

聚民心 淳乡风 促善治 江西婺源以“微家训”涵养文明乡风

◎ 本报记者 刘川 漆世平

移风易俗 基层行

婺源县是南宋理学家朱熹的祖籍地，自古崇文尚礼，家训文化源远流长。婺源县立足本土实际，组建一个个“家风家训文化传承挖掘小组”，从历代治家格言、家规族训以及口口相传的家教规矩中，提炼出短小精悍、通俗易懂的“微家训”

婺源县着力构建多层次、全覆盖的传播体系，策划开展形式多样、群众喜闻乐见的文明实践活动，并让活动常态化、阵地多元化，推动“微家训”入脑入心、润物无声

婺源坚持“以文化人、以德润治”，推动“微家训”全面融入矛盾调解、移风易俗、生态保护、乡村建设等基层治理各环节，让优良家风成为破解乡村治理难题、涵养文明乡风的“金钥匙”

落地践行

挖掘提炼

入脑入心

落地践行

挖掘提炼



“微家训”，如何成为涵养文明乡风的独特载体。

深挖文化资源，晒出“微家训”

婺源宗族文化源远流长，《朱子家训》流传数百年，“读朱子之书、服朱子之教、秉朱子之礼”的传统浸润世代乡民。在漫长岁月里，家训是婺源人修身齐家、处世待人的行为准则，更是乡村道德约束、邻里相处的无形标尺。

然而，随着时代变迁，传统家训内容繁杂、文辞深奥、篇幅冗长的弊端日益凸显，村民难以记诵，年轻一代更是知之甚少，不少口口相传的治家良言、宗族古训慢慢淡出大众视野。如何让这些传统家训变得接地气、记得住、用得上？

2015年，婺源县立足本土实际，实施“微家训”工程，一个个由老党员、老教师、老干部组成的“家风家训文化传承挖掘小组”应运而生。小组成员熟悉村情村史，深入古村落、宗族祠堂、村史馆等地，从历代治家格言、家规族训以及口口相传的家教规矩中，整理出符合社会主义核心价值观的精华内容，将其提炼为短小精悍、通俗易懂的“微家训”。

“全县累计整理出5万多条‘微家训’，内容涵盖耕读传家、邻里相处、勤俭持家、诚信做人、尊老爱幼等生产生活的方方面面。”婺源县新时代文明实践促进中心主任石良根介绍，村民既可认领这些已整理好的“微家训”，也可结合自身家庭家风、生活习惯自主撰写。目前，全县172个行政村的8万余户群众已相继晒出“微

家训”，涌现出汪口、严田、思溪、前段等一批“微家训”示范村。

“别看家训只有很简单的几句话，都是祖祖辈辈对子孙立身、处世、持家的教诲。”江湾镇汪口村退休村干部方荣桂是村里“家风家训文化传承挖掘小组”的骨干。他介绍，村里专门邀请农民书法家俞汉寿撰写“微家训”，统一装裱后供村民自愿认领悬挂。

在秋口镇石门自然村，村民俞华安的家门前，“勿损人而利己，勿妒贤而嫉能”的十二字家训格外醒目。他感慨：“祖辈从小就拿这句话教我们，邻里建房、山林分界、日常往来，凡事多替旁人着想。家训不是挂着好看的，是过日子的规矩。”

更可贵的是，婺源各村还建立了动态调整机制，村民可通过村民代表大会申请更新家训，确保“微家训”与时俱进，更贴合家庭需求。

借力多元阵地，传播“微家训”

“微家训”上墙只是第一步，如何让挂在墙上的文字，真正走进群众心坎？

婺源县着力构建多层次、全覆盖的传播体系，策划开展形式多样、群众喜闻乐见的文明实践活动，推动“微家训”入脑入心、润物无声。

“家家风家训传承最美，乡村人更美……”6月13日，在汪口村家风教育基地，依托徽派古建打造的展陈空间里，习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述与本土孝善故事相

辉映，孩子们在志愿者带领下驻足聆听，沉浸式感受家风文化。“这场‘微家训’宣讲，既丰富了乡村孩子们课余的精神文化生活，也以孩子带动家庭，以家庭辐射乡村，让优良家风浸润乡村。”汪口村党支部书记俞志学说。

与此同时，婺源编写地方教材《朱子家训选读》，全县中小学校每周开设家训诵读课，并常态化开展“蒙童开笔礼”活动、“美德少年”评选。琅琅书声中，优良家风潜移默化地在青少年心中生根发芽。

婺源还在县级微信公众号开设《好家风、好家规、好家训》栏目，持续刊播“微家训”等，打造“掌上家训课堂”，让村民随时随地都能学习感悟优良家风。

在婺源各新时代文明实践所(站)、乡村广场、家风家训教育基地、古祠书院等地，朱子家训图文墙、家训故事展板随处可见，在潜移默化中引领好家风。赋春镇严田村在严田宗祠秩叙堂建立家风传承教育基地，常态化开设家风家训课。

值得一提的是，婺源还将家风建设与乡风评议活动相结合，评选表彰“最美家长”“最美儿媳”“最美少年”等家庭美德典型。获评家庭在家门口悬挂荣誉门牌，家风故事在家训长廊展示，形成比学赶超的向善氛围。

从家风教育基地到掌上终端，从校园课堂到乡村广场，“微家训”实现了活动常态化、阵地多元化，真正从“墙上”走进了“心坎”。 (下转2版)

全国精神文明建设
高质量发展头条好作品

中农云启航科技杯

四川中农云启航
数据科技集团有限公司联合

热点观察

图书馆30分钟清座 让书香与文明相伴

据媒体报道，为化解占座引发的各类阅读矛盾，越来越多图书馆宣布30分钟未归视为自动弃座。有的图书馆张贴标注时间的温馨提示单，有的图书馆设置沙漏进行倒计时，待期满无人返回，工作人员会统一将占座物品收纳至服务台。

编辑点评

作为公共文化空间，图书馆的阅览座位是面向公众的共享资源，并非个人可随意独占的私人区域。无序占座不仅破坏了图书馆的阅览秩序，损害了公众公平使用公共资源的权益，更暴露出部分公众公共规则意识淡薄、公共文明素养缺失的问题。

30分钟清座规定兼顾了治理刚性与人文温度，是对治理无序占座这一“老大难”问题的有益探索。30分钟的时限充分包容了读者如厕、借书、取水等临时离座需求。可视化的计时方式、规范化的物品收纳流程，让公共规则清晰透明，有效化解占座引发的矛盾纠纷，实现了规范化治理与人性化服务的双向平衡，越来越多的图书馆推行这一规定，也在潜移默化中引导市民摒弃私占思维，树立共享共治的文明理念。

方寸阅览座，彰显大文明。对于图书馆而言，还可以通过优化空间布局、改造闲置空间、增设临时座椅应对人流高峰等举措，从根源上缓解“抢座焦虑”；广大市民也应不断增强规则意识，提升公共文明素养，摒弃一己私念，多一份换位思考，自觉守礼，让书香与文明相伴。

(周洁)

高考志愿填报规划师满天飞 行业乱象该“收拾”了

每年高考出分后，数以百万计的家庭都要面对同一道重大“选择题”——填志愿。与此同时，各类高考志愿规划、填报辅导广告铺天盖地，互联网上多了不少高考志愿填报规划师。可有媒体发现，这些高考志愿填报规划师中，不少人的真实身份五花八门——卖菜的、卖保险的，有的甚至上半年还在卖猪蹄。有业内人士透露，多家培训机构搞起了高考志愿填报师培训，培训一周就能拿证。

编辑点评

高考志愿填报，家长几天内要研究几百所学校、上千个专业和录取规则，这不是“查得到”就能解决的问题。父母还有一种“怕误了孩子，孩子将来埋怨自己”的复杂心态，索性把决定权“外包”给“专业机构”。

但这些所谓的高考志愿填报规划师真的专业吗？据查，高考志愿填报规划师并未列入《国家职业资格目录》，意味着这个行业没有官方认证、没有准入门槛、没有追责机制。培训一周能培训什么？据业内人士透露，主要就是学怎么用AI一键生成志愿填报方案，怎么把Excel改一改就成独家方案，怎么在家长面前表演专业主义。

艾媒咨询数据显示，预计2027年中国高考志愿填报市场付费规模将增至12.2亿元。这么大的市场，涉及这么多家长和考生的利益，需要相关部门更好地发挥作用。教育、市场监管、公安等多部门要协同联动、综合施策，规范行业秩序，尤其针对虚假和夸大宣传、恶意曲解政策、高价收费等乱象进行集中和常态化整治，切实保障考生和家长的合法权益。

(邹万明)

体育文化建设案例展播

“手臂举过头顶，掌心相对，吸气……”7月7日上午，在陕西西安市雁塔区212所社区的篮球场上，西安市社区体育协会国家级社会体育指导员乌福娟带着老人们练八段锦，为即将开始的健步走做准备。这场充满活力的开场拉开了212所社区第一届“银龄健步走”活动序幕。

近年来，西安市立足群众日常健身所需，持续把体育资源和服务向基层一线倾斜，通过盘活城市闲置空间、补齐健身设施短板、常态化开展群众赛事活动，不断织密全民健身服务网络，让体育运动走出场馆、走进街巷，融入群众日常。

盘活城市“金角银边” 构建“15分钟健身圈”

全民健身理念要落地生根，首先要解决的便是群众“去哪儿健身”的痛点。近年来，西安

市深挖城市闲置空间潜力，统筹推进“15分钟健身圈”建设，通过盘活各类城市边角地块、完善配套设施，补齐社区体育供给短板，就近满足居民日常锻炼需求。

“小区人多，可以运动的地方太少了”“缺个篮球场，想打球得跑到别的小区，特别麻烦”……2024年11月，阎良区皇冠社区工作人员在锦都鑫苑小区挨家挨户走访，征集居民关于健身场地配套、增设运动设施的诉求与意见。

多次调研后，皇冠社区决定将锦都鑫苑小区西北角一块原本用于安置装修垃圾的空地，改造成篮球场。2025年1月中旬，一座占地600多平方米的现代化户外笼式篮球场亮相。考虑到居民的夜间锻炼需求，社区还贴心地加装了露天照明灯。“以前打球可折腾了，现在家门口就有这么棒的篮球场，抬脚就到，太方便啦！”家住球场附近的居民刘凤婷满脸笑意地表示。

放眼古城，这样的“微更新”正在各个角落生动上演：碑林区火炬路的老厂区被改造成了—座拥有标准羽毛球场、篮球场等场馆的全民健身中心；曲江新区新开门立交桥下的闲置空

间，也被巧妙打造成集足球、篮球、网球于一体的运动公园……截至目前，西安市新建、改扩建体育公园(全民健身园区)38个，创建全民健身示范社区21个，新增健身路径1690条，群众健身房67个、多功能运动场66个，完成老旧小区健身设施补短板项目269个，还打造了市人民体育场、红旗铁路公园等一批全民健身新地标，推进全市健身设施从“有”向“优”转变。

打造社区运动会品牌 办好“我家”楼下的体育盛会

有了场地，还要有活动聚人气。为此，西安市以社区运动会这一群众性赛事品牌为抓手，构建起“社区选拔—区县分区—市级总决赛”三级联动的赛事体系，打破年龄与场地的壁垒，让体育赛事走到群众身边。

5月29日，“活力社区 健康西安”西安市社区运动会在雁塔区唐长安城明德门遗址公园正式启动，雁塔赛区各项比赛同步打响。来自辖区55支代表队的400余名选手，在跳绳、拔

河、象棋、广场舞等项目上展开激烈角逐。赛场上，选手们精神饱满、默契配合；赛场边，加油声与欢呼声此起彼伏，尽显社区居民的精气神。

“今年我参加了跳远和拔河，很高兴再次站上赛场。”雁塔区交大一附院社区的参赛选手刘李乐是社区运动会的老面孔，他笑着说，“比赛就在家门口，不仅让我们享受到了运动的快乐，更增进了邻里间的情谊。”

“为了让大家都能找到适合自己的赛场，我们在项目设置上‘量体裁衣’，5月到7月的分区赛涵盖了球类、棋类等5大类24个项目，各区县还可以因地制宜增设特色项目，到了8月的市级决赛，我们精选了足球、篮球、匹克球、少儿体适能障碍赛等12个核心项目，可以覆盖全年龄段。”西安市体育局相关负责人表示。

值得一提的是，西安社区运动会不仅是全民健身的舞台，更是孕育体育人才的沃土。跳绳运动员赵子铭正是从社区运动会的分区赛中崭露头角，最终在2023年夺得国际跳绳公开赛12—15岁女子组单摇跳小项冠军，成为陕西省首位跳绳世界冠军。

(下转2版)