



定标准、算细账,内蒙古呼和浩特婚俗改革破陋习树新风 让村民日子越过越踏实

◎ 本报记者 刘宇岑



呼和浩特市新时代文明实践集体婚礼举行。

移风易俗 基层行

从顶层设计入手,明确婚事新办标准和各部门职责,各旗县区修订完善村规民约800余条,将婚俗改革内容纳入其中

聚焦婚礼操办“缺人手、流程繁、易铺张”的痛点,在全市乡村推广“代东服务”模式,每场婚礼平均节省上万元

全面推广乡村治理积分制,布局384家文明团结超市,通过“行动换积分、积分兑实物”模式,引领村民践行文明新风



村民正在文明团结超市兑换物品。



呼和浩特市文联专家对“乡里乡亲代东团”群众演员进行辅导。

“以前娶媳妇,不仅掏空家底,还得四处借钱;现在彩礼少要甚至不要,婚礼简办,省下的钱用来修缮大棚、供孩子读书,日子越过越踏实!”在内蒙古呼和浩特市赛罕区榆林镇东干丈村的田间大棚旁,脱贫户郑和平一边打理蔬菜,一边由衷感慨。

郑和平口中的转变,正是呼和浩特市深化婚俗改革、推进移风易俗的生动缩影。近年来,呼和浩特市把婚俗改革作为推进移风易俗、促进精神文明建设的重要内容,聚焦破除高额彩礼、大操大办等陈规陋习,通过“解心结、优服务、强巩固”三步走,引导群众婚事新办简办,持续推动新时代婚俗理念浸润乡野、扎根人心。

解心结

打破群众“简办失体面”的思想桎梏

过去,在呼和浩特市农村,受传统婚嫁观念影响,加之攀比风气盛行,部分村民将彩礼多少、酒席规模大小作为评判是否有面子、是否受重视的标准,彩礼金额普遍在3万元至10万元之间,还衍生出“三金”“上车钱”等各类附加费用,一场婚事往往让村民掏空积蓄,甚至负债,不少家庭因此陷入经济困境。

“如果不改革,就会让村民陷入‘因婚致贫、因婚返贫’的困境,还会助长攀比的不良风气,制约农村精神文明建设和乡村全面振兴的步伐。”赛罕区宣传部副部长孙丽直言。

对此,呼和浩特市从顶层设计入手,先后印发多个专项工作方案,明确婚事新办标准和各部门职责;全市各旗县区修订完

善村规民约800余条,将婚俗改革内容纳入其中;965个村全部成立红白理事会,全程介入红白事办理,帮助群众算好“经济账”“明白账”。

赛罕区是呼和浩特市婚俗改革试点之一。在赛罕区曙光村,每天清晨,新时代文明实践站的广播准时响起,宣讲员裴华妮用地道的方言向村民讲解婚俗标准:“婚宴最多15桌,人数不超过150人,餐标控制在800元至1000元,坚决杜绝铺张浪费”“彩礼不能漫天要价,踏实安稳比排场体面更重要”。

“其实移风易俗最难的不是定政策,是解心结。”曙光村党支部书记高二忠道出了现实难题,大家害怕简办失面子,即便知道大操大办不划算,也不愿率先迈出简办步伐。

破解这一难题,党员带头是最有效的“金钥匙”。2022年,赛罕区东干丈村青年党员孟志钢率先打破僵局,以自家婚事办理为榜样,主动倡导零彩礼、简办酒席,仅邀请至亲相聚,用行动证明“简约不等于寒酸”,引导村民重新思考“体面”的真正内涵。

“起初村民都在观望,可看见有党员带头,大家渐渐开始转变观念。”东干丈村第一书记王俊龙说。

优服务

为群众提供“省心体面”的简办保障

为破解群众“想简办不会办、怕简办失体面”的困扰,呼和浩特市分城区、乡镇精准施策,打造特色服务模式。

在城区,呼和浩特市聚焦年轻群体追

求“简约婚礼、纯粹感情”的需求,以集体婚礼为核心抓手。2025年5月20日,在赛罕区举办的集体婚礼上,新人们身着简约礼服,完成宣誓、交换信物等环节。活动不租婚车、不要彩礼,既省去高额开支,又收获满满幸福感。

“我们应该回归感情的本质,婚礼的意义不在于排场大小,而在于两个人相守一生的决心。”新人代表任静受访时表示。近年来,呼和浩特市持续打造集体婚礼品牌,依托“2·14”“5·20”等节点常态化开展集体颁证仪式,邀请各级领导、道德模范担任颁证嘉宾,婚姻登记大厅设立家庭辅导室,积极引导新人树立文明婚恋观。

乡镇层面聚焦婚礼操办“缺人手、流程繁、易铺张”的痛点,在全市乡村推广“代东服务”模式。所谓代东,就是村里帮办红白事的“贴心人”,主要负责婚礼流程统筹、人员协调、酒席把控,并依托村文艺队伍提供免费文艺表演,帮村民节省开支,全程引导村民按村规民约简办婚礼,兼顾节俭与仪式感。

新城区生盖营村“乡里乡亲代东团”是其中的典型代表。该团于2021年组建,目前团队共36人,以村委委员、党员为主,搭配村文艺队成员。由他们操办的婚礼,每场平均能为村民节省1.2万元至1.3万元。

2025年8月,生盖营村村民崔军为女儿办婚礼,起初计划摆20桌酒席,请专业表演队,“乡里乡亲代东团”联合红白理事会上门算细账、提建议,最终崔军将婚宴简化为15桌,婚礼上邀请代东团文艺队助兴。崔军感慨道:“原来简约也能有仪式感,还能省不少钱,太实在了!” (下转2版)

全国精神文明建设
高质量发展头条好作品

中农云启航科技杯

四川中农云启航
数据科技集团有限公司联办

热点观察

“围报”不仅无德 还涉嫌违法

宁夏银川市金凤区人力资源和社会保障局近日发布公告称,在该区2026年事业单位公开招聘中,相关体育教师岗位存在个别人员违规组织围报行为,对上述涉事岗位作出取消相关入围面试人员资格、部分岗位降低开考比例的决定。

点评

所谓“围报”,是指有的考生为了减少竞争,非法利用他人的身份信息,对同一个岗位虚假报名,制造出“几百人抢一个岗位”的假象,以此吓退竞争对手。“围报”既是一种不正当竞争手段,也是破坏招录规则的失信行为。

“围报”现象已不是首次出现,反映出部分考生投机取巧的侥幸心理。该事件中两名涉事人笔试成绩第一,本可凭借真才实学公平竞争,却在报名环节触碰道德与法律的底线。如此品行的人员如果真的走上教师岗位,可能会影响孩子的价值观,埋下社会隐患。当地的处理结果彰显了守护招录公平、捍卫选人公正的态度。

“围报”不仅无德,还涉嫌违法。对“围报”者不能止于取消面试资格,更须从事后惩戒转向事前预防,建立全方位的防控体系,优化招考报名系统,细化违规惩戒细则,建立考考编黑名单制度,让触碰红线者真正付出代价。(王丽)

拒绝押题焦虑 静心从容迎考

高考临近,网上一批打着“AI精准押题”“大模型预测卷”旗号的产品销售火热。商家利用家长、考生的焦虑心理,提供“AI押题”服务借机牟利,宣称AI生成的考题与高考真题相似度可达60%以上。

点评

这些东西真的有用吗?没用。教育部6月2日发布2026年高考预警信息,提醒广大考生及家长警惕“名师押题”“AI押题”等虚假宣传手段,谨防上当受骗。高考命题持续深化改革,反押题、反套路已是明确导向,考的是思维、是素养、是真实的能力。

那为什么还有人信?因为焦虑本身就是生意。考生怕落榜、家长怕孩子输在某个细节上。这种心理极其正常,也极其脆弱。押题机构卖的并不是“准确率”,而是“万一押中了呢”的侥幸心理,是“我已经尽力了”的心理安慰。

教育部还特别提醒,无论何种理由、是否使用,携带手机、智能手表(手环)、智能眼镜等进入考场即构成作弊。豆包等平台也表示:在高考时段,将对答题、拍题等涉考功能“限时上锁”。无论是平台主动屏蔽涉考功能,还是官方点名预警押题骗局,背后指向的都是:高考真正考的,是独立思考,不是信息搬运。

面对高考,与其为“AI押题”“名师押题”焦虑,不如好好休息,家长和考生都该静下心来,以平稳从容的态度迎接高考。(黄伟鸣)

00后骑手笑着吃外卖视频走红 用镜头记录知足常乐的人生

◎ 本报记者 向真

明明有光

“队长在群里问谁还没吃饭,我鼓足了勇气说:‘我我我’。”这几天,一条4分多钟无剪辑的视频在社交平台上意外走红,点赞量迅速突破10万。视频中,皮肤黝黑的00后外卖骑手黄锐(网名阿瑞)操着带广西口音的普通话,吃着一份顾客订错地址留下的外卖:西红柿炒鸡蛋、鸡肉、黑米饭……他吃得津津有味,脸上洋溢着极具感染力的笑容。

“幸福不属于富人,也不属于穷人,而属于知足的人”“他吃的不是别人不要的饭,而是对生活的热爱”……在黄锐的视频评论区,网友的留言交织成一股暖流。大家之所以被深深打动,不仅是因为黄锐那份“笑着把饭吃完”的纯粹快乐,更是因为他身上那股不卑不亢的韧劲。

黄锐来自广西梧州的一个乡村,父亲被确诊为肝硬化晚期,母亲在家务农,家中还有一

个欠外账的哥哥、一个年幼的妹妹。因家庭经济条件有限,从读中专起,他便不再向家里要钱,而是利用寒暑假进厂打工或长期兼职做服务员、保安等,自己赚取学费和生活费。

尽管家境贫寒,但黄锐始终没有放弃自己的学业。“我中专学的是模具制造,大专学习了工业机器人专业。2024年我又跨专业考上了一所民办本科,学的质量管理工程专业。”哪怕起点不高,他依然凭着一步一个脚印的韧劲,努力向上攀爬。

然而,每年的学费、父亲的医疗费用,依旧让黄锐陷入了巨大的经济困境。在结束本科第一年学业后,面对职业规划的迷茫与经济上的压力,他曾一度萌生退学的念头。后来,在网友们的鼓励下,他决定先办理休学作为缓冲期,并于2025年9月只身来到广东深圳,开始全职外卖。

“有一个月,我跑了3000多单,月榜第1名,有1.8万元的收入。”说到这里,黄锐开心地笑了,“跑外卖风吹日晒,确实辛苦,但工作时长灵

活,多劳多得,我觉得有奔头。”休学期间,他每天奔波十几个小时,大半年时间里攒下了五六万元,足以支付本科阶段的后续学费。如今,黄锐计划在明年9月重返校园,继续本科学业。

谈及用镜头记录生活,黄锐表示他偶然刷到一个博主发起的挑战,倡议普通人随手记录日常的快乐,坚持六年并见证自身成长蜕变。于是他开通了短视频账号,坚持以镜头记录日常:顾客暖心赠送的饭菜、第一次陪母亲到镇上喝奶茶、收获陌生网友寄来的礼物……一件件细碎温暖的小事,成为平凡日子里闪闪发光的印记。

面对网络上关于“幸福”的探讨,黄锐坦言,快乐本无高低贵贱之分。自己之所以容易满足,是因为过往没有享受过太多优渥的生活,也未曾背负过高的期待,如今只要在生活中能尝到一丝甜头,就能知足开心。

“一些患有抑郁症的网友,看了我的视频,私信说心情好了很多。”黄锐表示,他会继续记录生活里的美好,也希望能把收获的善意与快乐传递给更多人。



00后骑手笑着吃外卖走红



扫码看视频