JINGSHEN WENMINGBAO
向上向善 创建创新

精神文明報

2026年11月4日 星期三
今日4版 第6572期
值班编委 官国雄
精神文明报社出版

全国精神文明建设战线 | 全媒中心 | 独家报纸

精神文明网 报社官方微信
本报（精神文明网）网址
http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号CN 51-0055
邮发代号 61-19

移风易俗 基层行

推行“三三制”工作法，从宴席、家风、婚嫁三切口破题移风易俗

江西万安：让文明新风吹拂烟火日常

◎ 本报记者 卢瑶

三单制

宴前实行准入制，宴中落实菜单制，宴后执行评分制，遏制舌尖攀比、杜绝铺张浪费

三倡导

倡导厚养薄葬，倡导孝德典型，倡导孝道文化，涵养敬老向善的孝德风尚

三治理

治理高额彩礼、治理重点人群、治理攀比之风，倡树简约婚嫁的新风理念



万安县移风易俗集体婚礼活动现场。（万安县供图）

红烧肉、小炒鱼、窑头豆腐……在江西省吉安市万安县窑头镇�necessary溪村，村里老祠堂墙上的一张宴席菜单，成了引领村里文明新风的“风向标”。80岁的村红白理事会会长肖秉华指着菜单说：“这单子是全村人一起商量、投票定下来的，按这个标准操办宴席，每桌不超过450元，不搞山珍海味，主家不失面子，也守住了过日子的‘里子’。”

这纸菜单的制定，是万安县移风易俗“三三制”工作法的鲜活注脚。家宴“三单制”遏制舌尖攀比、杜绝铺张浪费，孝德“三倡导”温润乡土家风、倡导厚养薄葬，婚嫁“三治理”卸下彩礼包袱、回归婚恋本真。一场破旧立新、润物无声的文明实践，正让新风正气扎根田垄街巷，走进千家万户。

家宴“三单制” 一纸菜单，管住舌尖上的攀比

几年前，在窑头镇剡溪村，村民红白喜事办酒席，大多心里直发慌。主家怕菜品少了被人笑话，硬着头皮撑场面，甚至借钱办酒席。鸡鸭鱼肉轮番上桌，散席后，一桶桶吃不完的菜直接倒掉。人情宴席，成了村民的负担。

改变，从一份全民商定的菜单开始。

剡溪村牵头成立红白理事会，把宴席标准摆上台面，邀请村民一起商议菜品、商定价格上限，最终敲定这份以本土家常菜为主的共享菜单。

借鉴剡溪村的经验，万安县在全县铺开家宴“三单制”：宴前实行准入制，签订节俭办宴承诺书，提前报备桌数、菜单、预算，乡厨统一参加文明办厨培训；宴中落实菜单制，严格按照公示菜单操办，推广小碗菜、按需备菜，从源头减少浪费；宴后执行评分制，由红白理事会现场核验打分，落实文明积分激励。对执意大操大办的群众，红白理事会也及时劝导、提醒。

准入制—菜单制—评分制，一套闭环机制落地，村民肩头的负担轻了，人情往来回归质朴，不少村民也主动变成了文明新风的义务宣传员。

村民肖智彬筹备儿子的婚宴时，原本想要多上几道硬菜撑场面，后来听了红白理事会的讲解，看到邻里简办宴席的成效，很快就放下攀比的心思，并主动报备，选用标准菜单办席。宴席家常风味，宾客吃得舒心，热闹氛围丝毫不减。

万安县还培训农村家宴厨师800余人次，如今厨师主动劝导事主减菜降档已成常态。一场普通婚宴，按新规简办，减掉的是华而不实的虚浮排场，留住的是亲友相聚的真挚温情。舌尖上的节俭新风，正在一个个村落慢慢沉淀为村民的自觉选择。

孝德“三倡导” 厚养薄葬，把孝心落在日常烟火里

10月15日，2026年万安县老年人庆重阳体育运动会开幕式在县老年人体育协会举行。来自全县14个乡镇场和59个县直单位的老年运动员齐聚一堂，以饱满的热情展示银龄风采，共庆重阳佳节。这场盛会，是万安县丰富老年人精神文化生活、深耕孝德新风建设的生动实践。

为让全县老人老有所养、老有所乐，万安县大力推进孝德“三倡导”：倡导厚养薄葬、倡导孝德典型、倡导孝道文化。

针对丧葬事宜，万安县提倡开追思会代替吹吹打打、大摆丧宴，简化流程、文明祭扫。以往，部分村民存在“厚葬薄养”误区，不惜借钱操办隆重丧礼、搭台唱戏，重身后排场而轻生前赡养。如今大家慢慢转变观念，认识到在老人生前，悉心陪伴、善待老人才是真孝。简约追思、文明治丧正成为乡村新风。

在树立孝德典型方面，万安县深入挖掘好婆婆、好媳妇、最美家庭等群众身边典型，把身边好人推到台前，邀请他们在屋场会上用方言讲自己的故事。在村里的文化墙、宣传栏上，画上孝老爱亲小故事，把抽象的孝道，变成看得见、学得到的身边榜样。

为了让孝德之风可感可学，万安县135个村（社区）修订完善村规民约，明确赡养老人相关约定，鼓励子女按时给予老人生活费，保障老人安稳的晚年生活。

如今，孝德之风已经融入万安县城乡生活的方方面面，既让老年群体的物质生活得到坚实保障，也让老年人的精神文化生活愈发充实饱满，持续绘就新时代银龄群体的幸福生活底色。（下转2版）

记者手记 >>>>>>>

在万安县采访时，最强烈的感受是：这里的移风易俗不是贴在墙上的标语，而是让文明新风自下而上慢慢“长”出来。

过去，酒席上少了“撑门面”的菜，半个月都有人在背后指指点点，宁可吃不完，也要把桌上的盘子叠了又叠。为了凑排场借外债的事，在村里根本不是新鲜事。那时候人情往来，是压在每户人肩上的“面子包袱”。

“移风易俗就是在给我们老百姓省钱啊！那不就相当于赚钱了吗？”村口老人的话语朴实，但意味深长。

从乡村到县城，一路采访下来，万安县移风易俗的实践脉络愈发清晰：在村里，红白事标准由村民聚在祠堂、围坐桌旁共同商议确定，延伸到县城，则形成了覆盖宴前、宴中、宴后的全流程规范，移风易俗也从最初少数家庭带头践行发展到全县蔚然成风。

移风易俗最动人的，从来不是那些列举在纸上的条目，而是一点点把日子过回踏实的本真。这大概就是乡土里最生动的文明实践。

学习贯彻党的二十届五中全会精神 中央宣讲团动员会在京召开

学习贯彻党的二十届五中全会精神中央宣讲团动员会11月2日在京召开，中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调，深入学习贯彻党的二十届五中全会精神，是当前和今后一个时期全党的重大政治任务。要深刻认识党的二十届五中全会的重大意义，以高度负责的态度做好宣讲工作，引导广大党员、干部把思想和行动统一到全会精神上来，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，以实际行动落实持之以恒推进全面从严治党的各项部署，以更高标准、更实举措做好管党治党各项工作。

蔡奇指出，党的二十届五中全会是在基本实现社会主义现代化关键时期召开的一次十分重要的会议，全会通过的《决定》，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平党建思想，系统总结新时代全面从严治党伟大成就，总结运用我们党从严管党治党历史经验和新时代全面从严治党宝贵经验，深入分析党的建设面临的新形势新任务新挑战，着眼实现新时代新征程党的使命任务，对当前和今后一个时期管党治党、兴党强党作出战略部署，是推进新时代党的建设新的伟大工程的纲领性文件。要深入学习领会习近平党建思想和习近平总书记重要讲话精神，以《决定》为依据，全面准确宣讲党的十八大以来全面从严治党取得的伟大成就，全面准确宣讲持之以恒推进全面从严治党的重要性紧迫性，全面准确宣讲持之以恒推进全面从严治党的指导思想和原则，全面准确宣讲持之以恒推进全面从严治党的战略任务和重大举措，全面准确宣讲贯彻落实全会精神的基本要求，引导全党全社会认真落实党中央各项决策部署，以实际行动迎接党的二十一大胜利召开。

蔡奇强调，要认真落实宣讲工作要求，把握好基调和导向，密切联系实际，有效回应关切，把全会精神讲清、讲准、讲实、讲透。各级党委及宣传部门要高度重视、周密筹划，精心组织各层级宣传宣讲，迅速兴起学习宣传贯彻全会精神的热潮。

中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊主持会议。国务委员谌贻琴出席会议。

中央宣传思想文化工作领导小组成员、中央宣讲团成员、中央宣传文化单位主要负责同志等参加会议。（据11月3日《人民日报》 张洋）

热点观察

马拉松海鲜补给遭哄抢 不能把“管不了”当借口

近日，2026烟台马拉松赛后海鲜补给遭哄抢，引发热议。有工作人员感慨“加再多安保，也管不了大姨”，后续主办方致歉，承认预案准备不足。

编辑点评

拿出本土海鲜作为完赛补给，本是烟台送给跑者的一份心意。但初衷虽好，配套管理没跟上，暖心福利最终变成哄抢乱象，折损了赛事的文明底色。

一句“管不了”，掩盖不了赛事组织短板。办好一场文明赛事，预判人流、设计流程、守住规则，不是加分项，是必须做到的基础工作。马拉松的特色补给，拼的不只是食材，更是赛事组织的精细化能力。主办方不能只把特色补给当作传播亮点，更要把服务预案做扎实。

参赛者、观赛者同样要有文明自觉。补给区不是自助集市，每一位到场者都应守规矩、讲礼让。

赛事文明是双向的，文明参赛、文明观赛，唯有如此，赛事才能真正成为展示城市文明的窗口。（向真）

阅读 点亮城市文明

浙江平湖：社会轮值馆长让书房“活”起来

◎ 本报记者 刘宇岑

介庵书院位于浙江省嘉兴市平湖市当湖街道，是平湖市“金平湖”智慧书房之一。10月18日，介庵书院里开展了一场红色文化公益课。作为介庵书院社会轮值馆长，文史研究专家邓中肯结合史料生动讲述平湖本地红色历史。他说：“我是一名退休语文教师，做社会轮值馆长，就是想发挥余热，深挖本土历史、传播家乡文脉，让更多人读懂平湖的故事。”

这堂红色文化公益课，正是当地推行社会轮值馆长项目的生动体现。近年来，平湖市通过招募本土文化能人担任书房主理人，自主策划、长期开展特色文化活动，有效盘活了基层阅读阵地，让冷清书房真正“活”了起来。

这也是平湖市针对公共文化服务短板的一次创新破局。

此前，平湖市持续完善城乡文化设施，全域建设智慧书房、乡村书吧，打造覆盖城乡的10分钟阅读圈。但硬件配套到位后，运营短板日渐突出。受专职馆员人手不足影响，多数书房仅能提供借阅、保洁等基础服务，缺乏特色活动和专业运营，难以满足群众多元文化需求，普遍存在“建得好、管不好、留不住人”的问题。

为解决书房运营难题、激活公共文化资源，2021年4月，平湖市推出“金平湖 慧阅读”社会轮值馆长项目。该项目先在城区5家书房试点，试点成功后逐步在全市推广，首批招募17名社会轮值馆长。

“很多人以为社会轮值馆长就是整理图书、维持秩序的志愿者，其实不是。”平湖市图书馆馆长谢红叶介绍，社会轮值馆长均是熟悉本土文化、身怀专业特长、热心公益事业的本地文化人士。社会轮值馆长项目鼓励每位馆长立足自身优势、发挥专业所长，量身打造差异化特色文化活动，打造“一人一特长、一馆一品牌”的特色运营格局，打破了公共文化服务同质化的困境。

深耕文史领域的邓中肯，2021年9月主动报名加入项目，成为介庵书院的社会轮值馆长。5年来，他打造“跟邓老师一起搞研究”特色文史课堂，常态化开设公益课程，组建跨年龄文史兴趣小组，带着文史爱好者走访调查、查阅史料、整理文稿，系统收集平湖民间传说和地方故事，抢救整理濒临失传的本土文史资料等。

其他社会轮值馆长也各展所长，不断丰富书房文化内容。本土作家辛春喜开展读书分享活动，搭建青少年与作家交流的平台；艺术家谭晓明开办“三官堂夜话”沙龙，定期开展书画、民间艺术活动；传统文化爱好者许明观用通俗易懂的方式讲解传统文化，收获了大批中老年固定读者。

为规范运营、固化经验，平湖市还出台了《社会轮值馆长阅读推广服务管理规范》，明确服务标准和权责范围，形成可复制、可推广的基层阅读运营模式。目前，平湖市社会轮值馆长队伍已从最初的17人扩充至36人，覆盖全市18家智慧书房，累计开展各类文化活动2000余场，服务群众超70万人次。多样的特色文化服务，改变了书房冷清的现状，使书房成了市民爱去的文化阵地。

今年4月，“金平湖 慧阅读”社会轮值馆长项目入选第五届全民阅读大会·城市阅读论坛“创享阅读之美 共筑文明之城”先进经验。

如今，阅读已经融入平湖市民的日常生活，文明新风浸润城市各处。平湖这座全国文明城市，正从硬件完善的达标之城，慢慢成长为书香浓郁、底蕴深厚的文明温情之城。

今日看点

数字执笔，绘就美丽乡村 2版 综合 ▶
舌尖上的美味数字人无法“代尝” 3版 深读 ▶