JSwm JINGSHEN WENMINGBAO 向上向善 创建创新

2026年11月18日 星期三

今日4版 第6582期

值班编委 官国雄

精神文明报社出版

精神文明报

全国精神文明建设战线 | 全媒中心 | 独家报纸

报社官方微信 报社投稿系统

本报（精神文明网）网址 http://www.jswmw.com.cn

国内统一连续出版物号CN 51-0055 邮发代号 61-19

学习贯彻党的二十届五中全会精神

学思践悟聚合力 文明花开新征程

——全国精神文明建设战线广大党员学习贯彻党的二十届五中全会精神

◎ 本报记者 李林晅 袁矛

中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心。党的领导是社会主义精神文明建设的根本保证。建设社会主义精神文明，要加强和改善党的领导。

党的二十届五中全会审议通过《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》（以下简称《决定》），对持之以恒推进全面从严治党作出系统部署，提出坚持用党的创新理论凝心铸魂、用党的优良传统和中华优秀传统文化涵养党性、发挥先进典型榜样作用等要求，为广大党员干部加强党性修养、锤炼政治品格、担当使命任务指明了方向。

当前，全国精神文明建设战线广大党员深入学习贯彻党的二十届五中全会精神，坚定理想信念、改进工作作风、主动担当作为，为推动精神文明建设高质量发展凝聚力量。

- **深入学习广泛宣讲**

《决定》明确要求“坚持用党的创新理论凝心铸魂”。广大党员坚持先学一步、学深一层，然后用群众熟悉的语言、喜闻乐见的形式，把党的创新理论送到千家万户

- **修身立德涵养党性**

《决定》提出，“用党的优良传统和中华优秀传统文化涵养党性”。各地充分用好红色资源和文化资源，引导党员从历史文脉中汲取修身立德、干事创业的精神力量

- **见贤思齐创先争优**

《决定》明确要求“发挥先进典型榜样作用，引导党员、干部见贤思齐、创先争优”。各地推动榜样走出展板、走近群众，用亲身经历讲述信仰故事，把榜样示范作为党员教育的鲜活课堂

理论润心，党的声音进万家

思想是行动的先导，理论是实践的指南。《决定》明确要求“坚持用党的创新理论凝心铸魂”。

如何让党的创新理论入脑入心？广大党员坚持先学一步、学深一层。

研读全会文件、学习权威理论文章、聆听专家授课……近段时间，河南洛阳市委宣讲团成员、市委党校教师王蕾把学深悟透全会精神作为重要任务。

“只有准确把握全会精神，才能把党的创新理论讲清楚，让广大党员听得进、能领会、可落实。”王蕾说，全会结束后，她就抓紧梳理相关内容、打磨宣讲稿，同时策划录制全会精神的宣讲微视频。

理论学习不断深入，基层宣讲也随之展开。依托新时代文明实践中心（所、站）等阵地，广大党员走进村庄社区、田间地头，用群众熟悉的语言、喜闻乐见的形式，把党的创新理论送到千家万户。

11月14日，广东阳江阳西县，“漠阳有理 思享润心”庭院宣讲暨“百姓舞台”文艺巡演走进织篢镇大塘尾村。

庭院里，党员干部、群众围坐在一起。阳西县委宣传部干部姚养珍解读全会的重大意义、丰富内涵和部署要求，引导广大党员立足岗位扛起责任、担当作为。阳江山歌省级非物质文化遗产代表性传承人、阳西好人谭闰瑜则把全会精神融入阳江白榄（流传在阳江市的传统曲艺曲种），用乡音传递党的声音。

在江西赣州于都县马安乡西汾村新时代文明实践站，“党的声音进万家”理论政策宣讲志愿服务活动气氛热烈。新时代文明实践站站长、党员王成瑞用通俗易懂的乡土语言，讲解医保缴费、人居环境提升等群众关心的政策，并对村民提出的问题逐一作出解答。

一场场沾泥土、带露珠、冒热气的宣讲，正如涓涓细流滋润群众心田。



遵义市委党校组织党员参观“遵义会议精神永放光芒 紧跟核心走好新时代的长征路”主题巡展。（遵义市委党校供图）

以文化人，涵养清风正气

历史是最好的教科书，文化是民族的精神命脉。《决定》提出，“用党的优良传统和中华优秀传统文化涵养党性”。

放眼全国，各地充分用好红色资源和文化资源，通过参观展览、诵读家书等形式，引导党员重温党的奋斗历程、感悟革命先辈品格，从历史文脉中汲取修身立德、干事创业的精神力量。

前不久，贵州遵义干部学院（遵义市委党校）组织党员来到遵义城乡规划展览馆，参观“遵义会议精神永放光芒 紧跟核心走好新时代的长征路”主题巡展。

听着讲解员的讲述，党员们驻足观看史料展品，重温红军长征在贵州的峥嵘历程，感悟革命先辈坚定信念、坚持真理的崇高品格。

“我将把这份精神力量融入教学科研，踏踏实实把课讲好、把研究做深。”贵州遵义干部学院（遵义市委党校）党史党建教研部讲师周骞说。

11月5日，四川巴中通江县举办红色家书诵读活动，9支代表队登台诵读。“一夕风波路三千，把家园骨肉齐抛闪。自古英雄多患难，岂徒我今然！”选手们以经典诵读、情景演绎相结合的方式，把一封封红色家书转化为一堂堂浸润人心的情景微党课。一封封跨越岁月的家书，既有对亲人的牵念，更饱含革命先辈以身许党的赤诚，生动印证了红色家风与党风政风一脉相承。

“诵读的过程也是一次深刻的党性教育。”红四方面军总指挥部旧址纪念馆参赛选手肖超说，作为新时代共产党员，他要带头传承红色家风。

11月6日，山西临汾曲沃县晋国博物馆的一间会议室内，馆长唐行军和几名党员讲解员一同打磨讲解词。讲到介子推的故事时，唐行军阐释其中蕴含的精神价值：晋文公即位后，论功封赏随行功臣，有人主动邀功求禄，介子推不肯言禄，与母亲一同隐居绵山，不争功、不图名。“介子推的故事是一面镜子，启示我们党员要尚气节、知廉耻，看淡功名利禄，守住清正廉洁。”唐行军说。

讲解员赵嘉慧随即在讲解稿里添了一行字：介子推有功而不恃、有德而不矜，是中华民族传统美德的重要代表。“这些话既要讲给观众听，也是写给自己的。”赵嘉慧说，常自省、知敬畏，先自己做到，讲解才有底气。

从参观红色展览到诵读革命家书，从感悟先辈品格到阐释传统美德，广大党员干部在回望历史中坚定信念，在文化浸润中涵养正气，在对照反思中锤炼党性。

典型引领，用实干诠释担当

榜样是鲜活的价值引领，也是有形的精神力量。《决定》明确要求“发挥先进典型榜样作用，引导党员、干部见贤思齐、创先争优”。

榜样的力量如何直抵人心、催人奋进？各地推动榜样走出展板、走近群众，用亲身经历讲述信仰故事，把榜样示范作为党员教育的鲜活课堂。

11月5日，江苏南京市秦淮区新街口商圈党群服务中心内，秦淮区“党课开讲啦”暨弘扬伟大长征精神主题党日活动火热开展。南京好人、“伏健章党建工作室”负责人伏健章从“青春与信仰”讲起，阐释伟大长征精神所蕴含的忠诚、真理、正义和团结的力量。从事党建工作40多年，伏健章牵头组建商圈党建专家团，开展宣传教育、服务指导、活动策划等工作，推动开展“四自一送”宣讲服务项目，录制百余堂线上思政党建课，覆盖党员群众数万人。（下转2版）

双手截肢后，四川90后小伙自制厨具学炒菜圈粉超10万

没有双手，也要把日子炒热

◎ 韩嘉伟 本报记者 罗园

明明有光

短视频里，火苗蹿起，锅勺生风，一盘回锅肉出锅。镜头前，27岁的张斌笑着，露出两颗虎牙。视线下移，人们才猛然发现，张斌是用没有手掌的手臂在颠锅。

11月4日清晨，记者来到四川省泸州市，跟拍这位被网友称为“颠锅博主阿斌”的年轻人。六年前的一场意外夺走了张斌的双手，但没夺走他对生活的热爱。

一场突如其来的意外

2020年，刚从机械制造与自动化专业毕业不久的张斌，在重庆一家工厂作业时意外接触高压电，导致双手截肢。正准备热情拥抱生活的张斌像被猛然推入了深渊。

“刚出院的时候，真的想过放弃。”张斌告诉记者，回家路上，他曾因旁人看自己的异样目光而瞬间崩溃，趴在路边号啕大哭。此后很长一段时间，他连门都不愿意出。

转折源自一次偶然，张斌在网上看到许多与他境遇相似的残障人士虽然身体有残缺，却依然认真生活。“别人的安慰、劝解能起的作用并不大，只有靠自己才能真正走出困境。”回忆那段时光，张斌笑着说，有几分无奈，但更多的是已经走出来的坦然。

闲暇之余，张斌喜欢跳舞。4日上午九点多，记者跟随张斌来到他学习街舞的舞蹈室。音乐响起，他展示了自己编排的舞蹈，没有手掌的双臂随着节拍挥动、旋转、定格，动作干净利落。

近三个月来，张斌每天都会来这里练舞。一开始，他只是想丰富直播内容、回馈粉丝，跳着跳着，他发现跳舞还能改善体态，索性给自己定下小目标：每年解锁一项新技能，今年跳舞，明年唱歌。他还自学了彩妆，梦想成为一名彩妆博主。

一个“发明家”的家

舞蹈课结束，张斌带着记者去了他的家。

推门进去，随处可见他的“改造发明”：用饮料罐做成的吃饭叉子，饮料罐恰好可以套在他的残肢上；带着圆环的长钩，钩住鞋帮一拽就能穿上。厨房里的改造更见功底，锅铲手柄加装了铁质受力圆环，配合防烫海绵垫层，可以牢牢固定在他的手臂上。“我大学学的机械制造相关专业，没想到对如今的生活有这么多的帮助。”张斌说。

尽管会自己改造，张斌的生活还是会面临很多难题。许多常人理所当然的动作，对他而言都是一场小型“战役”。穿好一双袜子，张斌就要花三分钟到五分钟。

采访中，张斌展示了一项技能：视频剪辑。他拿出平板现场演示，兴致勃勃地和记者交流“流量经”：开头怎么埋钩子、中间配什么音乐、怎么和粉丝互动。他的账号如今已有10余万粉丝、累计获赞超400万。

这条路并非一开始就清晰。此前，张斌曾尝试做游戏主播，在没有双手的情况下，他把几款手游都打到了很高的段位，但长期不健康的作息让他决心转型。“会做饭至少饿不死，这是生活基本的底气。”2025年初，张斌把一段自己烹制蒜蓉粉丝娃娃菜的视频发到网上，收获数千条加油打气的留言。这鼓励了张斌，此后他便持续分享做菜过程、辅助器具自制教程，以及无手状态下洗头、穿鞋、做家务的技巧。“我也想为残疾朋友传递直面逆境的力量。”张斌说。（下转2版）



全国精神文明建设高质量发展头条好作品

中农云启航科技杯

四川中农云启航数据科技集团有限公司联办

热点观察

北大羽绒服为何爆火？真诚才是硬通货

近日，一款399元北大文创羽绒服经由学生分享走红社交平台，引发抢购，相关话题冲上热搜，目前白色款已断货，官方小程序也因流量过大一度故障，引发网友热议。

编辑点评

为什么一件羽绒服能如此爆火？首先是因为“值”。填充物为鹅绒，绒子含量90%，版型利落、价格实惠、日常穿得出去。近年来，羽绒服虚标含量、以次充好的现象时有发生，个别产品甚至用飞丝冒充羽绒，消费者选购时难免多了几分顾虑。在这样的背景下，北京大学校内文创店这件羽绒服把参数明明白白摊在台面上，填充材质、绒子含量一目了然。消费者抢的不只是一件保暖外套，更是一份看得见、摸得着的安心。

除了实用，这件羽绒服还叠加了“名校加成”。对更多校外消费者而言，399元买下的是一份对北大这所最高学府的朴素向往，把难圆的“名校梦”穿在身上，也算是一种情怀寄托。

若高校文创停留在纪念品思维，设计敷衍、粗制滥造，简单打个校徽就抬高价格，产品也脱离日常，那大家买来也大多会压箱底。北大羽绒服之所以爆火，正是因为学校把文创产品变成经济、实用的消费品，让校园符号能够走进百姓日常，这本身就是校园文化贴近大众的一种方式。

市场不缺羽绒服，缺的是让人放心买的产品；不缺名校符号，缺的是不被炒作的真诚。北大这件羽绒服的走红也再次证明：信任就是竞争力，真诚才是硬通货。（向真）

对外开放政府大院点赞的同时也需审慎

日前，黑龙江齐齐哈尔市依安县新发乡“敞开政府大院办免费集市”引来围观。近年来，一些地方的政府大院频频“出圈”，向公众开放机关食堂、变身群众的“晒粮场”……充满烟火气的鲜活场景刷新了公众对机关场所的固有印象。

编辑点评

对外开放政府大院，用就近就便的方式化解民生难题，体现出为民服务的积极态度，展现出治理思路的转变，这份敞开大门的诚意拉近了干群之间的心理距离，值得充分肯定。

在点赞各地务实举措的同时，也要看到现实存在的问题。有些开放只是应急之举，并非长久之计。各地大院硬件条件千差万别，部分场所空间有限，少数地方曾尝试开放，却因为配套管理跟不上，最后只能悄然收紧。开放政府大院不能为了博眼球、制造流量盲目跟风，要看有没有真实民生需求，看能否实现可持续运行，还要研判是不是现实条件下的“最优解”。

说到底，群众点赞的，是政府愿意急群众之所急的那份态度。门开了，开的是公共资源的共享之门，也是干群之间的连心之门。但开门是态度，办事是根本。大院再热闹，群众最终看的还是办事窗口效率、诉求响应速度、惠民政策落地成效。立足本地实际审慎推进开放，同时把政务服务的本职工作做实做细，解决好群众的急难愁盼，公共服务才能真正走到群众心坎上。群众心里自有一杆秤，民生的获得感，最终要落在实实在在的办事成效上。（李尚维）

今日看点

守护古村根脉 激活发展动能

2版 综合 ▶

爆火AI短剧能否撕下“降智”标签？

3版 深读 ▶

电子信箱：jswmb-bjb@163.com jswmb2016@163.com 编辑 李尚维 周洁 版式 刘英卉 校对 任超