

团结之花在阿尼玛卿雪山下常开长盛

——青海玛沁县以新时代文明实践助力民族团结进步

◎ 樊永涛

夜色笼罩草原，青海省果洛藏族自治州玛沁县的剧场内灯光缓缓亮起。幕布上，阿尼玛卿雪山的巍峨轮廓与草原牧居的生活图景徐徐交叠；舞台上，锅庄舞的道健舞步、弦子的婉转韵律、扎念琴的深厚琴音交织共鸣……改编自第十一届茅盾文学奖获奖作家杨志军的同名小说的舞剧《雪山大地》正在上演，70余名本地演员生动演绎了各族群众同心同德战贫困、护生态、建家园，手足相亲、守望相助的动人故事。

雪山为证，大地为基。近年来，玛沁县深耕新时代文明实践沃土，推动各族群众在共居共学、共建共享中持续加深情感联结。

理论宣讲 扎根乡土 把共识送到群众心坎上

高原牧区地广人稀、群众居住分散，传统集中宣讲模式难以覆盖每一处牧帐、每一户人家。玛沁县因地制宜创新宣讲载体，依托新时代文明实践中心（所、站），针对城镇居民、牧区群众、校园师生等不同群体组建差异化宣讲队伍，用群众听得懂、愿意听的语言，将党的政策与民族团结道理送到田间地头、牧帐校园。

大武镇吾麻村部分牧户地处偏远，有的牧点车辆难以通行。为打通政策宣传“最后一公里”，当地组建了一支31人的马背宣讲队，由村“两委”班子成员、老党员、青年志愿者组成。宣讲采取集中宣讲与骑马入户相结合的方式，队员们自备褥垫、干粮，深入偏远牧点逐户上门宣讲。宣讲过程中，队员们结合牧区发展变迁生动讲述民族团结进步故事。每年开展至少3轮集中宣讲，持续夯实牧区民族团结思想根基。

如果说马背宣讲队是牧区流动的政策宣传员，拉加镇拉加路社区的银发宣讲队便是扎根社区、化解矛盾、传递温情的邻里连心桥。这个社区地处黄河岸边，是多民族聚居区域，老年人口占比较高。社区党支部书记罗长海介绍，社区依托新时代文明实践站组建银发宣讲队。队伍从最初的7人，逐步发展至如今的70人。宣讲队除开展政策解读、法治宣传等工作外，还调解邻里矛盾，化解基层纠纷。老党员索智合常年以拉家常、“小板凳宣讲”等方式，为群众解读医保缴费、养老保险等民生政策。目前，社区九成以上的邻里矛盾纠纷均由银发宣讲队就地化解，各族居民在朝夕相处中越走越近、越处越亲。

校园是铸牢中华民族共同体意识的重要育人阵地。玛沁县紧扣立德树人根本任务，将铸牢中华民族共同体意识贯穿中小学教育全链条。当洛乡寄宿制小学专职思政课教师切桑卓玛立足牧区地域特色与民族特点创新教学方式，将各民族民俗文化与思政教材深度融合，通过故事化教学引导学生增强对中华民族大家庭的归属感与认同感。县教育局创新推行“行走的思政课”育人模式，依托玛尔挡水电站、玛沁县铸牢中华民族共同体意识教育实践基地等校外阵地开展实景教学。

“黑猫警长”大讲堂是大武镇黄河路北社区新时代文明实践站打造的宣讲阵地。大讲堂坚持每月有主题，内容聚焦法治教育、反诈宣传、健康知识普及等。定期邀请各领域专业人员，采取“理论讲解+案例分析+互动问答”的模式开展宣讲，配套发放宣传手册、播放科普短视频等，实现线上线下联动传播。

文明实践：以心聚心，在互助共治中增厚邻里情

玛沁县聚焦“一老一小”、易地搬迁群众、户外劳动者等群体，以精准便民服务搭建党群连心桥。

拉加路社区高标准建成儿童之家，设置阅读、手工、趣味游戏等功能区域，周末、寒暑假常态化对外开放，由社区干部轮流值守管理，为辖区少年儿童打造温馨舒适的活动空间。

黄河路北社区为多民族聚居社区。社区依托新时代文明实践站打造“邻里驿站”便民服务点，配齐休憩、饮水、手机充电等便民设施，全天候面向户外劳动者免费开放，同步提供图书借阅、便民代办等服务，为各族劳动者搭建暖心“歇脚港湾”。社区

打造“暖美生活”服务品牌，开展关爱老人行动，每月组织手工制作、集体庆生等特色活动。在8月15日开展的户外文体活动中，退役军人、老党员讲述长征故事，引来阵阵掌声。

黄河路北社区新时代文明实践站创新推出“时间银行”和“烟头不落地”积分兑换机制。居民参与敬老陪护、环境清洁等志愿服务的时长可存入“时间银行”，后续可兑换对应服务或生活用品。

大武镇久美家园小区是易地搬迁安置小区。小区紧扣搬迁群众“稳得住、融得进、共发展”工作目标，依托新时代文明实践站创新推行“积分超市+商品兑换+文明激励”基层治理模式。群众参与环境整治、邻里互助等志愿服务活动均可累积积分，凭积分兑换各类生活物资；超市还为孤寡老人等特殊群体发放关爱积分卡。

在广袤牧区，开展移风易俗工作既能涵养文明乡风，又能减轻群众人情负担。今年上半年，玛沁县印发《移风易俗提升文明乡风实施方案》，对婚丧喜庆大操大办、人情攀比等问题开展治理。雪山乡阴柯河村以修订完善村规民约为抓手，扎实推进移风易俗工作——治丧方面，将以往长达数十天的治丧周期压缩至7天以内；婚嫁方面，新村规明确嫁妆折算现金不得超过3万元。



给老人集体庆生。

文体赋能 以文润心 在交融共生中凝聚精神力量

玛沁县深度挖掘本地特色文化、民族文化资源，以非遗传承、生态赛事、文艺精品为载体，推动各民族文化交流互鉴、融合发展。

拉加藏靴制作技艺是青海省级非遗代表性项目，代表性传承人昂什多深耕这项技艺40多年。在传承非遗技艺的同时，昂什多为附近群众创造就近学艺、稳定就业增收的渠道。藏靴制作所需羊皮原料均从拉加镇养殖户收购，有效拓宽本地畜牧产品销路。昂什多还创新开发数十种衍生手工产品，进一步拓宽群众增收路径。当地政府持续加大扶持力度，依托各类文旅活动平台对外推介展示拉加藏靴，让拉加藏靴受到更多关注。

玛沁县各中小学立足办学特色，将非遗有机融入课后服务与社团课程。玛沁县第三民族小学将传统剪纸技艺纳入课后服务，配备专职教师授课；组建格萨尔童声合唱团，多次登上州、县大型文化活动现场。

玛沁县第一民族小学开设德昂语智藏文书法特色课程，以传统民族书法艺术为纽带，搭建各民族学生文化交流学习平台。

体育赛事是传递生态理念、凝聚文化共识、促进民族交融的重要平台。8月7日，2026阿尼玛卿极限挑战赛（越野跑）在玛沁县开赛。本届赛事坚守文明办赛、生态办赛核心理念，将生态保护要求贯穿赛事筹备、举办、收尾全过程，全面排查全场景碳排放来源，精准核算并全额核销78吨赛事碳排放，成为净零碳排放的大型群众性体育活动。赛前，全体参赛选手齐聚阿尼玛卿雪山脚下，共同签署《雪山契约》，郑重许下不乱扔垃圾、不破坏植被、不惊扰野生动物的生态承诺，自觉践行“人过无痕”的参赛准则。赛事创新构建“竞技积分+环保积分”双轨评价体系，从补给器具、交通接驳到赛事组织全程践行低碳环保理念，规范垃圾投放、主动回收赛道垃圾等环保行为均可累积环保积分，优胜者可被授予“阿尼玛卿共生大使”称号。赛事结束后，专业生态修复团队全程跟进，对赛道全域开展清理整治与生态修复，全力守护高原生态原貌。参赛选手孙凯表示，签署《雪山契约》绝非只是形式，而是通过每一位高原越野爱好者的行动，让这场高原赛事拥有了超越竞技本身的深层意义。本次赛事深度联动玛域格萨尔文化旅游节，配套开展非遗展演、民俗巡游等特色活动，推动体育、文化、旅游产业深度融合，持续擦亮“冰川黄河·圣山玛沁”县域文旅品牌。

雪山不语，见证着各族群众手足相亲的深厚情谊；大地无声，承载着各族群众携手共建美好家园的奋斗足迹。正如舞剧《雪山大地》传递的精神内核，各民族的团结，写在共同的生命记忆里，刻在共同的家园大地上，也必将在共同的未来中延续生长。下一步，玛沁县将持续深耕新时代文明实践沃土，让民族团结之花在阿尼玛卿雪山脚下常开长盛，让各族群众像石榴籽一样紧紧相拥，同心谱写雪域高原高质量发展、各民族共同繁荣发展的崭新篇章。

（图片除署名外均由玛沁县委宣传部提供）



参加阿尼玛卿极限挑战赛的选手携带垃圾抵达终点。（阿尼玛卿极限挑战赛组委会供图）



在室外开展文明实践活动。

党建引领：民生为本，用实干筑牢治理根基

铸牢中华民族共同体意识，核心在党，关键在基层。玛沁县坚持党建引领基层治理，通过感恩教育浸润人心、民生服务温暖人心、遍访行动凝聚人心、红色教育感召人心。

玛沁县第一民族小学“红领巾之声”校园广播站，利用每日大课间固定时段，由各班推选学生轮值播音，讲述红色故事，传播民族团结正能量。

实打实的教育惠民政策，让牧区群众真切感受到党的温暖。玛沁县寄宿制学校落实全链条教育惠民保障，学生在校期间学杂费、食宿费、生活用品费用全部免除，相关经费由财政全额承担。69岁牧民多科感慨，自己的孙子从小学到初三，上学基本无需家庭

开支，党的惠民政策真是贴心暖心。

大武镇黄河路南社区创新推行“居民点单—书记接单—党员跟单”服务模式，精准对接各族群众的实际需求。社区低保户高女士独自抚养两名子女，就业增收意愿强烈。社区对接县里的纺织工坊，为其匹配手工制作就业岗位。如今，高女士已成为工坊骨干熟练工，依靠稳定收入撑起家庭、改善生活。她多次向社区工作人员表达谢意，坦言全方位的帮扶支持，让她拥有了靠双手勤劳奋斗、自力更生的底气。

今年上半年，玛沁县扎实推进基层党建“十件实事”，深入开展“走千山万水、访千家万户”遍访全覆盖行动，优化行政村联点帮扶配置，建立问题闭环管理机制，推动

各类民生难题在一线发现、一线化解、一线落实。新一轮驻村干部全部到岗履职后，联动县、乡、村三级工作力量，深入牧区一线走访摸排。全县同步开展“八个起来”活动，通过普通话小课堂、民族特色文体活动、环境卫生评比等形式，形成党员带头、群众参与、全域共建的基层共治格局。

红色光影是凝聚人心、厚植家国情怀的重要载体。公益电影放映员南拉才让，扎根玛沁牧区公益放映事业30余载，足迹遍布全县所有乡镇，为草原各族群众送上光影盛宴。2026玛域格萨尔文化旅游节期间，公益电影放映区人气高涨，多部红色经典影片轮番展播，各族群众通过观影重温红色历史、厚植家国情怀。



舞剧《雪山大地》剧照。