

何为新时代好少年？

——2026年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式侧记

◎ 本报记者 秦丽 罗园

“何其有幸，生于华夏。愿以吾辈之青春，捍卫盛世之中华。”8月19日上午，沈阳广播电视台演播大厅，童声合唱团的歌声久久回荡，近百名少年舞者排列成朝气蓬勃的青春方阵，情景歌舞诗《鲲鹏》拉开2026年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式的大幕。

时值庆祝中国共产党成立105周年、纪念中国工农红军长征胜利90周年，这场盛会，将目光投向一群奔赴逐梦征途的少年。

发布仪式以“星火少年”为主题，活动现场通过生动鲜活的事迹短片、真挚感人的故事讲述，集中发布50名(组)新时代好少年先进事迹。获得这份荣誉的少年中有深耕文博、传承千年文脉的河南少年谢昭雨潼；赓续红色薪火，扛起时代担当的山西少年种时羽；临危智救他人、传递善意力量的辽宁少年胡紫涵；千日暖心相伴、坚守同窗情谊的山东少年程子瑞；以孝立身、捐髓救母并心怀大爱助人的安徽少年孙锦泽；把“职校生”三个字举成金牌，用金牌注释技能报国的“泰不凡”机器人社团；深耕赛场，坚韧逐梦的新疆少年祖丽菲娅·努尔买买提；以公益善举感召同伴传递温暖，成长印证“全面发展”的北京少年程凯文……一个个鲜活的少年故事，勾勒出新时代好少年的生动群像。

好少年的成长，总始于一份纯粹热爱，于传统文化沃土中扎根生长。

来自河南的谢昭雨潼，把自家卧室打造成小小的“雨堂博物馆”，汉砖、卜骨整齐陈列。6岁走进郑州博物馆时，他便被古老陶俑点燃了好奇心。课后、周末、假期，他把大把时间交付文博事业：流连博物馆、研读文史典籍、担任志愿讲解员、参与文史节目录制，向大众科普文物背后的历史。“这不是一种负担，是学习之外的一种调剂，是充电，也是一种放松。”面对主持人提问，少年目光灼灼，回答笃定从容。

中国文物学会会长、国家文物局原副局长顾玉才为他颁奖，并鼓励说：“我希望等你到30岁、50岁，再提到这些文物的时候，眼睛还依然光亮。把志向沉入书斋，贴近泥土，慢慢养出一点静气来。”一方小小“雨堂”，收纳万千春秋，少年以一腔赤诚，做中华千年文明的知音。

红色火种，同样在少年讲述中代代相传。山西阳泉的种时羽，今年大年初一在纪念馆为2000余名观众讲解，纵然嗓子沙哑，依旧越讲越精神。一个小男孩听完她的讲解



全体少年榜样宣读《争做新时代好少年邀约》。罗园 摄



奥运冠军奇晓霞为祖丽菲娅·努尔买买提赠送亲笔签名的乒乓球拍。罗园 摄

说“长大了要当八路军”，妈妈笑着纠正“现在叫解放军”，孩子说“那我就当解放军”。

最让种时羽难以忘怀的，是一位九旬老兵紧紧拉住她的手，口述在炮火中冲锋的亲身经历，这是在书面讲解词中不曾记录的历史细节。“教科书其实是活的，活在亲历者的记忆里，也活在我的讲述中。”种时羽感慨。

颁奖现场，全国基层理论宣讲先进个人、辽沈战役纪念馆馆长刘晓光将少年们“带到”烈士名录墙前。墙上镌刻着5万多名在东北解放战争牺牲的烈士姓名，其中不乏和种时羽年岁相仿的十五六岁小战士。“你们当年没能穿上的校服，我们今天替你们穿上了；你们当年拼命保卫的地方，今天我们坐在里头读书。”面对英烈名录，种时羽深情告白。“这，就是当年我们的先辈拼命的意义。”刘晓光接过话茬。

前辈传递不曾冷却的红色火种，少年接下传播历史的时代担当。历史有人诉说，薪火有人接续，这正是整场发布仪式最动人的底色。

如果说文化传承让少年心怀山河，那么危难之时挺身而出，则映照出少年的责任与担当。

2025年8月的一天，辽宁沈阳少年胡紫涵在一家餐厅，看见一位阿姨被食物卡喉，脸色憋得青紫。她没有丝毫迟疑，冲上前运用学到的海姆立克急救法施救，仅7秒便化解危机。施救视频在网络上收获超600万点

赞。被问及事发时是否心怀恐惧，她答道：“在生命面前，所有的恐惧都是微不足道的。如果我没学过，我可能就错过了帮助别人的机会。”经此一事，她读懂一个朴素道理：既要敢于站出来，更要有能力站出来。今年3月，以她名字命名的青少年志愿服务队在沈阳成立，80余名队员利用课余时间向群众普及急救知识。

中国青年五四奖章获得者、中国航空工业集团沈飞“罗阳青年突击队”队员杨国心为她颁奖时说：“紫涵能在关键时刻站出来，是因为她接受了非常好的生命教育。”临危敢为，离不开科学施救的本领；敢站出来，是少年血性；能站出来，是过硬本领。

弯腰、搭肩、起身，日复一日，山东邹平少年程子瑞，1000多天背着行动不便的同学往返校园各处。“好兄弟，一辈子。”程子瑞用日复一日的行动践行这句承诺，默默助人，连自己的母亲都未曾知晓。在他看来，这只是一件微不足道的小事，可对于受帮助的同学而言，却是艰难生活中的一道光明。如今这份温暖不断传递，越来越多的同学主动加入，组成友爱互助的“暖男天团”。

全国优秀共青团干部、第27任“雷锋班”班长牟振华在为他颁奖时评价道：“程子瑞背起同窗的行为，本身就是雷锋精神的体现。新时代的少年已经把助人为乐融入了日常，雷锋精神早已在他们心中生根发芽，雷锋精神有人接棒。”

安徽少年孙锦泽，以血肉亲情诠释担当二字。15岁的他，为了采集造血干细胞挽救母亲生命，被两根笔芯粗细的针管刺入大腿

根，平躺了整整8个小时。“只要能救妈妈，抽多少都行。”为达到捐献的身体标准，他两周减重10斤。当被问到8个小时平躺时心中所想，少年质朴地作答：“我要赶紧救妈妈，希望她快点出院，快点回家。”

如今，孙锦泽给自己定下两个5年目标：一是考入医学院校，二是成为中华骨髓库志愿者。全国道德模范杨素静为他颁奖时这样评价：“敢把自己‘拆’下来补给亲人。先是以一身热血救护母亲，又将这份恩义许给更多未曾谋面的人。”

新时代的舞台上，个体闪耀光芒，团队同样迸发强大力量。来自江苏泰州机电高等职业技术学校的“泰不凡”机器人社团，是一群不服输的职校少年。拿到中考成绩之时，他们曾以为人生轨迹就此被限定，可他们不愿就此止步，换一条赛道奋力奔跑，努力成就更好的自己。

社团成员练就一手精准点焊本领，电机连接线突发断裂，可瞬间完成修复；观察手依靠心算精准规划战术；通过蒙眼强化训练，把7秒的操作压缩至4秒。凭借不懈打磨，去年他们斩获WRC世界机器人大赛全球第四的优异成绩。

为社团颁奖的是中国载人航天工程副总设计师、航天英雄杨利伟。“飞船绕地球飞行，每秒接近8公里。在这种速度下，毫厘之间的偏差，放大的不是距离，是任务的成败。”杨利伟寄语少年：“青少年在少年时期养成的这种‘定力’，就是日后堪当大任的基石。”台下一排排身着校服的少年仰头凝视，眼中满是光亮。

(下转2版)

南水北调中线六省(市)联合开展“牢记嘱托 共护碧水”文明实践活动

本报讯(记者 刘川 朱乔明)8月19日，南水北调中线“牢记嘱托 文明赋能 共护碧水”主题交流座谈会暨文明实践活动在湖北省十堰市郧西县启动，六省(市)精神文明战线代表深化沿线城市交流协作，以文明之力筑牢水源保护屏障，助力守护一泓清水永续北上。

本次活动紧扣习近平总书记给丹江口库区环保志愿者重要回信两周年、南水北调中线工程通水12周年重要节点，北京、天津、河北、河南、陕西、湖北六省(市)精神文明建设战线围绕“践行总书记殷殷嘱托，以文明实践活动赋能一库碧水永续北送”开展实地调研座谈交流，共商以文明实践守护一库碧水长效之策，凝聚中线沿线守水护水节水爱水强大共识。

南水北调中线工程自2014年通水以来，已累计向北方供水超800亿立方米，惠及沿线27座大中城市1.18亿群众。

座谈会前，与会嘉宾现场实地调研“汉江上游文明实践长廊”建设及鄂陕两省三地深化文明实践交流携手共建“文明河流”成效。

座谈会上，与会嘉宾聚焦“践行总书记殷殷嘱托，以文明实践活动赋能一库碧水永续北送”主题，分享各地守水护水、文明实践、全民节水的特色做法，共同研讨文明赋能流域保护、跨区域协同护水的新思路。

此次调研座谈活动搭建起南水北调中线水源区与受水区互学互通的重要平台，进一步厚植六省(市)因水结缘的深厚情谊。与会各方一致表示，将牢记习近平总书记殷殷嘱托，持续深化沿线城市交流协作，拓展“文明河流”建设路径，以文明实践赋能一库碧水永续北送，携手书写南水北调中线新时代守水护水新篇章。

热点观察

包厢不是黑箱“酒局”的遮羞布该掀开了

8月18日，浙江杭州市调查处置组就杭州酒局事件发布情况通报。经查，7月26日晚，犯罪嫌疑人赵某峰(男，某企业高管)、郁某栋(男，杭州滨江区公职人员)餐后在某KTV活动期间，对被害人实施强制猥亵，其间赵某峰将被害人推倒导致其腰部受伤。目前，被害人正在医院接受治疗，经司法鉴定机构初步鉴定为轻伤二级。公安机关已对犯罪嫌疑人赵某峰、郁某栋依法刑事拘留，案件正在进一步侦办中。郁某栋已被免职；赵某峰也已被所在企业免职。纪检监察机关已收到相关问题线索，将依规依纪依法严肃调查处理，绝不姑息。

编辑点评

真正伤人的从来不是酒，而是权力裹挟下扭曲的应酬规则。在包厢这个封闭空间里，受害者被叫来“陪酒”“凑气氛”，本质上是被物化为酒局上的“交际资源”，配合被默认为生存法则，拒绝就意味着不识抬举，并因此被权力施暴、碾压。

现在，包厢黑幕在法治之光和公众追问下逐渐被掀开。纪检监察机关已经介入，公众期待一个经得起审视的答案。刑拘免职只是第一步，彻查整个权力链条才是关键。更值得警醒的是：这起案件发生在中央三令五申整治违规吃喝的大背景下。高压之下依然有人顶风作案，再次说明警钟长鸣的必要性。光靠禁令还不够，得让每一次越界都付出实实在在的代价。

包厢不是黑箱，权势更不是犯罪通行证。一个健康的社会，不该让年轻人在酒局上靠忍气吞声来保饭碗。公众对这一事件的高度关注，是对权力越界的警惕、对畸形应酬文化的痛斥，更是对普通职场人基本尊严与职业安全感的深切呼唤。

(陈云鹤)

今日看点

书店利润微薄，房租、水电、人工导致成本倒挂
困局之下，实体书店如何突围？

2版 综合

12345热线奇葩诉求何时休？

3版 观点

活化传统民俗 全国各地以七夕文化涵养文明新风

◎ 本报记者 王露 朱乔明

“我们庄严宣誓：风雨同行，为爱不离不弃……胸怀家国，共襄复兴伟业！”星河熠熠，天河为证。8月19日清晨，湖北十堰郧西天河之畔，铿锵真挚的爱情誓言随风回响。作为国家级非物质文化遗产“郧西七夕”的传承地，当地轮番上演集体婚礼、非遗市集、沉浸式红色数字戏剧等特色活动，让群众在沉浸式参与中不断厚植对七夕节的文化认同与价值认同，真切体悟传统节日的精神内核与时代价值。

作为中华传统节日，七夕承载着中华民族对忠贞爱情、和睦家庭的美好向往，蕴藏着温润人心、向善向上的深厚文化底色。8月18日至19日，由中宣部文明实践局、民政部社会事务司、文化和旅游部非物质文化遗产司、共青团中央宣传部、全国妇联宣传部、中国文联文艺志愿服务中心联合主办的2026年“我们的节日·七夕”主题文化活动，在河北邢台、江苏无锡宜兴、山东烟台、湖北十堰郧西、陕西渭南五地同步开幕。

以传统文脉为底色，以时代新风为动能，五地分会场各展所长，一场场创意十足的特色

活动解锁独具东方意境的中式浪漫，让千年七夕古韵在新时代焕发新光彩。节日前后，全国各地纷纷策划推出形式多样的文化活动，让传统节日的温情氛围浸润千家万户。

让传统节日回归市井烟火

七夕文化源远流长，发轫于上古星宿崇拜，历经千年积淀，孕育出乞巧祈福、喜蛛应巧等多姿多彩的传统民俗。今年七夕，全国各地深挖节日本源、活化传统民俗，让封存于古籍的古老习俗走出历史、走进大众，让传统节日回归市井烟火。

陕西渭南合阳古称“有莘国”，既是《诗经》开篇《关雎》的诞生地，也是成语“天作之合”的文化源头。当地推动诗经文化、传统婚俗与新时代文明实践深度融合，让游客切身感受中式浪漫。在“造舟为梁·不显其光”集体婚礼上，35对新人身着周、唐、宋、明及现代婚服，循古礼行却扇、沃盥、合卺、结发之仪，许下相守誓言。巧娘手工体验、金婚银婚留影、爱情诗书诵

读等活动接续开展，传递“窈窕淑女，君子好逑”的东方情意。

江苏东台西溪天仙缘景区依托董永传说，上演实景演艺、国风市集，再现仙凡相会的古老故事。广东广州天河珠村作为国家级乞巧文化村落，举办了乞巧节系列活动，巧娘们制作精巧七娘盘，上演原创非遗短剧，复原迎仙、拜织女的传统仪式，让千年乞巧活态传承。在河北滦南，多个社区开展“非遗里的七夕”活动，面向普通市民讲解七夕起源，组织剪纸、穿针乞巧互动体验，让民俗走进社区街巷。重庆荣昌万灵古镇举办七夕河灯文化节，汉服巡游、放河灯等传统体验轮番上演，古镇街巷重现古人七夕夜游的热闹景象。

七夕还有晒书、晒衣的传统习俗。早在东汉时期的农书典籍《四民月令》中，就有“七月七日，曝经书及衣裳，不蠹”的记载。每逢七月初七，人们会将家中的经书、衣物取出晾晒，去除潮气、防止虫蛀，同时也借此展示家藏与才学。8月16日，成都图书馆(成都市古籍保护中心)联合四川省传统文化促进会汉服文化专委会举办“衣韵书香逢乞巧”七夕主题雅集。在晒

衣晒书展示打卡区，各式雅致汉服、古朴书画卷轴整齐陈列，书香衣韵相映成趣，市民驻足观赏、打卡体验，沉浸式体悟古人七夕崇文尚雅的独特民俗意蕴。

传统节日赋能移风易俗

跨越千年光阴，七夕被不断赋予新的时代内涵。这一承载美好情愫的传统节日，也成为倡导婚事新办简办，抵制陈规陋习，扎实推进移风易俗的重要文化舞台。

遍布城乡的新时代文明实践中心、所、站成为传播七夕文明新风的主阵地。陕甘宁蒙四省区毗邻地区联合开展新时代文明实践示范活动，邀请金婚、零彩礼家庭分享家风故事，发布联合婚恋文明倡议，用群众听得懂的小品、说书宣讲抵制高价彩礼、婚事简办的理念。吉林镇赉举办省级主场文明实践活动，把家风宣讲、青年交友融入七夕；内蒙古呼和浩特赛罕区走进乡村开展乡风故事会，用身边故事传递勤俭办婚的理念。

(紧转2版)