

呵护乡村老人“舌尖上的幸福”

文明新视界

发现文明更多可能性

“十五五”规划纲要提出，统筹规划养老服务设施布局，优化基本养老服务供给，推动养老服务扩容提质增效。对于广大农村老年人而言，一日三餐不仅是最基础的生活所需，也是幸福晚年的重要依托。近期，记者深入北京、浙江、河南，探访各具特色的农村养老助餐之路。

北京延庆区打造助餐服务网络 热饭菜送到家门口

上午9点半，北京延庆山区，一辆印有“泉心泉意老年服务爱心车”字样的白色面包车驶出珍珠泉乡老年助餐服务中心，送餐员王永龙熟练地行驶在盘山路上。

车开到了转山子村，村里的志愿者接过保温饭盒，来到了82岁的村民裴凤岐家。“豆角红烧肉、鸡蛋西红柿配米饭、馒头、小米粥，一顿不到5块钱，还能送到家门口。”裴凤岐说。

这份“舌尖上的幸福”，源自珍珠泉乡推行的“中央厨房+助餐网点+志愿送餐”养老助餐模式。

珍珠泉乡党委书记李志刚介绍，乡里整合既有的老年食堂和集体闲置房屋，打造可容纳100人就餐的乡级“中央厨房”——老年助餐服务中心。该中心不仅提供助餐服务，还提供个人清洁、心理慰藉、健康指导等服务。

珍珠泉村老年驿站负责人于甫琴介绍，乡里在14个行政村29个自然村设置了助餐取餐点，组建乡、村两级志愿服务队，形成“乡级送餐到村、村级送餐上门”的服务网络。

62岁的辛海田是称沟湾村的助餐志愿

者，每天义务为2—4名老人送餐上门。“不仅能吃上热乎饭，还能顺便让送餐师傅帮忙取快递、买药品，太方便了！”85岁的独居老人罗维枝说。

依托助餐服务网络，珍珠泉乡拓展“助餐+”模式，除了送药品、取快递、代购物品，还承担政策宣讲、收集社情民意等任务，使助餐车成为流动的服务站。

“截至2026年7月底，我们已累计服务老年人7万余人次，配送近1600餐次。”珍珠泉乡纪委书记黄景荣说。珍珠泉乡的探索是延庆区养老助餐服务的一个缩影。近年来，延庆区统筹资源，系统编织起覆盖城乡的养老助餐服务网络，为老人们送去关怀。

浙江江山市推出以菜换餐等措施 菜园子“种出”饭票子

正午时分，浙江省衢州市江山市长台镇金檀村，炊烟从共享食堂的屋顶升起，迎面飘来一阵饭菜香。72岁的独居老人周水发手提竹篮，里面装着刚从自家院子里摘下的茄子、辣椒、豇豆，缓步走进共享食堂。

“今天这菜真新鲜！”工作人员接过篮子，在电子秤上过秤计价，相应的菜钱随即存入老人的就餐卡。

周水发眯着眼笑了：“自家菜吃不完，拿来换饭吃，既方便又实惠。”

2023年，金檀村共享食堂刚成立时，负责人却碰了一鼻子灰——服务虽送到家门口，老人们却不买账。细究缘由，多数老人的理由是：自家地里的菜都吃不完，何必再去食堂花钱？

食堂想出了方法：按市场价收购老人们自种的蔬菜，同时推出优惠打折的就餐月卡，每月180元就能解决午饭和晚饭，老人们可用卖菜收入直接充值。这样一来，老人们不愁蔬菜

销路，还能吃上热乎饭。

蔬菜收得多了，新的烦恼来了：新鲜蔬菜保存本就不容易，同一类蔬菜收购过多又容易导致菜品种类重复，长此以往，食堂的运营成本不断推高。

如何破局？毗邻长台镇的石门镇作出探索。该镇示范型共享食堂主要服务集镇周边3个行政村共1万多人口，2025年，石门镇共享食堂在原有模式的基础上推出“积分换餐”机制，倡导村民通过参与公益劳动换取就餐积分。

村民可凭积分在共享食堂的康养服务点兑换理发、推拿等多项服务。截至目前，石门镇已累计为6000余名村民提供就餐、心理疏导及帮扶关爱等服务，累计发放积分3万多分。

“今年，我们还将以共享食堂为基础，建设集养老、生活、社交功能于一体的民生综合体，主要面向‘一老一小’、困难群众、残疾人等重点群体，持续用好以菜换餐、积分换餐等措施，提升民生服务质量和效率。”江山市民政局局长吴正荣介绍。

河南卢氏县在山村建立老年食堂 村口设起便民灶

山里的老人咋吃饭？河南省三门峡市卢氏县东明镇祁寸湾村有自己的做法。

临近中午12点，祁寸湾村村委会旁，村级标准化养老服务站前，很多老人正在排队，村里的老年食堂就开在这里。

该村党支部书记蒯石峰介绍，2022年，村里党员干部决定在村委会院内建一个老年食堂。村委会的房子可以腾出来，不用建新房，省下一笔集体资金；县乡领导、村民们时常来村委会，老年食堂干得怎么样，都在大家眼皮子底下，方便管理和监督。

湖南发布25场生态环境 志愿服务月活动清单

本报讯(郑旋 欧惠汝)根据生态环境部宣传教育中心“美丽中国，志愿有我”2026年生态环境志愿服务月工作部署，8月起，湖南省将启动生态环保志愿服务系列活动，25场特色活动清单近日发布。

本次发布的志愿服务活动覆盖面广、形式多样、贴近民生，涵盖长沙、湘潭、邵阳、衡阳、益阳、岳阳、永州、张家界、怀化等9个市州。活动类型多元，包括河湖守护、生态普法、山林护绿等志愿服务项目。主办方呼吁市民和爱心人士积极报名，主动投身生态环境保护志愿服务行列，以微小志愿力量守护湖南绿水青山，争做美丽湖南的践行者、守护者、传播者。

陕西三原县：“百人千场进万站” 文明实践系列活动暖民心

本报讯(井晓娟 韩嘉翔)近日，陕西省三原县“百人千场进万站”新时代文明实践系列活动之“实践惠民·食暖夕阳”主题活动走进独李镇新庄村，通过理论宣讲、文艺汇演、便民服务、敬老惠民相结合的多元形式，把优质服务、文明新风送到群众家门口，切实提升基层群众幸福感、获得感。

活动现场气氛热烈、暖意融融。开场鼓舞《好日子》铿锵有力，瞬间点燃现场氛围。少儿舞蹈《有一个姑娘》《长安三万里》灵动活泼，孩童稚嫩可爱的舞姿赢得村民阵阵喝彩与掌声。

省级首批新时代文明实践宣讲师张伟以《石榴花开幸福路，风正村兴奔前程》为主题开展专题宣讲，聚焦群众普遍关注的高价彩礼、婚丧大操大办、人情攀比等农村陈规陋习，结合鲜活生动的身边案例，用通俗易懂的乡土语言，积极倡导婚事新办、丧事简办、孝老爱亲的文明新风。

活动期间，现场特设公益义诊服务专区，医护人员面对面为村民测量血压、答疑解惑，普及日常养生、常见病预防等健康知识，为村民健康保驾护航。县作家协会为新庄村新时代文明实践阵地捐赠优质书籍，丰富村级文化资源，同时深入村内蔬菜大棚、老年爱心大食堂开展实地采风，用笔尖记录乡村产业发展、敬老惠民的生动实践，讲述和美乡村建设的暖心故事。

近年来，三原县持续深耕新时代文明实践中心建设，不断整合优质资源、创新服务载体。下一步，该县将常态化开展理论宣讲、健康义诊、文体惠民、老年帮扶等志愿服务活动，持续完善农村养老服务体系，织密基层民生保障网络，赋能宜居宜业和美乡村建设。

四川成都成华区开展暑期 儿童家务劳动教育主题活动

本报讯(刘怡然)近日，四川省成都市成华区暑期儿童家务教育主题活动在区新时代文明实践中心举行。本次活动由成华区妇女联合会、成华区新时代文明实践中心、仙韵社区新时代文明实践站联合举办，通过普法赋能、知识讲解、实操比拼、亲子手工等形式，帮助家长走出“重学业、轻劳动”的育儿误区，引导儿童在劳动中体验乐趣、增强责任意识。

活动以家务版“逛三园”趣味游戏拉开序幕，孩子们围绕家务劳动、清洁工具相关主题积极抢答，在轻松的互动氛围中认识各类家务内容与工具，充分调动了学习活动的积极性。随后，专业讲师解读《中华人民共和国家庭教育促进法》中劳动教育相关条款，明确家长育人责任，剖析日常劳动教育误区。同时，结合3至12岁儿童成长特点，细致讲解分龄家务清单和正向激励技巧，依托真实育儿案例，为家长提供了可落地的家庭教育方法。

实操比拼环节氛围热烈，讲师现场示范衣物折叠、居家收纳、卫生清洁等实用家务技能，组织趣味技能比拼，孩子们踊跃参与、熟练实操，夯实劳动技能。在亲子马赛克笔筒手工制作环节中，孩子和家长一起协作，共同整理收纳文具，切实体会自主整理的成就感。活动尾声，文明银行积分兑换、文明大转盘知识问答环节，将劳动教育与文明素养培育深度融合，让爱劳动、讲文明的好习惯深入人心。

“以前总专注孩子的学习，忽略了劳动教育。这次活动特别实用，不仅学到了专业的育儿方法，也让孩子懂得了劳动对自身成长的意义。”家长杨女士感触颇深，表示今后会更重视家庭劳动教育，让孩子在分担家务中锻炼自理能力，培养责任担当。下一步，成华区将持续推进家庭教育家风建设，开展多元化亲子共育活动，以劳动育人助力未成年人健康成长，筑牢和美家庭建设根基。



山东高密：文明实践“夜模式” 服务群众“零时差”

◎ 高黎

夜幕降临，山东高密市高密文体公园“凤城夜健”标识亮眼。武术协会老师带领百名市民抬手纳气、屈伸舒骨，银发长者与孩童并肩习练，月色勾勒出温馨的全民健身图景。这是高密市创新文明实践“夜模式”的鲜活写照。

针对夏季群众夜间活动激增、基层阵地“白天饱和、晚上闲置”的供需错位，今年6月，高密市委宣传统战部统筹文旅、卫健、人社等12个部门，创新推出文明实践“夜模式”，重构服务时间与场景，让公共服务照亮“八小时之外”的生活。目前，夜享课堂、文化市集、健康夜市、人才夜市全面铺开，已开展活动200余场，惠及群众超13万人次。

夜享课堂：“下班后”变“成长时”

每周五晚，新时代文明实践中心三楼准时亮灯。家庭教育指导师吕俊梅的“智慧父母研修班”连开8周，场场爆满，从妈妈们参加到爸爸们被“圈粉”，成为“父母共修营”。一位妈妈感慨：“以前总怪孩子不听话，现在才明白是我

没听懂孩子的心。”一位爸爸坦言：“第一次知道当父亲也需要‘持证上岗’。”

课堂背后是精准对接需求的系统运作。银发老人学用微信，年轻夫妇记育儿要点，创业者提升技能，中小學生跟非物质文化遗产代表性传承人捏泥塑、学剪纸。课堂更延伸至户外——公园草坪的急救培训、广场上的太极拳教学、社区里的茂腔展演，让夏夜纳凉处处有收获。高密组建“跨界”师资库，有银龄导师、本土网红博主、专业教练和医护工作者。蓝天救援队手把手教心肺复苏，短视频课堂拆解“高密炉包爆汁”的爆款逻辑。“白天上班，晚上学艺”成为新潮流。

文化市集：烟火气里遇见“文艺范”

如果说夜享课堂让头脑在夜色中“充电”，那么文化市集则让身体和心灵一起融入夏夜的律动。

依托红高粱小镇，暑期夜游体验贯穿51个夜晚。千亩高粱田光影流转，无人机拼出“大美高密”，水上打铁花溅起星火。非遗市集上剪

纸、泥塑作品琳琅满目，美食区炉包、火烧香气四溢。茂腔专场座无虚席，乡音赢得阵阵掌声；龙潭民俗文化节展现乡风乡韵；“碳水节”集结经典面食，面食体验与民俗快板同步上演；“夏日之声”音乐演唱会点燃城市热情，志愿服务团队分区值守。

目前，高密市举办文化市集50余场，参与超10万人次，文明实践在烟火气中温暖传递。

健康夜市也颇受群众欢迎。凤凰公园旁，护士安抚刚测完血压的大爷，老中医为外卖小哥悬灸肩颈，中药茶饮摊前志愿者教小朋友认香囊。十几顶白色帐篷下，慢性病咨询、推拿按摩、耳穴压豆、把脉问诊有序进行。

针对上班族无暇问诊、老人出行不便的痛点，卫健部门统筹多家医院，将健康服务搬到夜市，让专家在晚风中支起摊位。城区每月不少于2场，并向镇街延伸。高密市中医院夜间门诊全时段开放。单场“健康夜市”接待300多人，半数以上是上班族和老人。目前累计服务15万余人次，发放科普物料3万余份。居民感叹：“饭后遛弯就能问诊，不用请假跑腿，最接地气、最暖民心。”