

专业本领装行囊，高校学子暑期重走长征路 读懂山河，领悟红星照耀中国

◎ 程晓琳 杨频萍

浙江湖州吴兴区
着力打造文化带头人队伍

本报讯(范锐 武恒光 江宇 尤静怡)“这句台词调子再高一点，热闹劲就出来了。”近日，浙江省湖州市吴兴区八里店镇的路村水街上聚集了不少人，村文化带头人丁建华正带着几个村民编排小品节目，游客驻足围观，笑声一阵接着一阵。

这座有着上千年历史的江南古村，前些年还不是这番光景——老宅空着，年轻人往外走，村里的文化活动一年到头也攒不出几场。为寻求改变，丁建华联合省级文化特派员挖掘路村“世界丝绸之源”文化资源，将闲置住宅改造成书店和咖啡馆，常态化开展丝绸研学、非遗体验等特色文化活动。游客多了，年轻人回来了，村子里热闹起来。

一个人带起一群人，在吴兴区，通过发挥文化带头人作用、推动文明乡风建设的故事不在少数。近年来，湖州持续推进“浙江有礼·湖州典范”市域文明新实践，实施“百村领航、千村点亮”行动，把典型引领作为重要抓手。在此基础上，吴兴区着力打造一支懂文化、善经营、爱乡村、促文明的文化带头人队伍，将其纳入全区人才工作总体布局，建立“发现一培育一使用一激励”全周期管理机制。如今，40余名文化带头人活跃在田间地头，他们是驻村艺术家、文化传播官，也是乡村文化产业主理人，为乡村文化振兴提供了有力支撑。

黑龙江哈尔滨
建设具有冰城特色的文明城市

◎ 张力方 王佳琳

近年来，黑龙江省哈尔滨市坚持以人民为中心、以文化为内核、以共建为路径，走出了一条内涵提质、文化赋能、融合共进的精神文明建设之路。

哈尔滨将为民靠民惠民理念贯穿文明创建全过程，统筹实施687个城市品质提升项目，系统推进老旧街区更新再造，持续优化15分钟生活圈。通过市民征集令等形式，将群众“金点子”转化为惠民好政策。夯实基层治理网格，1.02万名网格员精准解决群众诉求。创新引入新就业群体担任基层治理“新合伙人”，5万余人次参与“冰城文明拍客”线上监督，凝聚起“我的城市我建设”的强大合力。

哈尔滨立足多元文化禀赋，活化利用239处红色文化遗址遗迹，精心打造10条红色研学线路，让红色历史从静态展览走向动态体验、情感共鸣。放大“世界音乐之城”品牌效应，以立法形式设立“哈尔滨音乐日”，持续办好“哈尔滨之夏”音乐会，推出1200余场专业演出，让高雅艺术走出剧场、融入日常。

哈尔滨着力推动城乡文明融合发展，动员市直部门、优质企业等力量参与和美乡村建设，推动文化、教育、科技等资源向基层倾斜。建强用好5000余个新时代文明实践所(站)和农村综合文化服务中心，常态化举办“村晚”“村BA”“冰超”等接地气的文体活动。依托139名非遗代表性传承人、12个传承基地开展“收徒传艺”，让乡土文化焕发新生。广泛设立“新风礼堂”“德礼之家”等阵地，年均推行红白事新办、道德评议等活动3500余场，推动移风易俗入脑入心、见行见效。

青海格尔木
深化保护高原生态文明实践

◎ 白文秀

今年5月，“净行青藏线·空瓶兑换”创新环保活动在青海省海西蒙古族藏族自治州格尔木市全面落地，把新时代文明实践阵地延伸至天路沿线，凝聚起守护高原生态的文明力量。

活动依托沿线六座多功能驿站打造垃圾兑换点，覆盖格尔木市区、昆仑圣泉、昆仑山、无极龙凤宫等区域的重要路段。驿站本身就提供免费热水、充电等便民服务，如今兼具垃圾兑换、生态文明宣传等功能，过往群众在休整歇脚的同时，还能就近参与生态保护实践，实现便民服务与文明实践双向融合。

弯腰捡拾、分类归集，送至驿站即可完成瓶装水、洗衣液等物资兑换。本次活动参与门槛低、实操简单易行，真正让新时代文明实践看得见、摸得着、人人可参与。活动跳出生硬说教式宣传，依托物资兑换这一接地气的载体，引导群众亲身参与、沉浸式体验，把“带走垃圾、爱护高原”的文明共识内化于心、外化于行。不少参与者深受触动，表示今后再途经青藏线时，会主动备好垃圾袋，自觉守护高原生态。

活动由共青团格尔木市委、格尔木市委文明办、格尔木市生态环境局、长江源生态环境保护中心、绿色江河联合发起。

今年是中国工农红军长征胜利90周年。这个暑假，来自北京大学、南京大学、兰州大学等全国10所高校的新闻学子组成“青春实践团”，开启“重走中国西北角”研学实践。腊子口的天险依旧雄峙，哈达铺的街巷烟火升腾，会宁会师旧址红旗猎猎……这群年轻人把专业本领装进行囊，行走于雪山古道、红色村寨、革命旧址之间，在山河实地之中读懂长征，完成跨越90年的时空对话。

南京大学新闻传播学院学生吴瑶，此前曾在遵义会议会址周边支教。今年她行走在陇原大地，甘肃临潭县的一路风尘，让她对先辈征途有了切身体会。“我们坐车尚且疲惫，很难想象当年红军徒步翻山越岭、浴血冲锋，是何等的坚韧无畏。”实地走访中，藏乡青年桑杰的故事让学子们印象深刻。2019年，桑杰放弃城市工作，回到家乡开办农家乐，把红色历史和藏族乡土风情融为一体，不仅自己创业增收，还带动周边乡亲就近就业。烽火硝烟远去，红色热土之上，长征精神正在化作乡村全面振兴的鲜活实践。

“重走长征路与追寻范长江新闻足迹两大主题叠加，赋予了本次研学实践独特价值。”南京大学带队辅导员徐志平说，这场实践将思政教育和新闻专业训练深度融合，引导未来的媒体人脚踏实地触摸真实国情，在行进式采访中锤炼本领，成长为担当时代使命的新闻从业者。

在四川宝兴县夹金山雨后湿滑的山间小道，南京师范大学地理科学学院学生杨恒远脚下就是当年红军翻越雪山走过的道路。雨水浸润的山路步步打滑，两侧山壁寒风阵阵，

穿着防滑鞋尚且步履维艰，他由此想见，90多年前，红军将士身着单衣、脚踩草鞋翻越雪山是何等艰难。

今年暑期，南京师范大学30余名师生组建4支科考队伍开展长征主题实地研学。这是一场地理学科视角下的长征解读。师生们奔赴江西、贵州、四川、陕西四大片区，对应长征始发、转折、攻坚、会师关键节点，开展地貌观测，采集GPS轨迹、高差、水文等实地数据，依托遥感影像、高程数据搭建三维地形模型，编制《长征地理GIS图集》。

站在大渡河畔，当红军行军轨迹被叠印在卫星影像之上，一个发现令学生们深受触动：从地理数据来看河谷是通行“最优路线”，但当年红军却选择翻越险峻山梁，只为规避敌机侦察。“地理上的最优，要服从现实的抉择。”人文地理专业的毕诗涵在江西瑞金叶坪，摊开《中央苏区聚落分布图》，读懂于都河作为长征出发地的深层逻辑——赣南丘陵构筑天然屏障，于都河段河道平缓，沿岸村落稠密，物资充足，红军的行军抉择，体现出对地理条件充分研判之后的智慧。

“我们希望教会学生用地理人的眼光看懂长征。”南京师范大学地理科学学院党委书记黄昌春介绍，整套实践形成前置导学、沿途考察、路上教学、回校宣讲等完整闭环。学子们不只解读历史，更把研学所得对接现实需求：以根据地聚落研究成果服务乡村全面振兴，把喀斯特山地观测经验用于石漠化治理，用流域地形模型支撑山区灾害预警。这次行走，也改变了一些学生的人生选择，原本计划本科毕业直接就业的杨恒远，下定



青春竞渡

8月21日至24日，以“青春龙舟、来电宜昌”为主题的第九届全国青少年龙舟锦标赛暨U系列龙舟赛在湖北省宜昌市夷陵区黄柏河前湾水域举行。来自全国各省、自治区、直辖市及香港特别行政区的65支青少年龙舟队伍相聚长江之畔，在碧波之上展开角逐，以青春力量传承龙舟文化。图为比赛现场。

张国荣 摄

山西高平：用心布局守护“银发”幸福

◎ 薛克

当“银发浪潮”席卷全国，山西省高平市选择了一条从细微处着手的路径——不追求标新立异的“大手笔”，而是以一场静水流深的养老变革，回应老龄化社会的时代之问。

米山镇区域养老服务中心是始建于1984年的乡镇公办养老机构，于2025年底获评“山西省一级养老机构”。但它的“王牌”并非只是硬件升级，而是体制突破。米山镇政府将服务中心委托给镇卫生院全权托管运营，让专业医疗团队24小时驻扎养老院。

“小病院内诊治、大病快速转诊、慢病专业管护”——这套机制背后，是医养壁垒的打破。中心为每位老人建立专属健康档案，定期开展血压、血糖、心电图等常规体检，针对高血压、

糖尿病等常见慢性病制定精细化管控方案。失能、半失能老人还能享受康复师一对一的肢体康复和中医理疗。

如果说机构养老解决的是“少数人”的专业照护，那遍布城乡的养老服务设施，则托起了“大多数”老人的日常。在北城街道府兴社区，4000余人人口中60岁以上老人有933人。2023年底，一座879平方米的养老服务中心在这里投入运营，长者食堂、休息室、书画室、理疗室、医务室一应俱全，还配置了10张嵌入式养老床位。

府兴社区养老服务中心还开展老人小饭桌服务，为社区老人提供一日三餐，每日购入新鲜蔬菜，提供适合老年人口味的特色餐食，不同年龄段的老人就餐还可以享受不同折扣，

为社区老人解决了做饭难、吃饭难的问题。“我自己在家买菜做菜不方便，这边的饭菜好吃还便宜，我经常和朋友们来这儿吃饭。”84岁的何奶奶说道。

高平市已建成“1+2+4+N”的市、乡、村三级养老服务网络：1个县级养老机构、2个社会养老机构、4个乡镇敬老院、226个村(社区)养老阵地，养老服务设施的完善为实施普惠养老打下了坚实的基础。

一座城市对老人的友好程度，不只是反映在养老机构和养老服务设施建设方面，也藏在街角公园的座椅里、老旧小区适老化改造中。

东街街街道将原本零散的边角空地精心打造为便民空间，共建成6个口袋公园和5个

休闲场地，聚焦老人休憩、儿童游乐、市民健身等核心需求，合理划分功能区域，配套建设休闲座椅等基础设施。

谊华苑小区建于20世纪90年代，共有住户690户、2000多人，其中以老年人居多。2021年至2023年，这里完成了雨污分流、道路硬化、立面保温、管线入地等改造工程。更值得关注的是适老化细节：党群服务中心打造了乒乓球室、棋牌室、阅读小空间，小广场增设健身器械，社区利用节假日常态化组织各类文娱活动。

从米山镇的医养融合到府兴社区的嵌入式服务，再到遍布城乡的口袋公园和适老化改造，高平市用一套“组合拳”为老人打造了安心终老的幸福家园。