

看高考后少年们如何解锁暑假成长新路径

◎ 崔振波 姜雪 许蔚冰

2026年高考顺利收官，悠长假期如约而至。不用早起晨读，不用熬夜刷题，拥有大把自由时光的少年们，会怎样解锁专属夏日？笔者在辽宁沈阳、抚顺、本溪等地，走访这群刚走出考场的年轻人发现，当代高考生的假期早已摆脱了“考完只放松”的旧标签。没有统一安排，没有固定模式，从旅行、学车到志愿规划再到社会实践，从放松到沉淀，从休闲到成长，每一步都藏着属于新时代年轻人的新选择。

从“撒欢儿式旅游”到“目标式探路”

高考结束后，本溪市第一中学学生徐晟宸、李浩源终于松开了绷紧的弦，两个18岁的同龄人，正用各自的方式开启没有试卷和闹钟的日子——和往届毕业生考完只想一头扎进游乐场不同，他们的放松里早就藏着清晰的目标。

徐晟宸将和父母启程奔赴华东五市。此行有一个重要目的，就是到上海交通大学看看，那里的电气工程专业是他心之所向。“不论高考分数如何，我都要先去感受一下学校的氛围。”他说。

同程旅行发布的《2026毕业季出游报告》显示，高考结束后，“毕业旅行”关键词搜索热度环比上月增长超300%。和往年不同，今年超过六成的高考生旅行订单里都包含了“目标院校周边游览”的行程；毕业生跨省游比例超过七成，很大一部分原因就是想去看看远方的理想院校。辽宁华亿国际旅行社负责人表示，刚刚参加完高考的高三学生近三成选择跟团游，“中高考学生准考证报名立减200元”。学生们更倾向于包含知名高校的经典线路，提前探校的仪式感是核心诉求。目前，全国超100家景区对2026年中高考毕业生实行首道门票免费政策，上海、南京、西安这些高校聚集

的城市，已经成为热门目的地。

李浩源和小伙伴相约赴开封游玩，既放松身心，也留下专属于毕业季的美好回忆。除此之外，她还计划近期报名驾校，趁着假期考下驾照。同样准备报考驾校的还有沈阳市第二十中学学生王振轩，他希望利用长假专心练车，尽早掌握驾驶技术，方便日后自驾出行，拓宽生活半径。

随着高考结束，各地驾校也热闹起来。金运驾校孙校长表示，很多高考生结伴来练车，大多数学员希望暑期完成科目一、科目二考试，避免开学后的时间冲突。沈阳交通经济驾校刘教练介绍，驾校针对毕业生推出了准考证立减优惠，并优先为高考生安排练车时间，助力他们暑期快速拿证。

旅行增长见闻，学车掌握一技之长。放在过去，高考后的时间基本都留给了“补课补玩”，但现在的学子，已经习惯把这个最长的假期当成人生新阶段的预备站，在多样的体验与实践不断充实自我、积蓄力量，把“放松假期”过成了“预备假期”，满怀热忱奔赴人生的下一阶段。

从“父母定志愿”到“自己选方向”

高考刚结束，沈阳考生张翔就做了一件属于自己的“成年大事”。趁着各大电商平台高考生专属优惠，他自己比对参数、挑选款式，认真真选齐了笔记本电脑、手机、智能手表“三件套”。张翔说，自己买这些并不是跟风攀比。马上步入大学，笔记本电脑是上课学习、完成作业的刚需；手机方便日常社交；智能手表可以记录运动数据、督促健身、管理作息，每一样都是为大学生活提前做准备。这样的“自己事情自己办”，已经成了高考生的常态。

看着孩子认真规划的样子，父亲张天成很是欣慰：“孩子苦学12年，送他一份成人礼。这些都是大学必备的东西。生活上的选择，我们都听孩子的，全力支持他。”

可说到高考志愿填报，一家人却各有坚持。6月13日，“双一流”高校咨询会上人头攒动，招生展位前，一家三口的想法出现了分歧。

“选择省内高校读工科，分数不浪费，毕业稳进国企。”在父母这辈人的经验里，安稳永远是第一位的，当年他们自己选专业，很多人也是听从家里安排求一份稳当。整场咨询会，张天成始终优先驻足省内工科院校展位。在他看来，本省高校招生名额充足、分数利用率高，离家近、好照应，毕业后不用奔波闯荡，安稳就业相对容易。

但这份稳妥的规划，没能打动张翔。他早就做了行业调研：伴随人口老龄化加剧，老年口腔修复、牙周养护需求增长，加上家庭对青少年牙齿矫正的重视度不断提升，口腔医学行业长期刚需、发展稳定。“这是一门实打实的技术，职业生命周期长，不可替代性强。”因此，他更希望报考外地高校口腔医学专业，依靠专业技术立足。

东北大学招生办公室教师张锐表示，现在的考生自主意识明显更强，很多考生在高考前就已经有了明确的职业方向，不再是等考完试再盲目选专业。择校优先看重办学平台与资源实力，而非单一纠结城市与专业名头。考生可参考近三年录取位次精准定位，通过官方渠道摸清专业真实培养模式与就业前景，以长线思维规划未来。考生与家长也无须固执己见、相互博弈，应摒弃片面认知，结合分数位次、个人特长、职业规划与家庭实际情况综合考量。理性看待“留辽稳就业”与“外出闯天地”的选择，主动研读招生章程、咨询专业人士，在沟通

中凝聚共识，在权衡中找准方向，让每一份志愿填报，都成为对自己人生的负责抉择。

从“在家等开学”到“上岗练本领”

高考大幕落下，当不少学子选择放松休憩时，也有一些年轻人已经走进了社会，用自己的方式提前体验职业与责任——利用这个假期打工体验、参与公益，在亲身实践中完成成长蝶变。

抚顺市第十二中学毕业生李铭尊，高考结束第二天就找了一份汽配配送的临时工作。每天清晨8点，他已经骑上电动车穿梭在街巷之间，清点货品、送货上门，一天跑下来汗水浸湿衣衫，他却一点也不觉得累。这份工作的收入根据每日工作量浮动，一天大概能赚到60至80元。他会把这些钱存起来，用作大学学费。谈及未来，李铭尊满怀憧憬：“我想考上警校，当一名警察。趁着假期多磨砺自己，多积累社会经验，对以后肯定有帮助。”

和单纯赚零花钱不同，现在很多高考生选择兼职，更看重“职业体验”：想学师范的会去机构当助教，想做设计的会提前去工作室当学徒，想学新闻的会主动找媒体实习，大家不再把高考后的假期当成“最后的疯狂”，而是当成进入大学前的第一堂社会课。

当代高考生的考后假期，正在发生悄无声息却深刻的变化：曾经，高考是终点，考完就要彻底释放；现在，高考是节点，考完就是新的开始。从只想着“终于可以玩了”到思考“我要成为什么样的人”，这种变化，是年轻人成长意识的觉醒，也是时代给这代人的馈赠——他们更早学会独立，更早主动规划，更早懂得责任，而这场从放松到规划的转变，本身就是给18岁的自己最好的成人礼。

闽疆两地理论宣讲交流活动启幕

本报讯(陈小清 王硕)6月22日,“追寻领袖足迹 践行正确政绩观”闽疆理论宣讲交流活动在新疆维吾尔自治区昌吉回族自治州正式启幕。福建省级理论宣讲品牌“福小宣”宣讲队带着鲜活实践故事来到边疆,一堂兼具思想深度、民生温度、援疆厚度的特色宣讲,让在场各族干部群众沉浸式读懂何为为民造福的正确政绩观。

今年恰逢党中央作出对口援疆重大战略决策30周年。此次宣讲是闽疆文化润疆、理论共学的重要实践。数字福建先行探索、集体林权制度改革、科技特派员制度……8名宣讲员轮番登台讲述一桩桩立足长远、普惠民生的发展实践,生动诠释了真正的政绩要经得起人民评判、历史检验。

宣讲现场特意设置援疆特色篇章,把闽昌同心实干的故事搬上讲台。厦门援疆医师林勇结合基层诊疗经历,细数福建组团式医疗援疆举措,将优质医疗资源下沉牧区乡村,实实在在守护各族群众健康;吉木萨尔县鹭岛小学副校长武素云立足校园一线,讲述福建持续投入师资、校舍、教学设备,以教育援疆滋养各族少年儿童,筑牢边疆长治久安根基的故事。

作为福建省委宣传部着力打造的省级宣讲名片,“福小宣”汇聚青年干部、高校师生、行业劳模、乡村带头人等各界先进代表,此前已走进中央机关、重点高校开展宣讲,凭借通俗鲜活的讲述收获一致好评。

江西省城市文明建设优秀项目交流活动举行

本报讯(李林炬 李艳 陈春云)6月16日至18日,江西省城市文明建设优秀项目展示交流(初选)活动在龙南市举行。150个优秀项目集中亮相,覆盖十大文明创建重点领域,系统呈现了江西精神文明建设从“点上突破”向“全域提升”迈进的实践路径。

本次活动紧扣《“激活文明细胞 建设城市文明”三年专项行动方案(2025—2027年)》十大重点任务,面向全省各地、各行业系统征集筛选出优质参选项目集中路演比拼。活动分两场有序有序开展交流展示。首场聚焦文明润心、文明交通、文明旅游、文明餐桌四大板块,侧重基础文明场景的标准化打造。吉安市“又见阳光——中途失明者生活重建志愿服务”帮助500余名视障人士实现再就业;新余市“一盔守平安 同心筑文明”等项目以“小切口”推动交通“大改善”;赣州市“‘点菜师’引领‘新食尚’”等以“小餐桌”带动“大文明”;九江市“推动景城共治 打造庐山全域旅游”、抚州市“无痕旅游、老游无忧”则从景城共治和适老化服务两个维度激活文明旅游新动能。

第二场将视角延伸至文明萌宠、文明社区、文明街市、文明上网、文明窗口、文明观赛(影)六大类别,聚焦基层治理与公共服务更深层领域。抚州市“邻聚里”探索社区共建共治共享新路径;南昌市“锈迹涅槃启新程”以工业遗产活化赋能城市文明新空间;萍乡市“红领巾e路领航”以青少年视角引领网络文明;交通运输系统“用爱点亮‘无声’世界”展现窗口服务温度;省直及中央驻赣单位“赣BA”爱心观赛“公益计划”将文明观赛融入公益实践。两场展示彼此呼应,从基础文明场景到深层治理领域,构建起文明创建的完整坐标系。

重庆出台农村养老服务“22条”

本报讯(张莎)近日,重庆市民政局联合22个市级部门印发《加快发展农村养老服务若干举措》(以下简称《若干举措》),系统勾勒出重庆农村养老服务的“路线图”与“任务书”。

《若干举措》突出问题导向,共分七个部分22条具体举措,重点关注独居、空巢、留守、失能、孤寡、重疾、重疾、高龄、计划生育特殊家庭等特殊困难群体。

《若干举措》在完善农村养老服务网络方面作出系统性安排:在区县层面,打造综合养老服务统一管理平台,发挥指导、信息、技术、培训、评估、应急六大中心功能;在乡镇层面,推动养老服务中心迭代升级,推进具备条件的乡镇敬老院等机构转型为区域性养老服务中心;在村级层面,促进互助养老点发挥效能,打造规范化服务阵地。同时,开展农村居家养老上门服务试点,督促引导农村老年人子女定期看望和照护父母。

此外,《若干举措》对深化基本养老服务、促进医养康养服务、发展农村互助养老服务提出了明确要求。其中,发展农村互助养老服务是《若干举措》的一大亮点。文件提出推广积分超市、时间储蓄、低龄照顾高龄、村集体赋能加持、慈善+养老双向融合等互助模式,聚焦农村老年人养老刚需,切实满足多元化生活与精神需求。



助推「国球进校园」体教融合

6月23日,江苏省南通市通州区银河小学开展“国球进校园”主题活动。乒乓球世界冠军、清华大学体育部副教授刘国正通过励志分享、与学生趣味互动、现场手把手纠正握拍与击球动作等方式,向小学生普及乒乓球基本技术,推动体教融合落地校园。图为当日,刘国正为学生示范并讲解乒乓球基础技术动作。 翟慧勇 摄



浙江温州解好移风易俗“方程式”

(上接1版)

当改造完成后,这位曾经的激烈反对者看到满山鲜花绿树,眠牛山变成了集娱乐、健身、休闲于一体的生态化公园,态度发生了彻底转变。他不仅打心里认可了改造,还成了村里最积极的移风易俗劝导员。

同样令人动容的故事发生在岩坦镇小舟垞村。2018年,小舟垞村开展私坟改造,时年71岁的村民李永珠主动请缨,承担起坟墓登记、墓主生平事迹撰写的工作,并协助村“两委”在村内进行政策宣传。

占地500余亩的门前山,零散的私坟众多,信息登记的工作量极大,但李永珠毫无怨言,每天天不亮就带着柴刀、笔记本上山,对墓主的信息进行摸排。有村民对改造抵触情绪很大,甚至有人冲到他家闹,李永珠就一次次耐心解释。在他的感召下,越来越多的村民从抵触转向支持,很快,原来的坟山变成了人气旺盛的花园式生态公园。

岩坦镇的实践,是温州全市殡葬改革的一个缩影。近年来,温州全面推进私坟生态化改造,建设生态公墓,推出公益性殡葬服务网站、电子殡葬服务地图等。如今在温州,厚葬薄葬、文明祭扫的理念已深入人心,既减轻了群众负担,又守护了绿水青山。

治理做“加法”,新风暖人心

移风易俗需要久久为功,为此,温州做好制度建设的“加法”,为移风易俗工作保驾护航。

温州将移风易俗纳入市民文明行为促进条例和村规民约、居民公约,并紧抓党员干部这个“关键少数”,推出党员干部承诺报告制,制定党员干部操办婚丧喜庆事宜的规范性文件,推行婚丧事项承诺、备案、公示等一系列具体化工作制度,以良好的党风促政风、正民风。

在永嘉县沙头镇岭下村,2021年村里成立了由老党员、德高望重的村民代表等14人组成的红白理事会,成为推动移风易俗的主力军。过去,岭下村办白事少则十来万元,多则二三十万元,办喜事的彩礼二三十万元起步,酒席动辄几十桌。面对沉重的人情负担和攀比歪风,红白理事会打出组合拳:先将红白喜事操办标准纳入村规民约,明确白事简办、喜事低彩礼的行为准则。随即理事会成员逐户上门宣传,面对面帮村民算经济账、人情账,细致讲解移风易俗的实际益处。

“最开始的时候有部分村民持观望态度,甚至有人抵触。”岭下村党总支书记王新新回忆道,但随着党员干部家庭率先垂范,严格按照新标准操办后,村民们发现,简办不仅不失体面,反而省去大量人力物力,家庭、邻里关系也更加和睦,大家就逐渐接受并主动践行文明新风。

针对老年群体旧俗观念根深蒂固、思想工作难做的情况,平阳县曙东社区组建了一支由28位老干部、老党员组成的“银耀志愿服务队”。这群银龄志愿者用一口亲切的方言走家串户,在拉家常中把移风易俗理念讲到老年人的心坎里。在他们的带动下,社区丧事简办率达96%,治丧成本每例节省2.5万元至4万元。

除了制度约束和基层自治,温州还构建起全方位、立体化的宣传矩阵。温州在全市范围开展文明新风大宣传,组织市县主要媒体开设移风易俗专题专栏常态化报道,利用全市3000多个出租车LED屏幕、430台公交车车载电视、210个公交车站以及各类公共场所的宣传栏进行全覆盖宣传,让移风易俗的声音传遍大街小巷。如今,越来越多的群众主动成为文明新风的传播者,为乡村全面振兴注入源源不断的精神动力。

(温州市文明办供图)