



第五届全国阅读大会 将在江西南昌举办

本报讯(记者 漆世平)4月11日,第五届全国阅读大会新闻发布会在江西南昌举行。据悉,本届大会将于4月20日至22日在南昌举办。

本届大会以“共促全民阅读 共建书香社会”为主题,将结合启动首个全国“全民阅读活动周”、宣传贯彻《全民阅读促进条例》,围绕庆祝中国共产党成立105周年、纪念中国工农红军长征胜利90周年,举办系列论坛和主题活动。据介绍,除了举办2026年“全民阅读活动周”启动仪式和主论坛,本届大会将围绕乡村阅读“故事会”、阅读权益保障、城市阅读、青少年阅读等举办系列论坛。同时,大会将充分利用江西丰富红色文化资源,举办“跟着长征读懂中国”“红色阅读井冈行”研学、“诵读红色家书 讲述英烈故事”巡演等活动;充分挖掘江西深厚的文学底蕴,举办滕王阁诗会、“大美江西 诗韵赣鄱”诗词大会等活动;特别是聚焦赣鄱传统文化组织策划的“中国古书院文化展”,将沉浸式再现白鹿洞、白鹤洲、鹅湖等书院讲学论道、书声琅琅的盛况,让千年书院从历史走进现实。

大会期间还将发布2025年“中国好书”,推出多个面向群众的展览活动,并举办“江右读书”系列活动,设置大众书市、“长征”主题图书、“汉代海昏侯国”简牍等展陈展示板块,发放图书惠民券,营造浓厚书香氛围。

为配合首个全国“全民阅读活动周”,大会期间,江西将联动省市县乡村五级资源力量,全面启动江西全民阅读特色活动。东道主南昌也将以城市文明为底色,持续开展“爱我英雄城 见我文明行”专项行动,全力展现热情好客、文明友善的“可爱南昌”形象。

热点观察

豪车陪葬 “孝心”不是陋习的挡箭牌

近日,一则“百万奔驰车陪葬”的视频让全网哗然。据媒体报道,一辆挂有“辽·8888”连号车牌的奔驰S450L,被作为陪葬品埋进林地坟头。当地政府通报确认,当事人金某因封建迷信违法违规埋埋车辆,已接受批评教育并配合整改,多部门正依法处置。

点评

价值百万的豪车用来陪葬,帮忙者每人收到500元红包……如此“土豪”的操作,让网友集体“破防”。

有人辩称,“车是自家的,想怎么处置是自由,旁人管不着”。真的管不着吗?有律师指出,该行为不仅违反《殡葬管理条例》中文明节俭、绿色生态的殡葬方针,还涉嫌违反《中华人民共和国森林法》《中华人民共和国环境保护法》等多项法律法规。当个人自由与社会秩序、生态保护发生冲突时,社会秩序与生态保护必须优先。

这场荒诞的“孝心秀”,不仅是对国家法律权威的公然挑衅,更是移风易俗的反面典型。在土葬改革区违规土葬、用豪车陪葬,是对资源的浪费,也是对孝道文化的曲解。用“孝心”做挡箭牌,遮不住其封建迷信的本质。真正的孝道,是“厚养薄葬”。真正的怀念,是用真诚追思传递情感,用节俭环保践行新风。

移风易俗,非一日之功。近年来,一些背离文明殡葬要求的奇葩丧葬现象时有“回潮”。这次被埋的奔驰车已经挖出,但一些人心中根深蒂固的旧观念,需要更彻底地“挖掘”与清理。这需要法律的刚性约束,也需要持续引导观念革新。只有让“厚养薄葬”成为更多人的自觉选择,文明新风尚才会真正落地生根。(陈晓芸)

今日看点

“夕阳”事业迎朝阳
“养老院里的‘00后’员工越来越多了”
2版 综合

杜绝“颜值崇拜”
让电视剧回归“内容为王”
3版 观点

从野蛮生长到文明深耕 “赛道”重构,中国马拉松迎变局

◎ 本报记者 李林 袁芳

一线调查

行业正在调整

赛事“减量”“提质”,参赛门槛与安全保障正持续完善,文明办赛、参赛、观赛的理念正深度融入赛事全程……在新规引导下,一场以“减量提质”为核心的行业调整正在深入推进

现实难题犹存

马拉松行业低价恶性竞争的乱象仍未根治;不文明参赛与观赛行为仍时有发生;赛事同质化问题突出,制约行业长远发展;马拉松赛事配套的交通管控措施会对市民日常出行造成影响

长效发展需稳

唯有立足专业根基、涵养文明内核、坚守惠民本源,中国马拉松才能真正地摆脱流量思维桎梏,成为滋养城市精神、赋能全民健康的长效载体



四川眉山仁寿县马拉松现场。(仁寿县精神文明建设办公室供图)

近日,2026 芜湖马拉松开跑,1.6 万名跑者齐聚赛道,沿途市民热情观赛。据中国马拉松官网数据,同一日,全国共有 21 场赛事同步举行。

作为全民参与的大众体育 IP,马拉松是展示城市形象与文明风貌的窗口。近年来,国内马拉松赛事蓬勃发展,但扩张背后,赛事组织失序、安全保障不足、扰民纠纷频发等问题凸显。

2025 年 10 月以来,《中国田径协会关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》《群众性短距离路跑赛事活动组织办法(试行)》《中国马拉松赛事文明行为准则》等新规陆续出台,划定赛事安全刚性底线,明确参赛观赛文明准则,推动行业从“规模粗放扩张”向“品质内涵提升”转型。

新规引导下,国内马拉松行业迎来哪些改变?转型中还有哪些痛点?接下来如何走好专业办赛、文明参赛、惠民利民的发展新路?围绕这些问题,记者日前进行了走访调查。

新变化 提质减量,“跑”出专业文明惠民新赛道

在新规引导下,一场以“减量提质”为核心的行业调整正在深入推进。

中国田径协会发布的《2026 年全国马拉松赛事目录》显示,2026 年全国预计举办 492 场赛事,数量较前两年有所收缩。

“减少的多为县域层面缺乏办赛实力、盲目跟风上马的项目。”成都体育学院教授、田径国际级裁判陈小伟分析,新规核心要求之一,就是压实赛事主办方主体责任,推行赛事组委会主任负责制,组建由属地政府相关负责人牵头、多部门联动的赛事工作专班,严格

落实“谁主办、谁负责”。

“减量不是限制行业发展,而是挤掉行业泡沫、剔除安全隐患,让马拉松办赛回归专业、文明、惠民的本源。”陈小伟说。

赛事“减量”的同时,“提质”也在同步推进。

一方面,专业赛事与群众赛事实现分类管理。新规明确,马拉松赛事与欢乐跑等短距离项目实行分类审批、分级管理指导。记者梳理发现,2026 兰州马拉松、2026 密云马拉松等多个赛事已将短距离项目剥离。

“在推动项目剥离的同时,新规也鼓励各地结合区域特色、群众需求及办赛条件,举办群众性路跑活动,丰富差异化赛事供给,实现‘专业赛事更专业、大众赛事更普及’的双向优化。”陈小伟说。

浙江宁波北仑区长跑协会秘书长叶宗旦也表示,新规出台后,协会工作重心得以回归群众体育服务,转向打造覆盖全年龄段、多元化的群众赛事。“一些‘小而美’的路跑活动,拉近了群众与路跑运动的距离。”叶宗旦说。

另一方面,赛事参赛门槛与安全保障正持续完善。

过去,多数赛事未设硬性参赛标准,如今核心赛事则纷纷增设资质门槛。以 2026 平凉崆峒半程马拉松为例,赛事明确要求在报名前 24 个月内有 2 次 10 公里及以上距离比赛成绩。完赛证明至少需要包含赛事举办时间、真实姓名、距离、完赛时间。

资深跑者李军说:“这是对新手和保护,在一定程度上避免群众因盲目跟风造成运动损伤。”

此外,记者走访发现,文明办赛、文明参赛、文明观赛的理念,正深度融入赛事全程。例如,作为国内首个世界田联白金标半程

马拉松赛事的举办地,四川眉山仁寿县走出了一条县域城市文明办赛之路。仁寿县精神文明建设办公室相关负责人介绍,当地将文明办赛贯穿赛前、赛中、赛后全链条,严格对标文明准则。在赛前宣传参赛规范、发布观赛倡议书;赛中设置文明引导岗、流动文明小站,维护赛道秩序、开展文明引导等;赛后深化“体育+文旅”联动模式,将“赛事流量”转化为文明动能与经济增量。

老难题 低价竞争、不文明现象仍屡禁不绝

政策赋能下,国内马拉松赛事日趋规范,在推动全民健身、涵养群众素养方面起到了推动作用。但马拉松行业升级之路仍面临诸多难题。

首先,马拉松行业低价恶性竞争的乱象仍未根治。

拥有 14 年马拉松赛事运营经验的重庆云动体育创始人刘春表示,目前部分小型运营机构以低价恶意竞标,中标后通过压缩医疗安保、物资补给、志愿者培训等核心保障投入来控制成本。这一行为违背了新规安全规范办赛的核心要求,也损害了马拉松赛事的文明内涵与体育价值。

再者,不文明参赛与观赛行为仍时有发生。今年,在部分马拉松赛事中,选手占道摆拍、过量取用补给、乱扔垃圾,观众随意横穿赛道等不文明现象依然层出不穷。

究其原因,一方面是部分跑者、观众规则意识不强,文明素养不足,另一方面则暴露出主办方在文明引导、环保宣传、志愿服务精细化管理上存在短板。

(下转 2 版)

24岁确诊白血病,受助后她与男友也在医院旁开了一间“爱心小屋” “我希望小屋越做越好,又希望它有一天能关门”

◎ 本报记者 向真

明明有光

近日,“女子在华西医院门口举牌提供免费食宿”的视频在网络平台走红。视频中,身形单薄的高小丹手举纸牌,在人群中格外显眼。纸牌上“若您治疗途中遇到任何难处,请到爱心小屋”的话语,收获过点赞,也遭受过“肯定是骗子”“天下哪有免费的午餐”之类的质疑。面对这些质疑,33岁的高小丹没有放下手中的牌子,依旧每天在华西医院门口穿梭,等待着那些真正需要帮助的人。

随着这份在质疑声中依然坚守的善意,4月11日下午1点,记者跟随高小丹走进了位于四川大学华西医院附近的“小丹爱心小屋”。这间小屋由高小丹与男友邓有科共同创办,专门为异地就医的重症家庭提供免费落脚之处。

小屋是一套三居室,目前住着两个白血病患者

患者家庭和心脏病患者家庭,他们分别来自新疆、云南、四川雅安。客厅的落地窗旁还放着一张小床,高小丹说,“这是为了多容纳一户家庭而添置的。”

小屋的墙边堆放着爱心人士捐赠的大米、食用油、鸡蛋、洗衣液、消毒湿巾等物资。比物资更醒目的,是满墙的锦旗,其中一面写着:“深陷困境幸得一方位佑,暖屋热饭皆是恩”。可高小丹并不希望病患家属送锦旗,她说:“锦旗不便宜,做一面要几十块钱,我宁愿他们把钱省下来,用在更紧要的地方。”

这间爱心小屋的由来,源于高小丹自身一段刻骨铭心的抗癌经历。2017年,24岁的高小丹被确诊为白血病,那段日子是她与男友邓有科人生中最艰难的时光。为了寻求更好的治疗,两人远赴北京,在陌生的城市里,挂号、寻医、租房、买菜样样艰难。幸运的是,四川同乡会组建的爱心小屋给了他们温暖:免费住宿,为他们做饭,还送了一辆二手电瓶车方便出行……

在无数次等待与期盼后,2018年,高小丹终于迎来了骨髓配型成功的好消息。更让她铭记一生的是,那位素不相识的姐姐,为了顺利完成骨髓捐献、不耽误治疗时机,毅然推迟了自己的婚礼。这些善意慢慢地在高小丹的心中埋下了爱的种子。康复后,她便萌生了建一间爱心小屋的想法,男友邓有科全力支持。

2024年底,两人开始筹备“小丹爱心屋”,因四川大学华西医院聚集了大量异地就医的重症患者,他们便把爱心小屋的地址选在了华西医院附近,她说:“这样能最大程度方便病友就医、减少奔波。”

2025年2月,爱心小屋迎来第一位入住者——来自眉山仁寿的18岁女孩。她的父亲身患白血病,母亲远赴广东打工凑医药费,女孩独自一人扛起了照料父亲的重任。高小丹不仅为她提供免费住宿,还在生活起居、就医陪护上给予了全方位的关心与帮助。如今女孩的父亲恢复良好,还时常发来消息报平安。(下转 2 版)



“90后”情侣
在医院旁开了间“爱心小屋”