

“夕阳”事业迎朝阳，专业学生和跨学科求职者都坚定看好银发产业发展

# “养老院里的‘00后’员工越来越多了”

◎ 王海燕

“夕阳”事业迎朝阳，银发浪潮正吸引众多年轻人入行。

4月9日，上海养老服务人才高校专场招聘在上海工程技术大学松江校区举办，现场人头攒动，气氛热烈。近50家机构、企业发布“求贤令”，招聘总人数达300人。众多学子满怀期待前来寻找职业生涯起点。前来应聘的，不仅有上海工程技术大学养老服务与管理等相关专业的学生，也有来自其他专业的大学生，还有不少从外校专程赶来的求职者。

## 应聘者：学了三年，这是对的

“近年来招聘的企业比前两年多了很多。”2005年出生的武金怡是上海工程技术大学养老服务与管理专业的大三学生。大一、大二期间，武金怡先后在人寿堂、泰康两家企业实习。“虽然时间不长，但我体验了不同岗位的工作内容，初步了解了养老机构内部是如何运转的。”

这次她应聘的养老机构万宏，对她的态度也很积极。万宏方面表示，计划先安排三个月的实习，让她对每个岗位都熟悉一下。“目前我们每个岗位都缺人。”万宏招聘人员告诉笔者，万宏薪资区间在8万元/年—10万元/年，该院目前最年轻的员工是2002年出生的，也是养老服务专业的学生。

在闵行区曙东颐养院展位前咨询的曾维博，是养老服务与管理专业的大三男生。“我们班有40多个学生，其中有十来名男生。当初我是被调剂到这个专业的，但学了三年，我感觉这是对的。”

看好银发产业的不仅是养老专业的学生，笔者在现场也看到了还有不少跨学科求职者。

1998年出生的刘学鑫本科读的是信息

管理专业，研究生专业方向是公共管理和社会保障。“我觉得养老领域同样需要数据分析的能力。”刘学鑫表示，自己很看好银发产业的前景，希望研究生和本科阶段积累的知识，能帮助自己在这个行业找到合适的位置。

## 企业方：我们更看重应聘者的意愿

在乐苑养老的招聘席上，站着一位“00后”应聘者。2002年出生的李俊杰去年还是上海工程技术大学养老服务与管理专业的大四学生，如今已入职乐苑养老这家公建民营养老机构，成为院长助理，这次他以应聘者的身份回到母校。

李俊杰说，他这届八九成的同学都从事了养老相关工作。“养老院的工作内容不只是照护，规则非常细化，要求也在提高，越来越有挑战性。”李俊杰希望有更多同龄人与自己并肩。“现在养老院里的‘00后’员工越来越多。”

在上海人寿堂颐养院的招聘现场，工作人员正在面试两名学生。人寿堂集团培训经理郭慧琳说，学生们都很有活力，眼里有光、满怀憧憬，“这正是我们喜欢的状态”。

郭慧琳介绍，像康复师、药师等岗位有明确的专业要求，但对于辅助类、支持类岗位，比如院长办公室助理、运营人员等，专业限制就没那么严格。“我们更看重的是应聘者的意愿——有没有服务老人的决心。如果已经决定投身这个行业，那要做好心理准备，因为确实比较辛苦、比较累。”

“我是专程从临港坐大巴赶来的。”上海建桥学院大二学生乔诗棋学的是护理学专业。她说，自己对养老这个行业方向的选择很坚定，“做好了吃苦的准备”。她曾在医院做过见习护士的经历，“我了解老人的日常照护意味着什么，每天要测血压、注意

大小便、帮卧床老人翻身避免压疮，这些日常护理我都没问题。”

坐在她对面的，是上海乐亲健康管理有限公司的招聘人员。她对乔诗棋说：“养老院和医院不太一样，养老院里有各种各样的老人。比如认知症专区，老人的情绪上一秒还正常，下一秒就可能变了。”乔诗棋并不畏惧：“我比较耐心、细心，也在养老院

## 相关链接 >>>>>>>>

## 当“00后”成为养老服务师

### 从业者现身说法

在南京市泰康之家·苏园，25岁小伙王孔泰半蹲在一位老人座椅旁，仔细帮老人整理衣领，又轻轻抚平肩头的褶皱，嘴里念叨着：“爷爷，这件衣服穿着精神！”老人咧开嘴笑了，两人有一搭没一搭地聊起家常。

这位从山东某高校老年服务与管理专业毕业的年轻人，如今已是苏园养老服务团队中的一名骨干。然而，回想起刚入行时的处境，“传统观念带来的压力”曾让他一度怀疑自己的选择。王孔泰说：“我是北方人，在传统的养老观念里，要是把自家老人送进养老院，那就是不孝顺。”

“像养老服务师这样的职业认定，既提高了社会对我们这个职业的认同感，也让我们从业者自己有了更强的职业归属感。”王孔泰说，这意味着行业专业能力被量化和认可，“老人的衣食住行只是基础，还要关注他们的生理变化及心理、精神需求，这就需要具备相应的专业知识。”

王孔泰表示，要根据个人的生活习惯和喜好，制定个性化的照护方案，“这不单单是纯护理，还涉及营养、医疗、药品管理，甚至文体活动，是一个比较全面的综合照顾体系。”

### 专家观点

对于这一新职业的设置，江苏省老年学学会副会长、泰康之家苏园(南京)养老服务公司总经理王红表示，这是鼓励从事养老服务的人员有归属感、有尊严感的一个非常好的举措。她指出，过去传统的护理员在考证方面可能存在门槛，而如今，无论是老年服务或康复专业毕业的学生，还是已有从业经验但非专业出身的养老服务人员，都可通过系统学习和考核获得这一专业资质，实现“双向驱动”。

“这个行业非常需要专业、爱心、责任心，有了专业的底子，再加上从业的道德水准，发展前景非常好。”在王红看来，养老服务师不仅需要掌握专业知识，还应具备社工、心理学、政策理解等多方面能力，以应对老人复杂的社会属性和多样化需求。“我希望选择这个行业的年轻人坚定信心，这个行业发展前景可期。”她也呼吁社会对养老服务从业人员给予更多尊重与认同，“很多子女都做不到的事情，这些00后的年轻人做到了，这份感动值得传播出去。”

(据《扬子晚报》)

## “赛道”重构，中国马拉松迎变局

(上接1版)

此外，赛事同质化问题突出，制约行业长远发展。记者调查发现，一些赛事赛道设计、活动形式趋同，缺乏城市文化内核挖掘与差异化IP打造，还有一些赛事与文旅、商业、消费融合流于表面，难以发挥城市品牌塑造、产业联动的长效价值，甚至出现赛事规模与城市接待能力不匹配、赛事期间住宿价格暴涨等问题。

记者在进一步走访中发现，马拉松赛事配套的交通管控措施，难免对市民日常出行造成一定影响。如何统筹办赛需求与民生便利、平衡赛事效益与群众生活体验，仍是赛事运营方亟待破解的现实难题。

## 新未来 锚定惠民初心，解锁马拉松长效发展密码

马拉松赛事的长久生命力，不止于赛道上的奋力奔跑，更在于其背后承载的文明理念、传递的民生温度、全民健身的深厚底色与体育文化的核心内涵。如何让马拉松赛事行稳致远，真正实现体育事业与城市发展、民生福祉的融合？

在深耕文明办赛、传播赛事文明理念方面，全国文明城市、“马拉松城市”福建厦门，作出可复制的有益探索。当地依托马拉松赛事打造“文明领跑”行动、在全国首创市级《文明观赛公约》、创新“跑者服务跑者”特色模式、开设体育文明课堂等，通过“文明接力”“文明领航”“文明数动”等触达城市各领域，将体育文明理念融入基层治理。

针对县域城市办赛的痛点，仁寿的实践具有借鉴意义：摒弃盲目对标大城市顶级赛事的发展思路，精准定位、科学办赛、深挖本土特色，厚植全民“东道主”文明氛围，打造差异化高品质地域赛事品牌，与都市大型赛事错位互补、协同发展。

关于行业低价恶性竞争乱象，刘春建议健全运营机构资质准入与信用评价体系，从源头遏制乱象，倒逼运营主体规范管理、升级保障、优化服务。

如何兼顾赛事交通管控与市民出行？陈小伟推荐分段动态解封、“岛式穿越”等创新交通管控模式，在保障赛事安全有序开展的同时，最大限度便利市民通勤出行，实现办赛效益与民生体验双赢。

立足体育公共服务视角，西南财经大学体育学院教授陈从刊认为，马拉松应进一步盘活赛事长效资源。“要强化赛事的健身与社交价值，联动社区文体场景，依托城市绿道、公园打造更多轻量化、亲民化的短途大众赛事。”陈从刊说。

采访中，业内人士普遍认为，唯有立足专业根基、涵养文明内核、坚守惠民本源，中国马拉松才能真正摆脱流量思维桎梏，成为滋养城市精神、赋能全民健康的长效载体。

## “我希望小屋越做越好，又希望它有一天能关门”

(上接1版)

“爱心小屋主要服务白血病患者家庭，这类疾病治疗周期长、花费高、风险大，患者免疫力极低，对饮食与卫生要求极为严苛。”邓有科介绍。正因深知其中的艰辛与风险，高小丹和邓有科也常常结合自身抗癌经历，耐心为刚确诊的家庭讲解护理要点、梳理治疗流程、叮嘱饮食禁忌，尽可能帮他们少走弯路、减轻负担。

高小丹还免费帮病友取报告、挂号缴费、代买药品，为无法到院的病患对接医生进行视频问诊。这份善意也感染了高小丹的表妹万绍婷及其男友曹海波，两人常利用空闲时间来到爱心小屋帮忙，打扫卫生、采购物资，用实际行动为小屋增添温暖。

如今，爱心小屋已累计为500多组病友家属提供免费住宿，屋内食物、生活用品也全部免费取用，成为无数异地就医家庭在成都的临时港湾。

目前，高小丹全职运营着爱心小屋，大部分运营开支都依靠男友邓有科打工收入支撑。不久前，高小丹收到了一笔一万元的爱心善款，她表示：“这笔钱拿在手里很忐忑，每一分都必须用到实处，不能辜负爱心人士信任。”如今，这笔善款的一部分已用来购买消毒湿巾、口罩等医用物资，剩余款项也已发放给住院的患病儿童。高小丹补充道：“相比米面粮油，我们现在比较紧缺的是消毒湿巾、口罩等医用物资。这些东西对白血病患者来说是，保护他们免受感染的关键。”

如今，高小丹的身体依旧需要悉心养护，免疫力比常人低一些，但这并不妨碍她与邓有科继续前行。当被问及未来规划时，高小丹的心愿温柔又矛盾：“我希望小屋越做越好，又希望它有一天能关门。做得好，说明帮的人多；关门，说明生病的人少了。”没有宏大的蓝图与响亮的口号，只有少一个脚印的默默坚守。正如邓有科所说：“认准了对的事，就踏实地做下去，能坚持多久就坚持多久。”

## 棋争锋

近日，2026年全国国际象棋锦标赛(个人)在位于河北省秦皇岛市海港区的国家体育总局秦皇岛训练基地举行。图为比赛现场。曹建雄摄



## 天津宁河区多措并举探索移风易俗新路径 小积分践文明 短视频传新风

◎ 辛璇

乡村振兴，乡风文明是灵魂；移风易俗，春风化雨是关键。近年来，天津宁河区启动“树立文明新风(革除婚丧陋习)三年专项行动”，通过“立规矩、讲故事、树典型”，将文明新风吹进千家万户。第三方评估显示，群众对革除婚丧陋习的综合满意度正持续提升。

日前，笔者走进宁河区廉庄镇菜园村的文明积分兑换超市，货架上最显眼的位置，新上架了一批喜庆的“结婚十件套”大礼包。墙上醒目地张贴着《红白喜事建议标准》和对应的积分奖励表：红事彩礼低于建议标准积10分，白事简办、不请吹鼓手积10分……不远处的活动室里，一场以“积分‘践’文明，彩礼‘减’负担”为主题的宣讲会正在进行。村“两委”成员陈浩楠掰着手指给大家算账：“大爷大娘们，咱办喜事不是为了撑面子、欠票子，省下来的钱干点啥不好？小两口买辆代步车，或者出去旅

个游，不比讲排场强多了？”台下村民听得频频点头，讨论热烈。

为了让文明新风落地生根，菜园村把推动移风易俗纳入超市文明积分兑换体系，将“婚事新办、丧事简办、低彩礼、零彩礼”等文明行为量化为具体积分，村民凭积分能在超市兑换物品。

“有了这个积分制，大家都觉得有了‘标尺’，心里那杆秤就平了。”陈浩楠介绍。去年，村里一位老人去世后，其家人积极响应村里简办丧事的号召，主动简化了以往烦琐的吹拉弹唱环节，整个丧事办下来，为家里节省了2万多元。这笔“明白账”让不少村民深受触动。

如果说菜园村的“积分制”是制度上的引导，那么造甲镇航御花园社区的“新风诊所”则是宣传方式上的一次“破圈”。

“字幕持续的时间再长一点，等这个画面结束。”在航御花园社区党群服务中心，工作人员孙亦连、布亚茹正为即将发布的短视频做最后剪辑。航御花园社区党支部书记、居委会主任曹兴介绍，社区“一老一小”群体占比高，纸质通知、文字宣传不易被老年人接受，为此，他带领工作人员化身编剧、演员，聚焦天价彩礼、大操大办、文明追思等话题，打造“新风诊所”短视频宣传品牌。

“视频就一两分钟，老人们刷手机就能看明白，年轻人也爱看。”曹兴说，这种“精准点穴”式的短视频宣传，得到了社区居民的广泛点赞。目前，该系列短视频已更新了8集，累计获得超过4万的浏览量。

点上开花，面上结果。菜园村和航御花园社区的生动实践，是宁河区深入推进“树立文明新风(革除婚丧陋习)三年专项行动”的缩

影。自该活动开展以来，宁河区以“双十不”标准为抓手，创新推行“四个一”基层工作法与“五个一”文明理事操作流程，开通“幸福巴士”迎亲专线，举办集体婚礼，推动治丧时间由三天压缩至两天，大操大办、铺张浪费现象得到有效遏制。数据显示，践行移风易俗的家庭，婚事平均节约支出10%，丧事户均费用降低20%。

“接下来，我们会继续运用好融媒体、新时代文明实践站和红白理事会等多种载体，用老百姓听得懂的语言，讲好移风易俗、树文明新风的‘宁河故事’。”宁河区文明办相关负责人表示。

从菜园村的“积分账本”到航御花园社区的“指尖屏幕”，再到覆盖全区的“制度网络”，宁河区正以水滴石穿的韧劲，让新时代乡村新风“吹”到百姓的心坎上。