

青春“开麦” 理论出圈

——浙江省“00后talker”青年理论宣讲训练营的创新实践

◎ 万美影 梅玲玲

新闻深一度
解锁更多看点

“没想到，理论宣讲还能这么‘玩’。”日前，在浙江省衢州市龙游县龙游大南门历史文化街区，一场理论宣讲让许多游客直呼“开了眼”。

没有围栏、没有舞台，音乐剧、武术快闪、辩论battle轮番上演，旁边烧烤摊烟火照样升腾，奶茶店点单声此起彼伏，宣讲员边走边演，游客边逛边听，整条老街秒变“沉浸式宣讲大舞台”。

这是第六季“上新了，00后talker”青年理论宣讲训练营学员们交出的一份精彩毕业答卷，也是浙江青年理论宣讲迭代升级的又一次生动实践。

六年前，当浙江省委宣传部发起这场探索时，很多人还在观望：一群二十岁出头的年轻人，能讲好理论吗？如今，这已不再是疑问——

入选“00后talker”，已成为不少年轻人口中的“高光时刻”：一些毕业生把参与过程详细写进简历，认为这是大学期间最

有意义的教育和实践经历之一；一些高校把学生入选事迹作为思想政治教育成果的鲜活案例来推广……浙江用实践证明，学理论、讲理论可以成为青年追求和向往的时尚与潮流。

入选“00后talker”训练营其实不是一件容易的事情。

作为项目运营团队负责人，来自潮新闻的张振翔介绍，每年的“00后talker”都有上千人报名，最后能成为候选人的只有10%左右。他说：“今年的训练营还创新面试模式，将以往的主题宣讲和个人展示升级为无领导小组讨论模式，几个人围坐一桌，围绕现场抽取的题目限时讨论，考官全程观察、综合打分。”

好不容易闯过选拔关，积分淘汰就像悬在头顶的剑。“拍摄视频、流动大巴演讲、写手记，每一项任务都有分数，倒逼每一个人拿出最好的状态。”来自浙江传媒学院的方可媛说，和她同批进入训练营的共有60余人，最后只有40多人入选毕业宣讲汇演。

而比积分淘汰更煎熬的，是磨稿。“磨稿的本质是思想深挖，不是文字修改。多数稿子反复推翻的核心原因不是表达问题，而是思想深

度不足。”参与多季训练营的省理论宣讲名师工作室负责人汪晓俊认为，要引导学员去读书、去听课、去调研、去讨论——先把事情想透，再动笔。

时空对话宣讲《百年对谈》就是这样磨出来的。学员们最早的构想是通过重现“一条小船诞生一个大党”的历史场景来体现红船精神，但很快发现易流于形式，后尝试“反派无限流”设定，但深度依然不足，最终，他们结合演讲场地的民国风貌，将视角锁定1926年与2026年两代“00后”的隔空对话——有人身穿长衫困于温饱线，有人意气风发借助AI获取信息，一句“尔等今日之寻常，即吾辈昔日之远方”，让学员们多次红了眼眶。

为了帮助青年真正走进理论，训练营不仅配备了深耕宣讲多年的“磨稿”导师，请来各行各业的大咖面对面地“讲”，还邀请往届优秀学员回来当“助教”——从选题策划到基层调研，从初稿写作到上台演练，他们始终陪在学员身边。

浙江工业大学大四学生张宇祺就是其中之一。从第四季学员到领队，身份的转变让他对训练营有了更深的理解。

面对学员“宣讲的意义到底是什么”的疑

惑，他没有讲大道理，而是讲述了之前去温州文成调研时遇到的一位村书记。“当地人都叫她‘侠女书记’，是一个认准了‘这件事对村里好’就死磕下去的人。”张宇祺用亲身经历告诉学员，理论从来不是飘在天上的，它就长在这些人的坚持里、长在那些不放弃的瞬间里，而宣讲的意义，就是把那些值得被听见的声音传递给更多人。

“永远相信年轻人”是浙江理论宣讲工作的基调。“00后talker”给训练营活动带来了意想不到的精彩，让学员们在“圆梦”中收获意想不到的成长。

为了让“一次培训、终身学习、反哺实践”不止于一句口号，训练营不仅将AI技术嵌入面试、培训、调研、展示等各环节，还为每位学员建立了成长档案，动态培养跟踪长达一年，对在考核中表现突出、成长迅速的宣讲员还量身打造成长阶梯。

就像“上新了，00后talker”主题曲中所唱：“青春年少，向远方启航，芥子须弥，片刻永恒，世界因为我们而绽放……”当更多“00后”用脚步丈量土地，用思考打磨作品，用最潮的方式开麦，理论的种子便在这些年轻的声音里扎下了根，长出了属于这个时代的新枝叶。



科技馆里赛技能

9月12日，第二届安徽省阜阳市青少年科技运动会在阜阳市科技馆举行，来自阜阳市的650多名选手参赛。大赛旨在通过现场练兵和动手实操，培养一批优秀的青少年科创后备人才，推动科普教育高质量发展。

宿飞 摄



新时代青年重走长征路 在红色旧址感悟长征精神

9月的黔北，山色青苍，赤水河畔稻浪初涌。

历史是最好的教科书，也是最生动的思政课。在中国工农红军长征胜利90周年之际，第三届新时代青年“重走长征路”活动在贵州隆重举行。

来自全国各地的300余名青年代表等，踏着先辈足迹，穿越时空烟云，在遵义会议会址的老槐树下、在娄山关的千仞峭壁间、在赤水河的粼粼波光中，重温那段血与火淬炼的峥嵘岁月，感悟理想信念所迸发的磅礴伟力。

传承红色基因

长征时，红军在贵州活动时间最长、活动范围最广，召开了党的历史上具有伟大转折意义的遵义会议，创下了四渡赤水等经典战例，打出了一片红色新天地。

当年，中央红军在贵州进军长达4个多月。此次行程，每个点位都蕴藏着不可替代的精神内涵。

从遵义会议会址启程，历经风雨的老槐树依然苍劲挺拔，它曾见证一个改变中国革命航向的历史性抉择；置身娄山关红军战斗遗址，俯瞰群峰如戟、云海奔涌，“苍山如海，残阳如血”的意境跃然眼前；走进四渡赤水纪念馆，一个破碗陶罐、两枚斑驳铜板、三扇沧桑门板，默

默诉说军民鱼水深；在青杠坡红军烈士纪念碑下，缓缓穿行于肃穆墓区，读懂革命先辈至死不渝的理想信念……

不忘来时路，方知向何行。长征，从来不只是一条地理上的行军路线，更是一条贯通历史与现实、熔铸理想与行动的精神脉络。新时代青年“重走长征路”，打破简单的仪式流程，把思政课堂搬到会议旧址、战斗遗址和纪念馆中，让来自各行各业的青年人，在实地行走中感悟长征精神。

遵义师范学院大数据学院学生孙华健动情地说：“革命旧址里的一砖一瓦、岩壁上清晰可见的弹孔、墓碑上镌刻的名字，让历史不再遥远抽象，而成为可触、可感、可思、可悟的场景。”

凝聚青年力量

长征出发时，指挥员的平均年龄不足25岁，战斗员的平均年龄不足20岁。漫漫征程中，正是这支年轻的队伍用滚烫热血，书写了人类历史上悲壮且辉煌的远征史诗。

硝烟散尽，精神长存。当历史的接力棒交到新时代青年手中，一场跨越世纪的青春对话，随铿锵足音徐徐展开。

本次活动的300余名参与者中，既有大学校园里的学子，也有田间地头的基层干部；既

有深耕红色场馆的讲解员，也有活跃于互联网的青年记者；既有攻关“卡脖子”技术的工程师，也有返乡创业的新农人……这幅青年群像图，正是长征精神在当代中国落地生根、百花齐放的生动注脚。

启动仪式上，青年代表的发言质朴而炽热，将个人成长融入时代洪流，以奋斗之姿作答青春命题；在思政课堂现场，青年们结合自身职业规划，畅谈如何在科技创新、乡村振兴、文化传承等岗位上践行长征精神。

在遵义播州区枫香镇花茂村，荒茅田蝶变为花繁叶茂的美丽乡村，花茂村村委会主任彭龙芬走上前来，循着眼前的白墙黛瓦、阡陌田畴，娓娓讲述花茂村这些年治环境、兴产业的奋斗历程。“作为基层党员干部，就是要用心倾听群众声音，用情解决群众困难，千方百计带领乡亲们把日子越过越红火。”这份扎根基层永不褪色的初心，给青年们上了一堂生动鲜活的党课。

共赴时代新程

长征时，红军一路浴血奋战，历经重重考验，局势为之一变，前景为之一新。时代在变，但根植于血脉的红色基因始终不变。

一代人有一代人的使命。本次活动将“行走”作为方法、“观察”作为路径、“思考”作为

内核、“表达”作为延伸，使长征精神真正内化为新时代青年的精神坐标与行动自觉。

7公里乡间徒步，从苟坝会议会址到“真理小道”，再至花茂村，一头连着峥嵘岁月，一头通向山乡巨变。“好日子是干出来的，幸福是奋斗出来的！”枫香镇干部牟还驻足黔北民居前感慨，“唯有接续奋斗、苦干实干，才能托起群众稳稳的幸福。”

科技赋能亦让历史可感可知。《伟大转折》实景演艺中，吊桥凌空、水花飞溅，“红军战士”前仆后继冲锋的刹那，青年们的心跳仿佛与历史同频共振；贵州长征文化数字艺术馆里，全息影像重现会议场景，交互装置还原行军路线，创新表达激发强烈情感共鸣。

“重走长征路”期间，同步开展长征主题红色故事宣讲活动。宣讲员以情景再现、史料深挖的方式，讲述一件件老物件、一张张老照片背后的感人事迹，带领大家重温那段波澜壮阔的革命岁月。那些不为人知的人与事，在青年心中立起来、活起来、暖起来。

当青年们踏上归程，循着长征精神的光芒，他们带回来的不只是照片与笔记，更是沉甸甸的信仰。在实现中华民族伟大复兴的时代答卷上，新时代青年正以脚步丈量信仰，以实干诠释忠诚，奋力书写无愧于历史、无愧于时代、无愧于人民的青春答案。

（据9月14日《人民日报》黄娴 程焕）

辽宁沈阳 启动历史文化名城 更新工程

本报讯（刘桐）辽宁省沈阳市将启动实施历史文化名城高质量保护和提升利用工程，通过历史文化保护传承、存量闲置资产改造利用、老旧小区品质提升、市政设施智慧升级、城市生态系统修复、推动路网、管网、绿网、服务网有机衔接。

据了解，沈阳于1986年被国务院批准为第二批国家历史文化名城，今年4月，《沈阳市历史文化名城保护规划（2021—2035年）》通过省国土空间规划委员会审议，划定80平方公里历史城区保护范围。一期工程统筹“一核”即方城历史文化街区、“一片”即小南—咨议局地区和“一带”即南运河人文水岸，形成功能联动、业态互补的实施格局。

此次保护利用工程绝非局限于单体历史建筑的修缮，而是着眼于成片区的活化更新。工程将实施9处文物修缮利用、17处历史建筑修缮利用、多条传统胡同风貌提升。通过历史遗存本体修缮、环境提升、情景再现、路径连通等方式，打造多元化、沉浸式体验场景，推动历史遗存由静态保护转向动态传承，赓续城市历史文脉。

根据三大片区的资源禀赋，推动配套完善与业态更新双向协同。方城重点打造文旅消费场景，提升古城整体风貌，完善智慧基础设施、特色街巷、公共空间，夯实古城文旅核心功能；小南聚焦补齐民生短板，激活文化创意动能，优化青年活力街区业态；南运河重点塑造生态休闲功能，布局滨水休闲体验、智慧生态服务。

同时，通过提升住房品质、完善公共服务设施配套、整治公共空间，改善当地居民的人居环境，打通街区、社区、景区、园区的物理边界与功能壁垒，让市民共享城市更新成果。

山东淄博博山区 “沂蒙精神代代传” 主题宣讲活动开讲

本报讯（周浩达 邱华）近日，“沂蒙精神代代传”主题宣讲活动走进山东省淄博市博山区。博山区是焦裕禄故乡，红色底蕴深厚，本次活动旨在进一步传承弘扬沂蒙精神，推动博山区与临沂市罗庄区两地红色文化交流互鉴。

宣讲打破传统报告式授课模式，采用情景演绎、双向互动、AI数字呈现等多元载体，以“初心如磐·沂蒙溯源”“生死与共·热血沂蒙”“薪火不息·赓续传承”“笃行致远·逐梦新程”四个篇章为主线，将红色历史与艺术表现深度融合。宣讲员情景讲述渊子崖保卫战、红嫂乳汁救伤员等革命往事，深刻诠释了“党群同心、军民情深、水乳交融、生死与共”的沂蒙精神内涵；AI短片《山河应许》用AI技术“唤醒”31位沂蒙青年典型与当代党员干部隔空对话；退伍老兵陆洪志坚守护学岗、先锋应急救援队队长韩震逆行出征等真实故事，诠释了新时代沂蒙精神的传承。

多省首次召开文明乡风大会， 释放了什么信号？

（上接1版）

9月10日晚，泉州市惠安县崇武镇前垵村智慧体育公园灯光璀璨。参加2026年全省文明乡风建设现场交流活动的嘉宾们观看了一场由群众挑大梁的乡村文艺展演。台上，群众表演了自己编排的闽南童谣《咱厝的传家宝》、惠女婚俗表演《惠女新风》等，展现出昂扬向上、拼搏奋进的精神风貌。

“文明有象·为家乡写首歌”2026年福建省村歌创作征集推广活动优秀作品也在9月11日的2026年福建省文明乡风建设座谈会上正式发布。“本次共有60首村歌入选，均为群众原创，根植乡土、饱含真情，唱响了文明乡风的主旋律。”福建省委文明办相关负责人说。

在甘肃省文明乡风建设交流活动现场外的图片展中，临夏回族自治州广河县“村BA”的热闹场面令与会嘉宾印象深刻。近年来，广河县102个行政村全部组建篮球队，加上414支校园篮球队，总计516支篮球队伍构筑起了从校园到乡村的完整“村BA”体系。村社之间相互切磋交流，群众是赛场上的绝对主力，温暖了邻里，提振了精气神，展现出乡村善治的新气象。

“坚持农民主体，厚植文脉，繁荣兴盛乡土文化，文明乡风方能焕发新气象。”甘肃省文明办相关负责人表示。

以文化底蕴为根，以群众主体为基，以产业发展为翼，当下，文明新风正吹拂全国乡村。