

又到一年毕业季,全国各地掀起举办成人礼热潮 是成长的必要仪式,还是“华丽秀场”?

● 从身着汉服行传统冠笄之礼,到在国旗下庄严宣誓;从登上泰山之巅完成“成人攀登”,到走进红色教育基地接受精神洗礼……形式多样的成人礼活动经常占据社交媒体的半壁江山。

● 有人说,18岁需要一场郑重的仪式来标记人生的重要节点;也有人质疑,如今的成人礼早已沦为形式主义的表演秀,除了留下几张精修照片,并没有真正触动年轻人的内心。这场席卷全国的成人礼热潮,究竟是青春成长的必要仪式,还是过度商业化的集体狂欢?

青春的期待:一场郑重的迎接

“我已经在日历上把成人礼那天圈出来了,每天都在倒数。”济南市某中学高二学生林晓雨的笔记本上,密密麻麻地写满了对成人礼的憧憬。她表示,从初中开始,她就看着学长学姐们穿着漂亮的礼服,在操场上手挽手走过成人门,心里特别羡慕。“18岁意味着我不再是可以任性的小孩子了,我希望有一场正式的仪式,和过去的懵懂告别。”在林晓雨看来,成人礼不是简单地走流程,而是一种心理上的“加冕”,“当我戴上成人帽,我会真正意识到自己已经成年了,要为自己的每一个选择负责。”

山东大学大三学生王梓轩至今还记得两年前自己参加成人礼的场景,仿佛就发生在昨天。“那天天气特别好,阳光洒在操场上,我们全班

同学穿着统一的西装和礼服,排着整齐的队伍走进会场。”王梓轩说,在此之前,他对“成年”这个概念并没有太多实感。但在成人礼上,当他听到父母写给他的亲笔信,看到信里那些平时羞于表达的爱与牵挂,收到老师和同学们真挚的祝福,他突然明白了成年的重量。

在长沙市同升湖高级中学2026届的成人礼上,温情的一幕幕同样在上演。当2302班董亚倩在发言中道出“我亲爱的爸爸,能像我三岁时那样,再给我一个拥抱吗?”这句期盼时,台下的父亲飞奔上台,红着眼眶将女儿紧紧拥入怀中。在“赠信父母”与“父母赠礼”环节,学子们转身递上手写信,鞠躬行感恩礼,一个个拥抱将埋藏心底的感谢具象化;父母们则拿出精心准备

的礼物——扉页题字的书籍、记录成长点滴的手写家书、寄托期许的蟬形玉佩,每一份礼物都承载着对孩子成年后的美好祝愿。

在很多教育工作者看来,成人礼是青少年成长过程中不可或缺的一堂人生课。济南市某中学德育教师李老师见证了无数学生通过成人礼,完成从少年到青年的蜕变。“青春期的孩子正处于自我认知的关键时期,他们内心渴望被当作成年人对待,但又缺乏足够的责任意识。成人礼就是这样明确的信号,它用仪式化的方式,将‘责任’‘担当’‘感恩’这些抽象的概念具象化。”李老师说,很多学生在参加完成人礼之后,都会发生肉眼可见的变化,“他们变得更加懂事了,也知道要为自己的人生负责了。”

质疑的声音:形式主义的狂欢与攀比

然而,在成人礼热潮的背后,质疑的声音也从未停止。不少人认为,如今的成人礼已经变了味,沦为了形式主义的表演秀,不仅没有起到应有的教育作用,反而给学生和家长带来了不必要的负担。

“现在的成人礼,说白了就是一场大型拍照打卡活动。”某中学高三学生家长刘先生无奈地说,他儿子所在的学校上个月举行了成人礼,要求所有学生必须购买统一的礼服,男生西装领带皮鞋,女生长裙高跟鞋,一套下来就要600多块钱。“不仅如此,学校还请了专业的摄影团队,给每个学生拍单人照、集体照、亲子照,最后还要做成精美的相册,又是300多块钱。”刘先生说,整个成人礼过程持续了3个多小时,其中大部分时间都在拍照、走流程,真正有教育意义的环节少之又少,“学生们忙着摆姿势,家长们忙着拍照录像,大家都累得够呛,但谁也没有真正静下心来体会成年的意义。”

更让刘先生感到不满的是,成人礼还引发了严重的攀比之风。“有的家长为了让孩子在成人礼上更有面子,不惜花大价钱定制名牌礼服,甚至还请了专业的化妆师跟妆。有的学生还会互相比较谁的礼物更贵,谁的家长更排场,谁的照片拍得更好看。”刘先生说,这种攀比之风不仅会给普通家庭带来沉重的经济负担,还会对孩子的价值观产生不良影响,“成人礼本来是教育孩子懂得责任和感恩的,现在却变成了炫富的舞台,这完全违背了成人礼的初衷。”

近日,有家长在政务平台留言称:“最近看到很多地方高三举行所谓的成人礼,学校把家长学生叫到学校,穿着礼服举行仪式,没有考虑不同家庭情况,一味打着亲情牌……建议教育部门能建议学校禁止举办这种活动。”当地教育部门回复称,将持续指导各校规范成人礼活动,回归育人本真,注重内涵,简化流程,避免将其

异化为“秀场”。

很多曾经参加过成人礼的大学生也表示,自己的成人礼并没有留下什么深刻的印象。“我记得当时我们学校的成人礼就是在操场上开了个大会,校长讲了半个小时的话,然后我们集体宣誓,最后拍了张年级大合影就结束了。整个过程不到两个小时,感觉就像走了个过场。”大二学生陈雨说,她现在已经完全不记得当时宣誓的内容了,“那种几百人一起的集体宣誓,大家都是跟着念,根本没有走心。”

还有一些学生因为成人礼的形式过于僵化和尴尬,留下了不好的回忆。“我们学校的成人礼要求所有学生必须当着全校师生的面给父母磕头,感谢父母的养育之恩。当时我觉得特别尴尬,很多同学也都很抵触,但学校说这是规定,必须参加。”有网友评论,虽然他知道学校是想通过这种方式教育学生感恩,但这种形式过于刻意,反而让人觉得不舒服。

有益的探索:让成人礼回归育人本真

面对成人礼热潮中的种种乱象,如何让这场青春仪式回归育人本真,成为教育界、家长和学生共同思考的问题。值得欣慰的是,不少地方和学校已经开始了有益的探索。

“成人礼的生命力在于创新,千篇一律的流程注定会被年轻人遗忘。”济南市民杜先生认为,可以利用济南本地的资源优势,组织高三学生去黄河大堤徒步,在黄河母亲雕像前举行成人礼,“学生们用脚步丈量母亲河,用汗水致敬青春,在奔腾的黄河水旁宣誓,那种震撼是任何室内仪式都无法比拟的。”杜先生表示,除了黄河徒步,还可以组织学生走进济南战役纪念馆,在革命先烈的纪念碑前举行成人礼;带领学生参加社区志愿服务,用一天的公益劳动纪念自己的18岁。

今年3月,深圳外国语学校(集团)高中部高三年级的成人礼火了一把,最大的亮点就是:仪式全程由高三学子自己策划、自编自导,学校党委书记、校长在台下当观众,把主办权完全交给学生。对于这场打破常规的成人礼,学校党委书记何石明表示,放手让孩子们去策划、去实践,是让他们在自主筹备中学会责任、协作与担当。“我们想告诉孩子们,18岁意味着独立与自主,你们有能力掌控自己的人生,也有权利表达最真实的自我。”

在上海市晋元高级中学,学校每年将18岁成人仪式放在高考后举行,高三学子庄严宣誓,将加入中国造血干细胞捐献者资料库作为自己的成人纪念。这项成人仪式坚持了21年,师生

“爱心接力”,共有5396名师生志愿加入中国造血干细胞捐献者资料库,先后有32位志愿者配对成功后完成捐献。

在华东师范大学第四附属中学,学子间有一个美好的约定——待到长发及腰时,定是爱心捐发日,“为白血病患儿捐发”成了毕业季“爱的约定”。10多年来,每到初三毕业季,理发师细心剪下学生捐发者的长发,记录下这最美的成长瞬间。

法治教育也成为不少学校成人礼的重要环节。在长沙市同升湖高级中学的成人礼上,

长沙市雨花区人民检察院副检察长冯苹领诵《中华人民共和国宪法》誓词,铿锵誓言响彻校园,让学子们深刻体悟公民责任与权利;长沙市人民检察院公益诉讼检察部主任肖伟以“以法为礼、以行践责、以史明志”为核心寄语,引导青年学子读懂权利分量、理解责任内涵、传承精神力量。仪式上,学校正式与检察机关达成共建合作,为学子们搭建起常态化法治教育平台。

(综合《济南日报》《解放日报》、红星新闻等)



相关链接

《全国中学生18岁成人仪式规范(试行)》解读

2018年,共青团中央发布《全国中学生18岁成人仪式规范(试行)》(以下简称《规范》),对成人仪式工作目标、基本原则、参与主体、活动时间、活动地点、基本程序、誓词内容、仪式标志、组织实施等9方面内容进行了规范。

在形式上,《规范》提出了成人礼应包含师长、家长为参加学生佩戴成人帽或成人纪念章,赠送《中华人民共和国宪法》;参加学生向师长、家长鞠躬行感恩礼;参加学生面向国旗庄严宣誓;奏放国歌旋律,参

礼学生迈过成人门等基本程序。成人仪式原则上安排在“国家宪法日”(12月4日)举行,各地也可根据实际情况,安排在“五四”青年节或当地确定的“成人节”“成人宣誓日”举行。举行成人仪式的地点既可以在校内,也可以在爱国主义教育基地、国防教育基地、社会实践基地、志愿服务基地等有教育意义的校外场所。现场须悬挂国旗,布置“成人门”,营造庄严肃穆的氛围。

声音

成人礼不能陷入形式主义的泥潭

◎ 张峻榛

18岁,是一个人从幼稚走向成熟的重要转折点。成人礼作为这个转折点的重要标志,承载着人们对青春的美好祝愿和对未来的殷切期望。我们不应该否定成人礼的价值,因为仪式感是人类情感的重要表达方式,一场好的成人礼能够给年轻人留下深刻的印象。但同时,我们也应该警惕成人礼陷入形式主义的泥潭,避免让这场本该充满意义的仪式,变成一场毫无灵魂的集体表演。

当成人礼沦为统一礼服、标准化流程的流水线产品,这场本该标记青春转折的重要仪式,正在异化为一场追求“出片率”的集体表演。真正的成人礼,从来不是一场给别人看的表演。它可以是加入造血干细胞捐献者资料库的一次登记,可以是坚持一年的社区志愿服务,可以是给父母写一封从未

说出口的信,甚至可以是独立完成一次长途旅行。相比华丽的礼服和盛大的场面,这些看似平凡的举动,更能让年轻人理解“成年”二字的重量——成年不只是年龄的递增,还是对自己负责、对家庭尽责、对社会担当的开始。

简化流程,去除浮华,回归本真,每一场致敬成长的典礼,不仅见证同学们褪去稚气,更是一次奔向未来的启程。让成人礼回归本真,剥离浮华的形式,让成长真正发生,才是这场仪式该有的样子。愿每一位青少年都能在仪式中汲取前行的力量,带着责任与担当,从容而笃定地奔赴属于自己的未来。扛起责任,逐梦前行,收获成长,遇见更好的自己。