



体验特色民俗 参与乡土赛事 感受国风古韵 多彩活动邀你共赴端午文明之约

◎ 本报记者 李林恒 卢瑶 袁矛

传承

赛龙舟、包粽子、做香囊，各地推出“我在新时代文明实践中心过端午”主题活动，丰富节日内涵，弘扬文明新风

拓展

坝坝篮球、夏季村晚、山地自行车赛，各类“村字号”文体活动持续升温，激发乡土活力、为传统佳节添彩

焕新

国风巡游、云端赛龙舟、女书文创粽子，潮流玩法让千年民俗变身“国潮爆款”，传统节日在创新中焕发时代生命力



6月17日，贵州省从江县刚边壮族乡中心幼儿园的小朋友在老师的指导下学习包粽子。
罗京来摄

作为中国重要的传统节日之一，端午节承载着深厚的文化记忆与精神内核。2026年端午节将至，全国各地聚焦传承与创新，精心策划开展了一系列富有地方特色与时代气息的主题活动，引导广大群众沉浸式体验民俗之味、感悟文化之美，在参与中赓续中华文脉，共同营造文明祥和、健康向上的节日氛围。

体验特色民俗 感知端午魅力

6月13日，河南省安阳市滑县西湖景区里，河南省第十五届运动会社会组龙舟赛事挥桨开赛。来自该省的13支代表队劈波斩浪、奋勇争先，上演了一场速度与激情交织、民俗与竞技相融的水上盛宴。“赛龙舟是中华优秀传统文化的重要载体，在今天仍有重要意义。”洛阳龙舟队领队曹军栋说，“我们也希望通过此次比赛，让大家感受浓厚的端午节日氛围。”

龙头巡游、披红点睛、入水净身、游江招魂……在湖北省宜昌市秭归县，“寻根屈原·龙舟逐浪”2026屈原故里传统龙舟赛以完整的传统仪式，唤醒千年文化记忆，让体育赛事升华为承载家国情怀、传承屈原精神的文化盛典。

连日来，赛龙舟等端午民俗活动在各地有序开展，为群众搭建起体验特色习俗、了解传统文化的平台。与此同时，各地推出“我在新时代文明实践中心过端午”主题活动，丰富节日内涵，弘扬文明新风。

广东省佛山市举办“龙舟聚正气 粽香传

文明”2026年佛山市“我们的节日·端午”活动，打造集端午香囊DIY、猜灯谜等民俗体验活动，文明交通、文明餐桌等公益宣传于一体的文明集市。“巴蜀雅韵·文明端午”2026年“我们的节日·端午”川中渝西文明实践带主题文化活动在四川省遂宁市蓬溪县举行，融合端午习俗体验、家风传承、文明宣传等，寓教于乐引导群众感悟家风力量、践行文明新风。北京市海淀区青龙桥街道新时代文明实践所举办端午藤编香囊手工活动，志愿者手把手指导老年人编香囊，在传承传统手工艺、感受民俗韵味中，传递温情与敬老心意。

这个端午，传统民俗正通过丰富多样的文明实践活动走进百姓生活，凝聚民心、涵养风尚。

乡村赛事火热 激发乡土活力

村超、村晚等各类“村字号”文体活动持续升温，激发乡土活力、为传统佳节添彩。

在贵州省遵义市余庆县龙溪镇，黔BA贵州坝坝篮球第一季决赛将于6月19日端午节当天举行。赛场上比赛激烈，赛场外粽叶飘香，观众可以一边品尝免费粽子，一边欣赏比赛，节日氛围与体育激情交织在一起。

“坝坝篮球赛不仅为篮球爱好者搭建了切磋球技、展现风采的平台，也为老百姓打造了休闲娱乐、增进情谊的好去处。这次的比赛更为传统节日增添了活力。”龙溪镇党委书记、副镇长广浩说。

在湖南省益阳市安化县梅城镇江湾村，

“贤聚江湾迎端午，振兴路上话新篇”夏季村晚温情开演。晚会节目精彩纷呈，乡土气息十足，村民自发编排的威风锣鼓气势昂扬、彩扇舞灵动优美，展现了基层群众昂扬向上的精神风貌。

一场场接地气、有烟火气的乡土文体活动，丰富了节日生活，也打通了文旅富民的道路。

在江苏省张家港市高新区(塘桥镇)，富有水乡特色的划菱桶比赛火热开赛。借助赛事聚集的人气，当地办起了非遗文创市集，后滕竹编、沙洲对称剪纸、白云方糕等本土非遗让游客驻足围观、细心挑选，促进了当地全民健身与文旅消费深度融合。

在四川省自贡市富顺县骑龙镇，一场蔡家洞山地自行车邀请赛吸引来自全国的200多名骑行爱好者齐聚竞速。选手们在原生态山野赛道上环山驰骋，挑战体能极限，感受速度与激情。赛事期间，主办方开展休闲钓鱼、趣味钓龙虾等活动，让专业体育赛事搭配乡村休闲游，丰富了群众的端午文娱生活，也带动了周边餐饮、住宿、农特产品销售，为当地群众拓宽了增收渠道。(下转2版)

全国精神文明建设
高质量发展头条好作品

中农云启航科技杯

四川中农云启航
数据科技集团有限公司联办

热点观察

别因赌球 让“世界杯”变“世界悲”

随着2026年美加墨世界杯的战火点燃，全球球迷迎来了四年一度的狂欢。然而，赛事热度的攀升也伴随着暗流涌动，各类非法网络赌博活动借机滋生蔓延。湖北等多地警方密集发布风险提示，呼吁公众远离非法网络赌球。

点评

随着互联网技术发展，如今的非法网络赌球已经从微信群发展到短视频平台，套路早已不是简单的“买输赢”，而是用“高赔率”“内部消息”精准下饵，先送小利，再吞大钱。

警方发布风险提示，吹响了防守的哨子。但要真正铲除非法网络赌球这颗毒瘤，光是预警远远不够，技术手段必须跑到网络黑产前面，用大数据把藏在弹幕和私信里的涉赌线索揪出来。公安、网信、金融部门要打破壁垒，进行全链条打击，让招赌者无处遁形，让跑路者插翅难飞。

世界杯的看点是拼搏和汗水，不是赌桌上跳动的赔率数字。这场球，我们不仅要赢在比分上，更要赢在守护自己的清醒上。(黄伟鸣)

主播唱歌走调引报警 城市治理需“合拍”

6月12日，一户外主播在广西南宁邕江边的民生广场直播唱歌，因严重走调，现场有市民称无法忍受，“简直是精神折磨”。一网友发帖称，该主播当时被人投诉，还招来了警察。14日，涉事主播表示，当时民警来了后只是让他声音小点，并没有处罚。

点评

城市公共空间，本该是多元文化交融的舞台。市民在邕江边广场上放歌，是普通人自我表达的鲜活图景，也是市井烟火气的一部分。如果一禁了之，看似干脆，实则掐灭了城市生机，也堵上了普通人追寻“小确幸”的出口。

民警到场后“声音小点”的劝导，分寸拿捏得当，这恰是一种治理的智慧。它没有简单扼杀个体表达的权利，也没有漠视周边市民对安宁的需求。这正是城市治理从“管住”走向“服务”的体现。

如今，广场舞、露天KTV、滑板少年……这些不断涌现的新形态，都对管理者提出了更高要求。真正考验治理水平的，从来不是非黑即白的禁令，而是能否在“唱”与“听”的权利之间找到动态平衡。“一刀切”很容易，却会制造对立、失去温度。真正理想的图景是：政府能精细分区、限时，让热闹与安宁各得其所，市民能多一份“让他三尺又何妨”的包容与礼让。这种平衡与共情，才是一座文明城市最动人、温暖的底色。(黄伟鸣)

修复生态肌理 注入科技基因 滋养市民生活

北京海淀区：让文明在山水园林中生长

◎ 本报记者 卢瑶

共进的新路。

生态筑基

修复延续文明根脉

“每天早晨，我从家出发跑到清河之洲，沿途绿树成荫、空气清新、鸟语花香，特别惬意！”居住在309医院社区已20多年的居民刘向东，近几年深刻地感受到周边环境变美了。

刘向东提到的清河之洲，是清河滨河绿廊的核心示范段。河道治理长度1.17公里，景观提升面积约26公顷，是海淀区“河道治理+城市更新+文化传承”的标杆工程，让市民实现“推窗见绿、沿河逛园”。

文明从来不是悬浮的，它扎根于山水之间，生长在人与自然相望相亲的关系里。海淀区的城市文明建设，选择从生态修复这个最基础的工程开始——以水为脉，以绿为底，重新编织人与自然的连接。

科技赋能

创新焕发青春活力

曾经的圆明园究竟什么样？很多人都想看见其昔日的繁华盛景。

在沉浸式数字文化科技体验项目“圆明园·720穿越飞船”，游客可以坐在飞行平台上，借助数字技术，穿行于美轮美奂的景观中，沉浸式感受文化遗产的魅力。圆明园宣传科科

长余娜告诉记者：“‘圆明园·720穿越飞船’运用720度胶囊型屏幕技术、虚拟现实影像技术、飞行动感特效技术等，以故事性创作的方式，深度还原了圆明园的盛世盛景。”

在圆明园，还有“时光巴士”项目通过XR、实景3D扫描等技术，数字化还原盛时的圆明园风貌及人文情景；基于虚拟现实技术的行浸式VR大空间体验项目《梦回圆明园》，1:1复刻历史古迹，场景真实还原，多感官沉浸式交互；“千机圆明”项目使用高清LED设备成像，巧用四面屏，取圆明园中名胜胜景，回溯古代造园巅峰艺术。

作为科技创新策源地的海淀区，还将数字化、智能化手段全面融入文化遗产保护与传承，开创了“科技+文明”的治理新范式。此外，海淀区还系统推进“三山五园”文物数字化基础工作，运用点云建模、三维扫描等先进技术，对区域内不可移动文物及流散文物进行全面采集。(下转2版)

城市文明 我来建

盛夏的北京海淀，被青山碧水揉进一片温柔凉意。“三山五园”草木繁盛、绿荫匝地，清风穿过古园的廊架与河道，市民沿着蓝绿交织的滨水慢行步道慢跑散步，书店、文化场馆里书香静谧。

“三山五园”是对北京西北郊以清代皇家园林为代表的各历史时期文化遗产、山水形胜整体格局，以及人与自然和谐空间秩序的统称。三山指香山、玉泉山、万寿山，五园指静宜园、静明园、颐和园、圆明园、畅春园，是北京历史文化名城保护体系的两大重点区域之一，也是古往今来的最秀文盛之地。

近年来，北京市海淀区将“三山五园”作为城市文明建设的战略性资源，探索出一条历史文化遗产保护、生态文明建设与城市发展升级融合

今日看点

千年龙舟划出文化传承新图景

2版 综合

高考志愿填报市场火爆，不少家长和考生感到“两眼一抹黑”
填高考志愿，信“专家”还是信AI?

4版 深读

休刊启事

根据端午节放假安排，本报于6月19日、22日休刊两期，敬告读者。

本报编辑部
2026年6月18日