JSwm JINGSHEN WENMINGBAO 向上向善 创建创新

2026年11月19日 星期四
今日4版 第6583期
值班编委 官国雄
精神文明报社出版

精神文明报

全国精神文明建设战线 | 全媒中心 | 独家报纸

报社官方微信 报社投稿系统
本报（精神文明网）网址 http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号CN 51-0055
邮发代号 61-19

40年·40城

贵州贵阳

文明善治留住城市烟火

◎ 本报记者 刘川 朱乔明


青云市集“看见非遗·村T主秀场”活动苗族主题演出现场。赵松 摄

初冬的贵州省贵阳市，夜风已带了凉意，青云市集的街巷之中却依旧氤氲着热烈鲜活的烟火气。长1020米的青云路步行街，北起遵义路，南至新华路，白天游人络绎不绝，入夜更是灯火璀璨、人流如织。

在老贵阳人的记忆里，这里是远近闻名的青云路夜市，烟火气里总是飘着折耳根和烤豆腐的香味；这里也曾是文明城市创建的老大难区域，流动摊贩占道经营、深夜噪声扰民、街道路面油污沉积……环境卫生治理压力巨大，民生诉求与城市发展的矛盾在此交织。

一边是群众生活难以割舍的市井烟火，一边是人居环境亟待提升的现实难题。为破解城市治理“一刀切取缔易，兼顾民生难”的困局，贵阳锚定城市更新与文明提质双目标，摒弃大拆大建的改造思路，于2020年9月启动青云市集提升改造工程。

项目以守住本土文化记忆为底色，推行“退街入室”，实现摊贩规范经营，以“美食留住人气，文创沉淀文化”优化业态布局，配套完善公共服务设施，同步构建“公安+市监+城管+消防”四位一体联合执法、智慧街区平台与商户志愿者协同参与的多元治理模式。

青云市集一期于2021年12月11日正式开业，占地60余亩、建筑面积5万平方米的街区焕然一新，实现了烟火气息与文明风尚共生共荣，完成了从喧嚣夜市到文明地标的华丽蜕变。

这里，不仅有烟火人间，还有非遗新生。

在青云市集的“牛大力的画”店铺内，人头攒动，货架之上，取材于苗族“蝴蝶妈妈”传说的刺绣蝴蝶挂件已然脱销。

“今年暑假这款蝴蝶挂件就曾卖断货，村寨里的绣娘们到现在还在赶制订单。”店铺主理人袁应铭介绍道。这个蝴蝶挂件图样构思绘制于贵安新区马场镇，刺绣工序完成于独山县百泉镇、开阳县楠木渡镇的乡村绣坊，成品汇集到这间市集小店，再跟随来自五湖四海的游客奔赴各地。

5年光阴流转，这家最初仅有几平方米、只售卖插画的小铺，已成长为开发50余款贵州特色文创产品的本土原创品牌，带动200多名绣娘稳定增收。

土生土长的“老贵阳”周玲玲对市集的改变感触颇深，她从前就常和亲友到这里吃美食，如今每到周末，仍会带上女儿前来参观展览、体验非遗项目。“以前青云路是一条小吃街，升级后漂亮很多，多了好多有意思的店，孩子每次来都挪不动脚。”她笑着说，“现在这里好吃又好看，我们更爱来了。”

这里，还有琴声里的“流量密码”。

暮色降临，青云市集的共享钢琴前又热闹起来。市民张桂兰下班路过，坐下来弹了一首又一首。旁边游客越聚越多，有人拍下视频发到网上，吸引了更多游客专门来“打卡”。

“共享钢琴是我们市集的‘加分项’，不仅聚人气，更孵化了一批本土网红。”青云市集招商运营经理陶钢介绍，钢琴投用后，除了供市民游客打卡弹奏，还吸引不少网红达人来此拍视频。优质内容的持续出圈，带来了可观的流量，今年市集计划围绕钢琴做好“音乐+文旅”的文章，把流量变成“留量”。

目前，青云市集已形成“贵州美食+非遗文创+潮流夜娱”的融合业态，仅2026年1至10月，青云路步行街（含青云市集）销售额8.54亿元，总客流量2579万人次。（紧转2版）

甘肃兰州

同心共治守护黄河安澜

◎ 本报记者 向真

11月16日，甘肃省兰州市西固区达川镇河咀村河长达世冰站在河堤上，像往常一样掏出手机，点开“掌上水利”APP。

“日常巡河时，如果发现河面有垃圾、排污口有污水外溢、有建筑垃圾乱倾倒等问题，我都会第一时间在APP‘巡河’模块拍照上传，会有专人来处理。”达世冰说。

达世冰日常巡查的三江口是黄河、湟水河、大通河的交汇处。这里有上千亩自然形成的芦苇湿地。“以前三江口还是一片人迹罕至的河滩地。2019年冬天，5只大天鹅意外飞了过来，近年来最多的时候有38只。大天鹅年年到访，这片河滩也有了个新名字：天鹅滩，冬天不少人专门来看。”达世冰说，看天鹅的人多了，村里还自发成立了护鸟志愿服务队，劝导游客不乱扔垃圾，不大声喧哗惊扰鸟群。

“大天鹅对栖息环境、食物条件要求较高，对选定的栖息地有很强的‘忠诚度’。近年来成群的天鹅携幼鸟前来越冬，正是兰州生态环境持续改善、黄河水质稳步向好的有力佐证。”兰州大学生态学院野生动物多样性监测与保护团队负责人张立勋说。

天鹅年年如期而至，来看的人一年比一年多。达川镇围绕天鹅滩办起了新农人集市，引入冰雪嘉年华，还开发了研学游。如今，天鹅滩单日最高客流量突破2000人次，不少村民在家门口有了新营生，也更有动力共同守护这片黄河湿地。

在兰州，像达川镇村民这样把护河当成自家事的人，正汇聚成一支庞大的队伍。除了全市1388名河长，兰州还设立了5座民间河长驿站，聘请1118名群众担任巡河护河员，招募430名河湖管护志愿者，并在河岸竖起1359块河长公示牌，方便市民发现问题随时举报。

这些护河举措的成果，直接体现在生态环境的改善上：黄河兰州段国控、省控断面水质优良率保持100%，每年有上万只候鸟在此栖息越冬。

河长和群众守住了水面，而黄河的水清不清，还得看岸上山坡上的土留不留得住。

兰州市生态林业试验总场的护林员郭德政，就守在与黄河相依的那片林子里，今年是他护林的第八个年头。“我的责任区里长的是柠条、侧柏、红砂这些树。这些树木把土摁在坡上，泥就下不了沟、进不了河。”在郭德政看来，这片林子就像黄土高原往黄河“输水输沙”路上的一道过滤网。

一年到头，郭德政围着这片林子转：春夏查病虫、劝返违规放牧，汛期看坡面有没有滑坡苗头，秋冬盯防火。“守好这片林子，就是为黄河保护治理出一份力。”他说。

为守住这片绿，兰州市打出管护“组合拳”。依托“林长制+8311”机制，1155名护林员、3299名林长织密“横向到边、纵向到底”的责任网络；在黄河岸线等重点区域，实施“绿满陇原·村村万树”行动，打造生态景观带；同时，推出“云端+实地”义务植树模式，市民既可实地参与“有喜事来种树”等活动，也能通过“全民义务植树网”在线捐资或认养树木。

如今，兰州市南北两山绿化面积已拓展至62万亩，年固土量达29万吨，年减少河道泥沙淤积量56万立方米，为黄河上游筑起了一道坚实的生态屏障。

巩固生态治理成果，离不开群众的广泛参与。近年来，兰州依托新时代文明实践阵地，常态化开展“保护母亲河”志愿服务活动，带动更多群众自发参与到黄河生态管护中来：组织1500余名志愿者与市民齐聚黄河之滨，沿着亲水平台开展地毯式清理；（紧转2版）


市民用捡拾的垃圾兑换绿植。（受访者供图）

全国精神文明建设
高质量发展头条好作品
中农云启航科技杯
四川中农云启航
数据科技集团有限公司联办

热点观察

9.9元大学生按摩摊走红 学以致用“按”出青年担当

近日，湖南中医药大学运动康复专业的一群大三学生在长沙后湖、西湖公园一带支起小摊，为周边居民和夜跑结束的人做按摩放松。肩颈放松10分钟9.9元，还有腰部舒缓、筋膜梳理、全身拉伸等项目。专业的手法收获不少市民好评，随着话题热度走高，小摊走红网络。

编辑点评

小摊走红后，“非法行医”的质疑声随之而来。可贵的是，这群年轻人没有回避质疑，主动请教老师，划清红线：不诊断、不治病，不开展正骨、针灸等医疗项目；遇到有病症的顾客，引导其前往医院就诊。这份审慎，既是对他人健康负责，也体现了青年学子的边界意识。

在守住底线的前提下，这个小摊给学生们带来了多重收获。他们在服务中把解剖、筋膜理论落地，依靠顾客反馈精进专业能力；同时，平价服务也让市民、游客得到了实惠，传播了科学的保健理念，让学以致用落到实处。

更难得的是，面对流量，这群学生守住了本心。走红之后，有人建议他们注册公司、商业化运营，但他们很清楚，摆摊不是为了创业赚钱，而是就业前难得的实习机会。至于创业，他们想等到商业模式跑通、成熟以后再去尝试，而不是现在。如今不少人都想着通过流量快速变现，学生们不追红利、沉下心练本领的这份克制显得格外珍贵。

热闹的流量总会散去，扎实的本领才能长久。小摊承载的是青年学以致用的热忱，也示范了何为有所为、有所不为。愿更多青年学子带着专业所长走进生活，心怀热爱也脚踏实地，在平凡的实践中打磨本领、践行担当。

（向真）

外卖盒变公园长椅火出圈 让垃圾分类的意义具象化

11月16日，话题#深圳废弃外卖盒做成长凳亮相APEC#冲上微博热搜。这张长凳能火，因为它的前身是825个废弃的外卖餐盒和奶茶杯。据报道，自今年9月起，超100把“零废弃长椅”（也叫“青山凳”）陆续落地深圳莲花山、笔架山等10余处公园，累计使用超过8万个回收包装。

编辑点评

深圳把废弃的外卖餐盒和奶茶杯变身公园长椅，让它们重新成为城市公共设施的一部分，为公众直观看到垃圾分类的价值和意义提供了生动的样本。此事上了热搜，引来上亿人围观，这种看得见摸得着的反馈，将垃圾分类的意义具象化，比单纯的宣传更能调动人们参与垃圾分类的积极性。

但也要看到，一张长椅改变不了整个局面，我国推进垃圾分类整体上仍然面临着一些困境。部分地区垃圾分类的前端分类做好了，回收、转运、再生利用的链条却衔接不畅；还有地方的垃圾分类停留在“配了桶、挂了牌”的形式上，居民准确投放率不尽如人意。从“分不分”走到“分得好”，还有很长的路要走。

成功的经验可供借鉴。深圳的可贵之处，在于把链条打通了，从启动餐饮外卖包装全链路绿色行动，到再生长椅进入公园，回收、再生、应用，环环相扣，缺一不可。不过，能回收再生不等于可以忽视源头减量，除了要持续打通回收再生渠道，还要推动行业树立源头减量的共识，减少不必要的包装、推动绿色材料的使用，更要持续提升公众对垃圾分类的认知水平，引导自觉分类。

（李尚维）

24小时未成年人心理健康专线开通

用东部优质心理资源守护中西部孩子

◎ 韩嘉伟 本报记者 刘川 罗园

11月18日，四川省西昌市航天学校的一间教室里，一场关于青春、焦虑和成长的一对一心理辅导正在进行。坐在孩子们对面耐心解答心理难题的，是从两千多公里外的浙江宁波赶来的未成年人心理健康专家。

从宁波跨越两千多公里而来的，不只是一场对话。当天，一条24小时倾听凉山孩子心声的未成年人心理健康专线在宁波正式开通。不止凉山，这条专线还面向全国，6名专职接线员与150余名持证志愿者轮班值守，用耐心与专业稳稳接住孩子们的每一份情绪。

当天，九年级学生侍晓沁和同学们还收到了一份来自宁波的鼓鼓囊囊的“心灵礼包”，里面装着心理书籍、减压玩具，还有一套心理疏导课程视频集。

“和孩子们面对面交流后，我发现他们很有表达欲，只是缺少一个可以放心倾诉的对象。”宁波大学附属康宁医院情感障碍科医生张超说，孩子们心里装着对父母陪伴的渴望、学业的压力和成长的迷茫，“格外需要老师和家长的耐心陪伴，多倾听、少说教，多理解、少指责”。

说不出口的心事，可以让孩子们换一种方式讲出来。

校园内，150幅来自25个省（区、市）的画作沿长廊铺开，孩子们挤在长廊里久久不肯散去。这是“童心有色彩 妙笔绘时代”2026年全国未成年人心理健康绘画展示活动现场。

这些画里，藏着孩子们的心事，也藏着家乡：甘孜乡城六年级的藏族女孩丹增卓玛没上过绘画班，在妈妈鼓励下反复改色，画出《幸福的家乡》；闽南四年级的石语惜擦了改、改了擦，把红砖院里冰着西瓜的水缸、泡茶的大人和那个笨笨的自己，留进《庭院一夏》——“画得慢，但那个夏天不会忘”。

去年12月，习近平总书记对未成年人思想道德建设作出重要指示。为学习贯彻习近平总书记重要指示精神，今年4月，精神文明报社联合宁波市文明办启动全国未成年人心理健康绘画作品征集活动。作为全国首个以心理健康为主题的未成年人绘画品牌活动，活动征集令发出后，各地响应热烈，共收到来自25个省（区、市）的9000幅作品，其中近300幅入选专题画册。

如果说画展是“上半篇文章”，那么东西部心理帮扶就是关爱未成年人的“后半篇文章”。

这次在西昌启动的全国未成年人心理健康协作计划，用清晰的“五个一”安排，让这份关爱有了更扎实的落点。宁波市文明办相关负责人表示，作为全国社会心理服务体系建设首批试点城市，宁波始终把未成年人心理健康工作放在精神文明建设的重要位置，此次活动就是宁波未成年人思想道德建设服务全国的创新实践。他表示，“未来，宁波的心理专家和骨干教师将持续走进结对地区和更多中西部地区的校园，完成一次心理教育宣讲、一场心理健康绘画展、一轮全面的心理健康普查、一批本地心理骨干培训，并搭建一条专属‘心理热线’。”


孩子们在活动现场看画作。韩嘉伟 摄

这意味着，中西部地区乡村孩子收到的不只是一场画展、一摞画册，更是一套完整的心理支持体系。东部成熟的心理健康教育经验，将沿着“五个一”安排的路径，在中西部的群山里留下一支“带不走”的本土心育队伍——老师们学会识别孩子早期情绪信号，学校建起规范的心理健康档案，孩子们有了随时可以倾诉的心理热线。（下转2版）

电子信箱：jswmb-bjb@163.com jswmb2016@163.com 编辑 李尚维 周洁 版式 刘英卉 校对 任超