



全国精神文明建设
高质量发展头条好作品

中农云启航科技杯

四川中农云启航
数据科技集团有限公司联办

热点观察

“一页纸”录取通知书 更具育人价值

据中国邮政集团官网消息,近日又一高校2026年录取通知书制作项目被叫停,该项目总预算为人民币24.57万元(含税)。6月3日,教育部发文推动高校录取通知书回归“一页纸”,坚决纠正奢华录取通知书、新生礼盒等不良风气。

点评

以某高校的录取通知书制作费用为24.57万元来算账,全国所有高校算下来,各类精装工艺、特种纸张、金属配件叠加,将是体量巨大的资金消耗。录取通知书发放后大多闲置,极易造成财政资金与物资的浪费。这也是教育部发文推动高校录取通知书回归“一页纸”的原因所在。

一段时间以来,我国高校的录取通知书可谓争奇斗艳,不仅设计精美、激光打印、3D立体造型,叠加AR特效,还附赠见面礼:非遗摆件、定制茶杯、电子产品等。录取通知书逐渐异化为高校攀比、争夺眼球的工具,部分高端录取通知书竟沦为炒作牟利的商品。这种不理性做法,让高校录取通知书背离了承载招生信息的初衷,并在价值导向上误导新生。

录取通知书回归“一页纸”,才是回归教育纯粹、守住节约初心的正确选择。高校办学经费来之不易,每分钱都应用到刀刃上。形式回归简约,内涵却可以不断延展,可以将入学誓词、大学校训、家国情怀等内容放入通知书。在有限空间内传递无限的精神力量。返璞归真的录取通知书更具育人价值,可以引导青年学子在大学求学起点剥离浮华、直面本质。(何勇海)

77万条信息塞满手机 该给老人一个说法了

近日,一条短视频冲上热搜:广东一位奶奶的手机里,积压了77万条未读消息。密密麻麻的红点背后,全是“每天美文分享”“一生相伴有你”这类营销群推送。家人帮忙退群,可刚退一个,又被拉进另一个。

点评

一场瞄准老年人的“数字围猎”,正通过企业微信的“静默拉群”功能展开。问题出在哪?普通微信拉人进群,需要本人确认。但企业微信不需要同意,不需要通知,对方随时可以把人拉进各类社群。

追根溯源,在于平台权责的严重失衡。平台开放企业微信商业化权限,享受着流量变现的便利,却不愿承担对应的监管责任。平台不缺技术,缺的是把老年人的数字权益放在心上的态度。

所以,光靠家人帮忙退群、社区反复提醒,解决不了根本问题。当下最关键的,是平台不能停留在纸面规则、被动封号,必须拿出靶向治理的硬核举措:为老年人筑起三道防护墙:从权限源头收紧,给老年用户增设专属防护锁;优化审核与拦截机制,实现骚扰信息前置过滤;另外,以正向供给对冲骚扰,用优质内容挤占垃圾营销的生存空间。

家庭的提醒、社区的科普只能治标,真正治本的防线,在平台手中。平台应坚守本分,筑好这三道防护墙。因为,顺畅干净地使用网络,安安心心地享受智能服务,是老年人本就该享有的权利。(陈松)

吉林永吉深挖满族特色民俗文化 以婚嫁新风解锁群众“幸福密码”

◎本报记者 卢瑶



游客体验满族婚礼仪式。

“专家的建议很有意义,线上听还很方便呢!”6月16日,吉林省永吉县的“家和万事兴”系列线上音频讲读再次更新,引来一片好评。专业老师们从夫妻相处之道、亲子关系建立、家庭责任担当等多个方面,为群众带来实用的建议和深刻的见解。

这样接地气、暖人心的活动,在永吉县五年的婚俗改革进程中早已成为常态。

从2021年成功获批全国首批婚俗改革实验区以来,永吉县立足县城乡土实际,深耕本土文化底蕴,将婚俗改革作为精神文明建设的关键抓手,靶向破除高额彩礼、大操大办、铺张攀比的婚嫁陋习,持续培育文明节俭、真挚纯粹的婚恋新风,悄然改变着永吉人的婚嫁观念,解锁群众的“幸福密码”。

植根乡土民意,贴合群众需求

婚俗植根乡土,连着民心,婚嫁风气的好坏,直接关乎基层群众的生活质量与幸福指数。在永吉,群众自发践行文明婚嫁理念,为全域婚俗改革积淀了深厚的民意根基。

“年轻人结婚不该掏空父母一辈子积蓄,好日子要靠自己打拼。”永吉县口前镇河西小区居民刘艳霞的想法道出了当地众多群众的心声。在女儿婚嫁之时,刘艳霞父母主动提出拒收高额彩礼,全力支持晚辈靠勤劳双手经营新生活。开明的家

风、通透的婚恋观,让两个年轻人卸下经济重担,轻松迈入婚姻殿堂。

在父母的感染下,女儿、女婿更是主动践行婚事简办新风。没有奢华排场,没有高额开销,由亲友自发组建婚礼车队,宴席也只邀请至亲好友。这场接地气的简约婚礼,留住了婚姻本真的温暖,引来身边亲友纷纷效仿。

2021年4月,永吉县成功获批全国首批婚俗改革实验区,正式拉开全域婚俗改革的序幕,但如何改革成为永吉县亟须思考的问题。

“当时,我们没有现成模板可以借鉴,还面临资金有限、经验不足的现实难题。”永吉县民政局副局长卢继辉告诉记者,“但我们调研后发现,永吉县婚俗改革的群众基础特别扎实。在理解和支持婚俗改革方面,群众都表现出强烈的共识与配合度,这让我们有了信心,也为改革的顺利实施筑牢了根基。”

在群众支持的基础上,永吉县积极发挥村民自治作用,制定村规民约,倡导文明婚俗,精心打造金家满族乡伊勒门村、口前镇东山社区、北大湖镇草庙子村3个婚俗文化试点村(社区);在全县158个村(社区)成立由老党员、老干部、退休教师、妇女主任等组成的“红娘理事会”,向群众宣传婚事新办、简办理念,不断提高村民对婚俗改革的认识。

通过建立政府牵头、部门协作、社会参与的工作机制,永吉县凝聚起多元参与婚俗改革的合力。

深挖满族民俗,引领婚嫁新风

“满族婚礼的每一项仪式都充满了浓厚的民俗风情,也承载着人们对婚姻的美好祝福与期待。”在永吉县金家满族乡伊勒门村满族博物馆,讲解员王惟婧正在向游客讲解满族婚礼习俗。

不同于其他地区的标准化改革模式,永吉县立足多民族聚居的县域特质,深挖满族特色民俗文化,坚持“以文化人、以服务润心”,走出了一条兼具文化温度与实践力度的本土化婚俗改革新路径,让婚俗新风扎根乡土、融入民俗。

为了让文明婚俗真正融入群众生活,伊勒门村以满族文化为抓手,创新开展各类本土化宣教活动。村里邀请了满族剪纸非遗代表性传承人开设“婚俗主题剪纸”培训班,并编制《满族婚俗文化》指导手册,图文并茂地介绍了满族传统婚礼的习俗,目前已印发2万余册。

永吉县还巧妙地结合婚俗改革与乡村旅游、特色产业相结合,让文明新风转化为发展动力。伊勒门村依托满族博物馆和婚俗文化资源,推出“满韵新风·简约婚礼”体验项目,吸引周边城市青年前来举办简朴而有仪式感的满族特色婚礼。

一系列接地气、有特色、有温度的文化实践,让永吉县的婚俗改革摆脱生硬说教,以群众喜闻乐见的方式浸润人心,彻底改变了村民的婚嫁观念,焕发出乡村文明新气象。(下转2版)

移风易俗 基层行

群众基础

在群众支持的基础上,积极发挥村民自治作用,制定村规民约,倡导文明婚俗,组建“红娘理事会”,凝聚起多元参与婚俗改革的合力

特色民俗

深挖满族特色民俗文化,让婚俗新风既有根可寻,又有情可依,走出了一条兼具文化温度与实践力度的本土化婚俗改革新路径

服务体系

精心构建全方位服务体系,创新家校联动、代际共育模式,延伸服务链条、拓宽改革覆盖面,以常态化宣讲、精准化服务、全覆盖科普,让婚俗新风持续浸润百姓心田



亲子冬令营活动。

那曲恰青赛马节:藏北草原上的体育传奇

◎本报记者 李尚维

体育文化建设案例展播

赛场上,骑手们俯身紧贴马背,双腿夹紧,目光紧盯前方。发令枪响,群马奔腾。看台上,“快跑”“冲啊”等加油声不绝,欢呼声与马匹嘶鸣声交织回荡。这是前段时间,西藏那曲市格萨尔赛马场上的场景。

在广袤无垠的藏北草原,一场传承千年的草原盛会——恰青赛马节,闪耀着藏北游牧民族独特的文化光芒。从藏北地区牧民群众的传统节日和运动盛会,到国家级非遗,再到入选全国体育文化建设案例,恰青赛马节完成了从乡土民俗活动到特色文化品牌、再到全国文体融合示范样板的精彩跃升。

激活藏北民俗体育的“基因库”

在那曲,每当节日到来时,牧民们都会身着节日的盛装、骑着神气的骏马,从四面

八方涌向一年一度的草原盛会举办地。草原赛马活动自古有之,藏语称之为“亚吉节”,意为夏季的欢乐。新中国成立后,每年8月被确定为恰青赛马节的固定举办时间。目前,恰青赛马节已经成为那曲市11个县(区)共同参加的一项重大群众性活动,2021年还被列入了国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

除核心赛马项目外,那曲打破单一赛事模式,如今的恰青赛马节已从以前的传递友谊、互供所需的民族传统节庆,发展成了集赛马、射箭、摔跤、投石、服饰表演、拉伊对歌、格萨尔说唱等一系列竞技比赛和歌舞表演的盛会,成为各族群众交往交流交融的立体文化空间。

“像抱石头、跑马拾哈达等藏北传统民俗体育项目有非常扎实的群众基础,门槛低、趣味性强,是本地群众日常强身健体、休闲娱乐的主要方式。”那曲市色尼区教育局党组书记、局长赵彦龙说,“我们以赛马节为



2025年那曲市恰青赛马节上的走马比赛,普布扎西摄

载体,集聚藏北传统民俗体育项目,群众参与意愿强、覆盖人群广,目前那曲传统民俗体育呈现出全民普及、城乡联动的良好局面。这样做既保留了本土民俗文化底色,也丰富了群众体育文化生活,进一步夯实了民族传统体育活态传承的群众基础。”

为确保传统体育文化保持生命力,那曲

还常态化推进传统体育全面进校园,持续实施青少年马术培养与特色传承计划。“现在学校都能学骑马,以前哪有这么好的条件,我的儿孙都是在我的影响下才学会了骑马。”老骑手罗布扎西感慨,“而且以前我们就是在草原上比赛,现在有规范的赛马场,有那么多项目,还有奖金。”(下转2版)

今日看点

唱响红色经典 传递信仰力量

2版 综合 ▶

靠AI做旅行攻略,能“说走就走”吗?

3版 深读 ▶