

湖北通城大溪库区有位“岛上村医”邬号平

四十八载济乡邻 一舟一桨守安康

◎ 刘建平 付婧桦 万宇

清晨薄雾未散，湖北省通城县四庄乡大溪库区的水面上，一艘小船悄然划破碧波。

船上，一位头发花白的老人身着白大褂，肩背药箱，目光投向散落岛屿间的村落。

他叫邬号平，今年68岁，是坚守这片水域48年的唯一一名村医。48年来，他驾着小船穿梭在十多个岛屿、数个村组之间，用脚步和船桨践行医者担当，为2000多名库区村民、邻县乡亲撑起健康保护伞，在平凡岗位上书写不凡担当。

初心如磐，甘做库区健康守门人

1958年，邬号平出生于四庄乡纸棚村。这里地处大溪库区，是返迁移民聚居地，山高水远、交通闭塞，曾是名副其实的“医疗孤岛”。20世纪70年代末，库区返迁移民缺医少药，被麻疹、百日咳等传染病不断威胁着健康。

1977年，高中毕业的邬号平担任村团支部书记，是村里公认的年轻骨干。当时卫生部门号召各村配备赤脚医生，眼见村民缺医少药、饱受病痛折磨，邬号平毅然决定：“村里不缺村干部，但没村医。我去学医，守住乡亲们的健康！”

怀着这份初心，邬号平拜乡里的老中医为师，从零开始钻研医术。煤油灯下，他逐字啃完厚厚医书；天刚亮，他摇船随师父出诊，走遍库区每个角落。

勤学苦练外加到专业卫校系统学习，邬号平学有所成，正式背起药箱，成为大溪库区唯一一位赤脚医生，扛起守护百姓健康的重任。

行医之初，他深知儿童疫苗接种是阻断传染病的关键，于是坚持“预防为主”的方针。1979年夏天，他摇着小船，身背冷藏包，专程前往黄家屋为适龄儿童接种疫苗。接种过程中，一名妇女强烈反对给孩子接种，还恶语相加。邬号平并没放弃，压下委屈耐心解释，还请来这位妇女的亲友帮忙劝说，用耐心科普化解群众误解。他心中只有一个念头：务求疫苗有效接种率达到百分之百。正是因为他的这份坚守，大溪库区常见的传染病被消灭，儿童的健康防线得以筑牢。

从医以来，邬号平把患者生命放在首位。



邬号平（中）在给村民看病 刘建平摄

1987年秋季，高滩村年近六旬的邬风国在玉米地看护庄稼时遭野猪袭击，右侧手臂、大腿被咬伤，血流如注，生命垂危。村民们用门板将老人抬到村卫生室，邬号平立即开展紧急救治，清创、包扎、护理，不眠不休地守着，最终将老人从死亡线上拉回。

大溪库区水域宽广，上游为崇阳县盘山村、河坪村、山背村，下游为通城县纸棚、高滩等村，地理位置特殊。邬号平行医不仅覆盖本村，还惠及邻县3个村。1999年3月的一个雨夜，崇阳县盘山村一名危重病人被送来，患者面色苍白，呼吸困难，处于半昏迷状态。患者没有家人且身无分文，邬号平没有丝毫犹豫，立即开展急救，彻夜守在病床前，寸步不离全力救治，终于让患者病情趋于稳定。接下来的14天里，患者的饮食起居全由邬号平的妻子悉心照料，全程产生的178元医药费，邬号平只是记在账上，没有向患者讨要分文。

2000年，因工作出色，乡里推荐邬号平担任村支书。他婉言谢绝：“村里不缺村支书，但是只有我一个专职医生。我不干了，库区220多名留守老人、慢性病患者谁来照看？”

风雨无阻，一艘永不抛锚的“救命方舟”

大溪库区山路崎岖，水路复杂，岛屿分散，交通十分不便。尤其夜间出诊，行船风险极高。但只要村民呼唤，邬号平随叫随到，他的小船被村民称为永不抛锚的“救命方舟”。

2010年5月的一个雨夜，76岁村民沈玉清慢性前列腺增生急性发作，小便不通，疼痛难忍。接到求助电话，邬号平背起药箱出发。村卫生室距离沈玉清家近10公里，中途还需换船。风雨中，邬号平摇船艰难前行，抵达时已浑身湿透。见老人大汗淋漓、近乎昏迷，他顾不上休息，立即导尿、用药、观察病情，一个多小时后，老人病情缓解。后来，沈玉清拎着一包干鱼登门致谢。邬号平婉拒：“这是我作为医生该做的，鱼您留着待客，治好病比什么都强。”

2012年11月深夜，70岁村民曾梅香突发心脏病，情况危急。邬号平连夜驾船前往。大溪库区深夜漆黑，水面无任何标识，行至转弯处，小船被对面船只撞翻，邬号平落入冰冷的湖水中。“当时第一反应就是药箱不能进水，里面是

救命的药！”他爬上岸，顾不上擦干身体，检查药箱完好后，顶着寒风继续赶往患者家中。及时的救治让曾梅香的病情得以稳定。老人得知邬号平落水遇险，握着他的手泣不成声：“邬医生，你这是拿自己的命换我们的命啊！”

类似的经历，在邬号平的行医路上还有很多。大溪库区六组八旬留守老人邬三才患有严重的心脏病，2024年在县城住院，因身体条件无法植入心脏支架，只能返回岛上保守治疗，经常心口剧痛，夜不能寐。邬三才的老伴时常半夜来电，邬号平每次都会第一时间赶过去。

如今，巡诊岛上留守老人、慢性病患者是邬号平的每日必修课，风雨无阻。

48年来，邬号平不收出诊费、手续费，只收基本的药费，还会为特困户、孤寡老人减免药费或者免费送药。他背着一只药箱，跨越山水，化解病痛。

与时俱进，传承医术守为民初心

时代在发展，医疗服务模式也在更新。虽

青海省西宁市总工会 深耕思政沃土 凝聚奋进力量

◎ 赵越



“聚家人”思政宣讲团走进城西区环唐道商圈党建综合服务中心开展宣讲活动。（西宁市总工会供图）

思想引领方向，团结凝聚力量。2025年以来，青海省西宁市总工会始终把思想政治引领摆在首位，以“中国工人大思政课·西宁篇”品牌为牵引，将思想政治引领贯穿理论宣讲、文化润心、美育实践全过程，促进各民族职工广泛交流、深度交融，奏响了有深度、有温度、有力度的“工”字号奋进强音。

品牌铸魂，筑牢信仰根基

西宁市总工会以“中国工人大思政课·西宁篇”为核心抓手，让宣讲工作紧扣理论铸魂、精神传承、岗位建功的全链条，将理论宣讲、政策解读转化为职工听得懂的方言土语、看得见的身边案例、摸得着的岗位感悟。

“娘家人”思政宣讲团常态化走进机关、企业、车间、学校，以集体朗诵、文艺展演等鲜活形式创新理论宣讲，让思政教育既有高度又有温度。宣讲团成为西宁市委宣传部“夏都新声”理论宣讲品牌旗下的中坚力量。在市级工会理论宣传品牌的辐射带动下，大通回族土族自治县打造“工驿先锋大讲堂”思政品牌，以访谈直播等形式宣传职工先进事迹；湟中区发挥农民画优势，组织宣讲小分队以画说理、以艺通心；生物园区常态化组织劳模工匠和一线职工开展红色研学活动，让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。同时，线上阵地同步发力，依托15个

新媒体平台同频共振，打造西宁市劳模网上展馆，累计开展线下宣讲320余场、推送线上微课150余期，覆盖职工逾30万人次。

非遗润心，赓续文化薪火

西宁市总工会将非遗传承与铸牢中华民族共同体意识紧密结合，赋予思政教育独特的“河湟味道”。创新开展“百日健步走暨非遗工坊‘职工开放日’”活动，让职工在行走与触摸中感悟匠心之美。到城东区非遗共富工坊开展活动，让职工感受掐丝唐卡、河湟青绣、民俗剪纸魅力，在指尖技艺中感受多元文化之美。在端午等传统节日期间，各级工会将非遗体验融入节庆活动，传承高原文化根脉。

文艺聚力，奏响时代和声

西宁市总工会联合青海省演艺集团，结合西海2261·河湟文化大集，深入企业、广场、商圈开展文艺汇演4场次，陶冶职工情操。连续多年承办全省职工美术书法摄影作品展和全省职工短视频征集活动，展出精品佳作900余幅，推选优秀短视频70余个，依托35期《职工艺林》专栏，以职工视角反映时代风貌，用艺术语言讲好劳动故事。倾力打造职工夜校，开设艺术修养、运动健身、实用技能等多领域精品课程，参

年近古稀，邬号平仍坚持活到老、学到老，紧跟医疗政策，提升服务能力，用新知识、新技能服务村民。

2007年，国家实施新型农村合作医疗政策，许多医疗业务都需要联网办理。当时年近半百的邬号平，拼音生疏，不懂电脑。他咬牙买来电脑，从零开始学打字、学系统操作。无数个夜晚，他坐在电脑前反复练习，遇到不懂的问题，就主动向村里的年轻人请教，一点点摸索，最终掌握电脑操作，为全村村民建立了电子健康档案，还建立了儿童疫苗接种档案，推动大溪库区医疗服务规范化、信息化。

2022年底旅游公路通车前，大溪库区对外仅有一条破旧山路，物资匮乏，学习交流不便，但邬号平从未停止学习。为普及健康知识，他主动学习使用一些新媒体平台，组建村民健康宣教群，定期推送养生常识、常见病防治等内容，让大溪库区百姓足不出户就能学到健康知识。针对大溪库区潮湿、村民易患湿气相关疾病的特点，他上网学习祛湿保健疗法，优化诊疗方案，用医术守护村民健康。

从2024年起，邬号平主动担任邻村新入职大学生村医的技术指导，将积累的行医经验、诊疗技巧、为民情怀倾囊相授，“我年纪大了，总得把这份治病的手艺，把守护库区百姓健康的担子传下去，让乡亲们永远有靠谱的医生照看。”

如今，邬号平的儿女在县城安家，多次劝他放下行医担子，去城里养老，他始终不肯，“这里还有200多位老人离不开我，我走了，他们生病怎么办？只要我还能走、还能看病，就会一直守在这里，守着这片山水，守着这些乡亲。”

晨光东起，薄雾渐散，邬号平又驾着那艘熟悉的小船，驶向炊烟袅袅的村落，水面波光粼粼，映照着他坚毅的背影。这叶小小的扁舟，承载着邬号平的医者仁心与浓浓乡邻情，在库区碧波上托起百姓的健康希望。邬号平用一生的执着坚守诠释了责任与担当。

这些年，邬号平获得了“荆楚楷模”“咸宁最美乡村医生”等荣誉，但在他的心中，乡亲们的平安健康和他们的一句真诚感谢，就是给他的最高荣誉。

烟火西昌里 文明实践正热乎

◎ 程玉婷

傍晚的邛海泸山脚下风刚凉下来，四川省西昌市川兴镇的文化广场就支起了幕布，搬着小板凳来的老乡们把广场挤得满满当当，电影开场前的十分钟，穿着民族服饰的“文艺轻骑兵”弹起月琴唱起新编的顺口溜，把医保报销、森林防火的要点唱得响亮。台下的陈大爷边嗑瓜子边点头：“这比坐在会议室听讲课有意思多了。”

这样热热闹闹的场景，是2026年上半年西昌城乡里最常见的画面。从月亮湖公园飘出的琴声，到大山村落里亮起的放映灯，2000多场接地气的文明实践活动顺着烟火气钻进了西昌人的日常里。

把阵地安在人气最旺的地方

2022年在月亮湖公园里落成的市新时代文明实践中心，成了西昌人最愿意逛的城市“新据点”。原本的游客中心改得敞亮又贴心，推门就能看见书架上摆着的连环画和农技手册，靠窗的教室里不时飘来墨香和悠扬的古筝声。

顺着这个核心往外铺，1个市新时代文明实践中心、25个乡镇（街道）新时代文明实践所、174个村（社区）新时代文明实践站织成了一张密网；城里的小区楼下有流动服务点，山脚下的村落有固定活动室，哪怕是离集镇最远的彝家山寨，也有挂着新时代文明实践站牌子的暖心小屋。不用跑远路，下楼或者再拐个弯就能找到活动场地，这张覆盖全域的文明实践服务网，把“群众在哪里，文明实践就延伸到哪里”从口号变成了触手可及的日常。

队伍里全是接地气的“自己人”

很多老乡说，愿意来参加活动，是因为台上讲课的是“自己人”。西昌市专门在新时代文明实践中心挂牌了志愿服务促进中心，攒

起了一支支全是“自己人”的队伍：有会说彝汉双语的老乡当宣讲员，有跳了十几年广场舞的阿姨牵头组建文化队，有懂农技的老专家、会修家电的手艺人，还有放了20年电影的老放映员。每个村的新时代文明实践站都配了1到3名专兼联络员，谁家有人需要上门陪聊，哪个学校的孩子想上美术课，他们门儿清。

今年上半年，这一支支队伍跑遍了大街小巷，累计举办了2000多场活动，放映公益电影1336场，温暖了近15万西昌人的烟火日常。

花样活动全踩在大家的兴趣点上

今年的活动之所以场场爆满，是因为办活动的人摸透了西昌人的生活节奏：早上八点半就开门的新时代文明实践站，给跳完早舞的阿姨留着练八段锦的空位；周五晚上的“文明影院”，把禁毒防艾、消防安全的小短片嵌在大家爱看的故事片前面，看热闹就把知识记进了心里；等到天要黑了，大伙吃完饭遛弯的工夫，各个村的新时代文明实践站就把宣讲摊摆到了广场上，用唠家常的方式讲社保、养老的新政策。

周末的日子留给了亲子家庭，两天各一场的公益课堂里，小朋友跟着老师学书法、练口才，家长在隔壁房间跟着学茶艺、练古筝，一家老小都能在新时代文明实践阵地找到自己的乐子。赶上春节、端午这些传统节日，舞龙、包粽子、彝绣展示等活动更能聚人气，连在外打工回来的年轻人都特意去打卡。

从“要我来”变成“我要来”，一场场接地气的文明实践活动，成了西昌人茶余饭后最惦记的新鲜事。

接下来，这些怀揣热心的志愿者还会往更偏远的村寨走，把大家想学的手艺、想听的故事、想享的服务送到家门口，让文明新风顺着邛海的风，吹进西昌每一户人家的日子里。

训职工2200人次，让职工在书法、绘画、舞蹈等美育实践中提升审美素养、涵养向上品格。

健体励志，激扬奋进豪情

西宁市总工会让文体赛事成为振奋人心、凝聚力量的思政课堂，广泛开展球类、棋类、拔河比赛及职工书画摄影展等群众性文体活动12场次，成功承办2025年“中国梦·劳动美”全国职工工间操大赛暨锅庄舞交流展演活动。围绕庆祝中国共产党成立105周年，组织开展新就业形态劳动者趣味运动会、户外素质拓展、职工风筝赛等活动，让职工在挥洒汗水中砥砺意志品质，在团队协作中强化集体意识，在比学赶超中提振建功立业精气神，营造拼搏进取的浓厚氛围。

全域深耕，育人润物耕心

聚焦产业工人队伍和新就业形态劳动者，西宁市总工会纵深推进大思政宣讲“十进”活动。组织职工走进原子城、班彦村、中国工农红军西路军纪念馆等红色地标开展研学，在爱国主义教育中汲取奋进力量。将尊法学法守法用法融入思政工作，每年开展法律宣讲20场次以上，推动构建和谐劳动关系。针对新就业群体，依托工会驿站创新开设“一刻钟微课堂”，让“行走的思政课”入脑入心。始终把每年“五一”国际劳动节作为打造思政课的关键节点，精心策划融合经典诵读、主题宣讲、形象塑造的“中国工人大思政课·西宁篇”实景课堂，为职工带来有深度、有温度的精神洗礼。思政引领还延伸至常态化开设的职工子女托管班，将红色故事、非遗手工融入其中，构建全周期育人生态。

思想之光，照亮奋进之路。西宁市总工会将持续深化“中国梦·劳动美”主题教育，深耕“中国工人大思政课·西宁篇”品牌，以非遗润心、以文艺聚力、以健体励志，团结引领各民族职工为现代化新青海建设注入更加澎湃的工会动能。