



不怕“草台班子”就怕“原地不动”

“草台班子”又火了，这次带火它的是一位作家。近日，知名作家余华在一段网络视频中畅谈了自己对“草台班子”的认识，他自嘲“我就是个草台班子”，认为“草台就是最好的班子”，其字里行间彰显着对粗糙起步勇气与行动力的推崇。视频发出后迅速走红，张雪、罗永浩等网络名人的账号纷纷加入讨论，分享了自己对“草台班子”的理解和个人的奋斗故事。

点评

近年来，不少人将“世界是个巨大的草台班子”一语放在嘴边，以消极颓废之态应对着生活与事业。余华和张雪、罗永浩等人的此番发言，恰恰是对放弃者和观望者的一次喊话、打气与鼓励。

管它草台不草台，先干起来再说。在当下，无论是事业推进还是社会运转，边摸索边前行、边前行边修正是常态，可以说，“草台”是绝大多数人和组织的起点。面对这样的开局，我们需要接纳，更需要先干起来。

正如余华所言，其实大多数的人生都没有万事俱备的开局，也没有滴水不漏的完美体系，当你勇敢出发后，边走边完善，曾经的“草台班子”便会蜕变为精美的舞台。

平凡人的出彩，从来不是始于完美条件，而是成于极致担当。干事创业，最怕的也从来不是“开局普通”，而是“原地不动”。当下的我们不必纠结草台与否，不必焦虑起点高低，放下完美执念、打破观望心态，只要认准方向，踏实迈步，在实干中沉淀，在探索中成长，所有朴素的开局，终将熬成惊艳的结局，所有勇敢的起步，也定能抵达广阔的远方。(樊邦平)

高空抛物索赔1元 守护文明理应较真

近日，湖北省宜昌市长阳土家族族自治县人民法院审结了这样一起纠纷：一个从楼上掉下来的矿泉水瓶，砸坏了陈女士家田里的几棵辣椒苗，陈女士毅然拿起法律武器维权，索赔仅1元钱。因监控存在盲区，无法确定具体侵权人，法院最终判决小区业主委员会赔偿陈女士1元钱，由全体业主共同承担。

点评

高空抛物堪称城市上空的“不定时炸弹”，潜藏巨大安全隐患。一个空易拉罐，从25楼掉下足以致人死亡。对于未造成人员伤亡的高空抛物行为，不能止于道德谴责，抱怨两句“真没素质”。事实上，今年1月1日起施行的新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》明确规定，高空抛物“尚未造成严重后果”，也可依法处罚。

面对身边的高空抛物行为，陈女士索赔的不是金钱，而是公道；法院判决的也不仅是1元钱，更是文明的底线。这1元钱，是法律底线的具象体现，明确了高空抛物人人有责的法理原则，也是对公序良俗的有力呼唤，划清了文明与失范的界限。同时，这一次看似“小题大做”的较真，打破了“法不责微”“法不责众”的侥幸心理，以司法判决敲响了警钟：高空抛物绝非小事，即便未造成严重后果，也必须承担相应责任。

法治社会的建设，既需要司法机关坚守原则、公正裁判，也需要每一位公民树立规则意识、文明意识，主动维护自身权益，自觉抵制不文明行为，共同守护身边的公共安全与文明秩序。(周洁)

今日看点

从“盲盒音乐会”到“音乐任意门”，浙江“文艺赋美”上新了 让热爱艺术的普通人站上城市C位

2版 综合

景区网红标语频现，你怎么看？

3版 观点

全国精神文明建设战线护航未成年人健康成长 让祖国的花朵在阳光下绽放

◎ 本报记者 李林 向真 卢瑶



天津市宝坻区宝平街道宝平景苑社区文明实践站开展红色基地研学活动。

“甬爱童行 快乐出发”2026年宁波市未成年人保护宣传月暨庆“六一”嘉年华活动现场。

思想铸魂

创新社区思政课堂，设立红色教育基地，开展“新时代好少年”宣讲等活动，引导青少年在沉浸式体验中传承红色基因，坚定听党话跟党走的信念

文化滋养

举办青少年文化艺术展，推动非遗进校园，发起原创儿童文学作品征集，丰富文化供给，以中华优秀传统文化滋养未成年人心灵

协同育人

构建完善家庭、学校、社会“三位一体”育人网络，健全常态化、长效化育人守护机制，汇聚多方力量为未成年人成长保驾护航

青少年是祖国的未来，民族的希望。

2026年“六一”国际儿童节来临，全国精神文明建设战线深入学习贯彻习近平总书记关于未成年人思想道德建设的重要论述，认真落实未成年人思想道德建设工作座谈会精神及2026年全国文明办主任会议关于加强未成年人思想道德建设的部署要求，紧扣立德树人根本任务，围绕未成年人培根铸魂、文化育人、家校社协同三大方向，推出形式多样、内容充实的主题活动，既为孩子们营造欢乐祥和的节日氛围，也持续厚植关爱少年、护航成长的社会风尚。

强化思想引领

培根铸魂 共育新人

5月29日上午，上海市吴淞街道第四街区党群服务站欢声笑语不断，“淞畔·童心汇·思政润心”未成年人社区思政课堂第一课暨迎“六一”嘉年华游园会在此启幕。活动向5个居民区实践点和5所学校授予“社区思政课堂实践点”牌匾，并为第一批“薪火少年宣讲员”颁发证书，激励青少年传承红色革命薪火。

同一天，天津市宝坻区也开展了精彩的未成年人思政实践活动。“我们接过先辈手中的火炬，把红色的种子种在心里！”在宝平街道宝平景苑社区红色记忆“四史”教育基地展馆内，一场以“家国情怀 和美家风”为主题的文明实践示范活动举行，“火种少年”志愿服务队的队员们带来了题为“薪火相传映初心 少年逐梦启新程”的集体宣讲，童声稚嫩却铿锵有力，传递出赓续红色血脉、听党话跟党走的坚定信念。

为了让红色基因更加深入人心，宝平街道宝平景苑社区红色记忆“四史”教育基地发挥“五爱”阵地作用，常态化推进未成年人思想道德建设：启动“小小宣讲员”培养计划，选拔优秀青少年担任义务讲解员；开展普通话推广与爱国主义宣讲活动；组织职工子女为劳动模范讲述红色历史。

当前，全国各地正通过丰富多彩的活动载体，让崇德向善的力量变得可感可触：湖北省随州市举行“红领巾看支点”学习实践活动，展演本土英雄事迹，引导学生努力成长为爱党爱国的新时代好少年；四川省宜宾市翠屏区举办“守初心铸人观 传红色育家国情”主题宣讲活动，特邀老兵刘大石结合参与对越自卫反击战的亲身经历，为在校师生讲述热血的军旅故事；浙江省温州市开展“新时代好少年”学习宣传系列活动，往届好少年代表分享成长经历并带领近200名小志愿者化身“文明使者”，通过文明宣讲、劳动实践等方式，将榜样的力量转化为服务社会的实际行动……

全国精神文明建设战线通过创新思政课堂形式、深耕红色资源、学习身边榜样等举措，引导青少年在沉浸式体验与躬身实践中筑牢信仰之基、传承红色基因，让崇德向善的力量真正内化于心、外化于行。

厚植文化沃土

营造清朗成长环境

全国各地在丰富文化供给、提升文化作品质量上持续发力，以文化之力滋养未成年人心灵，为少年儿童健康成长撑起一片晴空。5月31日，由微光橙公益团队主办的

2026“丝路文化”青少年文化艺术展演暨六一儿童节特别演出在四川省成都市青羊区举办，100名青少年文艺爱好者登台表演。

语言节目《春风再度玉门关》、舞蹈节目《九州同》等作品，既展现出新时代青少年朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌，又深耕文化传承，引导孩子们在艺术浸润中坚定文化自信、涵养家国情怀。

在辽宁，当地推出的《复州皮影戏专场展演》以灯影为媒、以童趣为韵，让孩子近距离感受非遗魅力；在北京，儿童艺术剧院的儿童剧《看得见敦煌：壁画中的我们》将千年丝路文明转化为孩子易懂的舞台故事；在重庆，当地推出本土原创儿童文学《金佛山的秘密》，并发起“我与名家共写家乡”征文活动，实现了从“送文化”到“种文化”的转变。

为了让文化雨露惠及每一位少年儿童，各地还积极推动优质公共文化资源对接乡村校园，全力打通文化育人的“最后一公里”，让城乡孩子共享优质文化成果。

新疆维吾尔自治区开展“建设美丽新疆 共圆祖国梦想——新疆‘四史’流动展”进校园活动，通过直播实时连线展厅的讲解员，带领同学们“云”游新疆博物馆，了解新疆历史之美；山东省德州市临邑县实施非遗传承“青蓝工程”，邀请省市级非遗代表性传承人进校园，开设“德平大秧歌”体育课、“一勾勾”非遗社团等特色课程；广东省江门市阳西县开展“竹韵匠心·漆光流彩”非遗进校园主题活动……

从理论走向实践，从课堂走向生活，从城市走向乡村，一幅中华优秀传统文化浸润校园、教育点亮未来的生动画卷正在中华大地上铺展开来。(下转2版)

8年来，重庆持续寻找民间体育达人 让一个个普通人脱颖而出

◎ 本报记者 朱乔明

体育文化建设案例展播

“看到国旗升起，我们心里满是自豪。”距离端午节还有不到一个月的时间，霞光映照下的重庆市合川区涪滩镇双龙湖畔，总能响起整齐划一的桨声。合川龙舟队队员们结束一天的捕鱼工作和农活，踏上训练舟奔赴心中热爱。

“划龙舟在我们合川是代代传承的传统，努力训练和比赛，这是为家乡争脸面的事。”女队长郑江玲的父亲是合川老一辈龙舟手，2011年她接过父亲的船桨，开始练习龙舟。2025年，在莱茵河畔，合川龙舟队一路过关斩将，夺得国际标准龙400米直道竞速精英赛冠军，甚至在“泰坦对抗赛”中战胜瑞士国家队。这支在国际赛场上获得奖牌的乡土队伍，

由渔民、农民组成，没有专业训练保障，却凭着赤诚之心相聚相守，在日复一日的坚持中追逐梦想、绽放光彩。

他们的故事，通过一项叫作“寻找民间体育达人”的宣传活动，走进了千家万户，鼓舞了无数普通人踏上运动场地、拥抱健康生活。

2018年，重庆启动“寻找民间体育达人”宣传活动，以普通人为主角，用真实故事传递拼搏力量。8年间，一批扎根基层、逐梦不息的民间体育达人走进大众视野，以平凡事迹传递向上力量，激励更多人主动运动、拥抱健康，让全民健身理念在巴渝大地蔚然成风。

“能站上专业赛场进球，我终于圆了多年的足球梦。”重庆工程职业技术学院教师李非亚怀揣足球梦想，常年坚持训练。在2025重庆城市足球超级联赛中，他从百余名参赛者中脱颖而出，站上大田湾体育场专业赛场，开场仅

两分半钟便一脚远射打入当季首球。如今，他依旧奔跑在绿茵场上，用行动带动更多人感受足球魅力、投身全民健身。

“一百天的奔跑，让我知道坚持不是孤军奋战，感谢队友们的陪伴。”来自两江新区的民钟超，用一百天完成每日半程马拉松挑战。2100多公里的征程历经高温、暴雨与伤痛，而两江铁人俱乐部队友们的鼓励，是他坚持下来的最大动力。

在重庆，像李非亚、钟超这样的民间体育达人还有很多。他们来自各行各业、不同年龄段，因体育结缘、为热爱奔赴，他们的故事通过“寻找民间体育达人”勾勒出山城全民运动的生动图景，点燃全城运动热情，把个体热爱汇聚成城市体育风尚。

体育的力量，还在于代代相传的精神火种。“为热爱拼尽全力，是我们最坚定的选

择。”由刘星宇、戴言等4名热爱篮球的重庆少年组成的“重庆勇士队”，为了梦想每天课后主动加练。在安德玛青少年3×3篮球中国公开赛U8组比赛中，从重庆赛区到全国总决赛，他们全力以赴，最终拿下了U8组3×3篮球全国冠军。

“你想孩子成为怎样的人，你就要成为怎样的人。”全运会赛场上，重庆选手赵凯欣与任建蓉羽毛球女双组合蝉联冠军。因为想把体育里的坚韧精神传递给孩子，两人重拾球拍，在忙碌中挤时间训练，以拼搏为孩子树立榜样。而她们的故事，也让更多家长主动以运动陪伴子女成长，体育精神在家庭传承中焕发新生。

8年来，“寻找民间体育达人”已成为重庆的一张体育文化专属名片，照亮更多普通人在山城的体育梦想。