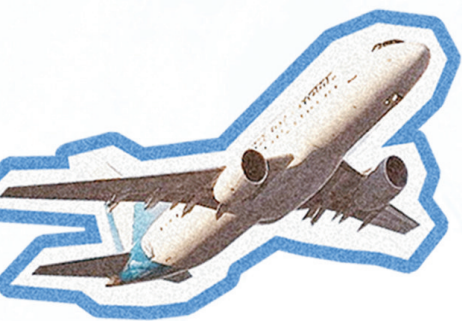




吃饭有饭搭子，健身有运动搭子，出游有旅游搭子……近年来，“搭子文化”作为一种新型社交文化，迅速在年轻人之间盛行开来。复旦大学相关研究团队联合机构发布的《2026年社交趋势报告》显示，轻量化、场景化、模块化的“搭积木式”搭子社交，成为年轻人的社交新形态。干饭搭子专注交流美食，自习搭子强调沉浸式学习……社交需求被精准拆分，每个搭子匹配某个特定领域的需求，如同拼装积木，只需按需组合，不再需要全方位投入。

它关系浅、边界清、按需结伴，缓解了不少年轻人“缺个同行者”的孤独。可随着热度攀升，社交平台上部分“求搭”帖开始走样，收费组局、酒托引流、暗语分级交易接连被媒体揭开。原本轻松纯粹的结伴需求，正被逐利者改造成灰色产业的外壳。



本版制图 刘英卉

从万物皆可“搭”到暗语分级交易，年轻人的搭子社交遭遇灰产围猎

搭子乱象如何破？

万物皆可“搭” “轻社交”成为年轻人新选择

什么是搭子？搭子大约来源于上海话，2007年出版的《上海话大词典》中，搭子的释义是一起打牌的人，引申为合伙者。但到了2023年，搭子变着花样上热搜，含义也更为丰富了，还被《咬文嚼字》评选为“2023年十大流行语”之一。

找搭子这一新型社交方式在各大社交平台兴起，从聊天搭子、饭搭子，到拍照搭子、旅游搭子等等，各个领域都可以找到搭子。作为一种主打精准陪伴且不过分亲密的“轻社交”，找搭子越来越受到当代年轻人的追捧，成为当下年轻人构建社交关系的一种新方式。

重庆青年杨皓就通过社交平台找到了一位志同道合的攻略搭子。两人在青

海西宁集结，一路向西，打卡莫高窟、鸣沙山，既保留了独立空间，又拥有了结伴的安全感，一起面对旅途中的突发状况也让这段旅程显得格外有趣。

除了旅游搭子，现在还兴起了技能搭子。湖北省黄冈市黄州区遗爱湖畔，一家咖啡融合餐厅飘出阵阵醇香。一场特色青年夜校咖啡手作课正在进行。26岁的陕西小伙唐柏舟是学员之一。一堂课下来，唐柏舟的收获远超预期：不仅学到了咖啡制作技艺，还结识了几位兴趣相投的新朋友。大家聊着咖啡，陌生感在欢声笑语中悄然消散。从一杯咖啡开始，唐柏舟找到了自己的技能搭子。

万物皆可“搭”的本质是一次社交需

求的模块化重构，它降低了年轻人的社交门槛，扩展了可供选择的社交场景。华南师范大学心理学院副教授迟毓凯觉得，搭子社交是新时代交友方式多元化的体现。人是需要进行线下交往的。现在在很多人的好朋友可能只有几个，又远在不同的地方，这种情况下需要满足生活中的需求，搭子这种交友方式很合适，是对当下人际交往的补充和丰富。

这种围绕单一需求建立的低约束、短期化“轻连接”，边界清晰，情感负担低。中国人民大学心理学系副教授唐信峰表示，青年群体对“轻社交”的喜爱，反映出当代青年在社交需求与情感负担之间的复杂博弈。

为什么流行？ 属于年轻人的“省电式”社交

搭子的流行不是偶然，而是多种社会因素共同作用的结果。

有社会学家提出，现代城市社会出现“原子化”现象，即人际关系变得越发疏离。在这一趋势下，个人在强调自我权利与边界感的同时，也越来越容易感到孤独。互联网的发展，一方面加速了个体的“原子化”，另一方面也让人与人之间的沟通更加便捷，使得彼此的需求可以快速匹配。适应了互联网时代轻量型社交的年轻人，与在某个领域兴趣相投的人一起行动，搭子就这样应运而生。

搭子社交的流行也是年轻人对传统社交的反思。代年轻人既渴望被陪伴与理解，又对传统社交模式带来的负担感到倦怠，搭子成为对抗孤独却又不必捆绑的折中选择。搭子社交将社交需求模块化，拆解为吃饭、运动、学习等具体

场景，每个搭子只承担一项明确功能，无须全面介入彼此生活，实现了精准陪伴、互不打扰。学习搭子追求共同进步，专心搞学业，遇到疑难困惑高效讨论解决；干饭搭子享受吃喝玩乐，用美食拆解生活烦恼……和搭子们相处时，年轻人通常不用刻意地找话题、不用隐藏自己的情绪、不用陷入“对方不理解我”的内耗。

社会心理学家鲍迈斯特提出的自我损耗理论认为，人的心理能量是有限的。人的心理意志力、情绪调控力、专注力，都是有限的心理资源，就像手机电量一样，是可消耗、可透支的。深度的情感共情、复杂的人情往来、高强度的人际磨合，都会快速消耗心理“电量”，长期维持这类高耗能关系，很容易陷入社交疲惫、精神内耗的困境。搭子社交灵活又随性，它允许人来人往、关系平淡，降低期待，

就能收获满满的松弛与快乐，主打一个“省电”——低能耗、高治愈、轻压力，让年轻人既可以享受独处的自在，又不会过于封闭自我。

同时，搭子社交也具有开启关系的“新可能”。某种程度上，“搭子文化”并不是一种新鲜事物。从前一起旅游的人叫驴友，现在是旅游搭子；在场馆里一起运动叫“拼场”，现在是运动搭子；路线相近的人一起拼车，也是打车搭子。若是能找到玩得来的伙伴，以舒适的方式陪伴彼此，也许会收获一段深厚友情。

当然了，从长远来看，在搭子社交里，兴趣只是让相同爱好的人快速匹配，人际关系的触角总会延伸生长，是渐行渐远还是渐行渐近？是顺其自然还是事在人为？这是搭子社交的无限可能，也是它的无穷魅力。

搭子社交变了味 治理灰产乱象，让“轻社交”回归纯粹

但随着热度的攀升，需求增多，搭子社交被逐利者盯上。有媒体调查发现，这种原本用于临时结伴的轻关系，正被收费组局、消费引流和灰色有偿陪伴盯上：有人建群收费、筛选颜值、长期组局；有人以饭搭子、旅游搭子身份接近网友，将其带往指定酒吧消费或推荐特定旅行团，等对方报名后就借故不再同行；搭子帖、“地陪”帖中更频繁出现“纯绿”“半绿”“非绿”等暗语。媒体记者暗访发现，有服务报价100元/小时，可提供牵手拥抱；有站外平台客服称广州有500多名“小姐姐”可选，含身体接触服务300元/小时起。搭子社交正成为试探需求、导流

灰色交易的入口，找搭子开始成了一门生意，搭子这个词也变了味。

搭子本身没有对错，它只是年轻人社交方式的一次自然变化。但当逐利者入局，原本纯粹的社交，慢慢变成灰色交易的外衣。真正值得警惕的，不是搭子这种社交方式本身，而是有人利用人与人之间最朴素的信任，将其变成牟利工具甚至从事违法交易的工具。

对于部分“搭子”将网友带往指定酒吧消费、推荐特定旅行团的情况，广东广信君达律师事务所律师程轶圣认为，如果所谓搭子实际与商家存在利益关系，却以普通朋友、普通游客身份接近消费者，并通过虚假介绍、隐瞒收费等方式促成交易，可能构成消费欺诈；若进一步存在设局揽客、虚构身份、诱导高额消费甚至收款后不履约等行为，则可能涉嫌诈骗。对于有偿搭子、“地陪”中出现的疑似色情服务，程轶圣表

示，如果相关服务实质上形成“金钱交易+性行为”，可能涉及卖淫嫖娼，行为人将面临相应行政处罚；若进一步呈现中介化、组织化特征，则相关人员可能承担刑事责任。

媒体曝光只是起点，治理搭子乱象需要各方形成合力。有媒体评论认为，要守住搭子社交的底色，平台必须扛起首要责任，不能只追求用户活跃度，放任违规引流内容蔓延。平台需要优化识别机制，对高频暗语、引流站外的账号加强排查，及时清理违规帖子，处置矩阵化运营的灰产账号。对群组管理，也要完善审核，打击收费、卡颜、违规组局的社群。监管部门也要同步跟进，常态化开展网络社交空间巡查。此外，还需要平台、监管部门与执法机关形成联动，在保障正常社交自由的前提下提高治理精准度，深挖搭子外衣之下的非法交易链条，对违法团伙依法查处，压缩灰产生存空间。

协同治理是一个方面，媒体的曝光也提醒年轻人，网上约搭子，不能只看兴趣是否相投、行程是否合拍，还要留意对方是否“设套”。有疑虑就多核实，这不是把他人当骗子，而是合理的自我保护。

（综合《羊城晚报》《中国青年报》《人民日报》等）

声音

- 社交方式迭代是时代发展的必然，搭子文化本身并无对错，乱象根源在于附着其上的灰色利益链条。（董文辉）
- 对“搭子文化”，既不必浪漫化为社交革命，也不宜污名化为情感退化。它存在一定的风险，同时又有相应的合理性。我们所要做的，是尽量理清它为何成立，又可能会在何处失守。（林如敏）
- 找搭子的需求催生了新的社交方式，也形成了新的服务市场，但无论关系还是交易，边界都必须说清楚。（顾萌萌）
- 真正健康的搭子关系，应该靠兴趣牵引，而非金钱维系。社交的内核，从来不是花钱买来的服务。理性对待搭子社交，守住安全与清醒的底线，方能享受轻松相伴的美好。（刘效珉）
- 针对有偿搭子灰产问题，相关监管部门应将此纳入治理范畴，平台也应对相关违规内容持续清理回查。（惠媛龄）
- 正常结伴社交和违规交易的边界模糊，平台治理很难一刀切。（邓随新）
- 搭子社交的价值，在于让志趣相投的人更好相遇，而不是给别有用心者留下牟利空间。健全交易规则、压实平台责任、严管违法行为，才能防止搭子沦为灰色交易的遮羞布，让轻松结伴回归社交本意。（杨昊）
- 净化网络社交环境，不是否定搭子这种新型交往方式，而是划清社交与交易的边界，守住法律底线。（邓随新）
- 不必因为这些乱象便对“搭子文化”一概否定。商业行为不能冒充普通交友，违法交易更不能凭一句“你情我愿”便蒙混过关。说到底，“搭子文化”的魅力在于轻松无束缚，但短板也在于此。想享受它带来的便利与乐趣，便要正视其中的风险。（李丽）

小贴士

找搭子先“排雷”！ 这些安全细节须先知

- “搭子文化”火了，但“见光死”“遇奇葩”等新闻也让人心里没底。找搭子，安全永远要放在第一位，5条安全细节须先知。
- 1. 线上聊天先“查户口”**
不要急着见面，先通过聊天确认对方基本信息，观察是否逻辑清晰、态度真诚。但要警惕“查户口式”追问隐私（如家庭住址、收入等），拒绝对方过度索要你的信息。
 - 2. 首次见面选“安全区”**
首次见面不要选偏僻地点、私人场所，要选择公共场所，白天见面更安全，方便随时离开。
 - 3. 提前告知亲友行程**
见面前要把时间、地点、对方联系方式发给朋友，约定“报平安”时间。
 - 4. 保护个人隐私**
不要在社交平台晒见面定位、车票信息，聊天中避免透露家庭住址、银行卡号等敏感信息，防止被骚扰或诈骗。
 - 5. 感觉不对立刻撤**
不要因为“不好意思”就勉强相处，如果对方言行让你不适，就找借口离开。安全比面子重要。
- （据“校园搭子匹配平台”微信公众号）

