



# 30年来为村民减免医药费近40万元 独臂村医的12万公里行医路

◎ 吴泽思 叶琳艳



陈桂平正在整理新入库的药品。叶琳艳 摄

## 独臂实习生苦练“一针见血”

1994年，17岁的陈桂平初中毕业。家里四代行医，从小看着长辈给人看病的他，也萌生了当医生的想法。可跑了好几家卫校，人家看见他空荡荡的右袖管，都直摇头。陈桂平没有认命，几经辗转终于考入了南昌一所卫校。两年半后，他回到新圩镇卫生院实习。

刚实习时，陈桂平意识到，一只袖管空着，想让患者放心把胳膊伸过来，就得拿出点真本事。于是，他买回几十个针头和几瓶生理盐水，关起门，把自己当成了“第一个病人”。

正常人右手持针，针尖斜面朝上，顺势刺入；他用左手，得把手腕拧过来反向使力。一开始深浅拿不准，手背、脚背被他扎出一片青紫。

两个多月后的一个深夜，卫生院来了一个高烧不退的患儿，需要打头皮针。孩子血管细，加上哭闹、挣扎，不好上手。陈桂平走到跟前，弯下腰，右臂护住孩子的头，左手捏稳针柄，慢慢推进，一针就回血了！患儿家长竖起大拇指：“一只手，‘一针见血’，好手法！”那一刻，陈桂平心里比吃了蜜还甜。

实习期间，陈桂平得到了卫生院的认可，他激动地带着写有“表现优秀”的实习证明返校。这一次，他用自己的左手，从命运手里扳回一局。1996年，顺利完成学业的陈桂平回到乡村，个人卫生所如愿开张。

## 16辆自行车，12万余公里行医路

卫生所亮出招牌没几天，陈桂平就买了一辆自行车。他每天练习单手骑车，田埂路、石子路、上坡下坡，已经记不清摔了多少次跟头。从那时起，一个药箱、一辆自行车，成了他出诊的全部行头。

“陈医生，我家孩子发烧了，你能过来看看吗？”“陈医生，我老伴的高血压药吃完了，麻烦你再给开点。”在新圩村，村民们有个头疼脑热，第一个想到的就是陈桂平。只要一个电话，无论白天黑夜、刮风下雨，他都会立刻背上药箱出发。

新圩村卫生所服务全村3656名村民，其中老年人有586人。为了更好地照顾老年群体，陈桂平为需要重点照顾的老人建立了专属健康台账，定期上门为他们测血压、血糖和送药。

九旬脱贫户廖兴娇患有强直性脊柱炎，行动不便，陈桂平十几年坚持上门问诊送药，出诊费、诊疗费分文不取。通往老人家的田埂小路，他走了上千趟。

新圩小学退休教师文兰秀也是陈桂平重点照顾的老人。2009年，文兰秀的老伴查出喉癌，术后需长期输液调理，陈桂平成了文兰秀家随叫随到的“家庭医生”。一年隆冬深夜，文兰秀的老伴突然呼吸困难，情况危急。陈桂平顶着刺骨的冷风赶来，对症处理后，在床边守了整整一夜，直到老人病情平稳，才悄悄收拾药箱离开。那些年，给文兰秀的老伴看病，出诊费、诊疗费陈桂平全免，药费只收成本钱。

文兰秀体质特殊，好几种常用药都过敏，陈桂平把她的用药禁忌记得清清楚楚。2021年，她腰疾发作下不了床，陈桂平每天上门推拿半小时，妻子文安华还把热乎的软烂饭菜送到床前。“他们不是亲人，比亲人还亲。”文兰秀总跟身边人这么说。

像这样被陈桂平记挂在心上的老人，村里还有130多位。

30年下来，陈桂平骑坏了16辆自行车，跑了12万多公里的路，背坏了18个出诊箱。乡亲们称他是“随叫随到的120”。

## 不让乡亲因没钱耽误治病

“我从贫困里走出来，深知没钱看病的苦。”这是陈桂平常挂在嘴边的一句话。行医之初，陈桂平就和妻子商量好：对村里的困难群众、孤寡老人，医药费能免则免，能少收就少收。

30年来，陈桂平累计为6000多次困难群众和残疾人减免医药费近40万元。有些贫困户过意不去，给他送去鸡蛋、蔬菜，他总是婉言谢绝，“乡亲们信任我，我不能辜负他们。”

陈桂平的心里，不只装着乡亲们的病痛。30年来，他个人累计出资17万余元资助贫困学生，并倡导发起成立新圩教育促进会，多方筹措资金40余万元，累计资助270余名贫困学子。许多受助学生考上了大学，有的还选择学医，用自己的方式回报社会。

在长期的行医过程中，陈桂平发现，农村慢性阻塞性肺疾病的发病率很高，很多患者“走两步路就喘不过气来”。由于行动不便，这些患者很难去医院进行检查，有的患者只好拖着、扛着，最后把小病拖成了大病，他心里一直琢磨让老人们不出村就能做检查。“最近我正在积极争取为卫生所配备一台肺功能测试仪。”陈桂平说。

2025年，陈桂平牵头组建了“医路护健康”志愿服务队，把村医、护士和热心村民聚在一起，定期举办健康宣讲和义诊——把高血压怎么防、糖尿病怎么吃、慢阻肺怎么养这些知识用当地方言讲出来，让老人们听得懂、记得住。目前，志愿服务队已累计培训村民8000多人次。

30年的坚守，陈桂平的根早已扎在了这片土地上。这些年，他带着志愿服务队走村入户，踏遍了村里的每一条田埂小路，把健康守护的接力棒传得更远。

## 袁因春：“灶台主妇”变身“带货达人”

◎ 魏玉濂 文/图



袁因春为研学团队教授手工制茶。

“乡里乡亲的，能帮一把是一把。”

6年前，陕西省安康市平利县长安镇的袁因春满怀希望搬进城里的社区。房子宽敞了，生活半径却窄了，整日困在灶台、茶园和校门之间。6年后，她的身影出现在直播间、研学课堂，成了远近闻名的网红直播达人。这6年，在袁因春身上，发生了怎样的故事？

早年袁因春的丈夫种了20多亩绞股蓝，地里的收成却撑不起一家开销，只得外出打工谋生，照顾公婆、双胞胎儿子，地里的农活，全压在了袁因春一个人肩上。她每天早起做饭、扛锄下地，天黑透了才回家。夜深人静时，她坐在灯下算账：种子花了多少，肥料除了多少，药费还差多少，算来算去，缺口怎么也填不平。为此，袁因春下定决心要改变现状。

2021年5月，平利县人力资源和社

会保障局开办免费电商培训班，性格内向、跟生人说话都脸红的她立刻坐公交去县城报了名。对着手机镜头她浑身发僵，“家人、上链接”的术语说得磕磕绊绊，舌头像打了结。每天哄睡孩子后，她就搬个小板凳坐在阳台路灯下，对着笔记反复练，听录音磨语气，咬着筷子练表情，甚至有一次练到深夜嗓子哑了。结业时，这个最放不开的学员考进了前三。

袁因春注册了抖音号“春春好物推荐”，卖家乡的茶叶、绞股蓝。2022年初第一次开播，直播间只有5个人，她硬着头皮讲了一小时，下播才发现忘了开声音。她没泄气，第二天准时开播，慢慢学会调灯光、接弹幕，终于在镜头前自然地笑。2024年4月的两条视频意外走红，月销售额首次破万。路走通了，她的眼界也宽了。看见周边农户茶叶卖不动，她骑电动车挨家挨户上门收，去年春茶季帮7户茶农卖出300多斤茶叶，有人要给提成，她摆摆手拒绝：“乡里乡亲的，能帮一把是一把。”

袁因春守着自家茶园练出的制茶手艺，被镇上茶企看中，聘她当研学课老师，采茶季带着城里孩子揉茶杀青，茶园里满是笑声。今年“三八”国际妇女节她拿了社区“好媳妇”奖，站在台上跟姐妹们说：“好媳妇不是光会熬日子，是敢用双手撑起一片天。”

## 彭意红：把皖南花鼓戏从田间唱到大舞台

◎ 方媛 马倩倩



彭意红在演出。(郎溪县委宣传部供图)

“这戏是老祖宗的根，不能丢在我手里！”

近日，“燕赵微声·情归故里”2026强基工程——冀皖戏曲交流公益展演火热上演，安徽省宣城市郎溪县花鼓戏剧团团长彭意红带来的经典选段《巡营》，引得现场掌声雷动。而这场精彩演出的背后，是团长彭意红日复一日的忙碌与坚守。

“这两年剧团行程排得满满当当，辗转江浙皖多地演出，一手抓传统戏复排，一手抓新剧目创排，从未松懈。”团长彭意红说。其实，这份收获来之不易。

郎溪县花鼓戏剧团成立初期，资金短缺、演员流失、场地限制……困难接

踵而至，最难的时候，彭意红远赴外地打工贴补剧团，流水线的活从早干到晚，累得倒头就睡，可她耳边总萦绕着花鼓戏的旋律，心里念着：“这戏是老祖宗的根，不能丢在我手里！”她凭着一股热爱，带领剧团咬牙坚守，终于迎来发展转机。2017年，安徽省文化厅在飞鲤镇设立花鼓戏教育传习基地，她自掏腰包70多万元，把荒草丛生的闲置校舍翻修一新，漂泊多年的剧团，终于有了一个真正的“家”。

2020年后的两三年，剧团演不了戏、没了收入，她二话不说，卖掉两套房子、押上车子，凑了200多万元，先把演员工资发了。停演不能停功，她还带着大家整理了178本老剧本，填补了皖南花鼓戏资料的空白。

如今，彭意红带着剧团闯长三角跑市场，从台下没几个人到后来场场爆满。为了贴合当地观众口味，她经常连夜修改唱词，融入地域特色，哪怕是村口的小戏台，她也带着团队提前半天搭台、彩排，原创剧目《还猪》还登上了全国展演的舞台。这些年，剧团前前后后演了3600多场，使皖南花鼓戏慢慢成了长三角文化交流里一张亮眼的名片。

## 95岁羊文超坚持爱心捐款70余年

◎ 杨迅

湖南省娄底市娄星区镇星恒苑小区，暖黄的灯光洒在一本泛黄的笔记本上，95岁的羊文超戴上老花镜，指尖轻柔地拂过密密麻麻的钢笔字迹。

“年纪大了记性不好，需要回访的受助人信息就记在本子上。”老人笑着说，“能力有限，能帮一点是一点。”

这本笔记本，记录着他晚年的捐款支出——2020年33000元，2023年21400元，2025年20000元……几年间，累计162200元。每一笔去向，工工整整，清清楚楚。

“他啊，对自己‘抠’得很。”老伴张紫英笑着拿出一件洗得发白的夹克，已磨出了毛边——1992年去黑龙江哈尔滨出差买的，一穿就是30多年。“晚辈们经常劝他，对自己大方一点，他只有一句话，‘能穿就行，舒服就好’。”

“论起帮助人，这位‘抠门’老人大方得令人动容。善意的种子，要回溯到抗战岁月。”

羊文超出身邵东农家，6岁丧父，母亲一人拉扯几个孩子长大。那时盐巴贵，舅父送来两斤盐，一家人高兴得像过年，母亲却分出一斤，送给了生活更拮据的邻居。

“勿以善小而不为。”羊文超说，这是母亲教他的，也是他一生的坚守。

1953年，22岁的羊文超月工资只有24元。在

邵东张家院农业社蹲点时，听说五保户简四娘病重没钱治，他掏出10元——那是他近半个月的工资。他说：“别人有难，能帮一点是一点。”

这一帮，就让爱心捐赠延续了70多年。2018年，娄底学子张宏辉考上大学，却面临一个艰难的选择。父亲患尿毒症多年，每周要透析，爷爷奶奶没有收入，全家5口人全靠母亲一人打工维持生活，他打算放弃读大学。

羊文超听说了，特地上门。“我6岁没了父亲，家里穷得读不起书，是祖父告诉我，多读书，走遍天下都不怕。”他用自己的亲身经历劝说，“读书不只是改变你一个人的命运，也是改变一家人的命运。这个学，一定要上。”

从那以后，羊文超每年资助1万元，4年从未间断。手头再紧，也会优先保障张宏辉的学费。张宏辉的爷爷时常上门，帮羊文超干家务，用最朴素的方式表达感激。

如今，张宏辉已在长沙有了稳定工作，每年过年，张宏辉一家人都会专程来给羊文超拜年。说到这，老人露出欣慰的笑容：“孩子有出息，比什么都高兴。”

善行不是一时冲动，而是日复一日的坚持。2026年1月5日下午，娄底市关工委相关负责人专程登门，郑重接过羊文超向市关工委捐赠的

4000元爱心款。2018年，羊文超和老伴商定，每月从退休金中拿出10%作为救助资金，2020年提高至20%。2024年，他又向娄底市慈善总会、市关工委等6家单位提供固定年度捐赠，每年捐款1.9万元。

“有一分光，发一分热。”这不仅羊文超常说的话，更是他晚年生活的真实写照。

羊文超是一名老党员。2025年7月20日，是羊文超入党70周年的日子。他退休前所在单位为他举办了一场特殊的仪式——站在党旗前，这位94岁的老党员郑重地交纳了1万元特殊党费，现场掌声不断。

如今，羊文超还每天读书看报，悉心照料老伴，无微不至。两位年过九旬的老人，把“行善助人”刻进了家风。

问起为什么一直捐款，羊文超露出温暖的笑容：“做好事让人快乐。能为别人分担一些难处，能看着一个孩子因为读书改变命运，我心里比什么都踏实。”

2024年，羊文超被评为助人为乐湖南好人，他的家庭获评“湖南省最美家庭”。如今，他还是老样子，穿着那件旧夹克，一笔一笔记着他的账，用一张张汇款单、一本本记账册书写着无私奉献的爱心故事。

## 宋伟涛：送餐途中纵身跳渠勇救落水者

◎ 张星 张琳峥



宋伟涛。(郾城区委宣传部供图)

“救人是本能，换谁都会这么做。”

近日，一则“全城寻找救命恩人”的暖心消息刷屏河南漯河市市民朋友圈。万众找寻的救人英雄，正是河南省漯河市郾城区商桥镇靳庄村青年、京东东送骑手宋伟涛。危难时刻，他挺身而出、跳水救人，以平凡善举传递人间大爱。

时间回到5月12日下午5时许，宋伟涛一如既往奔波在送餐路上。途中，他突然听到急促的呼救声，发现一名妇

女因打水时脚下滑，意外坠入坡陡苔滑的渠水中。渠水湍急、岸边湿滑，落水者挣扎乏力，现场情况十分危急。

千钧一发之际，宋伟涛不顾个人安危，纵身跃入水中开展救援。由于渠底湿滑，增加了救援难度，但他临危不乱，从背后稳稳托住慌乱挣扎的妇女，稳步向岸边推送。与此同时，岸边热心群众默契配合、接力相助，借助树枝辅助救援，众人齐心协力成功将这名妇女安全救上岸。

成功救人后，宋伟涛全身衣物、手机被水浸透。面对落水者家属的诚挚感谢，他淡然婉拒、不求回报，表示自行处理即可，随后便骑着沾满泥水的电动车继续送餐，未曾留下姓名和联系方式。

为找寻无名英雄，落水妇女家属连夜发布寻人启事。经多方核实、同事辨认，低调救人的宋伟涛终于被大家知晓。面对各方赞誉，宋伟涛表示：“救人是本能，换谁都会这么做。”寥寥数语，质朴真诚，感人至深。