现机制有效建立。

云南芒市  
目瑙纵歌节活动开幕

本报讯(管毓树)3月3日，2026年云南芒市目瑙纵歌节活动开幕。

在激昂的音乐中，领舞的“瑙双”“瑙巴”率先步入舞场，上万名身着盛装的各族群众紧随其后，舞起长刀、甩起银泡、打起扇子、拉起手绢，排对排、肩并肩，形成巨大的圆形舞阵，上万人踩着同一个鼓点起舞，时而穿插、时而环绕，进退有序、毫不紊乱。活动期间还举办篝火演唱会、群众性文艺展演等系列活动。

“景颇族目瑙纵歌”是景颇族传统节日，也是景颇先民驱邪扬善、庆祝丰收的传统盛会，入选第一批国家级非物质文化遗产名录。活动对增进民族团结、推动经济发展、维护边疆和谐安宁产生了重要作用。

城市建设提质 人民幸福“加码”

把最好的资源留给人民

问：如何更好建设舒适便利的宜居城市？

张军萍：城市是人集中生活的地方，城市建设必须把人民宜居安居放在首位，把最好的资源留给人民。一面是高楼大厦的城市繁华，一面是里弄老房的“拎马桶”场景，这样的反差曾是上海市民生活的一大痛点。2025年，上海总体完成无卫生设施旧住房提升改造工作，历史性解决了“拎马桶”这一民生难题，更多居民享受到品质生活。在我工作的康城社区，居民人口多，健康服务需求大。通过调研、座谈等方式充分听取民意，社区卫生服务中心在小区设立分中心，城市建设的成果更好惠及群众。

黄西勤：当前，我国城镇化正从快速增长期转向稳定发展期，城市发展正从大规模增量扩张阶段转向存量提质增效为主的阶段，城市更新的重要性日益凸显。深圳的城中村数量众多且分布广，我本人曾在城中村居住过，深知城中村改造的

重要性。从担任十三届全国政协委员，到担任十四届全国人大代表，我始终关注着深圳的城市更新，并曾在全国两会期间提出超大城市城中村改造建议，得到有关部门积极回应。深圳印发了《关于积极稳妥推进城中村改造实现高质量发展的实施意见》，城中村居住环境和城市面貌不断焕新。

邵安林：高标准高质量建设高水平现代化城市，要在建设立体化综合交通网络上下功夫，在充分利用地下空间上下功夫。我曾在调研中走访雄安新区启动区东西轴线项目，这条轴线不仅承载地面交通，更充分利用了地下空间，集轨道交通、综合管廊、地下商业、公共通道于一体。项目负责人告诉我，施工前模拟了上百种交通组织和施工方案，争取建成后“地上不堵、地下不乱”。这种“立体化+数字化”的建设理念，在京雄快线、雄安国贸中心等重点项目中都有体现，就是要打造一个没有“城市病”的未来之城。

打破“重建设、轻治理”思维

问：城市管理如何像绣花一样精细？

黄西勤：为人民群众提供精细的城市管理和良好的公共服务，是城市工作的重头，不能“见物不见人”。要打破“重建设、轻治理”的传统思维，推动城市高效能治理。前段时间，深圳有条新闻引发网友关注：“卷尺哥”用一把卷尺为城市细节“挑刺”，其反映的问题平均3天内就能得到有效处理。这一现象被写进2026年深圳市政府工作报告。“卷尺哥”与有关部门的互动，是深圳市加快推动城市治理体系和治理能力现代化的生动体现。近年来，深圳打造了“@深圳一意速办”平台，整合原有的537个民生诉求渠道，实现了从解决“一件事”到办好“一类事”的“类案治理”，走出一条符合超大型城市特点的治理新路子。

邵安林：推进城市治理现代化，数字赋能是关键。雄安新区规划之初同步建设数字孪生城

市，雄安的城市计算中心、全域感知系统等基础设施已全面投用，为城市治理提供了强大的数字底座。以容东片区为例，有的社区内安装了各类智能感知设备，实时监测人流、车流、环境、能耗等数据，通过“一呼联动”机制，实现居民诉求快速响应。

张军萍：在城市治理中，要充分调动人民群众参与城市治理的积极性、主动性、创造性，实现共建共治共享。康城社区探索实施了“美好社区合伙人”计划，邀请100多位居民参与社区治理，协助社区改造了数十个非机动车充电场所，推动不少民生实事落地。人民城市人民建、人民城市为人民，要把全过程人民民主融入城市治理现代化，构建起人人参与、人人负责、人人奉献、人人共享的城市治理共同体。(据3月5日《人民日报》王云娜 邵玉姿 巨云鹏)

习近平总书记指出：“坚持人民城市人民建、人民城市为人民”。

城市是现代化的重要载体，承载着人民对美好生活的向往。如何践行人民城市理念，提高城市规划、建设、治理水平，走出一条中国特色城市现代化新路子？记者采访了3位代表委员。

对话嘉宾：

邵安林 全国人大代表、中国工程院院士

张军萍 全国政协委员、上海市闵行区莘庄镇康城社区党委专职副书记

黄西勤 全国人大代表、国众联建设工程管理顾问有限公司董事长

提高城市规划水平

问：如何发挥规划在城市发展中的重要引领作用？

邵安林：做好城市工作，首先要认识、尊重、顺应城市发展规律。雄安新区从设立之初，就确立了“规划先行”理念，力争把每一寸土地都规划得清清楚楚后再开工建设。我从调研中了解到，雄安新区在规划过程中建立了风貌管控机制，引入数字化预演模式，确保每栋建筑、每条道路都符合整体风貌要求，避免了城市建设中常见的“规划打架”问题。从雄安的实践看，提高城市规划水平，关键在于三个坚持：一是坚持战略引领，把国家战略转化为具体空间布局；二是坚持系统思维，统筹地上地下、生产生活生态；三是坚持公众参与，让规划服务于民。

张军萍：做好城市规划，离不开市民的广泛参与。上海坚持开门编制规划，建立了公众参与城市规划的互动机制，力争让城市规划的编制更加科学、有效。在制定上海“十五五”规划过程中，“百家访谈、万家调研”活动共收到群众建议1.1万余条。健全全市无障碍

设施验收管理机制，有序推动文物建筑和优秀历史建筑对外开放、鼓励设立“生育友好岗”等市民建议被吸收，为规划编制提供了一线视角和基层思路。一张蓝图绘到底，一年接着一年干，上海以钉钉子精神抓好规划的组织实施，有章有法、一笔一画把蓝图描实。

黄西勤：我大学毕业后来深圳打拼，在这里工作生活了20多年，见证了中国特色社会主义在一张“白纸”上的精彩演绎。经过40多年高速发展，深圳陆域开发强度已达50%，面临城市治理承压明显、发展空间不足等挑战。一系列城市规划给出了突围方向：仰望天空——深圳出台低空经济地方专项法规，在城市上空划设新型飞行器测试空域；向下探索——深达5至20米的地下空间，轨道交通网、综合管廊、地下商城与城市同步生长。此外，《深圳市战略性新兴产业与未来产业空间布局规划(2024—2035年)》发布，产业园区总规模约525平方公里，将有效释放工业用地，为城市发展的未来赢得空间。

广西忻城“村BA”  
焕新乡村气质

(上接1版)

在丹灵村，24支参赛队伍、288名球员的组织工作，全靠组委会成员无偿奉献、分工协作以及乡里的协调服务保障。“压力很大，劲头更足，我们每个人都拿出了十二分的拼劲。”作为组委会主任，蓝冰峰今年春节期间全程坚守赛场，连走亲戚的时间都没有，但他觉得“再辛苦也值得”。

经费短缺是乡村赛事面临的共同难题，忻城乡亲用智慧和热情破解了困境。隆光村的赛事预算资金全部来自乡贤捐赠和本地商户赞助。“我们一个个个联系，三五百元地凑。”黄兰龙说，虽然资金有限，但大家群策群力，“只要齐心协力，就没有办不成的事。”

这种自治模式让文明理念深深扎根，也让乡村氛围更加和谐。正在读研究生的隆光村青年韦春秀，通过参与“村BA”赛事服务深刻体会到了集体的力量：“我从2024年开始参与‘村BA’志愿服务，借着这个机会和乡亲们一起做事，我对村里了解得更多了，和大家的距离更近了，对村子的归属感也更强了。”

丹灵村的赛事吸引了不少周边县份的球迷，最远的观众驱车200公里赶来观赛；隆光村实行“本土8队+外来8队+女队6队”的参赛结构，允许户籍迁出的本屯返乡人员参赛，让赛事成为连接城乡、增进情谊的纽带。

以体育人，激发乡村活力

乡风文明如何实现代代相传，为乡村全面振兴注入持久的精神动力？忻城县“村BA”通过以体育人，让年轻一代成为文明的传承者，让团结拼搏、无私奉献的精神成为刻在未来生力军骨子里的底色。

“特别开心能拿冠军！这个奖是兄弟们一起拼出来的，以后我们会再接再

厉，继续为咱们村争光。”丹灵村青少年队小将蓝宇翔高举奖杯，脸上的笑容灿烂又骄傲。

在忻城县“村BA”的舞台上，年轻一代正成为文明新风的传承者，全县282支球队的3283名参赛球员，大部分是返乡过年的外出务工青年和在校大学生，他们带回乡村的不仅是精湛的球技，更是先进的观念、开阔的视野，而各村用心培育的后备力量、持续凝聚的青年力量，更让赛事文明成为乡村全面振兴的不竭动力。

丹灵村率先成立青少年篮球俱乐部，由村里的篮球队骨干和在读体育专业大学生担任教练，为村里的孩子提供专业的篮球训练，目前已有近50名青少年参与其中。“以前只有城市里才有篮球俱乐部，现在我们村的孩子就近便能接受专业训练。”蓝冰峰说，俱乐部采用政府支持与低成本收费运营相结合的模式，保证了可持续发展。

在隆光村，村“两委”将“村BA”与青年培育、乡村治理深度融合，让青年成为乡风文明的守护者和乡村全面振兴的生力军。黄兰龙专门建了村里的大学生微信群，让在外求学、工作的年轻人及时了解家乡发展，返乡的年轻人在春节期间纷纷化身志愿者，保障赛事顺利开展。

韦春秀在“村BA”赛场上负责核对队员信息、记录比赛过程。在她和诸多忻城青年的眼中，“村BA”的火热，正是家乡在乡村全面振兴征途上文明进阶的生动体现。“近几年，我们感受到忻城乡村发生了实实在在的变化，是‘村BA’让乡村生活更有活力。”韦春秀说。

不上牌桌上球场，一场场“村BA”不仅重塑了忻城县乡村的精神面貌和文化生态，更让文明新风成为乡村发展的鲜明底色。



图1



图2

快乐足球  
炫动开学季

3月5日，安徽省合肥市各中小学迎来春季开学季，各校通过开展快乐颠球、桌面足球赛、足尖绕桩等趣味足球运动，激发学生们对体育运动的热情，树立“健康第一”的理念，感受运动的快乐，书写新学期的崭新篇章。图1为桌面足球赛现场。图2为当天，在合肥市庐阳区虹桥小学，小学生在参加趣味足球运动。 赵明 摄