JINGSHEN WENMINGBAO
向上向善 创建创新

精神文明报

全国精神文明建设战线 | 全媒中心 | 独家报纸

2026年11月26日 星期四
今日4版 第6588期
值班编委 官国雄
精神文明报社出版

报社官方微信 报社投稿系统
本报（精神文明网）网址
http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号CN 51-0055
邮发代号 61-19

40年·40城

福建福州

让闽都文化融入烟火日常

◎ 本报记者 李林晅



拗九节活动现场，青少年为长辈送上暖心拗九粥。（福州市委文明办供图）

今年拗九节前夕，福建省福州市罗源县凤美社区延续传统“募米”习俗，发出“捐一勺米，聚一份情”的倡议，得到罗源第一中学近400名学生的响应。

一勺勺米汇成“百家米”，与花生、红枣等食材一同下锅，在华美小区熬成香甜的拗九粥。老人们围坐品粥、闲话家常，文明实践志愿者还将热粥送到行动不便的老人家中。

拗九节又称“孝顺节”，是福州特有的传统民俗节日，已有400多年历史。每逢农历正月二十九，家家户户熬煮拗九粥，敬奉长辈，祈愿亲人平安健康、福寿绵长。

2005年，福州为这一古老民俗注入时代内涵，举办了首届全民参与的“我们的节日·拗九节”。2022年1月，拗九节被列入福建省第七批省级非物质文化遗产代表性项目名录。从街头巷尾的日常实践，到非遗名录中的文化标识，一碗拗九粥从家庭餐桌走向社区广场、乡村巷陌，一家一户的儿女孝行逐渐拓展为全社会共同参与的敬老行动。截至2026年，福州已连续22年组织开展“我们的节日·拗九节”系列活动。

从传统民俗传承中涵养美德，是福州以文化人、以文润城，培育文明新风的一个缩影。

近年来，这座拥有7000多年历史文化积淀、2200多年建城史的城市，持续推动闽都文化等传统文化活态传承，不断擦亮城市文明底色。

古厝，福建方言里对古老房屋或老建筑的特有称谓，是闽都文脉的重要载体。当地稳步推进古厝保护修缮和活化利用。

走进福州的三坊七巷，坊巷纵横，古厝相连。这里的格局历经千年基本保存完好，走出过林则徐、严复、沈葆桢、林觉民、冰心等一批杰出人物。二十世纪八九十年代，随着城市化进程加快，三坊七巷一度面临商业开发的冲击。

2006年，三坊七巷全面保护工程启动。福州坚持“修旧如旧、最小干预”，以林觉民、冰心故居为古建筑修复试点，采取“镶牙式、渐进式、微循环、小规模、不间断”的修复模式，保护原有格局，留存历史风貌。

在保护的基础上，福州为古厝引入文化展示、文明实践等功能。

叶氏民居成为福建省非物质文化遗产博览苑，游客可以在这里欣赏精妙的软木画；二梅书屋变身福建民俗博物馆，市民可参与福字拓印、锡纸浮雕制作等体验活动；南后街50号的福州茉莉花茶文化馆，每年举办百余场制茶体验活动，成为文化交流的窗口；刘家大院成为三坊七巷名人家风家训馆，当地依托三坊七巷历史文化和红色资源，在这里开展各类新时代文明实践活动……

近5年来，福州累计完成224处古厝活化利用，越来越多的老建筑有了新功能，成为群众感受历史、参与文明实践的公共文化空间。

福州还以丰富多彩的文化活动，推动传统文化走近群众。

2023年，福州启动“非遗在社区”工程，在上下杭历史文化街区打造非遗生活圈，常态化开设非遗市集，方便市民近距离感受、体验传统技艺。

福州吴航喜箩市级非遗代表性传承人李绍龙常常驻守市集，手把手向爱好者传授编织技法。“我记得有位银发依嬤（福州方言，指祖母或奶奶）带着孙女来学编喜字纹，说要把这份‘指尖上的祝福’传下去。”李绍龙说，这样有温度的传承是静态展柜无法替代的。 （下转2版）

陕西宝鸡

用十八般“匠”艺温暖城乡

◎ 本报记者 卢瑶

深秋的清晨，陕西省宝鸡市渭滨区长岭社区新时代文明实践站里已经热闹起来：磨刀石上磨刀声“嚯嚯”作响，修鞋摊前锥子起落，理发椅旁老人们围坐等候。几位穿红马甲的师傅穿梭其中，忙得不亦乐乎，有的边磨刀边和老街坊唠着家常，有的把修好的皮鞋擦得锃亮再递回老街坊手中。

这些活跃在长岭社区的红马甲，有个响亮的名字——“岭里十八匠”。

长岭社区是老社区，也是国有企业移交的大型社区。几十年下来，社区里藏着两样“宝物”：一是藏于街坊的手艺，二是刻在居民骨子里的热心。谁家水管漏了，谁家老人出门不便，谁的钟表停了摆，总有人顺手搭一把。社区把这份“家底”翻出来、聚起来，一户一户走访摸排，把能人登记造册，整理出18类共160余名志愿者，组成一支扎根在街坊中间、随叫随到的“岭里十八匠”志愿服务队。

他们当中，有擅长调解邻里纠纷的“和事匠”，有倾听居民心声的“敲门匠”，有为困难群体免费缝补的“裁缝匠”，还有手艺利落的“理发匠”。遇上复杂的活儿，“多匠协作”是常态——“敲门匠”发现水管漏水，转头联动“水电匠”上门，“保洁匠”同步清扫；起了争执，“和事匠”马上到场调解，社区工作人员全程跟踪反馈，确保“服务接得住、办得好”……

“‘代办匠’的工作不复杂，但一定要细心和耐心。比如，老人常吃哪个牌子的药，代买时就一定要认准牌子。”“代办匠”李佳说，“只有把别人的事当作自己的事，才能把烦琐、细微的工作做到最好。”

社区还腾出空间，精心打造了12间特色匠人工作室，共享自习室、健身康复室、手工艺坊一应俱全，形成“一室一特色”的阵地布局。“匠人室”线上线下接单派单，让居民诉求有地说、有人接、有人管。据统计，“岭里十八匠”年均服务居民1.1万人次。

“以前是碰上了才帮一把，现在是按需下单、按单上门。”长岭社区党委书记宁莹介绍，长岭社区把服务串成了链条，实现居民“点单”、实践站“派单”、匠人“接单”、群众“评单”。社区为此设立“匠心积分”，志愿者可凭积分享受公益商户门店优惠等。积分终身有效，还能与直系亲属共享。

“岭里十八匠”，是宝鸡文明实践的一个缩影。近年来，宝鸡坚持“为民利民、惠民靠民”的创建理念，把新时代文明实践阵地建到群众身边，让志愿服务从“一阵风”变成“天天有”，从“几个人”变成“一群人”。

不同社区，有各自的“十八般武艺”。金台区中山东路街道引渭路社区的退役军人成立“兵哥”维修志愿服务队，群众有需要，一个电话志愿服务队就能上门帮忙；陈仓区千渭街道茗苑社区“驻颜时光”项目专攻义剪和免费修补；千阳县城关镇西关社区“义”点亮项目把理论宣讲和便民服务紧紧拧在一起；太白县靖口镇在各村开展“周三闲话”项目，每周三请60岁以上的老人聚在一起，一顿饭、一堂课、一盘棋、一台戏，托起幸福夕阳红……

一个个扎根社区的志愿服务品牌、一支支贴近群众的服务队，不只是便民服务的载体，更是宝鸡深化文明城市创建的坚实力量。自2015年首次获评“全国文明城市”以来，宝鸡以新时代文明实践为抓手，把志愿服务作为文明城市创建的重要着力点，发动群众、依靠群众，让广大市民从文明创建的“旁观者”，变成文明建设的“参与者”、文明成果的“受益者”，把文明根植在日常、落脚在民生。如今的宝鸡，1511个新时代文明实践中心（所、站）常年开门，4700余支志愿服务队伍、44.98万名注册志愿者活跃在街头巷尾…… （下转2版）



园艺匠人教孩子们打理花草。（宝鸡市委文明办供图）

全国精神文明建设
高质量发展头条好作品
中农云启航科技杯
四川中农云启航
数据科技集团有限公司联办

热点观察

幼儿园招2岁娃 补齐普惠托育民生短板

11月23日，由国家发展改革委等四部门联合印发的《“一老一小”服务体系建设实施方案》对外公布。该方案明确支持有条件的幼儿园实施改造和改扩建，举办面向2—3岁幼儿的托班。

编辑点评

推动学前教育资源向下延伸、普惠托育服务扩容提质，既是完善民生保障体系的重要部署，也是缓解家庭育儿压力的务实举措，体现出公共服务提质增效的民生取向。

支持有条件的幼儿园招收2岁幼儿、开设普惠托班，是对当下民生刚需的直面回应。当前，3岁以下婴幼儿托育仍是社会育儿服务体系的突出短板。市场化托育机构普遍收费较高、品质参差不齐，难以适配普通家庭常态化托育需求。而双职工家庭已成常态，专业科学的早期照护又供给不足，“入园难、托育更难”成为不少年轻家庭的现实焦虑。

办好普惠托班，离不开精细化的配套保障。各地应结合学位供需实际，优先遴选资质优良、师资充足的普惠幼儿园开展改扩建，科学核定托班规模，坚决避免挤占常规学前教育学位。教育、卫健部门应联动开展专项培训，聚焦低龄照护、应急救护等内容，培育专业化托育师资队伍。同时要健全监管机制与普惠定价体系，开展常态化督导检查，规范托育管理。

幼有善育，民生所系。持续打通幼儿园开办低龄托班的堵点难点，健全配套机制、严把服务质量关口，方能让普惠托育惠及更多家庭，以更完善的“一小”服务筑牢民生幸福根基。 （邓也）

“过日子课”走红 是对劳动教育的补课

近日，南开大学推出通识选修课“校园劳育与生活素养提升实践”。该课程由学校后勤服务处联合膳食服务中心、接待服务中心开设，内容涵盖点心制作、家常烹饪、咖啡冲泡、花艺编织、插座更换、心肺复苏等实用技能。课程推出后迅速“火出圈”，被学生亲切地称为“过日子课”，学生评价“抢不上”“后劲大”“每周上课都有全新体验”。

编辑点评

“过日子课”的火爆，折射出大学生对生活实用技能的强烈需求。长期以来，学业评价偏重书本知识，不少学生把精力放在课业之上，生活教育、劳动教育常常被边缘化。一些学生擅长书本答题，却缺少打理日常、照顾自己的本领，在遭遇困难、挫折时常常手足无措。

以生活技能为主的劳动教育从来不是额外的附加题，而是成长的必修课。“好好生活”本身就是一种重要能力。学会烹饪、懂得急救、掌握基础维修，既是独立生活的底气，也是健全人格的养分。南开大学“过日子课”的开设，不是不务正业，而是对劳动教育的一次补课。它也传递了一个明确的价值导向：劳动技能、生活智慧与学术知识同样值得尊重。

劳动教育贵在接地气，切忌一阵风。“过日子课”走红，为劳动教育提供了很好的思路。期待更多高校盘活校内资源，持续开发贴近日常的实践课程，把劳动教育融入校园生活，让大学生在动手实践中感受劳动之美、习得生活本领，既能深耕学海、心怀远方，也能从容面对日常、打理三餐四季。 （周洁）

“立约—亮约—践约—奖约”，新疆拜城让村规户训走进千家万户

好风气扎下根，好日子有奔头

一线来信

“家人和和气气，日子才能越过越顺”“勤俭不是小气，是过好日子的底气”“邻里遇事搭把手，心也就贴得近”……日前，新疆阿克苏地区拜城县米吉克乡，一场“弘扬优良家风 共建美丽家乡”主题演讲比赛，赢得阵阵掌声。

比赛现场，来自各村的选手依次登台，讲述孝老爱亲、邻里和睦、勤俭持家、民族团结的家风故事。大家讲家里事、身边事，句句实在，现场气氛热乎。

“以前办事总想撑面子，现在明白铺张浪费撑不来体面”“咱把家乡建好，日子才有奔头”“好家风要落在生活小事当中”……一段段真情讲述，深深打动在场观众，也让好家风在潜移默化中走进更多家庭。

一家之训，可传百世；一乡之风，可润万家。这场接地气的演讲比赛，正是拜城县推进“村规户训”公民道德建设培育工程的一个缩影。

拜城县地处天山南麓，乡村人口众多。这些年，乡亲们的日子越过越红火，可部分村庄却出现了“富口袋不富脑袋”现象：彩礼动辄十几万元、红事白事比阔气、酗酒赌博不时发生……

问题出在哪？当地调研发现，家风传承弱化是一个重要原因。群众对“过日子有规矩、当村民有样子”呼声强烈，但现有“村规民约”多停留在墙上、纸上，缺乏群众认同，家风家训则散落于老人们记忆中。

为此，拜城县启动“村规户训”公民道德建设培育工程，构建“立约—亮约—践约—奖约”闭环链条，把社会公德、家庭美德、个人品德建设贯穿基层全过程。

如何实施？拜城县从群众最认可的规矩入手，一步步把道德建设落到实处。

立规矩，群众自己说了算。当地组织全县165个村（社区）修订村规民约，村干部入户走访征集民意，村民议事会集体讨论，剔除落后习俗，把孝老敬老、团结互助、明礼守信、反对攀比铺张写进规约，经群众大会表决生效，做到群众提、群众议、群众定、群众守。截至目前，全县共有170多户文明家庭、8300多户“十星级文明户”制定专属家风家训，不少家庭还把家训做成对联悬挂在大门上，把道德标尺摆在眼前。

规矩立好了，还得让人愿意守。当地依托新时代文明实践阵地，常态化开展“家风家训我来说”、道德模范基层巡回宣讲。同时，联动道德评议会、积分制管理，设置正负积分清单，孝老爱亲、邻里互助、崇尚节俭予以加分，大操大办、索要高额彩礼予以扣分，1700余户崇德向善家庭得到表彰奖励，让美德看得见、得实惠。

与此同时，拜城县坚持“身边人讲身边事、身边事教育身边人”，持续开展“寻找身边好人好事”活动，深挖普通人身上的道德闪光点。自2023年以来，成功挖掘推荐助人为乐中国好人艾合提木·依斯马义力、敬业奉献中国好人吐尔逊·吐尔洪等典型，表彰各类先进典型450余人次，让道德榜样看得见、学得来，让崇德向善的力量直抵人心。

村规户训立起来、榜样典型树起来，好风气也在乡村社区、田间院落扎下根。

瞧，克孜尔乡米斯买里村家风故事分享会现场，自治区级最美家庭赛买提·艾买尔夫妇娓娓讲述三十六年相守相伴的生活，不少群众红了眼眶；察尔齐镇红旗村，青年摒弃大摆宴席的旧俗，办起简朴热闹的百家宴，各族乡亲欢聚一堂，用简约体面的仪式，践行勤俭节约的道德准则……在拜城县，公民道德建设成效正渐渐融进大家的日常生活。（据11月24日《光明日报》 赵明昊 姚昆 黄小异）

编辑点评

“过日子课”的火爆，折射出大学生对生活实用技能的强烈需求。长期以来，学业评价偏重书本知识，不少学生把精力放在课业之上，生活教育、劳动教育常常被边缘化。一些学生擅长书本答题，却缺少打理日常、照顾自己的本领，在遭遇困难、挫折时常常手足无措。

以生活技能为主的劳动教育从来不是额外的附加题，而是成长的必修课。“好好生活”本身就是一种重要能力。学会烹饪、懂得急救、掌握基础维修，既是独立生活的底气，也是健全人格的养分。南开大学“过日子课”的开设，不是不务正业，而是对劳动教育的一次补课。它也传递了一个明确的价值导向：劳动技能、生活智慧与学术知识同样值得尊重。

劳动教育贵在接地气，切忌一阵风。“过日子课”走红，为劳动教育提供了很好的思路。期待更多高校盘活校内资源，持续开发贴近日常的实践课程，把劳动教育融入校园生活，让大学生在动手实践中感受劳动之美、习得生活本领，既能深耕学海、心怀远方，也能从容面对日常、打理三餐四季。 （周洁）

电子信箱：jswmb-bjb@163.com jswmb2016@163.com 编辑 周洁 王丽 版式 刘英卉 校对 任超