

暑期，这些国家青少年体育运动有特色



文明因交流而多彩
文明因互鉴而丰富

当前北半球正值暑期，许多国家的青少年纷纷走到户外，参与各具特色的体育运动。在比利时、西班牙、巴基斯坦等国，特色体育项目既帮助青少年强健体魄、培养运动兴趣，也通过完善的普及体系与人才培养通道，为传承体育文化、提升竞技水平打下良好基础。

比利时

马背上的体育启蒙

进入暑期，比利时不少马术俱乐部热闹起来。在布鲁塞尔拉康布尔马术中心，孩子们从给小马刷毛、整理马鞍学起。教练先示范接近马匹、观察马匹状态的方法，再逐步引导孩子上马体验。不少初次接触马术的孩子从紧张到放松，在与马匹的互动中收获乐趣。

比利时马术场地资源丰富，佛兰德斯地区尤为典型。该地区约有20万匹马，其中7.5万匹饲养于育种场、马术学校、寄养马厩等专业场所，提供相关就业岗位约6000个。城市居民搭乘公共交通或自驾，几十分钟即可抵达周边马场或骑行场地，便捷的条件为青少年接触马术提供了便利。

对很多比利时家庭来说，参与马术的门槛并不高。孩子们可通过“小马体验”“假期训练营”“周末课程”逐步入门。拉康布尔马术中心的普通团体课每小时为25至30欧元，5天的暑期夏令营费用为250至280欧元，训练所需设备可免费租借，很多普通家庭的孩子也能参与其中。

当地的马术课程并非仅教授骑乘技巧，还涵盖马匹认知、护理知识与安全相处规范。马术中心面向儿童开设马匹护理与趣味活动，按年龄与水平分组，提供从入门到进阶的系统训练。拉康布尔马术中心的工作人员表示，孩子们在学习刷毛、清理马厩的过程中，逐渐培养规则意识、耐心和对生命的尊重，独立牵马行走的体验能帮助低龄孩子建立自信。有家长表示，学习马术既能让孩子了解运动知识，也能引导孩子



骑马已成为不少比利时家庭假期休闲和运动体验的重要内容。图为孩子们在公园骑小马。牛瑞飞摄

走进自然，减少电子屏幕使用时间。

普及度的提升支撑着比利时马术的竞技实力。据国际马术联合会2026年4月发布的浪琴国家联赛场地障碍赛最新排名，比利时位列第二；在2026年5月底公布的场地障碍赛个人世界排名中，比利时骑手吉尔斯·托马斯位居第五。

西班牙

板式网球融入日常

傍晚的西班牙马德里波苏埃洛市布拉斯体育中心，不少身背板式网球拍的青少年在这里训练。这座拥有7块板式网球场地的体育中心全年开放，暑期更是迎来青少年训练高峰。今年8岁的卢卡斯刚学习板式网球两个月，他对这项运动充满热情。“每次成功击球都让卢卡斯充满干劲，他还计划拉着外婆一起练习。”卢卡斯的妈妈告诉记者。

板式网球兼具网球和壁球特点，规则简单、上手较快，以双打为主，适合家人、朋友共同参与，在西班牙拥有广泛群众基础。近年来，随着场地建设完善、职业赛事关注度提升，加之西班牙选手在国际大赛中屡获佳绩，板式网球在青少年群体中的吸引

力持续增强，不少青少年将其作为长期运动甚至职业发展方向。

为提升青少年参与度，西班牙板式网球联合会及各地协会构建了完善的青训与竞赛体系，涵盖校园推广、学校联赛、青少年巡回赛、地区代表队选拔、教练认证及俱乐部青训课程等。众多俱乐部与学院还推出青少年会员优惠、器材租赁与奖学金计划，进一步降低参与门槛。

以布拉斯体育中心为例，其面向青少年的课程设有每周一小时、两小时两种选择，每小时费用为8至12.5欧元。目前西班牙经常参与板式网球的民众超600万人，约占总人口的13%；全国拥有数千家俱乐部、超1.7万块场地，19岁以下注册青少年球员达上万名，参与规模、场地数量与人才储备均居世界前列。

除专业场馆外，西班牙公园、沙滩等公共空间也随处可见板式网球爱好者的身影，这项运动已成为民众日常生活与社交文化的重要组成部分。

巴基斯坦

板球赛事丰富多彩

在巴基斯坦首都伊斯兰堡西南郊的一

处废弃足球场，周边中小學生经常自发聚集，在荒草地上进行一场近3个小时的板球比赛。他们自带喷漆，在场地上划出板球比赛所需的中央球道、投击球区、外场等区域，并用捡来的石块和树枝搭起简易的三柱门。场地简陋、装备简单，却挡不住孩子们的运动热情。

在伊斯兰堡大大小小50多个公园的大片草地上，几乎每天都能看到三五成群的孩子聚在一起打板球。球场上，孩子们击球、投球、奔跑；球场外，观摩的大人和小孩欢声笑语不断。

板球在巴基斯坦拥有深厚的群众基础。当地调研机构今年年初发布的数据显示，超34%的受访民众将板球列为最喜爱的运动。为推动青少年广泛参与板球运动，巴基斯坦政府出台多项举措。2025年，巴基斯坦首次在全国39个地区的405所学校推广校园板球联赛，最终的联赛冠军得到了参加海外巡回赛的奖励，部分优胜者队伍获得了参加巴基斯坦板球委员会U15和U17锦标赛以及高水平训练营的机会。巴基斯坦板球委员会表示，打通校园赛事与职业赛场与国家队之间的通道，有助于吸引更多青少年参与，推动国家板球运动发展。

巴基斯坦板球委员会还举办哈尼夫·穆罕默德杯、真纳杯等全国性赛事，多数参赛队伍设立青年运动员训练营，既选拔优秀后备人才，也扩大板球运动在青少年中的影响力。此外，委员会还推出板球奖学金、训练营、青年生活津贴、全球人才选拔计划等项目，并联合企业、非政府组织在偏远地区建设青少年板球学院与运动场馆，配备专业器材与教练，改善基层运动条件。

巴基斯坦新闻与广播部部长阿陶拉·塔拉尔表示，巴基斯坦政府致力于通过板球等体育运动引导青少年奋发向上、健康成长。他说：“我们致力于让每个孩子都有热爱的体育项目。”（据8月4日《人民日报》牛瑞飞 许海林 赵益普）



当地民众在西班牙马德里市内的板式网球场练习球技。大卫·阿玛尔 摄



巴基斯坦伊斯兰堡城区，幸运星板球俱乐部的年轻运动员进行周末例行训练。迈赫迪·沙阿 摄

一曲南音背后的文明交流故事

◎ 庄钊滢 陈天博

中国—东盟建立对话关系35周年、中国—东盟建立全面战略伙伴关系5周年系列庆祝活动近日在印度尼西亚首都雅加达举行。在中国驻东盟使团和中国公共外交协会举办的文化开放日活动中，以福建晋江市南音艺术团为主体组建的泉州文化代表团惊艳亮相。

“南音可以说是此次展演的主线。”晋江市南音艺术团团长陈铭伟告诉笔者。步入会场，耳畔便有悠悠南音相随，眼前则是泉州木偶头雕刻、金苍绣、德化白瓷、泉州缠花等非遗手作。雅加达市民辛蒂亚在其间流连，衷心感慨：“活动非常精彩，既能观赏地道的曲艺表演，又能领略传统手工艺品的匠心，让人近距离感受到中华文明的博大精深。”

“春光明媚，是美好天时。桃红柳绿，茵草如丝……”经典南音曲目《春光明媚》奏响，演

出就此拉开帷幕。“我们期待，这曲南音就像一幅画卷，把咱们中国文化展现给全世界。”陈铭伟介绍。曲罢，洞箫独奏、提线木偶、曲艺快板等极具中国风韵、泉州特色的节目接连上演，为观众带来了一场底蕴深厚、韵味独特的中华非遗视听盛宴。

南音，被誉为“中国音乐活化石”。在中国公共外交协会副会长佟晓玲看来，当艺术家们拨响琵琶、吹起洞箫，大家听到的不仅仅是古老的旋律，更是千百年来连接中国与东南亚的海上往来与文化纽带的历史回响。

印尼与中国的跨海往来自古有之、绵延不绝。《宋史》记载，三佛齐（今印尼苏门答腊岛一带）曾多次派使者到访中国。泉州作为宋元中国的世界海洋商贸中心，是必经之地。明清以后，随着大量泉州人“过番”下南洋，南音随之

漂洋过海，成为海外侨胞寄托乡愁、联结故土的重要精神载体。

如今，南音已然成为两地乡亲沟通交流的桥梁。“演出时，我亲眼看到一位印尼观众感动落泪。”陈铭伟透露，当地不少华裔及其他族群的民众，即便不通普通话、不谙闽南语，也依旧喜爱南音、主动研习。“他们唱得很好，也渐渐掌握了一些闽南话日常用语。”

在繁忙的展演之余，代表团成员拜访了印尼东方音乐基金会，并参加晋江市南音艺术团·福建南音海外传习交流中心揭牌活动。据了解，成立于1983年的印尼东方音乐基金会是当地传承、推广南音文化的重要民间力量，吸引了众多当地民众参与其中。

“这是晋江市南音艺术团继菲律宾达沃、塔贡，新加坡、斯里兰卡之后，再次将南音文脉落

址海丝重要点位。”陈铭伟期待，随着一个个海外传习交流中心的落地，在泉州国际南音大会唱的舞台上，能见到越来越多的海外南音社团。

舞台之外，跨越山海的文明交流互鉴，时至今日依然在生动延续。中国驻东盟大使王擎指出，两千多年来，正是得益于海上丝绸之路，中国与东南亚国家不仅缔结了深厚的情谊，更编织出绚烂的文明纽带。主管社会文化共同体事务的东盟副秘书长山伦表示，期待未来双方能进一步扩大民间往来，让人文交流绽放新光彩。

“蓝蓝泉州湾，青青戴云山，海上丝路从这里铺向世界。”演出尾声，歌曲《蓝蓝泉州湾》将现场氛围推向高潮。婉转悠扬的旋律背后，蕴藏着泉州人民向海图强、爱拼敢赢的精神，更寄托着以人文交流为桥梁，共绘文明交融新图景的美好愿望。

《友谊见证者》纪录片展映暨中美民间对话会在美国纽约举行

本报讯（王潇潇 李婷）当地时间8月26日，由成都市广播电视台主办的“光影为桥 中美同行——《友谊见证者》纪录片展映暨中美民间对话会”在美国纽约举行。活动以纪实影像传递温度，以创作交流凝聚共识，吸引了50余名影视从业者、高校学者及文化教育界人士参与。

《友谊见证者》讲述了美国陆军退役二星少将伯纳德·勒夫克终身研习中文、中医，倾力推动中美民间交流的故事。摄制组跨越半个地球，走进92岁的伯纳德·勒夫克的日常生活，走访将军身边致力于中美民间交流的亲历者、见证者，以专业的纪实视角和深厚的人文关怀将这段即将被岁月尘封的中美往事搬上银幕。《友谊见证者》宣传片先后亮相2025法国秋季戛纳电视节和2026法国阳光国际纪录片节。

人文交流是中美两国人民增进相互了解、增进情感的有效途径。现场的“主题论坛”围绕人物纪录片的创作、跨文化背景下的叙事策略与传播路径，展开了深入探讨。

活动现场还设有中华文化沉浸式展区，非遗代表性传承人将中文、中医、中餐文化与非遗文创作品融合展示，让海外民众在一器一物、一味一韵间直观感受中国传统文化与当代文化的多元活力，让真实的体验与分享成为中美民间情谊生生不息的生动注脚。

2026俄罗斯电影节(黑河站)启幕

本报讯（李丹丹 赵吉会）8月31日晚，2026俄罗斯电影节（黑河站）在黑河工人文化宫开幕。本届俄罗斯电影节，黑龙江省经国家电影局批准，首次以“一省两城”模式共同承办，分别在哈尔滨、黑河开展系列活动。黑河作为中俄边境重要口岸城市，是两国人文交往的前沿窗口，也是以光影为媒深化中俄电影领域交流合作的重要平台。

启动仪式现场设有非遗展示、特产体验等功能区，麦秸画、满族剪纸等非遗项目吸引中外嘉宾驻足欣赏；玫瑰花月饼、沙棘汁等特色美食令人赞不绝口，传统乐器演奏更添文化韵味。剧场内循环播放本届电影节宣传片及黑河市城市宣传片，俄罗斯光影之美与黑河边城风情在银幕上交相辉映。

8月31日至9月2日，除开幕影片外，其余9部题材丰富的俄罗斯优秀影片在黑河市风华影城陆续展映，包括《拉多加湖天使》《八月》《父亲》《大耳猴2》等经典影片和新锐短片。广大市民和游客可免费观影，市、区两级新媒体平台及影院公众号发布观影信息，吸引了众多影迷走进电影院，感受俄罗斯光影艺术的独特魅力。

活动期间，中俄嘉宾先后考察了瑷珲图书馆、瑷珲一腾冲中国人口地理分界线主题公园，游览界江两岸城市风光；还走访了俄罗斯油画城、旅俄华侨纪念馆，实地感受“中俄双子城”兼容并蓄的文化氛围，黑河独特的人文底蕴和边境风情给嘉宾留下深刻印象。

客家文化亮相第24届华盛顿中国文化节

本报讯（汪思婷）北美时间8月29日，第24届华盛顿中国文化节在美国国会山前启幕，客家文化绽放国际舞台，以独特的客家人文魅力，助力客家优秀传统文化出海传播。

本次文化节梅州客家展区亮点纷呈，中华老字号长乐烧、中国彩书、梅州特色品牌客属亲、客家之光、司马第松口老窖、南口艾豆坊豆干等一批梅州名优特产集体亮相。地道客家好物搭配特色文艺演出，向宾客展示了底蕴深厚的客家文化魅力，打造了一场独具客家风韵的文化盛宴。

现场，客家三宝组合首登华盛顿顶级文化展演平台，将独具韵味的客家非遗风采带到国际舞台。此次客家文化赴美展演历经两年多跨国对接与精心筹备，在梅州杰出侨领、巴尔的摩华人协会前会长刘孟经牵线举荐及多方助力下顺利落地。

展演由陈善宝、李佳倪、何煜森倾情演绎，团队携多首原创精品登台，先后唱响定制中美友谊之歌《东方回响》、爱国金曲《中国人》、创新客家山歌《客家山歌刮出名》、世界客属恳亲大会主题曲《Hakka 客家》等经典作品。其中，陈善宝专为中美文化交流打造的原创作品《东方回响》现场循环播放，该作品MV由梅州市青年导演江宣华团队全程摄制，旋律悠扬、意蕴深长，引发现场共鸣、收获好评。

活动尾声，组委会为陈善宝、李佳倪、何煜森、江宣华四人授予“中美文化友谊使者”荣誉证书，表彰四人在文艺创作、影像制作、客家文化海外传播领域的深耕实践，以及推动中美人文交流的积极贡献。