

扎根雪域养护一线 守护三江进藏通途

——青海玉树公路总段织密高原公路安全生产防护网

◎ 樊永涛 张壹林



尖刀一班养护人员在高原公路沿线为警示柱刷漆。(青海省玉树公路总段供图)

三江源头，青海玉树公路总段养护的2352公里国省干线在平均海拔4200米的雪域高原蜿蜒起伏。高寒、冻土、暴雪、泥石流轮番考验着这条进藏通道的韧性。今年，国道109线提质升级改造工程实施，青藏中线承接进藏应急主通道的功能愈发凸显，进藏车辆大量绕行国道345线、省道224线及县道812线，总段精养干线迎来车流扩容与安全承压的双重大考。总段党委锚定“四色同心五情路”品牌中“蓝色安全兜底”的定位，把“安全第一、生命至上”贯穿养护全过程，织起覆盖全总段、

未销号隐患及新增动态隐患落实清单管理、销号闭环。各段把责任链条从段部压到工区班组，把压力传导到每一个养护岗位。花石峡公路段结合新接养国道347线实际，同步启动初始状态路况普查和安全底数摸排，计划组织夜间突发事件救援、桥涵防汛抢险、震后公路排查等多场景多部门演练，依托沙盘模型强化作业区布设实操；黄河沿公路段立足玛多县高海拔区域实际，完善极端天气、地质灾害应急预案，强化应急队伍和物资储备，深化与交管、路政、气象部门联动联动；结古公路段构建“季训

强基、月学提质、日提醒守安”长效机制，把安全学习融入班前班后，超前备足冬季保通、防汛抢险关键物资；囊谦公路段深入推进安全治本攻坚三年行动，确保预警信息15分钟内直达一线，全年实战化演练不少于4次；杂多公路段把2026年绕行保通作为头等大事，逐站优化沿线保通站点服务效能，对绕行路段安全隐患实行专项治理；曲麻莱公路段完善各类应急预案，加强与气象、公安、应急部门信息共享和联动处置，定期盘点补充应急物资、检修机械车辆。

保通再提速，绕行攻坚在一线。总段把国道109线绕行路段作为安全保畅主战场，要求各段科学研判、周密部署，制定专项保通方案，明确责任分工和应急处置流程。杂多公路段党员干部带头驻守瓦日拉山等重点垭口，遇车流拥堵快速分流疏导，见车辆故障受阻主动上前协助，沿线保通站点24小时值守，对急弯陡坡、临崖临水路段加密巡查，把隐患消除在萌芽状态；花石峡公路段把山头垭口、急弯陡坡作为清雪打冰防滑重点，做到雪停路净、人通路畅；结古公路段立足春季养护，集中力量处治路面裂缝、坑槽等病害，为汛期防汛抢险和冬季除雪保通打牢基础；囊谦公路段在杂日拉山、俄亚拉山等易积雪易结冰路段增设震荡标线和波形护栏，切实提升安全水平；黄河沿公路段在重点区域布设应急保畅点，落实24小时领导带班和值班值守制度，确保信息畅通、

响应迅速；曲麻莱公路段坚持日常巡查、清雪打冰、紧急救助不松劲，服务驿站持续为过往司乘提供免费茶水、停车充电与信息引导。总段层面深化“一路多方”协同联动，汛期对重点路段实行“一点一策”，备足应急物资，科学调配人员机械，让6支“尖刀班组”在最需要的地方拉得出、顶得上。

数智再赋能，蓝色防线向云端延伸。总段把科技兴安作为安全治理提质的关键一招，在国道214线扩容应用AI智能巡检、无人机自动巡查、物联网感知监测等装备，推进智慧安全云平台与班前教育二维码一体化，构建“一网统管、一屏掌控、一键办结”的智慧安全管控体系。结古公路段依托“扫码见安”机制，把安全培训、班前教育、隐患排查、核查销号全部搬到线上，实现隐患闭环管理，全员安全考核通过率持续保持；囊谦公路段延续滑坡实时监测经验，推动地灾防治由被动抢险向智能预警、主动干预转变。在养护资金安全领域，总段建成公路养护数字可视化信息智控系统，该系统依托政务云环境和低代码可视化平台，自主搭建集总览指挥舱、财务智控、养护管理、人事党群、办公纪检等模块于一体的综合管理平台，将预算执行数据、养护业务数据、组织运行信息集中汇聚、统一可视化展示，实现养护资金运行、业务执行进度和关键风险点“一屏总览、动态监控”，推动财务管理由事后核算向过程监控延伸。

四川乐至县独柏村：乡村老年学堂托起老年人的幸福晚年

◎ 周媛 文/图



重阳节活动现场。

近日，位于四川省乐至县宝林镇独柏村的国家老年大学（四川）乐至学院村级教学点里热闹非凡，来自宝林镇中心小学的学生们正和老年大学的学生们欢聚一堂，共度重阳佳节。“这是一封写给爷爷奶奶的信……”来自

宝林镇中心小学六年级的鄢同学双手捧着信纸，一字一句地念给老人听。稚嫩的声音里满是真诚，老人们听得眼眶湿润，不住地点头微笑。念完信，孩子们又和老人们一起跳起欢快的手势舞。动作或许不太整齐，但那份温情却

格外动人。

“今天到独柏村来和爷爷奶奶们一起过重阳节，我给爷爷奶奶们念了我写的信，还和他们一起跳了手势舞，我觉得特别开心，很有意义！”鄢同学的脸上写满了自豪。

这温馨的一幕，正是独柏村老年大学教学点日常的一个生动缩影。

2026年，宝林镇争取到省级民生实事项目，在独柏村设置国家老年大学（四川）乐至学院村级教学点。于是，闲置房间被整理成教室，门前广场成了舞蹈排练场。学院共有25个老年大学学位，一学期20节课，课程内容贴合老人需求。书法、舞蹈……老人们在这里找到了属于自己的“兴趣班”。

82岁的杨志明是独柏村人，也是老年大学书法班的一名“老同学”。他握着毛笔的手十分沉稳，脸上洋溢着孩子般的笑容：“这些小朋友来和我们过节，我们发自内心地高兴！平时在这里写字、上课，日子过得很充实，感觉自己都年轻了好多。”

宝林镇独柏村党支部书记、村委会主任蒋坪平看着眼前热闹的场景，感慨万千：“我们这所老年大学教学点，就是办在家门口的乡村学堂。利用村里现有场地，开设贴合老人的课程，丰富了村里老年人精神文化生活。”

为了让课程常态化、规范化开展，村里还请来乐至县文化馆的老师授课，每周三开课。蒋坪平还特意建了一个微信群，线上发上课提醒，线下由村小组组长挨家挨户通知。“不让任何一位想学习的老人落下。”他告诉记者，很多老人刚来时沉默寡言，如今在这里交到朋友，精神面貌都变好了。

老有所养，也需老有所乐、老有所学。在独柏村，这个小小的老年大学教学点，正成为乡村精神文明建设的生动注脚，也让尊老敬老爱老之情，在这个秋天格外绵长、温暖。

蒋坪平说，接下来村里会继续办好接地气的课程，组织力所能及的志愿服务活动，让更多乡村老人享受到晚年幸福生活，助力乡村精神文明建设。

近年来，随着农村老龄化程度加深，如何让农村老人老有所学、老有所乐成为基层治理的重要课题。独柏村国家老年大学（四川）乐至学院村级教学点的成立，是乐至县抓实民生实事落地的鲜活实践。从一间教室、几门课程开始，这里悄然改变着村里老人的晚年生活：有人学会了书法，有人爱上了舞蹈，有人在集体活动中找到了新朋友。

未来，随着更多接地气的课程与活动开展，这所“家门口的乡村学堂”能够托起更多农村老人的幸福晚年。

四川大学华西口腔医院：移动诊室进高原校园 公益护牙伴少年成长

◎ 山今

10月9日，四川大学华西口腔医院（以下简称“华西口腔”）口腔预防科副主任尹伟带领“情暖高原”四川民族地区儿童口腔健康志愿服务团队，走进四川省阿坝藏族羌族自治州汶川县特殊教育学校，首次将电子化口腔内窥镜设备引入校园，为特殊儿童开展数字化口腔诊疗服务。在学校老师、学生家长与志愿者的协同配合下，团队高效地完成了口腔检查、健康宣教等全套公益服务。

尹伟介绍，听障、智力障碍等特殊儿童普遍存在沟通障碍，面对诊疗器械易产生紧张、恐惧情绪，配合常规口腔检查难度较大。数字化可视化检查模式，能够让儿童直观地观察自身口腔状况，有效缓解抵触心理、提升诊疗配合度，显著提高诊疗效率，也有效验证了“移动巡回口腔诊室教室”在特殊教育学校场景中的适配能力。

针对四川民族地区口腔医疗资源薄弱、基层儿童口腔服务缺口突出的现状，华西口腔创新打造“移动巡回口腔诊室教室”公益项目。项目整合口腔检查、健康宣教、护牙指导、口腔档案建立、基础诊疗等多元服务，构建预防与治疗一体化的口腔健康服务体系。整个可移动诊疗阵地可灵活下沉至基层校园，就地搭建标准化口腔健康服务平台，精准补齐高海拔偏远区域儿童口腔医疗服务短板。

创新移动诊疗模式 破解高原护牙难题

自2015年起，华西口腔持续深耕甘孜、阿坝、凉山三州地区，常态化走进当地特殊教育学校、福利学校、乡村振兴重点帮扶小学，持续开展儿童口腔健康公益志愿服务。

“项目最大的挑战，就是如何在偏远高原校园的流动服务场景中，持续提供安全、规范、可复制推广的口腔诊疗服务。”尹伟坦言。

四川民族地区学生多为寄宿就读，往返县城就医路途遥远、安全风险高，诊疗服务必须下沉至校园开展。但校园并非专业医疗场所，不仅需要配齐全套诊疗设备与医用耗材，更需从零搭建适配口腔场景的标准化体系。加之高原交通不便、基层医疗基础薄弱，部分儿童口腔健康意识不足、诊疗配合度较低，多重现实难题叠加，大幅增加了基层常态化口腔诊疗服务的落地难度。

为突破传统志愿服务瓶颈，团队创新服务模式，打造“移动巡回口腔诊室教室”，将标准化、系统化的基础口腔防治服务完整下沉至基层校园，彻底改变以往志愿服务“重科普、轻诊疗”的单一模式。

在这一阶段，团队将临床诊疗、健康宣教、护牙技能指导深度融合，在校园内实现检查、治疗、指导一体化闭环服务。同时，团队针对性地筛选、调试适配长途运输、高海拔环境的诊疗设备，逐步建立完善的移动设备配置、调试及运维规范，确保医疗器械历经长途颠簸与高原特殊环境考验，仍能安全稳定运行。

在夯实硬件保障的同时，团队同步完善标准化服务体系，搭建专属的移动口腔质控与感染防控流程，细化各项临床操作规范。通过制度化、标准化的全流程管控，即便在校园非专业医疗场景下，也能严守医疗安全底线，全方位守护儿童身心健康。

经过多年迭代打磨，“移动巡回口腔诊室教室”从初步探索构想，成长为成熟、可复制、可推广的基层公益服务模式。完备的设备配置、规范的操作流程、健全的质控体系，为华西口腔常态化深耕四川民族地区口腔公益服务筑牢了坚实基础。

建强青年志愿服务队 赋能公益长效发展

近年来，随着项目服务覆盖面持续拓宽，基层下沉频次稳步提升，团队意识到，仅依靠少数

骨干医师，难以支撑大范围、常态化的高原巡回诊疗工作。为破解人才供给瓶颈，项目创新搭建分层培育体系，广泛吸纳口腔专业本科生、研究生、规培生及青年医师加入志愿者队伍。

“志愿者培训内容系统全面，既涵盖四川民族地区风俗文化、志愿服务规范、高原作业安全与应急处置等基础内容，也包含临床实操、感染防控、特殊儿童沟通技巧、口腔健康宣教等专业课程。”尹伟介绍，为保障服务专业规范、安全有序，所有新晋志愿者上岗前必须完成全套专项系统化培训，熟练掌握各项服务技能，考核合格后方可入校开展诊疗服务。

与此同时，项目坚持党建引领，充分发挥党员先锋模范作用，以党建凝聚团队合力、攻坚克难。“高原服务条件艰苦、基层配套相对简陋、特殊儿童诊疗难度较大，我们党员必须主动冲锋在前、勇挑重担，带头发扬吃苦耐劳、团结互助的优良作风。”“情暖高原”项目优秀党员志愿者钟亦思说道。目前，志愿服务团队中，党员占比达45%。

截至目前，超4000名高原儿童受益于项目服务。华西口腔“移动巡回口腔诊室教室”公益项目不只是守护高原儿童口腔健康的医疗服务阵地，更是培育新时代青年医者、点亮少年成长理想的育人平台。

甘肃高台县 “文明舞台+文明集市” 激活基层治理一池春水

◎ 周淑云

近年来，甘肃省张掖市高台县深挖红色资源，创新打造“文明舞台+文明集市”一体化新时代文明实践平台，把红色教育、政策宣讲、非遗体验、助农带货、便民服务融于一体，让文明新风吹进田间地头，走出一条贴合乡村实际、群众喜闻乐见的基层善治新路子。

高台县通过搭建“文艺演出+舞台宣讲+田间唠嗑”三位一体宣讲模式，把宣讲阵地延伸至文化广场、农家院落、田间地头。全县组建23支流动宣讲小分队，常态化走村入户，与群众拉家常、话发展；打造“理响高台”县级宣讲骨干队伍，吸纳红军后代、退役老兵、道德模范等成为宣讲员，73名专职宣讲员常年扎根基层一线，以身边人讲身边事、身边事育身边人。

立足红色文化、乡土文化，常态化开设“流动红课堂”，年均开展宣讲86场，覆盖群众2.8万人次。活动品牌入选新时代文明实践省级特色品牌。

此外，高台县将产业发展、文化传承、民生服务等有机融合，通过打造文明集市，既丰富群众精神文化生活，又拓宽增收致富路径，实现“富脑袋”与“鼓钱袋”的同频共振。

文明集市搭建“文旅+助农”一体化展销平台，线下打造特色专区，集中展销本土农特产；线上联动镇村新时代文明实践骨干开展直播带货，让乡村好物走出县城、走向全国。常年开设非遗体验专区，葫芦雕刻、麦秆画、传统拓印等手工艺陈列展出；每逢端午、中秋等传统节日，增设香包缝制、五彩绳编织等互动体验摊位，让群众近距离接触民俗文化，在实践中传承非遗技艺、涵养优良家风。

为避免文明实践“一阵风”，高台县全域完善文明实践阵地建设，构建“15分钟文明实践服务圈”；加大经费保障力度，确保阵地、人员、活动资金全面到位。推行“群众点单—中心派单—志愿者接单—群众评单—积分兑单”五单服务机制，精准对接群众诉求，培育特色文明实践品牌46个，“背包科普行”“敲门嫂”等人选省市项目品牌库。

深耕基层矛盾源头治理，高台县探索推广“四级七天”矛盾调解工作法，依托戏台宣讲、集市宣传、田间走访提前摸排化解邻里纠纷，该工作法获评全国新时代“枫桥经验”先进典型；将文明积分融入村规民约，靶向整治高额彩礼、大操大办等陈规陋习，骆驼城镇、东联村获评全国乡村治理示范村镇。

陕煤一号煤矿 让安全有“分值” 更有“价值”

今年以来，陕煤一号煤矿创新推行安全积分管理机制，激发职工主动抓安全的内生动力。

该矿掘进四队借鉴“银行存款”思路推出“安全存款”制度，按月兑现工资，制度落地后，职工主动排查隐患，班组连续三个季度实现“零三违”，安全管理由被动管控转为主动守护。运输队参照驾照记分模式打造“阳光存折”，细化考核指标。实施后，车辆故障率、误点率显著下降，运输服务质量持续提升。该矿还同步搭建矿级激励体系，常态化评选“安全卫士”，给予物质奖励，在培训、疗养、晋升上向安全骨干倾斜，让守安全的职工既得实惠、又获荣誉，推动全员共筑安全生产防线。

（倪小红）

陕煤一号煤矿 煤山蝶变“花果山” 生态美景入画来

2018年以来，陕煤一号煤矿启动矸石山生态修复工程，坚持“恢复+治理+美化”思路，实施边坡重塑、覆土改良、植被重建，科学推进矿山生态系统修复。

该矿坚持生态优先、绿色发展，将矿山修复与民生实事相结合，让昔日矸石荒坡蜕变为瓜果飘香的矿区“花果山”。经过持续治理，排矸场植被覆盖率达10.2%提升至95%，生态持续向好；对栖息环境要求严苛的国家一级保护动物黑鹳前来栖息定居，成为生态改善的生动见证。同时，矿井盘活二号风井闲置地块，改造成33.2亩生态蔬菜基地，因地制宜栽种10余种无公害果蔬，让废弃荒地变为丰产良田。

（倪小红）