

理论润心筑根基 文明聚力兴迪庆

◎ 香巴拉 三水

雪域绵延，三江并流。在云岭深处，雪山与峡谷之间，文明如融雪之水，悄无声息却绵绵用力，浸润着每一寸土地、每一颗心灵；时代新风拂过牧场与村落，如春风入怀，温暖而坚定。

近年来，云南省迪庆藏族自治州始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深学笃行习近平文化思想，深入贯彻落实新时代党的治藏方略，把铸牢中华民族共同体意识作为主线，持续深入抓好稳定、发展、生态、边疆稳固四件大事，以“润心工程”为统领，以文明培育子工程为抓手，统筹香格里拉市、维西县、德钦县三地协同联动，坚持理论武装铸魂、先进典型引领、文明实践赋能、移风易俗塑形、文明创建提质，推动精神文明建设与发展、基层治理、民族文化传播同向同行、同频共振。全州思想共识日益凝聚，道德风尚持续向善，文明实践走深走实，陈规陋习渐次消解，城乡文明面貌焕然一新，为中国式现代化迪庆实践注入了强劲思想动能、丰厚精神滋养和深沉道德力量。



香格里拉市全貌。

革除陋俗树新风 良好乡风润民心

香格里拉市尼西乡汤满村，提亲说亲的场面令人耳目一新——男方仅携茶叶、青稞酒、哈达、香柏叶等民俗礼品登门，双方长辈围坐火塘商议，彩礼不过是礼节性表达，高价彩礼难觅踪迹。

村里有人过世，乡邻不请自来，自带柴火、粮油，搭棚、待客、后勤，人人动手。守望相助的古道热肠得以延续，铺张攀比的陋习悄然远去，重情义、轻物质的理念成为全村的主流价值。

随着经济发展，部分乡村出现婚丧嫁娶大操大办、人情名目繁多、高价彩礼、厚葬薄养、盲目攀比等现象。迪庆州坚持问题导向、民生导向，把移风易俗作为文明乡风建设和基层治理提升的重中之重，立足多民族聚居、民俗文化多元的实际，坚持尊重民俗、疏堵结合、群众自治、示范引领，深入挖掘各民族传统民俗中重情轻利、勤俭节约的理念，推动移风易俗与本土民俗深度融合，不搞“一刀切”，不强行改变民俗。指导各乡镇修订村规民约，将婚事新办、丧事简办、余事不办等准则全面纳入规约，全域建立“一约四会”机制，依托红白理事会明确宴请规模、随礼标准、流程规范，既尊重各族群众传统情感诉求，又清晰划定文明行为边界，稳步破解人情债难题。铺张攀比、大操大办等陋习得到有效遏制，文明节俭、健康向上的时代新风逐步形成。

城乡携手提品质 雪域家园展新颜

漫步香格里拉街头，文明气息扑面而来——街道整洁如洗，车辆礼让行人，志愿服务站点星罗棋布。市民由衷感叹：“这几年变化太大了，路平了，灯亮了，环境美了。”2025年，全州人均公园绿地面积达20.71平方米，香巴拉公园、奶子河生态公园等一批绿地建成投用，成为市民休闲健身的好去处，城市生态宜居品质大幅跃升。农村地区结合乡村全面振兴，大力推进供水、电网、道路、通信等基础设施提档升级，整治人居环境，推进厕所革命、垃圾污水处理、庭院美化，集中清理乱搭乱建、乱堆乱放、污水横流等问题。今日迪庆，城市绿意盎然，乡村庭院秀美，城乡人居环境实现质的飞跃。

香格里拉市以全国文明城市创建为总牵引，将文明创建融入城市管理、社区治理、市民教育全过程，持续提升基础设施与治理能力，涵养市民文明素养与社会文明程度，朝着信仰坚定、崇德向善、文化厚重、和谐宜居、人民满意的目标稳步迈进。同时，以“有一种叫云南的生活”为引领，将“世界的香格里拉”内涵具象化，全面提升文化旅游品牌竞争力与整体形象，让群众共享文明进步成果。

从香格里拉出发，向更广阔的迪庆大地延伸，文明创建的步伐坚实有力。迪庆州坚持创建为民、惠民、靠民，统筹推进文明城市、文明村镇、文明单位、文明校园、文明家庭五大创建，同步推进绿美建设、城市更新、环境整治，基础设施日臻完善，城乡面貌持续优化，全域文明程度稳步提升。

文明花开，芬芳满城。展望未来，迪庆州将以久久为功的韧劲、务实有力的举措，推动精神文明建设再攀新高，让文明新风与雪山碧水交相辉映，让民族团结之花在雪域高原常开长盛，为迪庆高质量发展和中国式现代化迪庆新篇章凝聚更加磅礴的精神力量。

（除单独备注外，其余图片由迪庆州委宣传部提供）

山间帐篷变课堂 党的声音进万家

“保护生态，就是护住我们的饭碗；绿水青山就是金山银山。”盛夏午后，香格里拉市格咱乡一处夏季牧场的帐篷里，牧民们围坐成圈，一堂别开生面的“流动党校”正在开讲。宣讲员江巴吉才用藏族谚语“当舍”娓娓道来：“不用为柴忧，猫有暖火享。”宣讲把生态保护与松茸生长的朴素道理讲进了牧民心里——从此，护山养菌不再只是政策，而成为祖辈传下来的生活智慧，化作高山草甸上的自觉行动。

海拔4500米的虫草山上，暮色苍茫，挖草人陆续归巢。2026年的第一堂“帐篷夜校·安全课堂”在上游驻山点如期开课。没有讲台，没有PPT，也没有照本宣科的稿子——只有星空为幕，灯火为光，宣讲队员与群众围坐于窝棚前，像家人拉家常般，用汉藏双语讲述党的恩情、法治知识，聊采挖秩序、高原疾病预防、雷电避险、恶劣天气应对，也牵挂着家

中留守老人的用火用电安全。真实案例化作生动警示，亲切话语沁入心田。2025年，全州累计开展理论宣讲、政策解读活动1911场次，覆盖各族群众近15.42万人次。

牧场的帐篷、田间的垄头、虫草山的营地、农家的火塘——这些看似寻常的角落，正是迪庆州打通理论宣讲“最后一公里”的缩影。高原山高谷深，群众居住分散，语种多样，生产生活形态各异。迪庆州打破空间壁垒，创新载体，丰富表达，构建起州级统筹、县市联动、乡镇落实、村组覆盖的全域宣讲体系，让党的创新理论从机关大院走向草原深处，真正实现无死角、全覆盖。同时，深植本土文化沃土，将民间谚语、山歌民谣、传统故事化为“家常话”“地方话”，使理论既具思想高度，又带乡土温度。如今，各县市因地制宜，打造差异化宣讲阵地与队伍，渐成“一县一品牌、一乡一特色”的生动气象。

凡人善举聚微光 榜样力量暖高原

2025年岁末，深冬的香格里拉寒气袭人，独克宗古城月光广场上却暖意融融。40位来自各行各业的平凡身影，站在了迪庆好人发布仪式的聚光灯下。他们是三改婚期、以直播带货带动乡村全面振兴的驻村干部寸城钢；二十年如一日徒步清理梅里雪山垃圾的阿青布；14年守护城市洁净的环卫女工房玉枝；危难时刻纵身跳入冰河、勇救两名落水者的雀德华与和顺福；常年照料村中孤寡老人的次里拉木……这些身边可见的温暖，把“缺氧不缺精神”的高原品格化作有血有肉的身影，让向上向善的文明风尚变得触手可及。

迪庆州始终把公民道德建设放在精神文明建设的關鍵位置，坚持典型引路、榜样育人，健全选树、宣传、学习、关爱全链条机制，分层分类挖掘基层一线的凡人善举，持续放大道德模范、身边好人、新时代好少年的示范效应。30余年守护滇金丝猴的余建华，退休近30载倾心民族文化的老教师普志忠，扎根乡村46年的村医李志高，29年坚守白马雪山曲宗贡生态定位监测站的林业工程师江次衣布，为高海拔植物造“方舟”的方震东……近年来，迪庆州深耕先进典型培育，一批中国好

人、云南好人持续涌现。

凡人微光，为何能被看见？背后是一套扎实的选树机制。迪庆州依托新时代文明实践中心（所、站）的纽带作用，激活村社、企事业单位等基层细胞，建立县、乡、村与行业联动推荐机制，畅通组织推荐、群众举荐、媒体寻访、个人自荐等多种渠道，确保每一束微光都不被遗漏。坚持“注重实绩、群众公认、示范性强”的原则，聚焦基层一线，严格评选标准与程序，让推选出的好人立得住、叫得响、可信可学。在此基础上，对事迹突出的候选人重点挖掘、精心打磨，全力向上级推荐，使余建华等典型从“身边”走向“全国”。

春风化雨，润物无声。在全州中小学校，新时代好少年的事迹融入德育课堂，主题班会、国旗下讲话、事迹宣讲交相辉映，美德教育贯穿课堂、活动与管理的全过程，引导青少年扣好人生第一粒扣子。各县市依托文明实践阵地，融媒体平台、乡村大喇叭、文化宣传栏，全方位传播榜样故事，进村寨、入家庭，让榜样精神可感可及。

如今，以榜样为镜、向贤者看齐，崇德向善、见贤思齐已成迪庆州各族群众的自觉追求，文明底色愈发厚重。



火塘边的宣讲。



举办群众性民族文化展演活动。



格咱乡“培育文明乡风 推进移风易俗”专场宣讲会。

实践阵地全覆盖 惠民服务提质效

“你选书，我买单！”今年“世界读书日”，维西县新时代文明实践中心人声鼎沸，VR科普体验区、拓印体验台前挤满了好奇的孩童和兴致盎然的老人，读书日活动热火朝天。

这场人气爆棚的活动，正是维西县新时代文明实践中心创新推出的“一月一主题”活动之一。针对以往群众活动“散、乱、杂”的痛点，维西县整合资源、统一主题，以县级中心牵头，将理论宣讲、文艺演出、技能培训、志愿服务有机串联，让传统节日文化与现代宣教深度融合。春节送春联、元宵美食大赛、端午文化嘉年华……一场场活动，让群众既乐在其中，又学有所获。“部门搭台、群众唱戏、百姓受益”的良好格局，使文明实践真正走进了心坎。

新时代文明实践中心（所、站）是打通宣

传群众、教育群众、服务群众“最后一公里”的核心阵地。迪庆州坚持阵地为先、服务为本，高标准推进三级文明实践阵地建设，累计建成新时代文明实践中心（所、站）229个，实现县、乡、村全覆盖。整合志愿力量，聚焦群众急难愁盼，打造“雪域润心”品牌，开展精准化、常态化新时代文明实践志愿服务活动。依托传统节日和重要节点，全州统筹开展学雷锋志愿服务、无偿献血、文明交通、环境整治、关爱留守儿童、普法强基等各类文明实践活动，年均超过3500场次。内容丰富、接地气、有实效的文明实践活动，不仅充盈了群众精神文化生活，更在参与中提升了素养、增进了情谊，让获得感、幸福感、安全感节节攀升。



元宵比赛现场。李建成 摄