

为4万余名慢病患者织密家门口的健康网

——自贡市第四人民医院慢病管理中心文明实践纪实

◎ 周燕



自贡市第四人民医院慢病管理中心工作人员杨红为患者家属讲解慢病管理方案。高自艳 摄

傍晚6点，四川省自贡市第四人民医院慢病管理中心的屏幕上，数据仍在滚动。当天最后一份血压监测记录，从十多公里外的合作药店上传——一位78岁老人的收缩压142毫米汞柱，比上周又降了8毫米。

这组数据背后，是一家医院在创建全国文明城市进程中，对辖区4万余名慢病患者最朴素的承诺。作为自贡市大安区城市医疗集团牵头单位，自贡市第四人民医院（以下简称自贡市四医院）以惠民便民为落脚点，用一套“低成本、可复制、能落地、见实效”的慢病管理体系，在百姓家门口织密一张坚实的健康守护网。

打破壁垒 一位基层医生的“减负”账本

从前，自贡市大安区大山铺中心卫生院家庭医生服务团队队长林玉满最怕月底。“恨不得长出八只手”——录入一份体检报告耗时20多分钟，台账、报表、随访记录压得人喘不过气。

如今，同样的工作3分钟完成。省下的时间，她用来挨个给村里的高血压患者打电话，上门随访。

改变的关键，在于一套低成本的数据互通方案。

公共卫生科负责人邹雪娜介绍，区域慢病管理最大的“拦路虎”是各机构系统间的“数据孤岛”。他们的破题之道，是基于快速医疗保健互操作性资源（FHIR）数据标准，搭建起了区域慢

病管理平台，为所有系统装上统一的“数据翻译接口”。这一举措，以极低成本实现了4万余名慢病患者检查、用药、随访等数据的全域共享。患者无需重复检查，基层医护从台账中解放，将精力真正用到一线服务中去。

不仅如此，基层公共卫生系统与临床诊疗系统的通道也已全面打通。门诊诊疗记录自动同步至健康档案，公卫随访中发现的异常指标实时推送至临床医师，形成了“公卫发现—临床干预”的闭环联动。

在此基础上，医院将国家基层高血压、糖尿病防治指南及质控标准直接嵌入系统，自动判断管理路径是否合规、用药调整是否及时。而指南的落地效果，则通过眼底照相、颈动脉超声等检查指标进行动态量化评价。慢病管理做得好不好，不只看报表上的“管理率”，更要看患者的身体指标是不是真的在变好。

下沉资源 从“舍近求远”到“就近安心”

庙坝镇坪上村58岁的杨大爷，曾每月坐一小时班车去市里开糖尿病药，只因有些药基层没有。“不是不想在乡镇看，是药断不得，但每次去都累得够呛。”

现在，大安区城市医疗集团理事会统一了辖区慢性病用药目录，为基层补充了26种常用药。杨大爷在村卫生室就能开到和市里一样的药，“走几步路，十来分钟拿完药回家，再也不

折腾了。”

用药目录统一只是第一步。围绕群众用药和健康管理双重需求，医院构建起“基层药库联动+社会药店协同”的双层医药服务体系。牵头医院开放慢病药品专属药库，基层机构按需调取；同时将10家合规社会药店纳入处方流转体系，若院内无库存，患者可选择药店配送到家。

更值得一提的是，所有合作药店同步承担健康监测功能——免费为购药慢病患者测量血压、血糖，数据实时上传至区域慢病管理平台，实现“购药+监测+管理”一体化服务。

药品能下来，专业支撑也要跟得上。医院联合大安区卫生健康局组建“4+N”家庭医生服务团队，由专科医师、全科医师、公卫医师、村医牵头，联动药师、健康管理师等，从转诊到开单，全流程在慢病管理平台完成，患者无需再反复排队奔波。

温情守护 从“自己管”到“有人管”

慢病管理，贵在“细”，重在“常”。

自2019年建立慢病管理中心以来，医院针对老年群体就医习惯，推行线上线下一体化双线服务。线下开设慢性病专属便捷门诊，提供筛查、诊断、随访、康复全流程一站式服务，每名医生日均服务患者80人次。线上，依托居家健康监测设备，为签约患者提供远程监测、个性化方案制定、在线随访等服务，已累计签约3000余人。

慢病管理中心工作人员杨红的经历，是这一模式最生动的注脚。谁该复查了、谁血压不稳、谁该开药了——全在她的随访清单上，一个都不会落下。

70岁的陈阿姨是杨红服务了两年多的老患者。每天早上量完血压，数据自动上传平台，值班医生看到波动，电话马上跟过来：“陈嬢，今天血压有点高哦，是不是盐吃重了？”陈阿姨笑着说：“比我自己都上心。”

每个季度，医生主动把她近三个月的监测数据捋一遍，告诉她血压稳不稳、药需不需要调整。每年眼底照相、血管超声该复查了，日子还没到，杨红提醒的电话就打过来了：“陈嬢，您上次检查快一年了，要赶紧预约哦。”

“以前是自己管自己，管不住就拖，”陈阿姨感慨，“现在是有人把我管起了——管到家了，管到心了。”

清晨，慢病管理中心的工作人员陆续到岗，显示屏上的数据又开始更新。日复一日，这张慢性病健康网的守护，从未停歇。

遂宁市消防救援支队举办专题读书班 为干部队伍“铸魂赋能”

◎ 唐欢

近期，四川省遂宁市消防救援支队联合四川师范大学遂宁校区，分两批次举办树立和践行正确政绩观学习教育专题读书班暨基层党组织书记（干部）培训班。支队全体干部参加全脱产封闭式培训，在严实学风中完成思想淬炼与能力升级，为消防救援事业高质量发展注入强劲动能。

聚焦思想领航，在深学细悟中校准“政绩坐标”。支队党委坚持高位统筹，紧扣学习教育主线，特邀四川师范大学、西南财经大学等高校知名教授，系统讲授正确政绩观、党的二十届四中全会精神及全国两会精神。同时，邀请遂宁市纪委监委、市委外宣办主任分别作专题辅导，引导干部跳出“一域”看“全局”，提升服务地方经济社会发展的融入度。培训期间，专门举办第二期专题读书班，通过研读论著与分组研讨，引导全体干部在思想碰撞中深刻回答“政绩为谁而树、靠什么树、怎样树好”的根本命题。

突出实战导向，在业务淬炼中补齐“能力短板”。坚持“缺什么补什么、干什么学什么”，推动理论武装与业务提升双向奔赴。课程设置紧贴实战，围绕舆情应对、信息报送、采购审计等现实课题，邀请行业专家与业务骨干开展案例教学、情景模拟与实操点评。通过变“纸上标准”为“手中本领”，有效提升了干部破解基层难题、驾驭复杂局面的综合素养。

严明纪律铁规，在刚性约束中锻造“过硬形象”。培训全程实行封闭式管理，严格规范“四个秩序”，组建培训大队并落实班长值日制度。政治部全程跟班督导，不定期开展酒精测试与课堂纪律检查，确保学习秩序井然。课余时间，培训班组织篮球、足球友谊赛，既舒缓身心又凝聚合力。全体学员以令行禁止的作风和昂扬向上的风貌，展现了新时代消防救援铁军的良好形象。



基层党组织书记培训。（遂宁市消防救援支队供图）

陕煤二号煤矿 深化智能化改造 驱动矿井提质增效

近日，陕煤集团黄陵矿业二号煤矿紧扣智慧矿山建设目标，以装备升级、系统集成、数字赋能为抓手，全面推进井下采掘、运输、通风及运维体系的智能化改造，为矿井稳产保供与绿色低碳发展注入强劲数字动力。

在生产管控层面，该矿立足实际，分步推进综采工作面自动化升级。通过更新智能采煤机与液压支架联动控制系统，实现了割煤、移架、推溜的自主协同作业，大幅压减了现场作业人员数量。同时，建成的一体化智能调度指挥平台，打通了通风、排水、供电、运输等子系统间的数据壁垒，可实时汇总设备运行、瓦斯浓度、顶板压力等关键信息，推动生产管理由人工盯防向智能管控转变。

在设备运维层面，该矿聚焦全周期智慧管理，建立智能设备台账与故障预判模型。依托传感器实时采集温度、振动、负荷

等数据，提前识别潜在隐患，变“事后抢修”为“事前预防”，有效降低了停机故障率。此外，井下巡检机器人、瓦斯巡检无人机的投用，替代人工进入高风险区域，显著降低了职工作业安全风险。

在人才支撑层面，矿井同步开展智能化专项培训，组织骨干赴标杆矿井交流学习，并依托技能大师工作室开展实战教学，着力培育复合型智能技术人才。同时，建立创新激励机制，鼓励职工围绕系统优化提报合理化建议，持续挖掘降本增效潜力。

目前，该矿智能化生产水平稳步提升，单产单进效率显著提高，安全系数持续向好。下一步，陕煤二号煤矿将持续加大智能化投入力度，完善数字管控体系，加速全流程少人化、无人化作业落地，全力打造高标准智能化示范矿井。（赵鹏）

