

# 坚持近7年后，上海生活垃圾分类有何特点？

◎ 陈玺撼

## 文明新视界

发现文明更多可能性

- **投放**：调整投放时间，让扔垃圾变得更加有弹性
- **激励**：实行积分抽奖，让投放低价值物有获得感
- **处理**：去向足够透明，让居民感受垃圾分类好处

以《上海市生活垃圾管理条例》施行为起点，上海新一轮生活垃圾分类已坚持近7年。

“那么多年了，上海还在分类吗？”面对这个时不时就被提起的问题，上海用实际行动来回应——自2019年立法实施生活垃圾分类以来，上海干垃圾清运量减少13.5%，可回收物、有害垃圾、湿垃圾分出量分别增长2倍、14.6倍、0.62倍。

上海不仅在坚持分类，还分得越来越细。根据最新发布的《上海市生活垃圾分类提质增效三年行动计划（2026—2028年）》，上海将进一步提高生活垃圾的“纯净度”，到2028年，湿垃圾分出纯净度达95%左右，生活垃圾回收利用率超过48%。

上海在垃圾分类上精益求精的底气，更多来自“内心”——全社会普遍的、主动的价值认同。

### 尊重激活自律

《上海市生活垃圾管理条例》明确“逐步推行生活垃圾定时定点分类投放制度”。在推进垃圾分类的早期攻坚阶段，“定时定点”相当管用，它将有限的人力资源集中在一段时间内，大幅提升了指导、监督垃圾分类的效率，通过“制造不方便”来倒逼约束人们做好垃圾分类。然而，当“制造不方便”的目的已基本达成，

人们养成分类习惯，是否该把“方便”还回来了？

在新陆花苑的垃圾箱房前，居民成建余得到了答案：6年没变过的投放时间第一次调整，节假日上午延长1个小时，下午提前1个小时开放。上了岁数的成建余觉得蛮好：“周末孩子到我这里吃晚饭，早点烧好他们早点吃完回家，垃圾就会比往常扔得早些。”调整后的投放时间对上班的年轻人也很友好。物业经理朱宝艳说，小区两成居民是年轻租户，双休日好不容易睡个懒觉，让他们晚一点醒了再来扔垃圾。

新陆居民区党总支书记宋洪美觉得，要让大家坚持垃圾分类，需要在垃圾分类的管理上更加人性化，站在居民的角度去思考怎样让垃圾分类做得更好。

保洁员反映，以前，节假日垃圾箱房关闭的时段里，投放口外总有几包分好类的垃圾——打开袋子，是干垃圾，袋子里还有个袋子，装着湿垃圾。不是不分类，而是不方便扔。这促使相关方面反思投放规则是不是“一刀切”了。很快，关于调整投放时间的问卷发给了居民，综合多方意见，最终调整到了现在的样子。

7年来，越来越多的小区和新陆花苑一样，让扔垃圾变得更有“弹性”、更加“舒适”。去年“五一”假期，上海全市试行“节假日投放模式”，小区根据实际情况尽可能延长投放点位开放时间，具备条件的，24小时开放，或从早上开放到晚间。

“很多人担心把‘方便’还回来，垃圾分类会退步。其实不必，这反而是对做好垃圾分类的一种激励。”华东政法大学社会发展学院副教授杨义凤认为，当市民感受到被尊重、被信任时，其自律意识反而会增强，荣誉感与责任感反而被催生。

### “家门口”的激励

嘉丰公寓的智能垃圾箱房前，黄美霞叫来小妹妹赵庆英，用手机给不值钱的旧衣服拍照，上传小程序后可获得一颗“星”，集齐五颗“星”抽一次奖，奖品有10包手帕纸，还有“LABUBU”。

在小区住了20多年的黄美霞说，以前，旧衣服只能和其他不值钱的回收物一起打包

扔蓝桶。现在有了新的扔法，她觉得很有意思，有动力把旧衣服单独挑出来。

近年来，低价值可回收物“没动力分”等问题日渐突出。让低价值可回收物“有动力分”，提升价值是最直接的做法。

在智能垃圾箱房的公示牌上，旧衣服的回收价格已经低至0.2—0.3元/公斤。对黄美霞来说，积分抽奖的吸引力远大于卖旧衣服，“可能囤两年的旧衣服和被褥，都买不了一个‘LABUBU’”。

新的扔法5月才刚推出，但垃圾箱房管理员徐德利已经有了新发现：小区以废旧纺织品、玻璃、塑料包装等为主的低价值可回收物回收量环比增加了10%左右。

近期，在上海公共空间频繁“快闪”的空瓶换可乐也是相同的思路。一瓶500毫升的零度可口可乐，只需投放两个空可乐瓶，就能兑换优惠券，用0.1元买到。

“能让市民参与垃圾分类后立即获得激励、看到价值。”上海申美工作人员说，可回收物如果只是扔进蓝桶，还不够方便、“诱人”，兼具自动贩售和智能回收功能的一体机从交投垃圾到获得积分、兑现，往往只需几分钟，能够让正确分类投放垃圾的市民及时得到正向回馈，让他们更容易认同和坚持垃圾分类。

让投放可回收物迅速有获得感，上海还通过在居民“家门口”设置惠民回收服务点来实现。

上海还将用3年时间在全市新增1000个自助回收箱，鼓励小区因地制宜增设可回收物收集容器、投放设施。居民可以通过固定的惠民服务点、自助回收箱、定期流动回收等多种方式交投可回收物，让回收体系更便捷高效。

此外，上海今年首次将“低价值可回收物占比”纳入指标，到2028年，低价值可回收物占可回收物的总量要达到25%以上。

### 去向足够“透明”

长期以来，总有一种质疑的声音认为“前端细分类，后端一锅烩”。这给城市管理者提了一个醒：要使垃圾分类后的去向足够透明，让大家看到“必要性”。

截至目前，上海建成焚烧设施15座、湿垃圾

集中处理设施13座，干垃圾焚烧和湿垃圾资源化利用总能力超过3.9万吨/日（干垃圾焚烧能力2.8万吨/日），相比2019年6月底的2.4万吨/日，增加了六成多。

日益健全的生活垃圾末端处置能力，确保市民每天分出的生活垃圾都去了该去的地方，这是对大家坚持分类的最大尊重。但这样还不够，多数人没有时间精力跑一趟老港基地去看干垃圾是怎么被送进焚烧炉的。在上海，越来越多社区正尝试把“让居民感到坚持分类的努力得到了尊重”的激励链条变得更短，让居民在“家门口”就感受到垃圾分类的魅力和好处。

今年4月到6月，安丘居民区党总支书记雷国兴和瑞虹铭庭的热心居民在小区里试点了“湿垃圾碳普惠”，每扫码投递1公斤的湿垃圾，进入小区的湿垃圾就地处理设备资源化利用后，可获得32个减碳积分（对应每资源化利用1公斤湿垃圾可减少约0.32公斤二氧化碳当量排放）。不同的积分可用来兑换小区周边商户的优惠活动、一杯咖啡或一袋用咖啡渣发酵而成的“咖肥”。

瑞虹铭庭地下车库里的湿垃圾设备每天能“吃”下500公斤湿垃圾，16个小时后转化为有机介质，添加营养物质后“升级”为营养土，在今年春天，已经被用在了小区的芳香疗愈花园。自从有了这台设备，湿垃圾再也没有离开过小区，构建了一个垃圾分类价值认同的闭环。

这种“家门口的透明”很快激发了大家“分得更好”的热情。保洁员宋凤琴记录了瑞虹铭庭6月份的湿垃圾分出量，比前几个月的月均多出了三分之一桶，“以前已经分得不错了，这个月更好，没有发现最容易混进湿垃圾的纸巾和小的食品包装”。

更多的融入市民生活的垃圾分类价值认同链路正在建立。今年6月底，上海生活源可回收物分类回收资源化利用的碳普惠减排场景方法学公开征求意见。很快，每天参与垃圾分类与每天坚持公交出行是否具有一样的减碳价值，不再是笔糊涂账。

当越来越多的垃圾分类价值认同闭环被构建，上海生活垃圾全程分类体系将更加健全。届时，上海回答的不再是“还在不在分类”，而是“怎样分得更好”。

## 四川巴中市 先进典型巡讲走进平昌

本报讯（张书浩）“初心向善 德耀巴山”2026年四川省巴中市先进典型巡讲交流活动近日走进平昌县，为干部群众送上一堂生动的道德文明公开课。

活动现场，“巴山红”宣讲团宣讲员杜晓芹，代为讲述全国道德模范提名奖获得者张崇鱼的感人故事。数十年间，张崇鱼深耕红色史料保护与搜集工作，累计征集红军题字题词500余件、红军史料3000余册，收集红军将士简历、手迹5000余件，整理红色照片2万余张，革命纪念物品1万余件。全国文明家庭代表张睿深耕乡村教育，20余年守护1400余名留守儿童，陪伴乡村孩子茁壮成长；中国好人蒲玉坚守养老服务一线，用心呵护失能失智老人；四川好人陈伟生踏遍山野，坚守文物保护一线，悉心守护本土古迹文脉。四川好人肖述华勤俭持家、修身育人，独自抚育4名子女成才，先后送3名子女参军报国，以优良家风厚植家国情怀；四川省新时代好少年杨慧妍深耕平昌翻山饺子非遗技艺，以青春力量守护本土非遗，展现新时代少年的责任与担当。这些平凡人的事迹传递了榜样力量。

## 贵州荔波县 “积分超市”激活文明新风尚

◎ 李波

贵州省荔波县玉屏街道永济泉社区72岁的居民莫正香热爱跳广场舞，最近，她和舞伴们养成一个新习惯：跳完舞把广场周边的垃圾捡起来，烟头攒着到社区去兑换“好礼”。10积分换1个鸡蛋，100积分换一提抽纸，200积分能换一袋洗衣粉……

今年以来，荔波县以玉屏街道为试点，推出“文明积分超市”。“规矩很简单，做好事，攒积分、换东西。”荔波县古城社区副主任覃新荣介绍道，只要参与文明创建、保护环境、志愿服务、孝老爱亲等符合文明新风的行动，都可以累计积分，存入居民个人的“文明存折”。积分能换什么？社区召开群众会、院坝会，还入户走访，让大家自己定规矩，自己选物品。社区每月推出一个主题周活动，包括“烟头不落地攻坚周”“文明养犬倡导周”等，引导居民在日常小事中挣积分、讲文明。目前，这套积分奖励机制已经覆盖全县7个社区，各乡镇也在陆续推开。

积分不光能换东西，还能换荣誉。积分高的家庭可以优先推荐参评“文明家庭”“道德模范”“身边好人”。

为确保“积分超市”长久运转，该县构建了多元投入机制，优先安排文明实践经费作为后续奖补资金，同时引导爱心企业、人士捐赠支持，不断增强“积分超市”自我运转、持续发展的“造血功能”。

## 首届全国大学生 新时代文明实践风采展示大赛 作品征集启事

为深入学习贯彻落实习近平总书记对高校思想政治教育工作的重要指示精神，引导广大高校青年学子把学校所学转化为行动所能，鼓励大家充分利用寒暑假、周末等课余时间，主动走进身边的新时代文明实践中心（所、站）及相关服务阵地，在扎根群众、服务基层的实践中锤炼本领、积累经验，现由华中科技大学马克思主义学院、华中科技大学新时代文明实践研究院、精神文明报社、人民公开课联合主办的全国高校大学生新时代文明实践风采展示大赛，面向全国高校大学生公开征集优秀作品。

评审将由主办单位组织专家团队，从主题契合度、创新性、内容质量、实践价值、传播性等维度进行综合评定。优秀作品将在华中科技大学新时代文明实践研究院、精神文明报社相关官方平台进行展播展示。大赛将评选出一、二、三等奖及优秀奖，并为获奖者颁发荣誉证书，优秀作品将纳入新时代文明实践成果库。

**征文主题**：奋进新征程，青春践文明  
**征集对象**：全国普通高等院校全日制在校大学生，可个人参赛或团队参赛（团队人数不超过5人）。  
**征集时间**：即日起至2026年8月31日，逾期提交视为无效作品。



具体参赛要求 请扫描二维码查看



### 防溺水 学急救

6月30日，江苏省连云港市东海县实验小学城南校区组织学生开展“防溺水、学急救”主题教育活动，校医现场通过理论讲解与实践演练相结合的方式，向学生普及溺水救护、心肺复苏等应急互救技能，结合真实案例增强学生安全防范意识。图为活动现场。张玲 摄



## 不搞“一阵风” 不做“表面功” ——山西长治市上党区常态长效推进文明城市建设工作

◎ 薛克成静

文明，是一座城市最动人的风景。今年以来，山西省长治市上党区以常态化推进文明城市建设工作为抓手，聚焦民生需求、深耕基层治理、凝聚全民合力，将文明理念融入城市肌理、渗透到街头巷尾，让文明之花在城乡处处绽放。

上党区领导深入包联社区督导创建工作，现场查摆问题、督促整改，强调要坚持问题导向、健全长效机制，以创建实效提升群众获得感。从上到下同心同向、从点到面全域覆盖，上党区将文明创建与民生改善、城市治理深度融合，不搞“一阵风”、不做“表面功”，以常态化、精细化、人性化举措，让文明成为城市发展的持久动力。

志愿服务是文明城市最鲜活的注脚。上党区充分激活志愿服务“毛细血管”，近6万名志愿者化身文明使者，活跃在社区、路口、校园。从坚守12年的社区工作者到守护校园“最后一百米”的护学队伍，从“爱心妈妈”结对帮扶

到“老憨维修”上门服务，50余个特色志愿服务项目精准对接群众需求，让精细化服务延伸至基层末梢。上党区委社会工作部统筹各方力量，健全长效管理与激励机制，推动志愿服务从“一阵风”变为“常态化”，让更多群众从“旁观者”转为“参与者”，成为基层治理的“柔性引擎”。

文明出行，让城市更有秩序与温度。如今漫步上党区街头，机动车礼让斑马线上的行人、非机动车驾乘人员规范佩戴头盔，已从倡导变为自觉。长治市公安局交警支队六大队聚焦重点路口与高峰时段，采取定点值守、动态巡查、现场劝导与科技抓拍相结合的方式，严管不礼让行人、不戴头盔等行为，坚持教育为主、惩戒为辅，让文明交通理念深入人心。学生带头守规、市民主动践行，安全有序的出行环境，成为文明城市最直观的体现。

小餐桌承载大文明，节约新风浸润人心。上党区以“光盘行动”、公筷公勺推广为抓手，

推动餐饮行业文明服务常态化。餐饮商家将文明用餐纳入员工培训，并优化点餐模式，推出小份菜、半份菜，落实点餐提醒责任制，主动提供打包服务，实现公筷公勺全覆盖，以标准化服务引导理性消费。从商家主动作为到群众积极响应，按需点餐、文明用餐成为外出就餐新风尚，以餐桌“小文明”涵育城市“大文明”。

精细管理破解城市治理难题，让家园更整洁有序。上党区城市管理综合执法大队开展非机动车停放专项整治，科学施划停放点位、严控投放规模、强化运维管控，督促商户落实“门前三包”，彻底扭转乱停乱放乱象。农贸市场“微改造、精提升”成效显著，农商街便民市场、和谐农贸市场告别“脏乱差”，实现功能分区合理、硬件设施完善、环境干净整洁，既保留市井烟火气，又擦亮文明窗口。

以社区为主阵地，多方联动凝聚文明创建合力。长安社区、城南社区、黎都街社区等联合包联单位，深入小区开展环境整治、清理卫生

死角、铲除小广告、规范车辆停放，同步开展文明宣传，将文明理念送到居民家门口。长安社区创新形式，举办“文化服务种春风·文艺宣讲助创建”活动，以上党落子、快板、三句半等群众喜闻乐见的形式，宣传文明养犬、规范停车、楼道清理等内容，让理论宣讲“活”起来，文明宣传“热”起来。线上线下齐发力，部门社区同联动，让文明创建从“社区事”变成“家家事”。

文明养犬、楼道清洁、邻里和睦……细微之处见文明。长安社区设置宠物便民箱，通过线上推送、线下走访普及文明养犬知识，引导居民遛狗牵绳、及时清理粪便，营造和谐的邻里氛围。各社区常态化开展环境整治与文明引导，从公共空间到居家细节，从行为规范到素养提升，文明习惯逐步融入日常生活。

一城文明风，满目和谐景。如今的上党区，内化于心、外化于行的文明，成为最鲜明的城市气质，也成为推动城市高质量发展的坚实支撑。