



全国精神文明建设
高质量发展头条好作品

中农云启航科技杯

四川中农云启航
数据科技集团有限公司联办

热点观察

健身器材不能止于“装上” 更要让群众“用上”

荒郊野地里,杂草丛生,几乎看不到行人,却摆着一排健身器材。近日,河南省南阳市潦河坡镇杨河村的这一幕引发网友关注。10月19日,潦河坡镇政府回应称,相关问题属实,已拆除器材并重新选址。此前,村干部解释,器材由当地体育部门统一下发,因找不到合适场地,只能暂时放在空地上。

编辑点评

健身器材进村,本是惠民好事。但如果只把器材一放了之,却不考虑是否方便群众使用,惠民设施就可能沦为无人问津的摆设。器材送到了,服务却没有跟上,这样的投入不仅难以发挥作用,也容易让群众对公共资源的使用效率产生疑问。

村民居住分散,不同村庄的场地条件、人口分布和健身习惯各不相同,不能简单照搬城市社区的配置方式。如果没有合适场地,就应该先协调场地、研究方案,而不是为了安放器材,随便找块空地了事。

事实上,国家早已对全民健身设施建设提出明确要求。《体育强国建设“十五五”规划》提出,加强普惠性服务供给,提升供给精准化水平。公共体育资源的配置不能只看数量,更要看布局是否合理,群众是否方便使用。

当地及时拆除器材并重新选址,值得肯定,但整改不能止于那个地方。更重要的是,借此厘清器材接收、场地协调和后续管护的责任,让类似问题不再发生。公共服务有没有做到位,不妨少看几张安装完成的照片,多问一句群众用得怎么样。把资源送到群众真正需要的地方,把好事办到群众心坎上,才是惠民工程应有的成色。(黄伟鸣)

科学饮水 别把“喝大水”变成KPI

最近,“全民喝大水”火了,“弱者喝饮料,强者喝大水”之说在网络走红,不少年轻人告别奶茶、咖啡,拎起1.5升至2升的大容量水瓶,大口喝白水,把“喝大水”当作新生活方式。有网友调侃,大水瓶往桌上一放,够喝一整天,“喝完整个人都通透了,工作也不‘烧心’了”。不过医生提醒,“喝大水”方向可取,猛灌却不行,需要警惕的是短时间内猛灌大量水,容易导致稀释性低钠血症,也就是俗称的“水中毒”。

编辑点评

曾几何时,“秋天的第一杯奶茶”风靡社交平台,奶茶等饮料似乎成为年轻人的一种社交货币。如今,部分年轻人开始反感溢价消费,喝经济实惠的白开水,蕴含着消费观念的转变——从看起来精致的符号消费转向实用主义。

从健康角度看,用白开水替代含糖饮料,确有价值,就像“好好吃饭”“认真睡觉”等理念在年轻人中得以回归一样。但凡事过犹不及。正如医生所提醒,在短时间内猛灌大量水,容易导致“水中毒”。患有肾病、心脏病等基础疾病的人群,盲目跟风“喝大水”,风险会更高。任何有益健康的事情,一旦变成非完成不可甚至竞相攀比의 KPI(关键绩效指标),就容易走向反面。

随着大众健康意识的提高,互联网上各类网红养生风潮轮番登场,某些机构和个人将一些不靠谱的养生风潮视为“流量密码”。事实上,适合自己的才是最好的,真正的科学养生,不是跟风盲从、刻意强求,而是顺应身体规律、贴合自身体质、循序渐进的日常养护。(何勇海)

我国首次制定文化遗产保护领域五年规划 以“五个突出”“五个着力”统筹推进文化遗产保护传承

◎ 本报记者 王鑫

文化遗产资源家底如何摸清?系统性保护和统一监管怎样推进?文化遗产大保护格局如何构建?10月20日,国新办举行“开局起步‘十五五’”系列主题新闻发布会,介绍“十五五”时期加强文化遗产保护情况。

会上,中央精神文明建设办公室专职副主任、中央文化遗产保护委员会办公室主任胡凯红介绍,为加强文化遗产保护传承,推动文化遗产事业高质量发展,经党中央、国务院同意,近日中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《文化遗产保护传承“十五五”规划》(以下简称《规划》),这是我国首次在文化遗产保护领域制定的五年规划。这是学习实践习近平文化思想,特别是习近平总书记关于文化遗产保护传承重要论述的重要成果,意义重大、影响深远。

《规划》由12个正文部分和12个专栏构成,统筹推进文物、非物质文化遗产、历史文化名城(街区、村镇)等各领域保护工作,强化国家文化公园建设保护,涵盖工业遗产、农业文化遗产、水利遗产、档案文献遗产、地名文化遗产等遗产类型。《规划》加强统筹协调,深化改革创新,系统谋划重大改革、重大举措、重大政策,形成一批新亮点、新突破。其主要目标是:到2030年,文化遗产资源全面摸清,监管体制基本理顺,法规制度更加健全,人才队伍持续壮大,保护督察有力有效,文化遗产大保护格局基本形成,文化遗产在建设社会主义文化强国中的重要作用充分彰显。

《规划》全面加大文物保护力度。提出加大各级文物保护单位公布力度,健全市县级和未定级文物保护单位监管体系,落实保护前置要求,强化线性遗产、古代都府州县等古城、工业遗产等分类保护,提升不可移动文物保护水平。提出推进考古工作和文明历史研究,优化基本建设考古,加强城市考古、边疆考古,提升考古遗址公园保护管理水平。全面加强博物馆管理和馆藏文物保护,推进古籍、文献、档案等保护整理,提升博物馆公共服务质效。

- 在保护对象上突出一个“全”字,着力健全国家文化遗产保护体系
- 在普查调查上突出一个“清”字,着力摸清国家文化遗产资源家底
- 在保护举措上突出一个“严”字,着力彰显保护文化遗产的国家意志
- 在支撑保障上突出一个“实”字,着力提供教育、科技、人才的坚实支撑
- 在监管格局上突出一个“统”字,着力推动文化遗产系统性保护和统一监管

《规划》深入推进历史文化名城、街区、村镇有效保护和活态传承。提出以文物普查和专项调查成果为基础,加强名城、街区、村镇的核定公布。对尚未列入保护名录的老街区、老村镇也要加强调查和保护。对保护不力的,《规划》提出落实保护名录退出机制。深化整体保护的内涵,要求整体保护传统格局、空间肌理、历史风貌、街巷体系、建筑遗存、文化生态、景观环境,并强调采用微改造方式,开展小规模渐进式修缮,推动活态传承。

《规划》着力加强非物质文化遗产保护传承。提出深入实施非物质文化遗产传承发展工程,完善保护传承体系,健全非遗代表性项目名录动态调整机制。加强传统民俗、传统音乐、传统戏剧、传统体育、传统医药、民间文学等分类保护。提出保护非遗所依托的村落、街巷、戏台、祠堂、园林等文化空间,强化文化生态整体保护。

《规划》提出,中央文化遗产保护委员会发挥统筹协调、整体推进、督促落实作用。中央文化遗产保护委员会办公室具体推动、组织实施,对规划目标任务、重大工程进展组织实施评估,推动各项工作落

实。强化党委统一领导、宣传部门统筹协调,有关部门履职尽责的文化遗产保护工作格局。

据介绍,“十五五”期间将以“五个突出”“五个着力”统筹推进文化遗产保护传承各项工作。

一是在保护对象上突出一个“全”字,着力健全国家文化遗产保护体系。用“大遗产观”为统领,用“文化遗产”整体概念统摄各类资源,既重点推进不可移动文物、可移动文物、非物质文化遗产以及历史文化名城(街区、村镇)保护,又统筹工业遗产、农业文化遗产、水利遗产、档案文献遗产等新类型文化遗产。既保护古代文化遗产,又重视红色文化遗产,保护党领导人民在革命、建设、改革和新时代伟大实践中的历史物证。以实施中华优秀传统文化传承发展工程、加强文化生态保护区建设管理、推进国家文化公园建设等为抓

手,推动物质文化遗产与非物质文化遗产、文化遗产和自然遗产的协同保护。

二是在普查调查上突出一个“清”字,着力摸清国家文化遗产资源家底。要建立全国文化遗产资源总目录,统合形成国家

推动建立从“输血”到“造血”的长效模式,留下一支“带不走的医疗团队”。她为合作医院的医生、护士以及特殊教育教师安排短期培训或进修。截至目前,已培养藏族眼科专业人员20多名。在她的推进下,温州医科大学附属眼视光医院帮助川藏青地区成立眼视光中心11家,建立眼科手术室3间,开设低视力教室1间,设立远程平台8个。探索打造“135服务模式”,即建立1个完善的眼健康体系;为不同发展程度地区提供3套个性化服务方案,以实现全面、精准帮扶;实施科普宣教、精准眼科检查、个性化眼科诊疗、建立联合眼视光中心、培养当地眼科医护人员5项具体举措,解决了当地缺医生、缺设备、缺技术等问题。

从“授人以鱼”到“授人以渔”,从“游击战”到“阵地战”,从“手术巴士”到“5G远程”,从“关注老人白内障”到“普遍眼健康”……“川藏青光明行”一直在创新、突破和成长。”这是陈洁置顶于微信朋友圈的一段话。他们的故事,还在继续。如今,依毛如愿考上了四川音乐学院附属中等艺术学校。“我希望将来可以站在她的身边,跟她一起去帮助更多的人,把爱传递下去。”依毛说。

看着依毛亭亭玉立,有了自己的梦想,陈洁欣慰地笑了。她说:“我心中的光明,就是希望每一个人都拥有看得见的权利。”

浙江温州医生陈洁免费帮助1万多川藏青高原群众重见光明

“希望每一个人都拥有看得见的权利”

◎ 本报记者 王鑫

明明有光

不久前,音乐剧《点亮万家》的舞台片段在短视频平台收获众多网友点赞。这部作品以第九届全国道德模范提名奖获得者陈洁为原型,再现了“川藏青光明行”眼健康志愿服务队扎根高原、送光送暖的动人故事。

剧中演绎的女孩依毛与医生陈洁的相遇,正是这支公益队伍漫漫征途的起点。

2012年8月,时任温州医科大学附属眼视光医院视觉康复和低视力专科主任的陈洁牵头组建了一支共20余人的“川藏青光明行”眼健康志愿服务队,前往青海省果洛藏族自治州玛多县和久治县开展义诊。那是陈洁第一次到高原地区。在平均海拔超过4200米的果洛州,团队遇见了患有先天性白内障的5岁藏族女孩依毛。“连太阳光照到她的眼睛,她都没有感觉。”陈洁回忆道。

征得家人同意后,陈洁将小女孩带回浙江温州,并积极筹措7万元善款用于手术。手术后,纱布一层层被揭开,依毛终于看见了人生中的第一缕光。

从那以后,每年夏天,川藏青的高原地区都会迎来一批包括陈洁在内的“光明使者”。

从四川色达、理塘,到西藏拉萨、那曲,在这条不寻常的路上,陈洁带领一批又一批的医护人员、大学生、志愿者,从温州出发,一路向西,完成一次又一次挑战。

每一次“光明行”都充满着未知与挑战。道路危机四伏,路常常窄得只容得下一辆车通过,而强烈的高原反应更是让不少人头疼欲裂、夜不能寐。

除了身体不适,缺医少药、水电供应不稳也让高原手术难上加难,但陈洁坚信:“办法总是比困难多的。”手术车上的用水,是她带人从山下运上去的;机器的消毒水,是她多方联系从成都成批买的;没电时,她请人临时搭建发电机;手术车内因太阳暴晒导致高温,她带领大家临时自制冰块降温;距离太远的病人无法来到医疗救治点,她组织医疗小分队送医上门……“对我们而言,这或许只是一场手术,但对他们而言,却是期盼已久、重获新生的一次机会。”陈洁说。

这些年,志愿服务队的足迹遍布川藏青高原180多个乡村,为近4万名群众建立眼健康档案,免费帮助1万多人重见光明。

陈洁深知,仅靠每年几次带领医疗队去高原地区开展现场救治,远远不能满足当地群众的需求。培养一支能够扎根当地的医疗队伍,提升当地医生的医疗技术水平,非常关键。

为了补上高原地区医疗人才的缺口,陈洁

