

专题

2026年4月9日
星期四

辉煌『十四五』

奋进『十五五』

凝聚好人力量 弘扬文明新风

——青海省玉树州依托玉树好人选树深化文明培育

◎ 樊永涛

大美青海，江源玉树。青海省玉树藏族自治州深耕细作玉树好人和玉树榜样评选活动，让社会主义核心价值观在雪域高原落地生根。自活动开展以来，各届评选各有侧重、群星璀璨，选出各领域道德模范近200名，其中7人获全国道德模范提名奖，10多人入选青海好人、中国好人，逐步构建起“选树、宣传、礼遇、践行”的全链条工作机制。从传承红色基因到凝聚精神力量，从扎根基层培育风尚到赋能新时代发展，每一届道德模范评选都紧扣时代脉搏、贴合发展实际，用来自群众身边的凡人善举汇聚成爱的暖流，为建设健康现代幸福新玉树注入了持久的精神动力。



玉树州第五届玉树好人暨首届玉树榜样合影。



第五届玉树好人敬业奉献模范布久·索南更青(左)。

立体宣传赋能 崇德向善蔚然成风

针对农牧民居住分散、宣传触达难度大的问题，玉树州构建起“线下+线上+分众”的宣传矩阵，让好人模范的事迹传遍雪域高原，实现好人精神入脑入心。在州级层面，玉树州将玉树好人发布仪式打造成全州重要精神文明建设活动之一，州委、州政府主要领导为获奖者颁奖、献哈达，仪式全程直播。在市县级层面，玉树州充分结合牧区特色，创新传播载体，让好人的事迹走进偏远牧区。线上宣传依托玉树州新闻网、玉树发布等官方平台开设《强国复兴有我·好人事迹展示》专栏，系统推送各届好人的详细事迹。针对年轻群体，通过抖音、视频号等平台传播，收获更多共鸣，引发全网广泛点赞，让好人精神跨越山海。

分众宣传则让好人精神传播更有针对性，真正实现入脑入心。玉树州将五届好人事迹纳入中小学德育课程，让孩子们讲述孙喧支教助学、文德校长用光影教育点亮牧区孩子梦想的故事，向榜样学习；在企事业单位开展“学好人、做好人”主题活动，推动好人精神融入岗位实践。

与全方位宣传相伴的，是玉树州实打实的礼遇保障体系，坚持“精神奖励+政策优待+社会礼遇”，让“德者有得、好人好报”成为鲜明的社会导向。玉树州优先推荐玉树好人参选各级党代表、人大代表等，优先提名参评劳动

模范、先进工作者等荣誉称号，让好人获得更高的社会认同；在政策帮扶方面，针对有创业需求的好人，优先纳入创业孵化基地扶持范围，给予创业补贴、贴息贷款等支持，如第五届创新创业类玉树好人代青永措就获得10万元创业贴息贷款；对生活困难的好人，将其纳入临时救助等民生保障范围，切实解决好人的后顾之忧。玉树州在全州公立医院、政务服务中心、景区等公共服务场所设立“好人优先”绿色通道，让好人在挂号、办事、入园等方面享受优先待遇；每年春节、藏历新年等重要节点，领导干部上门慰问好人代表，为其送去慰问品和慰问金，组织玉树好人和玉树榜样开展疗休养活动；鼓励餐饮、住宿等经营性场所为好人提供消费折扣，让好人在日常生活中处处感受到社会的尊重与认可。

同时，玉树州常态化组织各届玉树好人代表参与省级州级重大活动、行业交流会议、典型分享活动，持续提升好人群体的社会荣誉感与影响力，引导好人群体持续发挥榜样作用，带动广大群众争做崇德向善的践行者、文明风尚的维护者、美好生活的创造者。全方位的宣传与暖心的礼遇，让崇德向善在玉树大地蔚然成风，让越来越多的人愿意做好人、敢于做好人、坚持做好人。

深化品牌建设 文明新风润泽高原大地

十余年的深耕细作，五届评选积淀的好人精神力量不再局限于典型本身，而是深度融入玉树经济社会发展的各个场景，转化为全民的自觉行动。玉树州构建全域覆盖的学习教育体系，让崇德向善在玉树大地蔚然成风。在第五届玉树好人暨首届玉树榜样发布仪式现场，不少学生看完东周才仁、赛西陈文的英勇事迹后，主动表示要从身边小事做起，帮助他人，传递善意。

好人精神的生命力，在于从理念认识到实践行动的转化。在玉树州，各行各业的人群以好人为标杆，将敬业奉献、助人为乐、孝老爱亲、诚实守信等美德融入日常工作生活，让好人精神从“盆景”变为“风景”。在岗位建功领域，好人精神成为行业作风提升的“助推器”。治多县国营牧场及鹿场党组书记兼场长考日仁青才仁几十年扎根雪域高原，倾心服务家乡各族群众，带领周边牧民稳步增收致富，在2025年荣获敬业奉献类“中国好人榜”；玉树市第一民族中学校长更松尼玛扎根牧区教育，用数十年坚守为牧区培育大批人才，成为教育领域的榜样标杆；非遗代表性传承人扎西昂江在传承玉树依舞的同时，主动参与乡村文化活动组织，丰富牧民精神文化生活；本土音乐人杂玛西周坚守音乐梦，求学深造，在星光大道获周冠军，创作多首歌曲，返乡创办艺术培训学校，培育的学子屡获大奖，孝老爱亲模范达哇卓玛、玉芳，用长年累月的悉心照料与温情相伴，在平凡岁月里践行着至善孝道，彰显了中华民族传统美德的时代光芒……

如今，在玉树州，好人典型参与的志愿服务队伍已达47支，“有困难找志愿者、有时间做志愿者”成为玉树的

社会新风尚。在生态保护领域，龙周才加、杂拉旺扎的事迹带动了大批牧民参与生态保护，不少人主动参与可可西里巡护、国土绿化、野生动物救助等工作，守护三江源的绿水青山；“跟着好人学创业、跟着榜样谋增收”成为不少农牧民的共识，囊谦县牦牛养殖合作社理事长扎加坚守“不掺假、不欺客”的经营理念，带领全村30多户牧民实现稳定增收，在他的带动下，当地大批合作社坚持诚信经营、抱团发展。好人精神的广泛传播，更为玉树打造三江源中心城市、国际生态旅游目的地首善区注入了强劲的软实力。诚实守信、创新创业类好人的示范带动，让本地经营主体的诚信意识、服务意识普遍提升，扎加、程敏等好人的诚信经营事迹成为当地商界的标杆。在民族团结进步方面，援青模范刘云军、民族团结模范刘彦华、马超鹰、李钊伟、王海久、王静等一批来自全国各地的援玉干部、支医人员，与玉树本地群众同心同德、携手奋进。刘云军担任玉树州人民医院院长，与玉树本地医护人员并肩作战，努力让牧民群众在家门口享受到优质医疗服务。

面向新征程，玉树州持续深化玉树好人品牌建设，进一步完善选树、礼遇机制。紧扣新时代玉树发展需求，将于2026年7月启动第六届玉树好人和第二届玉树榜样的评选发布工作，持续扩大好人品牌影响力。

从震后精神凝聚到新时代发展赋能，五届玉树好人的故事，串联起玉树十余年精神文明建设的坚实足迹。43万江源儿女正在以更加昂扬的姿态，携手共建文明有爱的新玉树。

(玉树州委宣传部供图)

深耕好人品牌 铸就高原道德群像

在玉树地震灾后重建的壮阔实践中，玉树州委、州政府将精神文明建设摆在重要位置，启动玉树好人评选活动，以挖掘身边凡人善举为抓手，弘扬“大爱同心、坚韧不拔、挑战极限、感恩奋进”的玉树抗震救灾精神，探索高原地区道德建设的创新实践。

十多年来，玉树州将玉树好人作为全州精神文明建设的重要抓手，构建起“选树有标准、培育有路径、宣传有阵地、实践有载体”的长效工作体系，形成三级联动的常态化工作机制，筑牢好人品牌建设的制度根基。从每两年一届的规范评选，到基层摸排、群众举荐、部门联审、社会公示的多层级筛选流程，全州上下确保选树的典型真正是群众身边“看得见、摸得着、学得到”的榜样。第五届玉树好人发布仪式的线上直播获21.4万次点赞，彰显出好人品牌深厚的群众基础。

自开展评选以来，五届玉树好人评选各有亮点，使好人精神始终与时代同频、与发展同步。

2012年，第一届玉树好人评选聚焦地震危难时刻挺身而出的奉献者与扎根基层的服务者，是玉树抗震救灾精神凝聚的重要载体。评选出的典型来自抗震救灾、公益奉献的基层一线，他们用行动为灾后重建注入精神力量，成为全州干部群众共克时艰的榜样。公安局民警才旦多杰，2008年因双腿腿管炎截肢，却在地震后驾驶改装的车辆转运数十名伤员，用残缺的身躯打通生命通道；退休干部孙喧放弃在北京的安逸生活，扎根玉树孤儿学校支教3年，自筹经费创办幼儿班，牵头捐赠伙食费超125万元，被孩子们称作“北京爱心妈妈”……这些玉树好人的事迹成为玉树崇德向善的生动缩影。

2014年，第二届玉树好人重点表彰在助力农牧民增收、养老服务、乡村治理等一线默默奉献的先进典型。巴德江才深耕民族服饰产业，以党建引领企业发展，在传承民族文化传统的同时，让越来越多的当地群众走上了致富路；达吉卓玛坚守敬老院护理岗位多年，视老人为亲人，用细心耐心陪伴守护老人；结古镇甘达村党支部书记叶青，扎根基层服务群众，在玉树地震中冲锋一线抗震救灾，震后带领村民护水植绿、建设家乡，以实干担当诠释共产党员的初心。

2018年，第三届玉树好人以“多领域全覆盖”为亮点，评选出16位道德模范，并将生态保护、爱国爱教、民族团结纳入评选范畴，贴合玉树生态保护先行区建设与全国民族团结进步创建示范州的发展定位，让好人精神渗透到发展的各个领域。阿保曲忠为患病青年捐献肾脏、不求回报，以凡人善举传递人间大爱；龙周才加扎根可可西里十余年，不畏艰险守护生态与野生动物；索南巴毛八年如一日坚守环卫岗位，用汗水扮靓高原城市；仲生扎根高原行医，以仁心仁术服务牧民群众，守护雪域百姓生命健康。

2020年，第四届玉树好人评选突出民族特色、实践导向、精神引领、示范带动，全面展现玉树各族干部群众扎根高原、敬业奉献、见义勇为、立德树人、互助友爱、支援帮扶的高尚品格，形成鲜明评选特色。爱帕扎西才仁作为高原养路工，勇救落水群众不留姓名，顶风冒雪坚守抗灾保通一线；才仁忠琼扎根牧区讲台四十

载，带病坚守、潜心育人，用坚守点亮乡村教育希望；韩丹校长20多次奔赴高原，倾心帮扶学子，以教育援青助力民族地区教育发展……

2023年，第五届玉树好人暨首届玉树榜样评选活动同步启动，成为好人品牌升级发展的重要节点，评选30位玉树好人、3位玉树榜样。此次评选类别更细、覆盖范围更广，新增创新创业模范类别，进一步放大大道德典型的示范引领效应。退伍军人东周才仁和牧民赛西陈文在国道109线救助侧翻车辆被困人员时不幸牺牲，用生命诠释了见义勇为；创新创业模范代青永措大学毕业后返乡帮助父亲打理合作社店铺，打造“察吾拉”品牌，主营玉树特色农畜产品，带动乡亲就业增收；首届玉树榜样宋仁德、文德、俄才仁则在产业研究、教育助学、医疗攻坚等领域作出开创性贡献。

五届评选各展所长、一脉相承，从震后精神凝聚到基层发展赋能，从多领域覆盖到红色基因传承，再到品牌升级发展，入选的玉树好人全部扎根基层，覆盖助人为乐、见义勇为、敬业奉献、民族团结、爱国爱教、创新创业等多个领域，构成了一幅生动的高原精神榜样群像。



第五届玉树好人民族团结模范马超鹰。



首届玉树榜样宋仁德(左)。



第五届玉树好人生态环保模范义西它生。